

# EduTrainingClass

Formazione Nazionale Specialistica



La didattica delle Arti Marziali  
e delle attività motorie  
per bambini di 3-5 anni

Programma e Regolamento  
Sett. Lotta

## Indice

1. - Scheda di sintesi del corso.....	Pag.3
2. - Fabbisogno, target e domanda di mercato.....	Pag.4
3. - Risposta all'esigenza e linee di intervento	
4. - La nuova proposta formativa federale	
5. - Destinatari	
5. - Obiettivi.....	Pag.5
6. - Descrizione del percorso formativo	
7. - Long Life Learning	
8. - Struttura e durata del modulo di formazione.....	Pag.6
9. - La piattaforma.....	Pag.7
10. - Materiale didattico	
11. - Relatori e aree di intervento	
12. - Effetti dell'apprendimento.....	Pag.8
13. - Attestati e prospettive professionali	
14. - Registro Nazionale	
15. - Crediti formativi.....	Pag.9
16. - Modalità di iscrizione e pagamento	
17. - Assistenza e Contatti	
18. - Coordinamento del corso	

La didattica delle arti marziali e delle attività motorie per bambini di 3-5 anni

## Scheda di sintesi

**Che cos'è:** Corso di specializzazione sulla didattica delle arti marziali e delle attività motorie per bambini di 3-5 anni.

**Quali finalità ha:** Il corso, di taglio neuropsicomotorio, si propone di conferire ai partecipanti gli strumenti teorico-pratici per accogliere i bambini in età prescolare in palestra e condurli alla scoperta delle singole discipline federali, sulla base di un percorso didattico basato su evidenze scientifiche. Descriverà gli ambiti e le modalità di intervento rivolti a favorire lo sviluppo delle funzioni esecutive e dei prerequisiti di apprendimento.

**A chi è rivolto:** Insegnanti tecnici e/o tesserati maggiorenni di tutte le discipline Fijlkam.

Previo tesseramento con la Fijlkam, è altresì aperto a:

- Insegnanti e tesserati (>18 anni) di altre Federazioni Sportive, Enti di Promozione Sportiva e Discipline Sportive Associate
- Corpo docente scolastico
- Insegnanti di sostegno
- Operatori di area educativa / riabilitativa / socio-sanitaria
- Studenti e professionisti di area motoria, educativa, socio-psicopedagogica

**Come si struttura:**

1. - (10 ore) parte on line, asincrona, accessibile h24, su piattaforma digitale
2. - (10 lezioni) parte applicativa
3. - report del tirocinio
4. - 10 ore di full immersion in presenza (Clinic)
5. - esame finale a completamento della Clinic

**Chi insegna:** 25 relatori del mondo accademico, sportivo, scolastico, sanitario

**Dove e quando si svolge la parte in presenza:** Le sedi delle Clinic sono ripartite per macroaree territoriali.

Le date e le sedi di svolgimento sono stabiliti sulla base del calendario Fijlkam ed indicate ai seguenti link: [www.edutrainingclass.it](http://www.edutrainingclass.it)

<https://www.fijlkam.it/catalogo-formativo/60-edutraining-class-didattica-infantile.html>,

**Cosa rilascia:** Attestati nazionali Fijlkam, 5 crediti formativi, inserimento nel registro nazionale degli specialisti delle attività motorie per l'infanzia

**Quanto costa:** €. 250, invece di €.490

**Contatti:** Direzione: Maestro, dr. Fabio Della Moglie (328.7129829) - [fabio.dellamoglie@gmail.com](mailto:fabio.dellamoglie@gmail.com)  
Info piattaforma: [edutrainingclass@gmail.com](mailto:edutrainingclass@gmail.com)  
Info organizzazione (clinic, attestati, crediti, etc): [formazione@fijlkam.it](mailto:formazione@fijlkam.it) 06.56434.501 – 502 - 529

La didattica delle arti marziali e delle attività motorie per bambini di 3-5 anni



## 1. - Fabbisogno, target, domanda di mercato

A seguito delle limitazioni e degli effetti della pandemia, le famiglie hanno fortemente avvertito la **necessità di anticipare il momento di esordio dell'attività motoria dei bambini, già a partire dai 3 anni**, determinando un **aumento imponente delle richieste di iscrizione** in palestra, nei centri sportivi e ludico-ricreativi.

La fascia prescolare (3-5 anni) rappresenta un periodo evolutivo estremamente delicato in cui è essenziale intervenire con **competenze specifiche**, in funzione educativa e preventiva delle **crescenti vulnerabilità**, con un approccio idoneo a **stimolare gli aspetti motori** al pari di quelli cognitivi ed emozionali.



## 2. - Risposta all'esigenza e linee di intervento

L'operatore esperto in area infantile assume un ruolo di **supporto alla genitorialità**, al sistema scolastico e socio-sanitario, **capace di accompagnare il bambino** in un percorso di **maturazione psicofisica equilibrata**, che transita attraverso la riconquista del contatto, del movimento, delle relazioni e della disciplina, nel momento in cui i suoi comportamenti vengono fissati a livello psicognitivo.

E' necessario che il bagaglio didattico venga calzato sulle **caratteristiche peculiari della seconda infanzia** e si arricchisca di **competenze trasversali** che affondano le radici nell'area pedagogica, neuropsicomotoria e comunicativa.



## 3. - La nuova proposta formativa federale

In linea con le raccomandazioni dell'**Organizzazione Mondiale della Sanità 2020** - emanate a supporto delle politiche di promozione dell'attività fisica e di contrasto alla sedentarietà - e con gli indirizzi di sviluppo delle attività adottati dagli organismi mondiali del judo, del karate e della lotta, la FIJLKAM, in collaborazione con Educajudo, istituisce il **CORSO DI SPECIALIZZAZIONE NELLA DIDATTICA DELLE DISCIPLINE FEDERALI PER BAMBINI DI 3-5 ANNI**.



## 4. - Destinatari

Il percorso formativo si rivolge a:

- Insegnanti tecnici di tutte le discipline della FIJLKAM (rilascio attestato federale)
- Tesserati con la Fijlkam, maggiori di 18 anni

È altresì indicato a\*:

- Insegnanti e tesserati (>18 anni) di altre Federazioni Sportive, Enti di Promozione Sportiva e Discipline Sportive Associate
- Corpo docente scolastico
- Insegnanti di sostegno
- Operatori di area educativa / riabilitativa / socio-sanitaria
- Studenti e docenti di area motoria, educativa, socio-psicopedagogica

\*N.B. I corsisti che non siano già tesserati con la Fijlkam saranno iscritti alla Polisportiva Educajudo ASD e quindi tesserati con detta Federazione.

La didattica delle arti marziali e delle attività motorie per bambini di 3-5 anni



## 5. - Obiettivi

Il corso di specializzazione offre gli **strumenti pratici e teorici** utili a:

- acquisire elevate competenze nella didattica e la gestione di corsi e classi di bambini in età prescolare
- acquisire gli strumenti idonei a riconoscere gli indicatori di eventuali fragilità del bambino
- ampliare la propria offerta formativa
- distinguersi sul mercato
- implementare il bacino di utenza della propria società sportiva/scuola dell'infanzia/centro ludico/ricreativo, aumentandone il numero di iscritti
- costituire il vivaio a supporto delle successive classi giovanili
- creare nuove opportunità di lavoro per gli insegnanti
- favorire sinergie interprofessionali tra le aree sport, scuola, sanità
- ottenere finanziamenti per lo sviluppo delle progettualità



## 6. - Descrizione del corso di specializzazione

Partendo dall'analisi della struttura psico-fisiologica del bambino di 3-5 anni, il corso conferirà ai partecipanti le competenze teoriche e pratiche - di natura **pedagogica, neuropsicomotoria e comunicativa** - finalizzate ad accogliere i bambini di età prescolare in palestra e/o in centro ludico-ricreativo/educativo, con professionalità e competenza, attraverso la scoperta delle singole discipline federali, dei rispettivi ambienti, regole e dinamiche.

Descriverà inoltre gli ambiti e le modalità di intervento finalizzati a favorire lo **sviluppo delle funzioni esecutive e dei prerequisiti di apprendimento del bambino**, attraverso le esperienze che questi vive in palestra e che potrà spendere nel suo successivo percorso sportivo, a scuola e nella vita.



## 7. - LongLife Learning

Il percorso formativo, nel lungo periodo, è strutturato come segue:

- Corso di specializzazione sulla didattica per bambini di 3-5 anni, nelle modalità descritte al successivo punto 8.

Negli anni successivi al corso di specializzazione:

- Aggiornamento specialistico *on line* su piattaforma
- Partecipazione ai moduli di aggiornamento specialistico dei Comitati Regionali
- Eventi tematici

La didattica delle arti marziali e delle attività motorie per bambini di 3-5 anni



## 8. - Struttura e durata del corso

**1. Parte on line: 10 ore di video-lezioni:** Formazione a Distanza in modalità E-Learning, asincrona, con accesso 24 ore su 24, con password personale e test di sbarramento: parte teorica, metodologica, applicativa, bibliografica.

La parte *on line* dovrà concludersi con esito positivo entro un massimo di **40 giorni\*** dall'accesso in piattaforma digitale. Al momento del completamento, il sistema comunicherà automaticamente al corsista l'avvenuto superamento della prima fase del corso e la necessità di svolgimento dei punti 2, 3, 4, e 5 del presente paragrafo. Soltanto il/la corsista che al momento dell'iscrizione non risulti già tesserato/a con la FIJLKAM e che abbia indicato nella procedura di accesso la propria volontà di svolgere la sola parte on line, riceverà un avviso di completamento definitivo del corso ed il rilascio dell'attestato di partecipazione da parte di EducaJudo.

**2. Parte pratica - 10 ore:** Dopo la parte *on line*, il/la corsista dovrà svolgere una parte pratica, applicando le metodologie apprese nella formazione *on line*. Tale fase consta di 10 lezioni, di 45 min./1 ora, da svolgersi in 10 diverse giornate, con uno stesso gruppo di bambini di 3-5 anni, presso la propria società sportiva. Il/la corsista che al momento dell'iscrizione non risulti già tesserato/a con la FIJLKAM e che non sia praticante delle discipline federali, potrà svolgere il tirocinio in un qualsiasi diverso contesto di natura sportiva, educativa, ludico-motoria, scolastica, riabilitativa, con i possibili adattamenti.

**3. Diario di bordo:** Alla fine di ogni lezione pratica con i bimbi, il/la corsista dovrà:

- redigere un breve report («diario di bordo») di ogni lezione pratica, seguendo le istruzioni indicate nel *form* che troverà in calce alla *landing page* ([www.edutrainingclass.it](http://www.edutrainingclass.it)) e nella sez. ASSISTENZA E RISORSE collocata nel menu interno della piattaforma.
- stampare il diario di bordo e consegnarlo al momento dell'accredito alla Clinic (vd punto successivo).
- realizzare, facoltativamente, un breve video (max. 3 min.) alla fine delle 10 lezioni di pratica, a corredo del testo scritto, in cui raccoglierà liberamente le osservazioni conclusive. Il video andrà salvato in un qualsiasi servizio di memorizzazione in cloud (es. google drive, one drive, iCloud, dropbox). Il relativo link di collegamento andrà quindi incollato in calce all'ultima sezione del form del «diario di bordo».

**4. Clinic - 10 ore:** Il/la corsista che abbia completato con successo la parte *on line*, svolto la parte pratica e compilato il diario di bordo, dovrà ultimare il proprio percorso formativo - **entro 1 anno\*\* dall'iscrizione al corso on line** - partecipando ad uno qualsiasi degli eventi in presenza (c.d. Clinic), di taglio pratico, che si terranno di sabato in diverse località suddivise per macroaree territoriali. In tale occasione, come detto, avrà cura di consegnare il diario di bordo in formato cartaceo, al momento dell'accredito. Le date ed il luogo di svolgimento delle Clinic sono stabiliti in base alle programmazioni periodiche Fijlkam ed indicati in calce alla *landing page* ([www.edutrainingclass.it](http://www.edutrainingclass.it)), nel menu interno della piattaforma (sez. ASSISTENZA E RISORSE), sul sito fijlkam <https://www.fijlkam.it/catalogo-formativo/60-edutraining-class-didattica-infantile.html>, sui social EduTraining Class ed Educajudo.

Il/la corsista, al termine della parte *on line*, dovrà indicare la Clinic\*\*\* a cui prenderà parte, inviando il modulo digitale di partecipazione.

**5. Esame finale:** La Clinic si concluderà con un esame teorico-pratico. Gli esiti, dopo le relative verifiche, saranno comunicati a mezzo mail. In caso di mancato superamento dell'esame, il/la corsista, entro i termini di cui al punto 4, potrà accedere gratuitamente ad un'ulteriore Clinic a sua scelta e sostenere un nuovo esame.

\*Si consiglia di pianificare i tempi di studio della parte on line sulla base della Clinic a cui si intende partecipare ed in considerazione dei tempi tecnici di svolgimento dei punti 2 e 3.

\*\* In caso di slittamento per motivi indipendenti dall'organizzazione, la partecipazione alla Clinic avrà un costo ulteriore di €100.

\*\*\*L'evento potrebbe subire variazioni. In caso di rinvio per motivi organizzativi, il corsista potrà partecipare ad una nuova sessione a sua scelta in base al calendario in vigore.

La didattica delle arti marziali e delle attività motorie per bambini di 3-5 anni



## 9. - La piattaforma digitale

EduTraining Class è la **prima piattaforma di formazione Evidence Based**, accessibile h/24, dedicata agli **insegnanti di arti marziali e agli operatori di area motoria ed educativa** che intendano acquisire **elevate competenze professionali** nella didattica per i **bambini dai 3 ai 5 anni**.

Offre ai corsisti i seguenti contenuti:

- Animazioni grafiche e slide
- Video-commento alle slide con l'intervento di personalità di prestigio del mondo accademico, sportivo, scolastico e sanitario
- Immagini immersive di approfondimento
- Test di verifica a sbarramento
- Archivio video in 4K sulla didattica in età prescolare
- Video-Clip con esempi pratici dei giochi (judo, lotta, karate, arti marziali),
- Dashboard e statistiche del percorso di studi
- Guida alla navigazione in piattaforma
- Faq: risposta alle domande più frequenti
- Form precompilato per il «diario di bordo» del tirocinio
- Bibliografia internazionale con letture consigliate



## 10. - Materiale Didattico

Il materiale didattico è consultabile in ogni momento da qualsiasi *device*, tramite accesso riservato.



## 11. - Relatori e Aree di intervento

- **Area Neuroscientifica:** Giacomo Rizzolatti, Francesco Benso, Maddalena Fabbri Destro, Pietro Avanzini
- **Area Fisiologica e Medicina dello Sport:** Antonio Dal Monte
- **Area Motoria:** Igor Cassina, Lucio Maurino, Massimiliano Barduco, Felice Romano, Marco Caudana, Luca Peri
- **Area Biomeccanica:** Attilio Sacripanti
- **Area Neuropsichiatrica:** Roberto Militerni
- **Area Neuropsicomotoria e psicologica:** Andrea Bonifacio
- **Area Sanitaria:** Paolo Petralia
- **Area Civico-Sociale:** Gianrico Carofiglio
- **Area Auxologica:** Stefano Bonagura
- **Area Cardiologica:** Andrea Silvestroni
- **Area Posturologica:** Salvatore Tamburro
- **Area Comunicazione e Linguaggio:** Rosamaria Attenu, Patricia Amaral
- **Area Normativa e Linee Guida:** Fabio Della Moglie
- **Area Pedagogica:** Gilda Cecoro
- **Area Metodologica:** Ilaria Sozzi, Vittorio Serenelli, Fabio Della Moglie

La didattica delle arti marziali e delle attività motorie per bambini di 3-5 anni



## 12. - Effetti dell'apprendimento

I partecipanti al corso acquisiranno competenze teorico-pratiche atte a **gestire, pianificare, programmare e valutare**, in modo autonomo e responsabile, **corsi e classi di bambini di 3, 4 e 5 anni**, attraverso un approccio didattico finalizzato a favorire lo sviluppo dell'apprendimento, dell'intelligenza emotiva e della personalità equilibrata del bambino, sulla base delle esperienze che questi vive sul tatami/materassina.

Il/la corsista imparerà inoltre ad individualizzare il proprio intervento e a calzarlo sulle specifiche caratteristiche ed esigenze del piccolo, utilizzando un'osservazione multidimensionale che richiami **conoscenze di ambito pedagogico, fisiologico, posturale, neuroscientifico, psicologico e motorio.**



## 13. - Attestato Nazionale e prospettive professionali

A seguito del superamento dell'esame finale, gli Insegnanti Tecnici della FIJLKAM riceveranno l'**attestato nazionale di SPECIALIZZAZIONE NELLA DIDATTICA DELLE DISCIPLINE FEDERALI PER L'INFANZIA.**

I corsisti che non siano in possesso della qualifica di Insegnante Tecnico della FIJLKAM riceveranno un attestato federale di partecipazione dal titolo «**Approccio neuropsicomotorio e metodologia didattica per bambini di 3-5 anni**».

Tale attestato, su richiesta del soggetto interessato da inoltrarsi all'ufficio formazione della Fijlkam, potrà essere convertito nell'attestato di SPECIALIZZAZIONE una volta acquisita la qualifica minima di aspirante allenatore federale.

I corsisti che al momento dell'iscrizione al corso non siano tesserati con la Fijlkam e che abbiano espresso la volontà di partecipare alla sola parte on line riceveranno al termine del corso un **attestato di partecipazione rilasciato da Educajudo, dal titolo: «Approccio neuropsicomotorio e metodologia didattica per bambini di 3-5 anni».**

I riconoscimenti di fine corso verranno rilasciati in modalità *on line* e caricati in piattaforma (nel MENU interno al corso/IL MIO PERCORSO DI STUDI), con decorrenza immediata, ciò al fine di consentirne la contestuale spendita per le progettualità in ambito sportivo, scolastico e sanitario.

Ai fini del riconoscimento federale, il/la corsista sarà tenuto/a caricare il proprio attestato nell'area riservata del sito della FIJLKAM.. Laddove non possieda una profilo in area riservata, dovrà richiederne l'apertura

<https://tesseramento.fijlkam.it/richiedente>



## 14. - Registro Nazionale

Tutti gli Insegnanti Tecnici Federali che supereranno l'esame finale saranno inseriti nel **Registro Nazionale degli specialisti nella didattica per bambini di 3-5 anni.**

Il nominativo dei tesserati Fijlkam maggiori di 18 anni che abbiano superato l'esame, ma che non siano ancora in possesso della qualifica di IT, sarà inserito in una separata sezione del registro appositamente dedicata. Il registro è indicizzato sui motori di ricerca e consentirà un'agevole individuazione *on line* e geografica degli iscritti, il loro curriculum, con annotazione della propria qualifica, del settore e della società di appartenenza. Garantirà visibilità, favorendo l'incontro tra domanda e offerta di mercato. Il registro rappresenta l'archivio degli specialisti di area infantile dal quale la FIJLKAM attingerà per lo sviluppo di progettualità di area educativa.

La permanenza nel registro è condizionata all'aggiornamento continuo specialistico, così come specificato al precedente punto 7 ed in base ai dettagli che saranno divulgati con successive comunicazioni.



La didattica delle arti marziali e delle attività motorie per bambini di 3-5 anni



## 15. - Crediti formativi e agevolazioni

La partecipazione al corso conferisce agli Insegnanti Tecnici Fijlkam **5** crediti formativi validi per l'aggiornamento permanente e la prelazione all'accesso ad altri corsi federali. Tali crediti verranno caricati nell'area personale dei corsisti che non siano ancora Insegnanti Tecnici Federali, non appena avranno acquisito la qualifica minima di aspirante allenatore.



## 16. - Modalità di iscrizione, costi e pagamento

L'iscrizione al corso avviene in modalità *on line*, dai link:

[www.edutrainingclass.it](http://www.edutrainingclass.it)

oppure da:

<https://www.fijlkam.it/catalogo-formativo/60-edutraining-class-didattica-infantile.html>

Per i corsisti tesserati con la Fijlkam, il costo lancio per l'intero corso (parte on line, parte pratica, report del tirocinio e Clinic) è di **euro 250**, invece di euro 490.

Per i corsisti che non siano già tesserati con la Fijlkam, il costo lancio è di euro 300\*.

Il pagamento dovrà essere eseguito esclusivamente con **carta di credito**, seguendo le istruzioni indicate nella piattaforma digitale [www.edutrainingclass.it](http://www.edutrainingclass.it)

L'iscrizione può avvenire in qualsiasi periodo dell'anno, tuttavia, ai fini della partecipazione alle Clinic, si darà prelazione ai corsisti che abbiano inviato la preiscrizione.

Tutte le spese collaterali (trasferte, viaggio, vitto, alloggio, etc.) alle diverse fasi del corso sono a carico dei partecipanti.



## 17. - Assistenza e Contatti

La piattaforma di formazione offre numerosi strumenti di assistenza rivolti a semplificare l'accesso e la godibilità del corso (guida alla navigazione, faq, form tirocinio, etc). Tali utilità sono inserite sia nella *landing page* ([www.edutrainingclass.it](http://www.edutrainingclass.it)) che nella sezione ASSISTENZA E RISORSE del menu interno.

In caso di ulteriori difficoltà relative all'utilizzo della piattaforma, è possibile inviare una mail a: [edutrainingclass@gmail.com](mailto:edutrainingclass@gmail.com)

Per ciò che concerne **la parte burocratica e/o organizzativa** (date, logistica, crediti, etc.), si consiglia di consultare previamente le informazioni contenute nel sito

<https://www.fijlkam.it/catalogo-formativo/60-edutraining-class-didattica-infantile.html> o di contattare l'ufficio di formazione Fijlkam al Tel. +39 06.56434502



## 18. - Direzione del corso

Maestro, dr. Fabio Della Moglie – Direttore Nazionale della Formazione Infantile

[fabio.dellamoglie@gmail.com](mailto:fabio.dellamoglie@gmail.com) – 328.7129829

Social: EduTraining Class

\*pagamento comprensivo di quota associativa all'asd Educajudo, tesseramento Fijlkam, copertura assicurativa per la parte pratica.