

8 MARZO

FESTA INTERNAZIONALE DELLA DONNA

IL PROGETTO NAZIONALE
MGA DONNA
APRE LE PORTE DELLE PALESTRE
FEDERALI CON STAGE E TECNICHE
DIMOSTRATIVE DEL
**METODO GLOBALE DI
AUTODIFESA**

“Nessuno è di fronte alle donne più arrogante, aggressivo e sdegnoso
dell'uomo malsicuro della propria virilità.”

Simone de Beauvoir



FJKAM
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI