

The image shows the back of a white football jersey. The word 'ITALIA' is printed in large, bold, gold capital letters across the upper back. To the left, the sleeve of the jersey is visible, featuring the Italian national flag's colors: green at the top, white in the middle, and red at the bottom. Three gold stripes are visible on the shoulder. The jersey is slightly wrinkled, and the background is a plain, light color.

ITALIA

**CALENDARIO ATTIVITÀ DIDATTICA
NAZIONALE FIJLKAM 2024**



CORSI/STAGE/CONVEGNI NAZIONALI

JUDO

PARTE IN PRESENZA

| | |
|--------------------|---|
| 9 MARZO | Stage approfondimento pratico disabilità intelletivo relazionale |
| 8 - 9 APRILE | Convegno EJU - Judo Adattato |
| 29 LUG. - 3 AGOSTO | 1° Corso Allenatore - Graduatoria Bando di Concorso 2022 |
| 16 - 21 SETTEMBRE | 2° Corso Allenatore - Graduatoria Bando di Concorso 2022 / A.A. con eccezionalità |
| 23 - 28 SETTEMBRE | 3° Corso Allenatore - Graduatoria Bando di Concorso 2022 |
| 7 - 12 OTTOBRE | Parte pratica Corso UCJI IJF Academy |

LOTTA

PARTE IN PRESENZA

| | |
|-------------------|--|
| 27 MAG - 1 GIUGNO | 1° Corso Allenatore per Aspiranti Allenatori con eccezionalità |
| 1 - 6 LUGLIO | 2° Corso Allenatore per Aspiranti Allenatori con eccezionalità |

BRAZILIAN JIU JITSU

PARTE IN PRESENZA

| | |
|----------------|--|
| 22 - 23 GIUGNO | 1° Corso Formazione Insegnanti Tecnici |
| 29 - 30 GIUGNO | 2° Corso Formazione Insegnanti Tecnici |

GRAPPLING

ONLINE

| | |
|------------|-------------------|
| 4 FEBBRAIO | Certification Day |
|------------|-------------------|

KARATE

PARTE IN PRESENZA

| | |
|-------------------|--|
| 15 - 17 MARZO | Seminario di Stile/Esami Naz. Udg |
| 10 - 15 GIUGNO | Corso Allenatore - Graduatoria Bando di Concorso 2022 |
| 15 - 16 GIUGNO | Corso Aggiornamento PARAKARATE |
| 11 - 14 SETTEMBRE | Corso Istruttore Bando di Concorso 2024 |
| 16 - 21 SETTEMBRE | Corso Allenatore per Aspiranti Allenatori con eccezionalità |
| 16 - 19 OTTOBRE | Corso Verifica Insegnanti Tecnici (provenienza altra organizzazione) |

JUDO/LOTTA/KARATE/ARTI MARZIALI

| | |
|-------------|--|
| 30 GIUGNO | Parte pratica Corso Fijlkam/Fisdir |
| 14 DICEMBRE | Parte pratica Corso Preparatore Fisico Sport di Combattimento 1° Livello |

PARTE GENERALE ONLINE CORSI NAZIONALI QUALIFICHE I.T.

| | |
|-----------------|---|
| 13/20 APRILE | Corsi Allenatore J-L-K |
| 4/18 MAGGIO | Corsi Formazione Insegnanti Tecnici BJJ |
| 27 APR./11 MAG. | Corsi Formazione Insegnanti Tecnici BJJ |
| 6/13 LUGLIO | Corso Istruttore K |

ESAMI DI GRADUAZIONE

| | |
|------------------|--------------------------------------|
| 14 - 15 DICEMBRE | JUDO - Graduatoria 4°- 5° - 6° Dan |
| 4 - 6 OTTOBRE | KARATE - Graduatoria 4°- 5° - 6° Dan |

WEBINAR

3h – 1 CREDITO FORMATIVO – 50€

| | |
|--------------|---|
| 7 MAGGIO | Disabilità e Sport: i benefici dello Sport inclusivo <i>N. Maussier</i> |
| 4 GIUGNO | Social Media: navigare con consapevolezza nel mondo digitale <i>E. Sgroi</i> |
| 2 LUGLIO | Etica e Sport: il bambino campione <i>E. Isidori</i> |
| 18 SETTEMBRE | Metodologia dell'allenamento: la periodizzazione <i>R. Manno</i> |
| 8 OTTOBRE | La Gestione del Conflitto tra Atleta e Tecnico <i>A. Fortuna</i> |
| 13 NOVEMBRE | Pratica Sportiva giovanile: specializzazione e diversificazione <i>C. Mantovani</i> |

CORSI MONOTEMATICI

ONLINE – 6h – 2 CREDITI FORMATIVI – 75€

| | |
|------------|---|
| 13 MARZO | Gestione e controllo del peso negli Sport di Combattimento <i>G. De Francesco</i> |
| 16 APRILE | Strategie preventive negli Sport di Combattimento <i>F. Fanton</i> |
| 7 DICEMBRE | Psicologia dello Sport di Combattimento e disagio giovanile <i>S. Albano</i> |

CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

ONLINE – 12h – 4 CREDITI FORMATIVI – 150€

| | |
|-------------------|--|
| 24 - 25 SETTEMBRE | Bambini <i>Coordinatrice N. Maussier</i> |
| 29 - 30 OTTOBRE | Giovani <i>Coordinatore R. Manno</i> |
| 5 - 6 NOVEMBRE | Anziani <i>Coordinatore R. Manno</i> |

CORSO FIJLKAM – FISDIR / COORDINATRICE N. MAUSSIER

44h – 15 CREDITI FORMATIVI – 200€

| | |
|----------------|---|
| 23 - 24 MARZO | Parte Generale on-line (12h asincrone e 12h sincrone) |
| 18 - 21 GIUGNO | Parte Pratica on-line 12h |
| 30 GIUGNO | Parte Pratica in presenza 8h |

CORSO PREPARATORE FISICO SPORT DI COMBATTIMENTO

1° LIVELLO / COORDINATORE R. MANNO

22h – 8 CREDITI FORMATIVI – 400€

| | |
|-------------|-------------------------|
| 19 NOVEMBRE | Lezione on-line (4 h) |
| 21 NOVEMBRE | Lezione on-line (4 h) |
| 26 NOVEMBRE | Lezione on-line (4 h) |
| 28 NOVEMBRE | Lezione on-line (4 h) |
| 14 DICEMBRE | Parte in presenza (6 h) |

CORSO DI APPROFONDIMENTO SULLA PREPARAZIONE FISICA NEGLI SPORT DI COMBATTIMENTO

ONLINE – 9h – 3 CREDITI FORMATIVI – 100€

| | |
|-----------|--------------------|
| 21 MAGGIO | 3h <i>R. Manno</i> |
| 23 MAGGIO | 3h <i>R. Manno</i> |
| 28 MAGGIO | 3h <i>R. Manno</i> |