



## **“METODO GLOBALE AUTODIFESA (MGA) FIJLKAM”**

### **REGOLAMENTO PER L'ANNO 2022-2024**

#### **1) INTRODUZIONE**

Il Programma Tecnico Multidisciplinare di MGA, rappresenta la sintesi di alcune tecniche di Aikido, Judo, Ju Jitsu, Karate, Lotta e Sumo riunite in un solo metodo. La FIJLKAM, attraverso il suo insegnamento, ritiene fornire a tutti gli Insegnanti Tecnici ed agli Ufficiali di Gara la possibilità di arricchire ed ampliare il proprio bagaglio culturale con la conoscenza di questa attività di grande richiamo ed interesse.

#### **2) NORME GENERALI**

Gli Atleti maggiorenni, che abbiano il grado di almeno 1° dan (per quelli del Settore Lotta sono richiesti almeno 4 anni di tesseramento), in regola con il Tesseramento Federale per l'anno in corso ed in possesso della relativa Licenza Federale, possono partecipare al Corso di Aspirante MGA della durata di 16 ore, dietro versamento della quota di € 100,00. Ai partecipanti che supereranno l'Esame finale sarà rilasciato un Attestato di Aspirante MGA, che non dà diritto all'insegnamento. Al conseguimento della qualifica di Insegnante Tecnico, Categoria Aspiranti Allenatori, o di Ufficiale di Gara, Categoria Regionali, essi potranno partecipare al Corso ed all'Esame per il 1° livello, versando la quota ridotta di € 100,00.

L'insegnamento dell' MGA prevede tre livelli:

- Il 1° livello è riservato agli Insegnanti Tecnici ed agli Ufficiali di Gara della FIJLKAM a partire dalla Categoria Aspiranti Allenatori e dalla Categoria Regionali ed il grado almeno di 1° dan. Il Programma fornisce le conoscenze teoriche e le capacità pratiche necessarie a strutturare e gestire un Corso “basic” di difesa personale destinato a coloro che non possiedono alcun tipo di competenza in questo ambito;
- Il 2° livello è riservato agli Insegnanti Tecnici ed agli Ufficiali di Gara della FIJLKAM a partire dalla Categoria Aspiranti Allenatori e dalla Categoria Regionali con 2 anni di permanenza nel 1° livello ed il grado almeno di 2° dan. Il Programma fornisce le conoscenze teoriche e le competenze pratiche necessarie a strutturare e gestire un Corso “intermediate” di difesa personale destinato ai possessori del livello “basic” o a coloro che abbiano già acquisito le tecniche fondamentali di un'Arte Marziale;
- Il 3° livello è riservato agli Insegnanti Tecnici della FIJLKAM a partire dalla Categoria Allenatori con 4 anni di permanenza nel 2° livello ed il grado

almeno di 3° dan. Il Programma fornisce le competenze necessarie a strutturare e gestire un Corso “advanced” di difesa personale destinato anche alle persone che professionalmente si interessano di questa materia per compiti istituzionali o privati.

Tale Programma è predisposto per essere integrato a seconda delle esigenze specifiche eventualmente provenienti da Enti ed Istituzioni con diverse finalità giuridiche e professionali.

Agli appartenenti alle Forze dell'Ordine in possesso della qualifica di Istruttore di Difesa Personale rilasciata dalle rispettive Amministrazioni e almeno di quella di Aspirante Allenatore in una delle Discipline Federali, del 1° livello MGA ed in regola con i Corsi di Aggiornamento, su specifica richiesta degli interessati -da presentare tramite il Comitato Regionale competente, che deve esprimere il proprio motivato parere- e dietro il versamento della quota di € 100,00 (IBAN IT74C0100503309000000001433), la Commissione Nazionale MGA potrà riconoscere la promozione al 3° livello, tranne differenti e specifiche disposizioni previste in Convenzioni o Protocolli d'Intesa vigenti con la FIJLKAM. Gli stessi hanno l'obbligo di frequentare il Corso di Aggiornamento Nazionale Annuale per il mantenimento dell'abilitazione all'insegnamento del Metodo Federale.

### 3) ORGANIZZAZIONE

L'organizzazione dei Corsi é suddivisa nel seguente modo:

- Corso di Formazione per l'Abilitazione al 1° livello (Corso Regionale);
- Corso di Promozione per l'Abilitazione al 2° livello (Corso Regionale);
- Corso di Promozione per l'Abilitazione al 3° livello (Corso Nazionale).

Ai Corsi di Formazione e Promozione possono partecipare gli Ufficiali di Gara che abbiano anche la qualifica di Insegnante Tecnico ed i requisiti di cui al Punto 2 del presente Regolamento.

Gli Insegnanti Tecnici e gli Ufficiali di Gara abilitati all'insegnamento dell' MGA di 1° e 2° livello devono partecipare al Corso di Aggiornamento Regionale Annuale.

Gli Insegnanti Tecnici abilitati all'insegnamento dell' MGA di 3° livello devono partecipare al Corso di Aggiornamento Nazionale Annuale.

Gli Insegnanti Tecnici e gli Ufficiali di Gara assenti ingiustificati, per mantenere l'abilitazione all'insegnamento, devono superare entro l'anno di riferimento l'Esame di Riammissione nei Quadri Federali organizzato dal Comitato Regionale competente.

### 4) DURATA

I Corsi sono articolati come segue:

- 1°: livello 36 ore comprensive di Lezioni ed Esame Finale (per gli Ufficiali di Gara che non abbiano anche la qualifica di Insegnante Tecnico è prevista un'integrazione di 20 ore);
- 2°: livello 24 ore comprensive di Lezioni ed Esame Finale;
- 3°: livello 24 ore comprensive di Lezioni ed Esame Finale;
- Corso di Aggiornamento Annuale Regionale e Nazionale: 6 ore.

Le ore saranno distribuite in più giorni festivi e prefestivi a discrezione degli Organizzatori.

#### 5) REQUISITI DI AMMISSIONE

Possono accedere al Corso di Formazione di 1° livello tutti gli Insegnanti Tecnici e gli Ufficiali di Gara della FIJLKAM in possesso della Categoria almeno di Aspirante Allenatore e della Categoria almeno Regionali, il grado almeno di 1° dan, in regola con il Tesseramento Federale per l'anno in corso ed in possesso della relativa Licenza Federale.

Possono accedere al Corso di Promozione al 2° livello, solo coloro già abilitati al 1° livello, con 2 anni di permanenza in esso, in possesso della Categoria almeno di Aspirante Allenatore e della Categoria almeno Regionali, il grado almeno di 2° dan, con la presenza in 2 Corsi di Aggiornamento Regionale Annuale, in regola con il Tesseramento Federale per l'anno in corso ed in possesso della relativa Licenza Federale.

Possono accedere al Corso di Promozione al 3° livello, solo gli Insegnanti Tecnici già abilitati al 2° livello, con 4 anni di permanenza in esso, in possesso almeno della Categoria di Allenatore, il grado almeno di 3° dan, con la presenza in 4 Corsi di Aggiornamento Nazionale Annuale in regola con il Tesseramento Federale per l'anno in corso, in possesso della relativa Licenza Federale e con provata esperienza all'insegnamento della difesa personale.

#### 6) CORSI DI FORMAZIONE 1° LIVELLO, DI PROMOZIONE 2° LIVELLO E DI AGGIORNAMENTO REGIONALE

I Docenti dei Corsi sono nominati dal Presidente della Federazione su proposta della Commissione Nazionale MGA, alla quale li richiede il Presidente del Comitato Regionale almeno 30 giorni prima dell'inizio del Corso (email: [mga@fijlkam.it](mailto:mga@fijlkam.it)).

Il Docente designato è anche il Direttore del Corso.

Il Presidente del Comitato Regionale, d'intesa con il Direttore del Corso, per eventuali motivi di carattere didattico (es. elevato numero dei Corsisti), può richiedere la collaborazione di un altro Docente con le stesse modalità di cui sopra.

La Commissione di Esame di 1° e 2° livello è composta del Presidente del Comitato Regionale, che la presiede, e di due Membri, uno dei quali è il Direttore del Corso, l'altro è nominato dal Presidente della Federazione.

#### 7) CORSI DI PROMOZIONE 3° LIVELLO E DI AGGIORNAMENTO NAZIONALE

Il Corso MGA ed il relativo Esame per la Promozione al 3° livello sono organizzati per Bando di Concorso Nazionale.

I Docenti sono nominati dal Presidente della Federazione su proposta della Commissione Nazionale MGA.

La Commissione d'Esame è composta del Presidente e di 2 Membri nominati dal Presidente della Federazione, su proposta della Commissione Nazionale MGA.

### 8) ATTESTATO E LICENZA FEDERALE

La Federazione provvederà ad inviare un Attestato a tutti coloro che avranno conseguito l'abilitazione all'insegnamento del 1°, 2° o 3° livello del Metodo Globale di Autodifesa MGA FIJLKAM.

La partecipazione ai Corsi Nazionali e Regionali sarà annotata sulla Licenza Federale, rispettivamente dalla Commissione Nazionale MGA e dai Comitati Regionali competenti con l'apposizione di timbro e firma.

### 9) QUOTE DI PARTECIPAZIONE

-Corsi di 1°, 2° e 3° livello: € 150,00;

-Corso di Aggiornamento Annuale (Regionale e Nazionale): € 50,00;

-Esame Regionale di Riammissione nei Quadri Federali: € 100,00.

Le quote relative ai Corsi ed agli Esami Regionali devono essere versate sui conti correnti dei Comitati Regionali competenti.

Le quote relative ai Corsi ed agli Esami Nazionali devono essere versate sull'IBAN IT74C0100503309000000001433.

### 10) RIMBORSI PER CORSI NAZIONALI E REGIONALI

Le relative indennità sono fissate nella Normativa Rimborsi e Trasferte 2022-2024 pubblicata nel Sito Federale [www.fijlkam.it](http://www.fijlkam.it)

=====