

Roma, 20 ottobre 2016

Alle Società Sportive di Ju-Jitsu  
Ai Fiduciari Regionali Ju-Jitsu  
Ai Presidenti dei Comitati Regionali

e p.c. Ai Componenti del Consiglio Federale  
Ai Componenti la Comm. Naz.le Ju Jitsu

Loro Indirizzi

**CIRCOLARE N. 64/JU JITSU/2016****STAGE NAZIONALE**

- **Data e luogo di svolgimento:** Venerdì 9 / Sabato 10 dicembre 2016  
PalaPellicone - V.Stazione di Castelfusano - Ostia
- **Docenti StageTecnico:** **Commissione Nazionale e Gruppo di lavoro Area  
Attività Tecnico-Agonistica**
- **Docenti Arbitraggio:** **Gruppo di lavoro Area Organizzazione Gare**
- **Convenzioni alberghiere:** Sono pubblicate nel sito federale alla pagina:  
*La Federazione/Convenzioni*
- **Quota di partecipazione Stage ed Esami :**
  - Stage: € 50,00;
  - Esami: 3° Dan € 100,00; 4° Dan € 125,00; 5° Dan € 150,00.

Versamento da effettuarsi sul c.c.p. n. 1001106192 intestato a BNL FIL. Roma 2  
CONI/FIJLKAM - V.le Tiziano 70 - 00196 Roma o sul c/c Bancario della Federazione  
IBAN IT96A0100503309000000010108.

**N.B.** Nessuna quota di partecipazione è dovuta per l'aggiornamento e per l'esame degli Arbitri e Presidenti di Giuria , a meno che gli stessi non intervengano allo Stage anche per il mantenimento della qualifica Insegnante Tecnico o per esami di grado.

- **Domanda di partecipazione allo Stage (All.to "A") :**  
Deve essere inviata da tutti i partecipanti allo Stage (Atleti e Tecnici) entro e **non oltre lunedì 28 novembre 2016**, unitamente alla ricevuta del versamento effettuato, con una delle seguenti modalità:
  - fax: 06/56470527
  - e-mail: [artimarziali@fijlkam.it](mailto:artimarziali@fijlkam.it)
  - posta: Centro Olimpico Fijlkam - Via dei Sandolini, 79 – 00122 Lido di Ostia (RM).

Ricordiamo che la richiesta di ammissione agli esami di graduazione deve essere convalidata dal Comitato Regionale di appartenenza.

- Programma Stage : vedi allegato "B"

## GARA DI STILE 2016

### Accademia – Settori - Kata

**Data e luogo di svolgimento:** Sabato 10 dicembre 2016  
PalaPellicone - V. Stazione di Castelfusano - Ostia

**Partecipanti :** Coppie di Accademia e singoli atleti di Settore e di Kata (con relativi UKE)

N.B. La partecipazione alla gara di Stile è aperta anche agli atleti tesserati negli Enti di Promozione Sportiva convenzionati con la FIJLKAM, purché autorizzati dall'Ente di appartenenza per motivi assicurativi.

**Quota di iscrizione gara:** euro 20,00 per ogni coppia di Accademia e euro 15,00 per ogni Tori di Settore e di Kata, per ogni specialità, classe e categoria in cui ciascuna coppia o atleta si presenta.

Il versamento della quota è da effettuarsi sul c.c.p. n. 1001106192 intestato a BNL FIL. Roma 2 CONI/FIJLKAM - V.le Tiziano 70 - 00196 Roma o sul c/c Bancario della Federazione IBAN IT96A0100503309000000010108.

L'iscrizione deve pervenire per e-mail ad [artimarziali@fijlkam.it](mailto:artimarziali@fijlkam.it) o per fax al n° 06/56470527 o **entro e non oltre lunedì 28 novembre 2016**, unitamente all'indicazione della specialità, classe e categoria in cui la coppia o l'atleta gareggeranno.

Nella scheda di iscrizione alla gara è necessario indicare:

- cognome e nome dei partecipanti
- cognome e nome dell'Accompagnatore ufficiale
- firma del Presidente Sociale

All'atto della verifica delle iscrizioni dovrà essere esibita la licenza federale o il tesserino dell'Ente di Promozione di appartenenza debitamente aggiornati.

Non verranno accettate iscrizioni presentando tesserini non ufficiali o scaduti.

**-Modalità di svolgimento:** vedi allegato E

# CAMPIONATO ITALIANO 2016

## Duo System-Fighting System

- **Data e luogo di svolgimento:** Sabato 10/Domenica 11 dicembre 2016  
PalaPellicone Via della Stazione di Castelfusano - Ostia.

- **Quota di iscrizione gara :** € 15,00 per atleta, per ogni specialità in cui gareggia e nel Duo per ogni coppia di cui fa parte, da versarsi sul c.c.p. n. 1001106192 intestato a BNL FIL. Roma 2 CONI/FIJLKAM - V.le Tiziano 70 - 00196 Roma o sul c/c Bancario della Federazione IBAN IT96A0100503309000000010108.

N.B. La partecipazione al Campionato Italiano è consentita solamente ai tesserati FIJLKAM.

L'iscrizione deve pervenire per e-mail [artimarziali@fijlkam.it](mailto:artimarziali@fijlkam.it) o per fax al n. 06/56470527 **entro e non oltre lunedì 28 novembre 2016.**

Nelle schede che riportano i dati degli atleti da allegare alla lettera di iscrizione alla gara è indispensabile compilare tutti i campi indicando:

- Cognome e nome di ciascun atleta
- Data di nascita
- Classe di età
- Accoppiamento (per il Duo System)
- Categoria di peso (per il Fighting System)
- Cognome e Nome dell'Accompagnatore Ufficiale della Società
- Firma del Presidente Sociale

N.B. Qualora una Società presenti in gara un numero di atleti tale da necessitare di più Accompagnatori, essa potrà disporre di **Accompagnatori Aggiunti** (nella proporzione di uno ogni sei atleti in gara ovvero di almeno uno per il duo ed uno per il Fighting, sempre in proporzione al numero degli atleti in gara). Tutti gli Accompagnatori dovranno essere maggiorenni, essere segnalati nelle schede di iscrizione firmate dal Presidente Sociale, assistere il proprio atleta indossando la divisa federale o la tuta sociale ed attenersi al comportamento prescritto dai Regolamenti Federali.

A tutti gli Accompagnatori sarà consegnato un pass con i dati personali, che dovrà essere portato in evidenza per tutta la durata della gara ed esibito, assieme ad un documento di riconoscimento, su richiesta degli Ufficiali di Gara o dei componenti del Servizio d'Ordine dell'Organizzazione.

Agli **Accompagnatori Aggiunti** compete solamente assistere gli atleti della propria Società durante gli incontri; essi saranno ammessi nel parterre di gara **solamente in occasione della chiamata e dell'incontro dell'atleta a loro affidato**, e dovranno allontanarsene assieme allo stesso appena terminato l'incontro, a meno che debbano assistere subito un altro atleta.

La funzione di **Rappresentante Ufficiale delle Società** potrà essere svolta dal solo **Accompagnatore Ufficiale, che deve essere indicato come tale dal Presidente Sociale nelle schede di iscrizione in gara.** Solamente al Rappresentante Ufficiale compete l'essere presente alle operazioni di verifica iscrizioni, peso e sorteggio degli atleti, lo sporgere reclami e lo svolgere qualsiasi altra funzione in rappresentanza del Presidente della Società in sede di gara.

- **Modalità di svolgimento e schede iscrizione atleti :** vedi allegati "E" / "F"

\*\*\*\*\*

Cordiali saluti.

  
Il Segretario Generale  
Massimiliano Benucci



Allegato "A"

Spett.le  
Segreteria Arti Marziali Fijlkam  
Via dei Sandolini, 79 – 00122 Ostia Lido  
Fax 06/56470527  
e-mail: [artimarziali@fijlkam.it](mailto:artimarziali@fijlkam.it)

**STAGE NAZIONALE DI JU JITSU**

Il sottoscritto/a \_\_\_\_\_

nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

residente a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ cap \_\_\_\_\_

in Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

tesserato/a per l'anno in corso con la Società Sportiva \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Regione \_\_\_\_\_

**CONFERMA LA PROPRIA PARTECIPAZIONE ALLO STAGE DI JU JITSU IN  
PROGRAMMA A OSTIA VENERDI' 9 /SABATO 10 DICEMBRE 2016.  
IN FEDE**

**ISCRIZIONE ALL'ESAME DI GRADUAZIONE JU JITSU**

Essendo regolarmente tesserato per l'anno in corso in qualità di:

INS.TECN.  JU JITSU  JUDO  KARATE

ATLETA  JU JITSU  JUDO  KARATE

con il grado \_\_\_\_\_ conseguito a \_\_\_\_\_

in data \_\_\_\_\_ con decorrenza \_\_\_\_\_

e in possesso dei requisiti previsti dalle norme federali,

**CHIEDE DI ESSERE AMMESSO / A**

a sostenere l'esame per la promozione a \_\_\_\_\_ Dan di Ju Jitsu, in  
programma a Ostia Sabato 10 dicembre 2016.

Il/La sottoscritto/a DICHIARA che quanto sopra affermato corrisponde a verità ed è a  
conoscenza che ogni falsa dichiarazione comporta la revoca dell'esame ed il  
deferimento al Giudice Sportivo.

IN FEDE

VISTO DEL COMITATO REGIONALE



Allegato "B"

## **2° STAGE NAZIONALE 2016 – OSTIA 9/10 DICEMBRE**

### **PROGRAMMA STAGE**

**Per Tecnici ed Atleti:**

#### **Venerdì 9 Dicembre 2016**

Ore 14,00/15,00	Accredito partecipanti
Ore 15,30/18,30	Stage

#### **Sabato 10 Dicembre 2016**

Ore 8,00/9,00	Accredito partecipanti
Ore 9,30/12,30	Stage
Ore 12,30/14,30	Pausa Pranzo
Ore 14,30	Inizio Esami
Ore 14,30/17,30	Stage



Allegato "C"

## **2° CORSO AGGIORNAMENTO UFFICIALI GARA 2016**

La FIJLKAM organizza il 2° corso di aggiornamento 2016 per gli Ufficiali di Gara Nazionali e Regionali

### PROGRAMMA AGGIORNAMENTO:

#### Sabato 10 dicembre

##### **Presidenti di Giuria**

- |                 |                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ore 08.00/09.00 | Accredito partecipanti                                                                                                                                                                                       |
| Ore 09.30/13.00 | Approfondimento su problematiche insorte in sede di gara<br>Pratica di utilizzo del programma di gestione degli incontri (all'aggiornamento possono partecipare tutti gli Arbitri ed i Tecnici interessati). |

##### **Arbitri**

- |                 |                                                                                                                                                        |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ore 09.30/13.00 | Regolamenti<br>Problematiche insorte in sede Regionale<br>(all'aggiornamento possono partecipare tutti Presidenti di Giuria ed i Tecnici interessati). |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**N.B. LA PRESENZA ALL'AGGIORNAMENTO E' OBBLIGATORIA PER TUTTI GLI UFFICIALI DI GARA CONVOCATI PER I CAMPIONATI ITALIANI E LE GARE DI STILE.**



Allegato "D"

Spett.le  
Segreteria Arti Marziali Fijlkam  
Via dei Sandolini, 79 – 00122 Ostia Lido  
Fax 06/56470527  
e-mail: [artimarziali@fijlkam.it](mailto:artimarziali@fijlkam.it)

**AGGIORNAMENTO NAZIONALE UFFICIALI DI GARA DI JU JITSU**

Il sottoscritto/a \_\_\_\_\_

nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

residente a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ cap \_\_\_\_\_

in Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

tesserato/a per l'anno in corso con la Società Sportiva \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Regione \_\_\_\_\_

Qualifica \_\_\_\_\_

**CONFERMA LA PROPRIA PARTECIPAZIONE AL CORSO DI AGGIORNAMENTO UFFICIALI DI GARA DI JU JITSU IN PROGRAMMA A OSTIA SABATO 10 DICEMBRE 2016**

**IN FEDE**



Allegato "E"

## **GARA DI STILE 2016**

- **Data di svolgimento:** Sabato 10 Dicembre 2016.
- **Luogo:** PalaPellicone Ostia

### INFORMAZIONI GENERALI

#### SPECIALITA' IN GARA

Metodo Bianchi	Accademia
Hontai Yoshin Ryu	Settori
	Kata

#### OPERAZIONI DI VERIFICA DELLE ISCRIZIONI E INIZIO GARA:

Sabato 10 Dicembre:

ORE 15,00/16,00

presso la sala peso del Palazzetto, avranno luogo le operazioni di verifica delle iscrizioni in gara e dei documenti di tutti i partecipanti.

**N.B. NON SONO CONSENTITE DEROGHE AGLI ORARI SOPRA INDICATI PER LE OPERAZIONI DI VERIFICA DELLE ISCRIZIONI.**

ORE 16,30 Inizio gara

## INFORMAZIONI SPECIFICHE

### ACCADEMIA

- Categorie:** Maschile - Femminile - Mista - (solo Atleti Agonisti)  
Ogni atleta potrà gareggiare in una coppia del proprio sesso e in una coppia mista
- Classi di età ammesse:** Esordienti - Cadetti – Juniores / Seniores (in classe unica)  
(Un atleta può gareggiare nella classe di età superiore, ma non in quella inferiore)
- Svolgimento:** Eliminazione diretta con recupero o girone all'Italiana (in caso di partecipazione di quattro coppie o meno)
- Giuria:** 2 Presidenti di Giuria, un Direttore di Tappeto, 5 Arbitri di Sedia
- Tempo:** 1' (un minuto)
- Tecniche ammesse:** Tecniche Volanti e Proiezioni
- Competenze Arbitrali:** **Direttore di Tappeto:** Saluto - Hajime - Sore Made - Hantei – assegnazione del punteggio - Assegnazione della vittoria – Saluto - Conteggio delle Tecniche Volanti per assegnazione della vittoria in caso di parità di punti.
- Arbitri di Sedia** : assegnazione del punteggio 1-10, con i 1/2 punti, all'Hantei (quando ciascuna coppia finisce la sua prestazione).
- Criteri di vantazione:** 30% per il KIME e la marzialità di entrambe gli atleti componenti la coppia  
30% per il numero complessivo di tecniche eseguite (1 punto ogni otto tecniche, arrotondato al mezzo punto superiore)  
40% per la precisione nell'esecuzione, il controllo e la varietà delle tecniche eseguite (considerando proiezioni e volanti)
- Assegnazione punti:** Eliminazione punteggio + alto e + basso e somma restanti tre
- Parità:** In caso di parità la vittoria verrà assegnata alla coppia che ha eseguito più Tecniche Volanti

## SETTORI

**Categorie:** Maschile - Femminile (Agonisti ed Amatori)

**Classi di età ammesse:** Esordienti - Cadetti – Juniores - Seniores / Master - (in classe unica)

**Svolgimento** Eliminazione diretta con recupero o girone all'Italiana (in caso di partecipazione di quattro atleti o meno)

*30' prima dell'inizio della gara stessa il Presidente di Giuria Responsabile della gara estrae tre serie di cinque tecniche di settore (ciascuna composta da una tecnica per ogni Kyu dal V al I") da utilizzare in gara una per le fasi eliminatorie, una per le semifinali ( per il 1" e 2° posto e per i due 3' posti) e una per le finali (1°/2° ed eventualmente 3°/4°), e le comunica alle Società esponendole al pubblico.*

**Giuria:** 2 Presidenti di Giuria, un Direttore di Tappeto, 5 Arbitri di Sedia

**Tecniche ammesse:** Quelle sorteggiate prima dell'inizio della gara per la fase di gara in atto.

**Competenze Arbitrali:** **Direttore di Tappeto:** Saluto - Richiesta delle Tecniche sorteggiate in ordine dal 5° al 1° Kyu (con il sistema del Duo System) - Hantei – assegnazione del punteggio - assegnazione della vittoria - Saluto Annullamento della Tecnica per attacco o tecnica sbagliati (le tecniche non si possono ripetere)

**Arbitri di Sedia:** assegnazione del punteggio 1-10, con i 1/2 punti, all'Hantei (quando ciascuna coppia finisce la propria prestazione )

**Criteri di valutazione:** 30% per il KIME di entrambe gli atleti componenti la coppia  
30% per l'Attitudine (modo di atteggiarsi e muoversi di entrambe gli atleti)  
40% per la precisione tecnica  
Penalizzazione di due punti da parte di ogni Arbitro di Sedia su totale del punteggio lo stesso intenderebbe assegnare, per ogni attacco o tecnica sbagliati segnalati dal Direttore di tappeto (le tecniche non si possono ripetere)

**Assegnazione punti:** Eliminazione punteggio + alto e + basso e somma dei restanti tre

**Parità:** In caso di parità la vittoria viene assegnata tenendo conto anche punteggi più alto e più basso che erano stati esclusi in precedenza

## KATA

- Categorie:** Categoria unica con suddivisione per cinture (fino a 1° Kyu – 1° e 2° Dan – 3° Dan e oltre)
- Classi di età ammesse:** Cadetti – Juniores – Seniores / Masters (in classe unica)
- Specialità:**
- |                   |                                    |                                              |
|-------------------|------------------------------------|----------------------------------------------|
| <b>Mani Nude:</b> | Kyu<br>1°/2° Dan<br>3° Dan e oltre | Gyaku No Kata<br>Nage No Kata<br>Oku No Kata |
| <b>Armi:</b>      | Kyu<br>Dan                         | Bo Kihon<br>Cho Bo Kunitachi                 |
| <b>Iai:</b>       | Kyu<br>Dan                         | Kata Prima Serie<br>Kata Seconda Serie       |
- Tenuta degli Atleti:** I Kyu devono indossare il Keikogi bianco con cintura, i 1° Kyu possono Indossare l'Akama, i Dan devono indossare l'Akama
- Svolgimento:** Prova unica a punteggio
- Giuria:** 2 Presidenti di Giuria, un Arbitro Centrale, 5 Arbitri di Sedia
- Competenze Arbitrali** **Direttore di Tappeto:** Saluto - Hantei - assegnazione del punteggio - Saluto
- Arbitri di Sedia:** assegnazione del punteggio all'Hantei (quando ciascuna coppia finisce la propria prestazione )
- Criteri di valutazione:** TECNICA: precisione della forma, "linea"  
 DISTANZA / SGUARDO / TEMPO: nel saluto, nell'attacco, nella esecuzione / controllo visivo dell'avversario / ritmo e velocità nell'esecuzione  
 EQUILIBRIO / SBILANCIAMENTO: mantenimento centrato della propria postura e controllo dello squilibrio dell'avversario  
 ZAN SHIN / KIAI / KIME: corretta posizione di guardia, giusta modalità e potenza nel suo impiego, sicurezza nella sua esecuzione
- Assegnazione punti:** Eliminazione punteggio + alto e + basso e somma dei restanti tre
- Parità:** In caso di parità la vittoria viene assegnata tenendo conto anche dei punteggi più alto e più basso che erano stati esclusi in precedenza



## SCHEDE ISCRIZIONE ATLETI ACCADEMIA

<b>Gara</b>	GARA DI STILE 2016 - 10/12/2016			
<b>Località</b>	OSTIA - PALAPELLICONE			
<b>Società</b>				
<b>Codice</b>		<b>indirizzo</b>		
		<b>telefono</b>		
<b>Accompagnatore Ufficiale</b>			<b>Firma del Presidente</b>	
N	M – F - Mix	Cognome e Nome degli atleti		Visto PG



## SCHEDA ISCRIZIONE ATLETI SETTORI

<b>Gara</b>	GARA DI STILE 2016 - 10/12/2016		
<b>Località</b>	OSTIA - PALAPELLICONE		
<b>Società</b>			
<b>Codice</b>		<b>indirizzo telefono</b>	
<b>Accompagnatore Ufficiale</b>			<b>Firma del Presidente</b>
<b>N</b>	<b>M - F</b>	<b>Cognome e Nome</b>	<b>Visto PG</b>



## SCHEDA ISCRIZIONE ATLETI KATA

<b>Gara</b>	GARA DI STILE 2016 - 10/12/2016		
<b>Località</b>	OSTIA - PALAPELLICONE		
<b>Società</b>			
<b>Codice</b>		<b>Indirizzo</b>	
		<b>Telefono</b>	
<b>Accompagnatore Ufficiale</b>			<b>Firma del Presidente</b>
<b>Specialità</b>	<b>Categoria</b>	<b>Cognome e Nome</b>	<b>visto</b>
<b>Mani Nude</b>	<b>Kyu</b>		
	<b>1°/ 2° Dan</b>		
	<b>Dan superiori</b>		
<b>Armi</b>	<b>Kyu</b>		
	<b>Dan</b>		
<b>IAI</b>	<b>Kyu</b>		
	<b>Dan</b>		



Allegato "F"

## CAMPIONATO ITALIANO 2016 DUO SYSTEM – FIGHTING SYSTEM

### DUO SYSTEM

- **Data di svolgimento:** Sabato 10 dicembre 2016

- **Luogo:** PalaPellicone Ostia

**Gli Atleti gareggeranno così suddivisi:**

- **Seniores + Master A** : dal 21 al 40° anno (dal 1995 al 1976)
- **Juniores** : dal 18° al 20° anno (dal 1998 al 1996)
- **Cadetti** : dal 15° al 17° anno (dal 2001 al 1997)
- **Esordienti** : dal 12° al 14° anno (dal 2004 al 2002)

**Fa fede l'anno in cui si compie l'età**

Le quattro classi di età gareggeranno senza distinzione di cintura e peso, con le seguenti categorie: **Maschile – Femminile – Mista**

E' ammesso che un atleta di classe di età inferiore gareggi in una coppia di classe di età superiore, ma non viceversa.

E' ammesso che un atleta possa gareggiare in più di una coppia (es. in coppie di differenti classi di età o in coppie maschili o femminili + in coppie miste), **qualora questo non sia di impedimento al regolare svolgimento della gara.**

Gli atleti non possono gareggiare in più coppie nella stessa categoria per via dei problemi che si genererebbero in fase di eliminatoria, di recupero o di finale se le due coppie con un atleta in comune dovessero scontrarsi direttamente.

Non si può effettuare più di un pre-attacco di preparazione per ogni attacco

Il regolamento applicato è quello internazionale della IJF

## FIGHTYNG SYSTEM

- **Data di svolgimento: Femminile** Sabato 10 dicembre 2016

**Maschile** Domenica 11 Dicembre

- **Luogo:** PalaPellicone Ostia

**Gli Atleti gareggeranno così suddivisi:**

- **Seniores + Master A** : dal 21 al 40° anno (dal 1995 al 1976)
- **Juniores** : dal 18° al 20° anno (dal 1998 al 1996)
- **Cadetti** : dal 15° al 17° anno (dal 2001 al 1997)
- **Esordienti** : dal 12° al 14° anno (dal 2004 al 2002)

**Fa fede l'anno in cui si compie l'età**

### Categorie di peso:

**Seniores** M: kg -56 -62 -69 -77 -85-94 +94  
**+ Master A** F : kg -49 -55 -62-70 +70

**Juniores** M: Kg -56 -62 -69-77 -85 -94 +94  
F : Kg -49 -55 -62 -70 +70

**Cadetti** M: Kg -46 -50 -55 -60 -66 -73 -81+81  
F : kg -40 -44 -48 -52 -57 -63 -70 +70

**Esordienti** M: Kg -37 -41 -45 -50 -55 -60 -66 +66  
F : Kg -36 -40 -44 -48 -52 -57 -63 +63

### Modalità di peso :

**Gli atleti maschi** si devono pesare indossando solamente il pantalone del Keikoji ed hanno un abbuono di gr. 500 sul limite di peso della propria categoria.

**Le Atlete femmine** si devono pesare indossando solamente il pantalone del Keikoji ed una maglietta bianca senza manica (o a manica corta) ed hanno un abbuono di gr. 500 sul limite di peso della propria categoria.

**Protezioni:** Oltre a quelle già previste come obbligatorie o consigliate dal regolamento di gara internazionale, **sono obbligatori:**

- **per tutti**

il paradenti

-**per le ragazze minorenni**

il paraseno di materiale morbido.

**OPERAZIONI DI VERIFICA DELLE ISCRIZIONI E DI PESO  
E INIZIO GARA:**

**DUO SYSTEM MASCHILE E FEMMINILE**  
+  
**FIGHTYNG SYSTEM FEMMINILE**

**Sabato 10 Dicembre:**

ore **15,00/16,00** presso la sala peso del PalaPellicone avranno luogo le operazioni di verifica delle iscrizioni in gara per il Campionato Italiano di Duo System e per il Campionato Italiano di Fichtyng System Femminile.

ore **16,30**       **Inizio gara di Duo System (tutte le categorie) e di Fichtyng System Femminile**

**FIGHTYNG SYSTEM MASCHILE**

**Sabato 10 Dicembre:**

ore **18,00/19,30** presso la sala peso del PalaPellicone avranno inizio le operazioni di verifica delle iscrizioni e di peso per la gara di Fichtyng Sytem Maschile degli atleti di tutte le Società già presenti;

**Domenica 11 Dicembre:**

(per quanti non già verificati e pesati il sabato)

Ore **08,00 / 09,00** - verifica iscrizioni e peso **Esordienti e Cadetti**

Ore **09,30**       - **inizio della gara per Esordienti e Cadetti**

Ore **09,00 / 10,00** - verifica iscrizioni e peso **Juniores e Seniores**

Ore **10,30**       - **inizio della gara per Juniores e Seniores**

**N.B. NON SONO CONSENTITE DEROGHE AGLI ORARI SOPRA INDICATI PER LE OPERAZIONI DI PESO.**

Non inserire più di una classe di età per scheda



**SCHEDA ISCRIZIONE ATLETI  
DUO SYSTEM**

Gara	CAMPIONATO ITALIANO JU JITSU – 10/12/2016				
Località	OSTIA - PALAFIJKAM				
Società					
Codice Soc.		Indirizzo			
		Telefono			
Accompagnatore Ufficiale			Firma del Presidente		
Classe di età	<input type="checkbox"/> Esordienti <input type="checkbox"/> Cadetti <input type="checkbox"/> Juniores <input type="checkbox"/> Seniores + Master A				
N	Cognome	Nome	Data di nascita	Classe	Visto P.G
Coppia 1					
Coppia 2					
Coppia 3					
Coppia 4					
Coppia 5					
Coppia 6					
Coppia 7					
Coppia 8					
Coppia 9					

**N.B.** E' indispensabile al fine dell'utilizzo della presente scheda barrare la classe di età alla quale appartiene la coppia iscritta, tra le tre indicate in testata.

**Non inserire più di una classe di età per scheda**



## SCHEDA ISCRIZIONE ATLETI FIGHTING SYSTEM

Gara	CAMPIONATO ITALIANO JU JITSU – 10-11/12/2016						
Località	OSTIA - PALAFIJKAM						
Società							
Codice		Indirizzo					
		Telefono					
Accompagnatore Ufficiale					Firma del Presidente		
Classe di età	<input type="checkbox"/> Esordienti <input type="checkbox"/> Cadetti <input type="checkbox"/> Juniores <input type="checkbox"/> Seniores + Master A						
N	Cognome	Nome	Data di nascita	M/ F	peso	<i>cambio peso</i>	Visto P.G.
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							

**N.B.** E' indispensabile al fine dell'utilizzo della presente scheda barrare la classe di età alla quale appartengono gli atleti iscritti, tra le tre indicate in testata.