

**Arti Marziali/Ju Jitsu**

Roma, 14 ottobre 2009

Alle Società Sportive di Ju-Jitsu  
Ai Fiduciari Regionali Ju-Jitsu  
Ai Presidenti dei Comitati Regionali

e p.c. Ai Componenti del Consiglio Federale  
Ai Componenti la Comm. Naz.le Ju Jitsu

Loro Indirizzi

## CIRCOLARE N. 19 /JU JITSU/2009

### STAGE NAZIONALE E COPPA ITALIA 2009

- **Data di svolgimento:** Sabato 14 e Domenica 15 novembre 2009.
- **Luogo:** Lamezia Terme - Nicastro - Palazzetto dello Sport "Palasparti" Via G. Marconi
- **Docente Internazionale:** M° Kyoichi Inoue
- **Docenti Programma Tecnico:** M° Giancarlo Bagnulo  
M° Stelvio Sciutto.
- **Docenti Programma Agonistico:** Daniele Berghi - Duo System  
Pasquale Stanzione – Fighting System
- **Docente Arbitraggio** : M° Alessandro Ponzio
- **Convenzioni alberghiere** : (V. allegato D)
- **Quota di partecipazione Stage ed Esami :**
  - a) Stage € 50,00;
  - b) Esami (quota comprensiva della partecipazione allo Stage):  
1° Dan € 50,00; 2° Dan € 75,00; 3° Dan € 100,00; 4 ° Dan € 125,00;  
5° Dan € 150,00.

Versamento da effettuarsi sul c.c.p. n.63908008 intestato a BNL FIL. Roma 2  
CONI/FIJLKAM – V.le Tiziano 70 – 00196 Roma.

**N.B.** Nessuna quota di partecipazione è dovuta per l'aggiornamento di Arbitri e Presidenti di Giuria , a meno che gli stessi non intervengano allo Stage anche per il mantenimento della qualifica di Insegnante Tecnico.

**Si informa che l'aggiornamento si intende obbligatorio per gli Arbitri e Presidenti di Giuria convocati per la Coppa Italia.**

**- Domanda di partecipazione allo Stage (All.to "A"):**

Deve essere inviata da tutti i partecipanti allo Stage (Atleti, Tecnici ed Ufficiali di Gara) **entro il 9 novembre 2009**, unitamente alla ricevuta del versamento effettuato, con una delle seguenti modalità:

- fax: 06/56470527

- e-mail: [artimarziali@fijlkam.it](mailto:artimarziali@fijlkam.it)

- posta: Centro Olimpico Fijlkam – Via dei Sandolini, 79 – 00122 Lido di Ostia (RM).

**- Domanda di partecipazione agli Esami Atleti/Insegnanti Tecnici**

I candidati in possesso dei requisiti previsti dal Regolamento Organico Federale relativamente alla propria componente, devono inviare le domande di partecipazione agli esami direttamente ai Comitati Regionali di appartenenza, i quali entro e non oltre il 9 novembre dovranno trasmetterle in Federazione provviste della convalida.

**Programma Stage** : vedi allegato "B"

**COPPA ITALIA 2009**

**- Quota di iscrizione gara : euro 10,00** per atleta, per ogni specialità in cui gareggia ( nel Duo System per ogni coppia di cui fa parte), da versarsi in sede di gara, anche per gli atleti iscritti e non partecipanti per qualsiasi motivo.

**Sono esentati dal pagamento della quota di iscrizione i Campioni Italiani 2009.**

**- Pre-iscrizione:** deve essere fatta pervenire via fax al n.0968/28040 o per e-mail:[dojofailla@virgilio.it](mailto:dojofailla@virgilio.it) **entro il 9 novembre 2009.**

Nella lettera di iscrizione è **indispensabile** indicare:

Cognome e nome di ciascun atleta

Data di nascita

Classe di età

Categoria di peso (per il Fighting System)

Accoppiamento (per il Duo System)

**- Modalità di svolgimento:** vedi allegato "C"

\*\*\*\*\*

Cordiali saluti.

f.to Il Segretario Generale  
Domenico Falcone



Allegato "A"

Spett.le  
Centro Olimpico Fijlkam  
Via dei Sandolini, 79 – 00122 Ostia Lido  
artimarziali@fijlkam.it

**STAGE NAZIONALE DI JU JITSU**

Il sottoscritto/a \_\_\_\_\_

nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

residente a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ cap \_\_\_\_\_

in Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

tesserato/a per l'anno in corso con la Società Sportiva \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Regione \_\_\_\_\_

**CONFERMA LA PROPRIA PARTECIPAZIONE ALLO STAGE DI JU JITSU IN  
PROGRAMMA A LAMEZIA TERME IL 14 NOVEMBRE 2009.**

**IN FEDE**

---

**DOMANDA D'ESAME**

Regolarmente tesserato per l'anno in corso in qualità di:

INS.TECN.

ATLETA

UFFICIALE DI GARA

con il grado \_\_\_\_\_ conseguito a \_\_\_\_\_

in data \_\_\_\_\_ con decorrenza \_\_\_\_\_

in possesso dei requisiti previsti dalle norme federali,

**CHIEDE DI ESSERE AMMESSO / A**

a sostenere l'esame per la promozione Al grado di \_\_\_\_\_ in programma  
a Lamezia Terme il 14 novembre 2009.

Il/La sottoscritto/a DICHIARA che quanto sopra affermato corrisponde a verità ed è  
a conoscenza che ogni dichiarazione FALSA comporterà automaticamente  
l'annullamento dell'esame ed il deferimento al Giudice Sportivo.

**IN FEDE**



## Allegato "B"

**STAGE NAZIONALE 2009**  
Lamezia Terme 14 novembre 2009

### **PROGRAMMA:**

#### **Sabato 14 novembre**

##### **Tecnici ed Atleti:**

Ore 08.00/09.00	Accredito partecipanti
Ore 09.00/11.00	Programma Tecnico
Ore 11.00/13.00	Programma Agonistico
Ore 13.00/15.00	Pausa pranzo
Ore 15.00/19.00	Programma tecnico
Ore 19.00	Inizio Esami

**Arbitri:** Ore 9.00/13.00

**Presidenti di Giuria:** Ore 15.00/19.00



## Allegato "C"

### COPPA ITALIA 2009

- **Data di svolgimento:** Domenica 15 novembre 2009
- **Luogo:** Lamezia Terme - Nicastro - Palazzetto dello Sport "Palasparti" Via G. Marconi

#### INFORMAZIONI GENERALI

**Tipo di gara:** *Fighting System – Duo System*

<b>Classi di età:</b>	Esordienti A (1997)
	Esordienti B (1996/1995)
	Cadetti (1994/1993)
	Juniores (1992/1991/1990)
	Seniores (1989/1974)
	Masters A (1973/1969)

#### INFORMAZIONI SPECIFICHE

##### **- Gara di Duo System**

Nella **Coppa Italia 2009** gareggeranno 2 raggruppamenti di età:

1° gruppo : Esordienti A e Esordienti B

2° gruppo : Cadetti , Juniores, Seniores e Master A

I due gruppi gareggeranno senza distinzione di cintura e peso, con le seguenti categorie:  
Maschile– Femminile– Mista

Note: nel 2° raggruppamento potranno gareggiare anche atleti Esordienti (un solo elemento per coppia) purché non iscritti nel primo raggruppamento.

##### **- Gara di Fighting System**

Nella Coppa Italia le classi di età gareggeranno suddivise nel seguente modo:

Esordienti A - Esordienti B - Cadetti - Juniores - Seniores (in caso di iscrizioni insufficienti nelle classi Juniores e Seniores, le stesse potranno essere accorpate).

Non gareggerà la classe Master.

Gli Esordienti A e gli Esordienti B gareggeranno in un'unica fascia di cintura, mentre le altre classi di età gareggeranno suddivise in due fasce:

- 1) fino a verde
- 2) blu-nera

**N.B.** Si comunica che per quanto riguarda la classe Esordienti A il regolamento da adottare nel fighting system sarà lo stesso delle altre classi agonistiche applicando le seguenti limitazioni:

PRIMA FASE - ammessi solo gli atemi di mano (tsuki) con bersaglio valido esclusivamente al tronco (tra spalle e cintura) su tutti i lati, con esclusione della colonna vertebrale.

**Gli attacchi di calcio e tutti indistintamente quelli portati alla testa e sotto la cintura saranno sanzionati con chui o l'hansoku make rispetto al contatto ottenuto.**

SECONDA E TERZA FASE - come da regolamento Esordienti B.

La durata dell'incontro sarà di 2 minuti.

-----

Le classi di età saranno ulteriormente suddivise per peso e per sesso.

Categorie di peso:

Esordienti A M/F: Kg 30; 34; 38; 42; 46; 50; 55; 60; +60;

Esordienti B M: kg 38; 42; 46; 50; 55; 60; 66; 73; +73;  
F : kg 36; 40; 44; 48; 52; 57; 63; +63;

Cadetti M: Kg 46; 50; 55; 60; 66; 73; 81; +81;  
F : Kg 40; 44; 48; 52; 57; 63; 70; +70;

Ju M: Kg 56; 62; 69; 77; 85; 94; +94  
F : Kg 49; 55; 62; 70; +70

Se M: Kg 62; 69; 77; 85; 94; +94  
F : Kg 55; 62; 70; +70

Protezioni: Oltre a quelle già previste dal regolamento di gara, sono obbligatori: per tutti il paradenti e per le donne il paraseno di materiale morbido.

**OPERAZIONI DI PESO E INIZIO GARA:**

Ore 08,00 / 08,30 - verifica iscrizioni Duo System

Ore 09,00 - inizio gara Duo System

Ore 08,00 / 09,00 - verifica iscrizioni e peso Fighting System:

Ore 09,30 - inizio della gara di Fighting System

**TUTTI I PARTECIPANTI SONO INVITATI A PRESENTARSI PUNTUALI E IN TEMPO UTILE ALLE OPERAZIONI DI VERIFICA DELLE ISCRIZIONI E DI PESO; COME DA REGOLAMENTO E PER RISPETTO DI TUTTI I PARTECIPANTI, NON SI ACCETTERANNO IN GARA ATLETI CHE NON SIANO PRESENTI IN SALA PESO ALL'ORA DI CHIUSURA SOPRA INDICATA**

**Allegato "D"**

## INFORMAZIONI LOGISTICHE

Lamezia Terme è raggiungibile con:

- Autostrada A3 Salerno/Reggio Calabria – Uscita Lamezia Terme/Catanzaro
- Stazione Ferroviaria Lamezia Terme Centrale
- Aeroporto Internazionale di Lamezia Terme

Il Palazzetto dello Sport “Palasparti” di Lamezia Terme è situato in Via G. Marconi in Lamezia Terme – Nicastro

### Alberghi convenzionati

**HOTEL SAVANT** – VIA CAPITANO MANFREDI N°8 – LAMEZIA TERME/NIC ASTRO  
ZONA CENTRALE – 4 STELLE – TEL & FAX 0968 26161-2 – 441945-6 – E MAIL  
[info@hotelsavant.it](mailto:info@hotelsavant.it) – sito [www.hotelsavant.it](http://www.hotelsavant.it) – distanza dal Palazzetto Km. 2

- singola euro <b>60,00*</b>	mezza pensione euro <b>80,00</b>	pensione completa euro <b>100,00</b>
- doppia euro <b>86,00*</b>	“ “ euro <b>126,00</b>	“ “ euro <b>166,00</b>
- tripla euro <b>117,00*</b>	“ “ euro <b>157,00</b>	“ “ euro <b>197,00</b>

- compreso prima colazione

**GRAND HOTEL LAMEZIA** – PIAZZA LAMEZIA – LAMEZIA TERME/S.EUFEMIA  
(3 STELLE) – TEL. 0968 53021 – TEL & FAX 0968 53024 – E MAIL  
[info@grandhotellamezia.it](mailto:info@grandhotellamezia.it) – sito [www.grandhotellamezia.it](http://www.grandhotellamezia.it) – distanza dal Palazzetto dello Sport Km. 5

- singola euro <b>50,00*</b>	mezza pensione euro <b>65,00</b>	pensione completa euro <b>80,00</b>
- doppia euro <b>66,00*</b>	“ “ euro <b>94,00</b>	“ “ euro <b>124,00</b>
- tripla <b>75,00*</b>	“ “ euro <b>120,00</b>	“ “ euro <b>165,00</b>

- compreso prima colazione

**HOTEL CANTAGALLI** – VIA S.ROCCO N° 17/19 – LAMEZIA TERME/SAMBIASE  
(3 STELLE) – TEL. 0968 438101 – FAX 0968 437915 – E MAIL  
[info@hotelcantagalli.it](mailto:info@hotelcantagalli.it)  
distanza dal Palazzetto dello Sport Km. 2

- singola euro <b>40,00*</b>	mezza pensione euro <b>52,00</b>	pensione completa euro <b>64,00</b>
------------------------------	----------------------------------	-------------------------------------

- doppia euro <b>60,00*</b>	“	“	euro <b>92,00</b>	“	“	euro <b>116,00</b>
- tripla euro <b>85,00*</b>	“	“	euro <b>126,00</b>	“	“	euro <b>165,00</b>

- compreso prima colazione

**HOTEL DEL PROGRESSO** – VIA DEL PROGRESSO N° 550 – LAMEZIA TERME/NICASTRO – 3 STELLE) – TEL. 0968 455647 – E MAIL [info@hoteldelprogresso.it](mailto:info@hoteldelprogresso.it)  
Sito [www.hoteldelprogresso.it](http://www.hoteldelprogresso.it) – distanza dal Palazzetto dello Sport Km. 3

- singola euro <b>45,00*</b>	mezza pensione euro <b>57,00</b>	pensione completa euro <b>72,00</b>
- doppia euro <b>65,00*</b>	“ “ euro <b>95,00</b>	“ “ euro <b>125,00</b>
- tripla euro <b>90,00*</b>	“ “ euro <b>142,50</b>	“ “ euro <b>187,50</b>

\* compreso prima colazione

**HOTEL S. CARLO** – CORSO G. NICOTERA N° 90 – LAMEZIA TERME/NICASTRO  
(3 STELLE) – TEL & FAX 0968 22858 – distanza dal Palazzetto dello Sport Km. 2

- singola euro <b>40,00*</b>	mezza pensione euro <b>52,00</b>	pensione completa euro <b>62,00</b>
- doppia euro <b>60,00*</b>	“ “ euro <b>84,00</b>	“ “ euro <b>110,00</b>
- tripla euro <b>75,00*</b>	“ “ euro <b>115,00</b>	“ “ euro <b>150,00</b>

\* compreso prima colazione