

Roma, 5 ottobre 2010

Alle Società Sportive di Ju-Jitsu  
Ai Fiduciari Regionali Ju-Jitsu  
Ai Presidenti dei Comitati Regionali

e p.c. Ai Componenti del Consiglio Federale  
Ai Componenti la Comm. Naz.le Ju Jitsu

Loro Indirizzi

<b>CIRCOLARE N. 44 /JU JITSU/2010</b>
---------------------------------------

**STAGE NAZIONALE 2010**

- **Data e luogo di svolgimento:** Sabato 30 ottobre 2010  
PalaFIJLKAM - V.Stazione di Castelfusano - Ostia
- **Docenti Programma Tecnico:** M° Giancarlo Bagnulo  
M° Stelvio Sciutto
- **Docenti Programma Agonistico:** Daniele Berghi - Duo System  
Pasquale Stanzione – Fighting System
- **Docente Arbitraggio:** M° Alessandro Ponzio
- **Convenzioni alberghiere:** V.Allegato D
- **Quota di partecipazione Stage ed Esami :**
  - a) Stage: € 50,00;
  - b) Esami:  
1° Dan € 50,00; 2° Dan € 75,00; 3° Dan € 100,00; 4 ° Dan € 125,00;  
5° Dan € 150,00.

Versamento da effettuarsi sul c.c.p. n.63908008 intestato a BNL FIL. Roma 2  
CONI/FIJLKAM - V.le Tiziano 70 - 00196 Roma o sul c/c Bancario della Federazione  
IBAN IT96A0100503309000000010108.

**N.B.** Nessuna quota di partecipazione è dovuta per l'aggiornamento degli Arbitri e Presidenti di Giuria , a meno che gli stessi non intervengano allo Stage anche per il mantenimento della qualifica Insegnante Tecnico.

**Si informa che l'aggiornamento si intende obbligatorio per gli Arbitri e Presidenti di Giuria convocati per il Campionato Italiano.**

**- Domanda di partecipazione allo Stage (All.to "A"):**

Deve essere inviata da tutti i partecipanti allo Stage (Atleti, Tecnici ed Ufficiali di Gara) entro e non oltre **lunedì 25 ottobre 2010**, unitamente alla ricevuta del versamento effettuato, con una delle seguenti modalità:

- fax: 06/56470527

- e-mail: [artimarziali@fijlkam.it](mailto:artimarziali@fijlkam.it)

- posta: Centro Olimpico Fijlkam - Via dei Sandolini, 79 – 00122 Lido di Ostia (RM).

**Ricordiamo che la richiesta di ammissione agli esami di graduazione deve essere convalidata dal Comitato Regionale di appartenenza.**

**- Programma Stage :** vedi allegato "B"

## **CAMPIONATO ITALIANO 2010**

**- Data e luogo di svolgimento:** Domenica 31 ottobre 2010 PalaFIJLKAM - Via della Stazione di Castelfusano – Ostia.

**- Quota di iscrizione gara :** euro 10,00 per atleta, per ogni specialità in cui gareggia e nel Duo per ogni coppia di cui fa parte, **da versarsi sul c.c.p. n.63908008 intestato a BNL FIL. Roma 2 CONI/FIJLKAM – V.le Tiziano 70 – 00196 Roma o sul c/c Bancario della Federazione IBAN IT96A010050330900000010108, anche per gli atleti iscritti e non partecipanti per qualsiasi motivo.**

**Sono esentati dal pagamento della quota di iscrizione i Campioni Italiani 2009**

**- L'iscrizione:** deve essere fatta pervenire **obbligatoriamente** via fax al n. 06/56470527 o via e-mail [artimarziali@fijlkam.it](mailto:artimarziali@fijlkam.it) **entro Giovedì 21 ottobre 2010.**

Nelle schede che riportano i dati degli atleti da allegare alla lettera di iscrizione alla gara è **indispensabile compilare tutti i campi** indicando:

Cognome e nome di ciascun atleta

Data di nascita

Classe di età

Categoria di peso (per il Fighting System)

Accoppiamento (per il Duo System)

**Cognome e Nome dell'Accompagnatore Ufficiale della Società**

**Firma del Presidente Sociale**

**Senza questi ultimi due dati l'intera Società non potrà essere ammessa in gara**

**- Modalità di svolgimento:** vedi allegato "C"

\*\*\*\*\*

Cordiali saluti.

f.to Il Segretario Generale  
Domenico Falcone



Allegato "A"

Spett.le  
Segreteria Generale Fijlkam  
Via dei Sandolini, 79 – 00122 Ostia Lido  
Fax 06/56191527  
e-mail segreteria@fijlkam.it

**STAGE NAZIONALE DI JU JITSU**

Il sottoscritto/a \_\_\_\_\_

nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

residente a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ cap \_\_\_\_\_

in Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

tesserato/a per l'anno in corso con la Società Sportiva \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Regione \_\_\_\_\_

**CONFERMA LA PROPRIA PARTECIPAZIONE ALLO STAGE DI JU JITSU IN  
PROGRAMMA A OSTIA SABATO 30 OTTOBRE 2010.**

**IN FEDE**

**ESAME DI GRADUAZIONE JU JITSU**

Regolarmente tesserato per l'anno in corso in qualità di:

INS.TECN.  JU JITSU  JUDO  KARATE

ATLETA  JU JITSU  JUDO  KARATE

con il grado \_\_\_\_\_ conseguito a \_\_\_\_\_

in data \_\_\_\_\_ con decorrenza \_\_\_\_\_

in possesso dei requisiti previsti dalle norme federali,

**CHIEDE DI ESSERE AMMESSO / A**

a sostenere l'esame per la promozione a \_\_\_\_\_ Dan di Ju Jitsu, in  
programma a Ostia Sabato 30 ottobre 2010.

Il/La sottoscritto/a DICHIARA che quanto sopra affermato corrisponde a verità ed è a  
conoscenza che ogni dichiarazione FALSA comporterà automaticamente  
l'annullamento dell'esame ed il deferimento al Giudice Sportivo.

**IN FEDE**

**Visto Comitato Regionale**



## Allegato "B"

3° STAGE NAZIONALE 2010 – OSTIA 30/10/2010

### PROGRAMMA:

#### Sabato 30 ottobre

#### Tecnici ed Atleti:

Ore 08.00/09.00	Accredito partecipanti
Ore 09.00/11.00	Programma Tecnico
Ore 11.00/13.00	Programma Agonistico
Ore 13.00/15.00	Pausa Pranzo
Ore 15.00/18.00	Programma Tecnico
Ore 18.30	Inizio Esami

#### Arbitri e Presidenti di Giuria

Ore 14.30/18.30

**OBBLIGATORIO PER TUTTI GLI UFFICIALI DI GARA CONVOCATI PER IL CAMPIONATO ITALIANO**



Allegato "C"

## CAMPIONATO ITALIANO 2010

Domenica 31 ottobre 2010 PalaFIJLKAM - Via Stazione di Castelfusano - Ostia

### INFORMAZIONI GENERALI

**Tipo di gara: Fighting System e Duo System**  
secondo il Regolamento Gara Internazionale IJJF .

**Note:** E'obbligatorio effettuare **un solo pre-attacco** nel Duo

**Classi di età:** Esordienti (1996/1997/1998)  
Cadetti (1995/1994/1993)  
Juniores (1992/1991/1990)  
Seniores (1989/1975)

### INFORMAZIONI SPECIFICHE

#### **Duo System**

Gli Atleti gareggeranno suddivisi in due raggruppamenti di età:  
1° gruppo : Esordienti / Cadetti  
2° gruppo : Juniores / Seniores

I raggruppamenti gareggeranno senza distinzione di cintura e peso, con le seguenti categorie: **Maschile – Femminile – Mista**

**Note:** nel 2° raggruppamento potranno essere inseriti anche atleti Esordienti o Cadetti (un solo elemento per coppia).

-----

#### **Fighting System**

Le classi di età gareggeranno suddivise nel seguente modo: **Esordienti - Cadetti - Juniores - Seniores**

**N.B.** Per quanto riguarda la **classe Esordienti** il regolamento da adottare nel fighting system sarà lo stesso di tutte le classi agonistiche applicando le seguenti limitazioni:

PRIMA FASE – vietati gli Atemi di mano e di piede indirizzati alla testa, vietati tutti i calci diretti al corpo (ammessi solo quelli circolari). Penalità prevista Chui

SECONDA FASE – vietato afferrare con un braccio attorno al collo, senza presa al Ji su dorso/spalla, per proiettare al suolo. Penalità prevista Chui.

-----

**Durata dell'incontro di Fighting System**

2,1/2 minuti effettivi per gli Esordienti 3 minuti effettivi per Cadetti, Juniores, Seniores.

-----

**Categorie di peso del Fighting System:**

**Esordienti M:** kg - 34 - 37 - 41 - 45 - 50 - 55 - 60 - 66 + 66  
**F:** kg - 32 - 36 - 40 - 44 - 48 - 52 - 57 - 63 + 63

**Cadetti M:** Kg - 46 - 50 - 55 - 60 - 66 - 73 - 81 + 81  
**F:** Kg - 40 - 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 70 + 70

**Ju M:** Kg - 56 - 62 - 69 - 77 - 85 - 94 + 94  
**F:** Kg - 49 - 55 - 62 - 70 + 70

**Se M:** Kg - 62 - 69 - 77 - 85 - 94 + 94  
**F:** Kg - 55 - 62 - 70 + 70

-----

**Modalità di peso :**

**Gli atleti maschi** si devono pesare indossando solamente il pantalone del Keikoji ed hanno un abbuono massimo di gr. 500 sul limite di peso della propria categoria.

**Le Atlete femmine** si devono pesare indossando solamente il pantalone del Keikoji ed una maglietta bianca senza manica (o a manica corta) ed hanno un abbuono massimo di gr. 500 sul limite di peso della propria categoria.

**Protezioni:** Oltre a quelle già previste come obbligatorie o consigliate dal regolamento di gara, **sono obbligatori:**  
**per tutti** il paradenti e **per le ragazze minorenni** (Esordienti e Cadette) il paraseno di materiale morbido.

## **OPERAZIONI DI PESO E INIZIO GARA:**

### **Sabato 30 ottobre:**

**ore 18,30/20,30** presso la sala peso si inizieranno a svolgere le operazioni di verifica e pagamento delle **iscrizioni in gara** di tutte le Società già presenti. Contemporaneamente nello stesso luogo e con lo stesso orario si potranno effettuare i **pesi**, validi per l'ammissione in gara, degli atleti di tutte le Società presenti in loco che dispongano già di tutti i propri atleti risultanti inseriti nel modulo di iscrizione alla gara, anche di una singola classe di età..

### **Domenica 31 ottobre:**

#### **Duo System:**

**Ore 08,00 / 08,30** - verifica delle iscrizioni (per quanti non già verificati il sabato)

**Ore 09,00** - inizio gara

#### **Fighting System:** (per quanti non già verificati e pesati il sabato)

**Ore 08,00 / 09,00** - verifica iscrizioni e peso **Esordienti M/F**

**Ore 09,30** - inizio della gara **Esordienti M/F**

**Ore 09,30 / 10,30** - verifica iscrizioni e peso **Cadetti M/F**

**Ore 11,00** - inizio della gara **Cadetti M/F**

**Ore 11,00 / 12,00** - verifica iscrizioni e peso **Juniore M/F**

**Ore 12,30** - inizio della gara **Juniore M/F**

**Ore 12,30 / 13,30** - verifica iscrizioni e peso **Seniores**

**Ore 14,00** - inizio della gara **Seniores**

**TUTTI I PARTECIPANTI SONO TENUTI A PRESENTARSI PUNTUALI E IN TEMPO UTILE ALLE OPERAZIONI DI VERIFICA DELLE ISCRIZIONI E DI PESO; COME DA REGOLAMENTO E PER RISPETTO DI TUTTI I PARTECIPANTI, NON SI ACCETTERANNO IN GARA ATLETI CHE NON SIANO PRESENTI IN SALA PESO ALL'ORA DI CHIUSURA SOPRA INDICATA.**



## SCHEDA DI ISCRIZIONE ATLETI FIGHTING SYSTEM

Gara							
Località							
Società							
Codice		Indirizzo					
		Telefono					
Accompagnatore Ufficiale			Firma del Presidente				
Classe di età		Esordienti		Cadetti		Juniores	Seniores
N	Cognome	Nome	Data di nascita	M/F	Kg	<i>cambio</i> KG	Visto P.G.
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							

**N.B.** E' indispensabile al fine dell'utilizzo della presente scheda barrare la classe di età alla quale appartengono gli atleti iscritti, tra le quattro indicate in testata.  
**Non inserire più di una classe di età per scheda**



## SCHEDA DI ISCRIZIONE ATLETI DUO SYSTEM

Gara								
Località								
Società								
Codice		Indirizzo						
		Telefono						
Accompagnatore Ufficiale						Firma del Presidente		
Gruppo		1	Esordienti Cadetti		2	Juniores Seniores		
N	Cognome		Nome		Data di nascita	Classe	Visto P.G	
Coppia 1								
Coppia 2								
Coppia 3								
Coppia 4								
Coppia 5								
Coppia 6								
Coppia 7								
Coppia 8								
Coppia 9								

**N.B.** E' indispensabile al fine dell'utilizzo della presente scheda barrare il gruppo al quale appartiene la coppia iscritta, tra i due indicati in testata.  
**Non inserire più di un gruppo di età per scheda**

## Allegato “D”

### CONVENZIONI ALBERGHIERE

Vi presentiamo le convenzioni che la Fijlcam ha stipulato e rinnovato con alcune strutture alberghiere di Ostia Lido, al fine di agevolare i propri associati in occasione dello svolgimento delle manifestazioni federali presso il Palazzetto della Fijlcam. Le convenzioni sono valide sino al 31 dicembre 2010.

<b>AIRPORT PALACE HOTEL – Viale dei Romagnoli, 165 – 00121 Ostia Lido</b> Tel. 06 56 92 341 fax 06 56 92 641			
Pernottamento e prima colazione in camera doppia	Euro	55,00	p.p. al giorno
Mezza pensione in camera doppia	Euro	77,00	p.p. al giorno
Pensione completa in camera doppia	Euro	99,00	p.p. al giorno
Supplemento camera singola	Euro	33,00	al giorno
Pasto extra	Euro	31,00	p.p.
<i>Le tariffe includono le bevande della casa durante i pasti (1/2 lt. di acqua minerale e 1/4 di vino) e l'IVA</i>			
<b>ARAN BLU HOTEL – Lungomare Duca degli Abruzzi, 66/70 – 00121 Ostia RM - Tel. 06 56 34 02 25 - fax 06 56 03 08 64 – e-mail: <a href="mailto:blu@aranhotels.com">blu@aranhotels.com</a></b>			
Camera singola	Euro	80,00	per notte
Camera doppia/matrimoniale	Euro	100,00	per notte
Camera tripla	Euro	120,00	per notte
Camera quadrupla (2 camere comunicanti)	Euro	150,00	Per notte
<i>prima colazione a buffet e garage inclusi nella tariffa. – Aria condizionata, frigo bar, telefono diretto</i>			
<b>ALBERGO “LA SCALETTA” – L.gomare Paolo Toscanelli, 130 – 00121 Ostia - tel. 06 56 72 522 – fax 06 56 72 607 – e-mail: <a href="mailto:lascaletta@tiscali.it">lascaletta@tiscali.it</a></b>			
Camera singola con bagno, tv, prima colazione	Euro	50,00	per notte
Camera doppia con bagno, tv, prima colazione	Euro	65,00	per notte
Camera tripla con bagno, tv, prima colazione	Euro	90,00	per notte
Camera quadrupla (letto a castello) con bagno, tv, prima colazione	Euro	106,00	per notte
<b>COUNTRY CLUB CASTELFUSANO – Piazza di Castelfusano, 1 – 00124 Casalpalocco Roma - Tel. 06 56 18 54 90 – fax : 06 56 18 52 27 e-mail: <a href="mailto:info@countryclubcastelfusano.it">info@countryclubcastelfusano.it</a></b>			
Camera uso singola	Euro	31,00	a notte
Camera uso doppia	Euro	21,00	a notte p.p.
Camera uso tripla	Euro	17,00	a notte p.p.
Camera quadrupla	Euro	17,00	a notte p.p.
Supplemento pasto – a persona	Euro	8,50	
<i>Camere in bungalows in legno, con letti a castello. Comprese nel prezzo : prima colazione, frigorifero in camera, piscina, cassette di sicurezza, aria condizionata</i>			

<b>HOTEL PING PONG – Lungomare P. Toscanelli, 84 – 00122 Ostia Lido RM</b> Tel. 06 560 17 33 – fax : 06 562 36 41 e-mail: <a href="mailto:hotel.pingpong@yahoo.it">hotel.pingpong@yahoo.it</a>			
Camera singola	Euro	50,00	
Camera doppia	Euro	80,00	
Camera tripla	Euro	90,00	
Camera quadrupla	Euro	100,00	
<i>Nel prezzo è compresa la prima colazione</i>			
<b>LITUS ROMA HOSTEL – Lungomare P. Toscanelli, 186 – 00121 Ostia Lido RM</b> - Tel. 06 56 97 275 – fax : 06 56 91 788 e-mail : <a href="mailto:info@litusroma.com">info@litusroma.com</a>			
Camera 4/6 letti con servizi al piano	Euro	Da 18 a 23	a notte p.p.
Camera 5/6 letti con servizi privati	Euro	Da 20 a 26	a notte p.p.
Camera 4 letti con servizi privati	Euro	Da 22 a 28	a notte p.p.
Camera 4/5 letti con servizi privati – uso tripla	Euro	da 23 a 30	a notte p.p.
Camera 4/5 letti con servizi privati – uso doppia	Euro	da 25 a 34	a notte p.p.
<i>I prezzi variano stagionalmente - le camere con servizi privati sono tutte con vista mare</i>			
<b>OSTIA ANTICA PARK HOTEL – Viale dei Romagnoli, 1041/a – 00119 Ostia Antica RM</b> - Tel. 06 565 20 89 – fax : 06 56 35 01 16 e-mail: <a href="mailto:info@ostiaanticaparkhotel.it">info@ostiaanticaparkhotel.it</a>			
Camera singola	Euro	65,00	p. notte
Camera doppia	Euro	78,00	p. notte
Camera tripla	Euro	88,00	p. notte
Pasto atleti - per persona - per pasto bevande escluse	Euro	15,00	
<i>Nel prezzo è compresa la prima colazione a buffet – servizio navetta disponibile su richiesta ad un piccolo costo aggiuntivo</i>			
<b>SATELLITE PALACE HOTEL – Via delle Antille, 49 – 00121 Ostia Lido RM</b> Tel. 06 56 183 – fax 06 56 95 993			
Pernottamento e prima colazione in camera doppia	Euro	59,00	p.p. al giorno
Mezza pensione in camera doppia	Euro	82,00	p.p. al giorno
Pensione completa in camera doppia	Euro	105,00	p.p. al giorno
Supplemento camera singola	Euro	33,00	al giorno
Pasto extra	Euro	31,00	p.p.
<i>Le tariffe includono le bevande della casa durante i pasti (1/2 lt. di acqua minerale e 1/4 di vino) e l'IVA</i>			
<b>HOTEL SIRENETTA SpA – Lungomare Paolo Toscanelli 46 00122 Ostia Lido RM</b> Tel. 065622310-065622720 Fax 0656304572 e-mail: <a href="mailto:info@hotelsirenettaostia.com">info@hotelsirenettaostia.com</a>			
Camera singola	Euro	50,00	
Camera doppia	Euro	80,00	
Camera tripla	Euro	90,00	
Camera quadrupla	Euro	100,00	
<i>Nel prezzo è compresa la prima colazione</i>			