

Roma, 6 aprile 2021

- Ai Presidenti dei Comitati Regionali
- Ai Fiduciari Regionali Ju Jitsu
- Alle Società Sportive di Ju Jitsu

Loro Indirizzi

CIRCOLARE N. 3/2021

Si porta a conoscenza di tutti i praticanti di Ju Jitsu che, nel rispetto delle normative anti-covid, vengono organizzati due eventi on line:

Gara Nazionale Federale Specialità Duo

1. Data e luogo di svolgimento:

Online, 30 Maggio 2021 a partire dalle ore 09.00 tramite video realizzati dalle singole Società da inviare entro le 24 del 23 Maggio 2021.

2. Quota di iscrizione

La partecipazione è gratuita.

Tutte le iscrizioni devono pervenire per e-mail a jujitsu.manifestazioni@gmail.com entro e non oltre il 16 Maggio 2021.

3. Schede di iscrizione

Nelle schede di iscrizione che riportano i dati delle coppie di Atleti, da allegare alla mail di iscrizione alla gara, è indispensabile compilare i campi indicando:

- Cognome e nome di ciascun Atleta componente la coppia
- Data di nascita degli Atleti
- Società di appartenenza e numero di codice della Società
- Firma del Presidente Sociale

Si ricorda che tutte le Società partecipanti devono essere in regola con l'affiliazione alla FIJLKAM. Gli Atleti possono partecipare unicamente se tesserati come **Atleti Agonisti** per l'anno in corso.

4. Svolgimento dell'evento

L'evento ha il fine di consentire l'esibizione di coppie di Atleti nella Specialità Duo, in cui lo scopo è quello di presentare la difesa personale di un Atleta contro un numero predeterminato di attacchi eseguiti da un altro Atleta della stessa Società.

In questo evento, gli attacchi di Duo non vengono sorteggiati da un Arbitro Centrale, ma sono già stati scelti e riportati qui di seguito.

Alla scadenza del termine dell'iscrizione (16 maggio 2021), a ciascuna delle Società partecipanti verrà assegnata una cartella su cloud internet. Le credenziali per il collegamento a tale cartella verranno inviate via email alle Società.

Nella propria cartella, ogni Società troverà il Codice univoco di partecipazione all'evento che dovrà essere riprodotto nel video dell'esibizione.

Ogni Società dovrà quindi realizzare i video dell'esibizione di ciascuna Coppia di Duo, utilizzando i seguenti attacchi:

A 1 – A 2 – B 1 – B 2 – B 3

Una volta completate le registrazioni, la Società dovrà caricare nella propria cartella cloud i video prodotti.

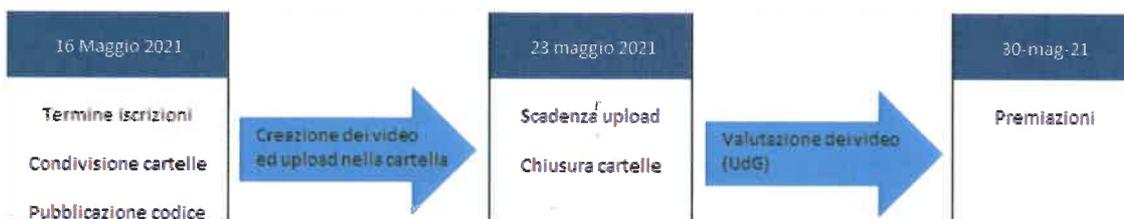
Attenzione: il termine ultimo per l'upload dei video è il 23 maggio 2021: oltre tale termine le cartelle non saranno più raggiungibili.

Tutti i video verranno quindi trasmessi e valutati in diretta da una Giuria di Arbitri Nazionali.

I punteggi di ogni presentazione saranno assegnati secondo quanto previsto nella Sezione 3 del Regolamento Gara Duo System FIJLKAM.

Al termine delle valutazioni verrà stilata la classifica generale sulla base del totale dei punti ottenuti (similmente a quanto previsto nella sezione 2 del Regolamento Gara Duo Show).

In caso di parità nei primi 4 piazzamenti, verrà eseguita una nuova valutazione dei finalisti per ottenere la classifica finale.



5. Premiazioni

Il 30 maggio a partire dalle ore 09,00 si svolgeranno le valutazioni e successive premiazioni che potranno essere seguite dai partecipanti e loro Tecnici attraverso piattaforma Zoom il cui link sarà comunicato direttamente all'atto dell'iscrizione.

Verrà premiata la coppia prima classificata e stilata la classifica delle Società sommando i punteggi ottenuti dalle coppie in gara.

A ciascun atleta verrà inviato un Attestato Federale di partecipazione.

6. Requisiti

Attenzione: i video che non rispetteranno i seguenti requisiti non potranno partecipare all'evento.

4. Entrambi gli Atleti dichiarano nome, cognome e nome della Società in maniera chiara e ad alta voce, dopodiché si allontanano e prendono posizione per l'esecuzione delle tecniche
5. I due Atleti eseguono il saluto solo tra di loro, dopodiché eseguono tutti gli attacchi previsti per la loro categoria, rigorosamente nell'ordine elencato
(Nota: è consentito all'Allenatore -che rimane sempre fuori campo- chiamare gli attacchi)
6. Conclusi i 5 attacchi, dopo una breve pausa gli Atleti eseguono nuovamente il saluto
7. Fermare la registrazione.

Un esempio di registrazione è disponibile al seguente indirizzo:

https://www.youtube.com/watch?v=GpbGSSlv_4Y

7. Attacchi previsti

Nel seguito sono riportati gli attacchi previsti dal Regolamento della Gara

<p>A 1</p> 	<p>Pres: Uke afferra il braccio di Tori. Una mano afferra il polso, l'altra l'avambraccio.</p> <p>Intenzione:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spingere o tirare • Controllare la mano anteriore di Tori • Immobilizzare chi si difende
	<p>Pres: Uke afferra il bavero del Gi di Tori con la mano.</p> <p>Intenzione:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Avvicinarsi all'avversario per eseguire un'azione successiva. • Spingere o tirare l'avversario, eventualmente per colpirlo
<p>A 2</p> 	<p>Pres: Uke attacca il collo di Tori in posizione frontale o posteriore per eseguire uno strangolamento.</p> <p>Intenzione: Spingere Tori o bloccare Tori</p>
<p>A 2</p> 	<p>Pres: Uke attacca il collo di Tori in posizione laterale per eseguire uno strangolamento.</p> <p>Intenzione: Spingere o bloccare Tori</p>
<p>B 1</p> 	<p>Jodan o chudan Tsuki - pugno diretto frontale alla testa o al corpo.</p> <p>Bersaglio: Viso, plesso solare o stomaco</p>
<p>B 2</p> 	<p>Ago Tsuki (Upper cut) – colpo con il pugno.</p> <p>Bersaglio: Mento</p>
<p>B 2</p> 	<p>Mawashi Tsuki (Gancio) – Colpo semi-circolare con il pugno.</p> <p>Bersaglio: Lato del viso di Tori</p>
<p>B 3</p> 	<p>Mae Geri – Calcio frontale</p> <p>Bersaglio: plesso solare, stomaco</p>

6.1 Requisiti tecnici video

- Video: si raccomanda una risoluzione Full HD (1080p), la risoluzione minima è 720p (HD)
- Audio: deve essere di buona qualità, senza rumore di fondo
- Editing video: il video deve essere nella sua versione originale. È vietato apportare qualsiasi modifica al video (quali -a titolo di esempio non esaustivo- tagli, montaggi, sovrapposizioni, cambio velocità, modifiche audio, aggiunte musicali...)
- La durata di ogni video non dovrà superare i 90 secondi di durata, compresi il saluto, la presentazione della coppia e l'esibizione del codice (vedi precisazioni punto 6.5).

6.2 Posizione della videocamera

- La posizione della videocamera deve essere fissa (preferibile l'uso del treppiede o comunque in appoggio su superficie stabile (sedia, tavolo...))
- La posizione deve essere sufficientemente distante dal tatami in modo da inquadrare correttamente gli atleti durante l'intera registrazione
- La videocamera non deve essere posizionata a terra, ma preferibilmente ad un'altezza minima di 80 cm
- La ripresa non deve avvenire contro luce

6.3 Requisiti degli Atleti e della location

- L'abbigliamento deve ottemperare ai requisiti del Regolamento Gare FIJLKAM (unica eccezione: non vi è vincolo sul colore della cintura)
- È richiesto l'uso del tatami
- Non è consentito l'uso di scarpe e calze
- Il video può essere registrato sia al chiuso che all'aperto
- È necessario di disporre di sufficiente spazio per l'esecuzione delle tecniche in sicurezza
- il posto scelto per la registrazione del video deve essere sufficientemente illuminato e tranquillo
- È prioritario eseguire tutte le operazioni in sicurezza, in assenza di oggetti o altri pericoli che mettano a rischio gli Atleti o il team addetto alla registrazione
- Nel video deve comparire solo la coppia di Atleti in gara

6.4 Requisiti delle tecniche

- Come previsto dal Regolamento Gare Federale, Ciascun attacco deve essere preparato con un'azione di pre-attacco, ad esempio spingendo, colpendo o tirando. Sia il pre-attacco che l'attacco devono essere eseguiti da Uke.
- Ciascun attacco può essere eseguito sia da destra che da sinistra a libera scelta della coppia.
- La difesa è completamente a scelta dell'Atleta che si difende, così come i rispettivi ruoli di chi attacca (Uke) e di chi si difende (Tori) e la rispettiva posizione dei piedi. Il cambio dei ruoli tra Tori e Uke può avvenire anche durante una serie.
- Gli attacchi devono essere i seguenti, l'esecuzione deve avvenire nell'ordine riportato, pena la penalizzazione per attacco sbagliato: A 1 – A 2 – B 1 – B 2 – B 3

6.5 Processo di registrazione del video

1. Avviare la registrazione. Da questo momento in poi gli Atleti non devono mai uscire dall'inquadratura
2. Gli Atleti si avvicinano alla telecamera
3. Uno dei due Atleti mostra il codice alla telecamera
(nota: Il codice può essere stampato su carta o anche visualizzato da tablet/telefono)

Corso online sui Regolamenti di Specialità

Al fine di offrire un'occasione di approfondimento sui Regolamenti delle diverse Specialità di gara Federali, la Commissione Nazionale di Ju Jitsu ha previsto una serie di incontri online. Tali incontri sono dedicati agli Atleti Agonisti e Tecnici e verteranno principalmente sulle regole delle specialità e sui criteri di giudizio applicate dagli Arbitri durante la gara.

Gli incontri saranno tenuti da Stefano Qualich, membro del Gruppo di Lavoro Nazionale Ufficiali di Gara per il Settore Arbitrale.

La partecipazione al corso è facoltativa e gratuita e l'iscrizione è aperta a tutti gli Atleti aventi tessera federale Agonista FIJKAM e ai Tecnici in regola con il tesseramento 2021.

Per una migliore fruizione e interazione delle lezioni, il numero massimo di partecipanti sarà limitato, pertanto è richiesta la registrazione tempestiva via email al seguente indirizzo: qualich@gmail.com.

L'elenco dei partecipanti ammessi sarà stilato in base all'ordine di ricevimento delle iscrizioni. Qualora il numero dei richiedenti superi di molto il limite disponibile, sarà presa in considerazione la possibilità di ripetere l'incontro successivamente.

Eventuali tematiche particolari ed approfondimenti potranno essere indicati nella mail di iscrizione che dovrà riportare:

Oggetto: Iscrizione corso Regolamenti

Nel testo:

1. Nome e Cognome
2. Società e Regione di appartenenza
3. Specificare la Specialità di interesse: solo Duo System e Duo Show, solo Fighting System e Ne Waza, oppure tutte le specialità
4. Eventuali aspetti e argomenti che si desidera vengano approfonditi

Il termine per l'iscrizione è fissato al 30 aprile.

Agli iscritti ammessi al corso verrà inviato il link per la connessione.

Gli incontri si svolgeranno nelle seguenti date:

- Corso specialità Duo e Show: 8 maggio alle 14
- Corso specialità Fighting System e Ne Waza: 19 giugno 2021 ore 14.

Cordiali saluti.


Il Segretario Generale
Massimiliano Benucci



SCHEDA DI ISCRIZIONE ATLETI

Nome della Gara		GARA NAZIONALE SPECIALITA' DUO 30/05/2021				
Modalità		Gara Nazionale Interclassi per Atleti Agonisti - via internet				
Nome Società				Codice		
Indirizzo, Località Cap						
Email			Telefono			
Tecnico presente			Firma del Presidente			
Coppie	Cognome	Nome	Data di nascita	Numero Tessera	Visto P.G	
Coppia 1						
Coppia 2						
Coppia 3						
Coppia 4						
Coppia 5						
Coppia 6						
Coppia 7						
Coppia 8						
Coppia 9						
Coppia 10						

