



KARATE – 2023

CORSI REGIONALI OBBLIGATORI DI AGGIORNAMENTO PER INSEGNANTI TECNICI

Caratteristica

Come stabilito dal Regolamento Organico Federale, gli Insegnanti Tecnici, ad eccezione dei Maestri Benemeriti, hanno l'obbligo di frequentare i Corsi annuali di Aggiornamento indetti dalla Federazione. Per tutti i Dirigenti Federali eletti (Centrali e Territoriali), i Docenti della Scuola Nazionale Federale, i Componenti delle Direzioni Tecniche Nazionali, della Commissione Nazionale Attività Giovanile, della Commissione Nazionale Insegnanti Tecnici e gli Insegnanti Tecnici convocati in qualità di Docenti ai suddetti Corsi, la partecipazione è facoltativa.

I Comitati Regionali sono tenuti ad organizzare annualmente il Corso Regionale obbligatorio di Aggiornamento per gli Insegnanti Tecnici.

Il Corso ha la durata di 12 ore, da distribuire preferibilmente in più moduli tematici nel corso dell'anno.

La località, la data di svolgimento, il programma orario e l'indicazione del/dei Docente/i devono essere comunicati alla Scuola Nazionale della scrivente Federazione (e-mail: formazione.karate@fijlkam.it) **almeno 30 giorni prima** dello svolgimento del Corso.

Gli Insegnanti Tecnici assenti ingiustificati verranno informati dai Comitati Regionali di appartenenza che saranno posti "fuori quadro", pertanto dovranno superare gli Esami Regionali di Riammissione nei Quadri Federali (i Comitati Regionali sono tenuti ad inviare alla Scuola Nazionale della scrivente Federazione, entro l'anno accademico, i nominativi degli Insegnanti Tecnici da porre fuori quadro).

Gli Insegnanti Tecnici possono partecipare al Corso presso un Comitato Regionale differente da quello di appartenenza solo in casi del tutto eccezionali e previa autorizzazione/accordo di entrambi i Vicepresidenti dei Comitati Regionali interessati.

Programma

6h Argomenti a scelta tra questi di seguito proposti dalla Federazione:

1. tendenze nell'allenamento della forza, in particolare quella rapida;
2. tendenze nell'allenamento della mobilità articolare;
3. gli Esami di Dan: approfondimento dei programmi;
4. aggiornamento regolamenti arbitrali.

- **6h** Argomenti a scelta del Comitato Regionale competente:

Nell'ottica di stimolare in maniera proficua le specifiche competenze degli Insegnanti Tecnici e sentite anche le loro esigenze, la Federazione invita i Comitati Regionali a porre, nelle ore a scelta di loro competenza, particolare attenzione alle seguenti problematiche:

1. Disabilità in ogni sua componente;
2. Tutela Sanitaria (Nutrizionismo – Prevenzione Infortuni – Antidoping);
3. L'allenamento giovanile, le capacità di carico dei giovani atleti;
4. Il Bunkai nei kata.

Docenti

I Docenti sono scelti da ciascun Comitato Regionale di Settore.

Le spese (docenza, viaggio ed eventuale soggiorno) sono a carico del Comitato Regionale competente.

Iscrizione

Tutti gli Insegnanti Tecnici sono tenuti ad effettuare l'iscrizione ed il pagamento tramite la propria Area Riservata online rispettando le tempistiche indicate nel comunicato regionale. La quota è così suddivisa:

- € 50 alla Federazione;
- da un minimo di € 25,00 ad un massimo di € 50,00 al Comitato Regionale (la quota è a discrezione di ciascun Comitato Regionale).
