

# CORSO DI ASPIRANTE ALLENATORE FIJKAM



**FIJKAM CAMPANIA**

**25 Settembre – 27 Novembre 2021**



## Premessa

Il Comitato Regionale FIJLKAM della Campania con l'obiettivo di fornire una formazione di qualità ai propri operatori sportivi, ha manifestato il proposito di valersi in maniera organica, della Scuola Regionale dello Sport, per la realizzazione della parte generale dei corsi di primo livello (Aspirante Allenatore di Judo, Lotta e Karate). L'intento dell'iniziativa è quello di uniformare i contenuti dei programmi formativi dei corsi di primo livello, coerentemente con le caratteristiche e gli obiettivi individuati dal " sistema di Qualifiche dei tecnici Sportivi " e di permettere ai partecipanti di poter usufruire di strutture formative altamente qualificate che gli possano dare inoltre l'opportunità di confrontarsi anche con altre realtà sportive.



**Obiettivi:** Fornire gli elementi fondamentali (generali e specifici) per poter collaborare validamente e fattivamente, nella propria società sportiva attraverso una approfondita conoscenza delle problematiche dell'attività giovanile e del progetto sport a scuola, in particolare per quanto riguarda



### **Durata:**

Il corso avrà inizio sabato 25 settembre per continuare nei giorni 2, 9, 16, 30 ottobre, 6, 13/11 e si concluderà sabato 27 novembre 2021. Sarà suddiviso in otto giornate e sarà costituito da 32 ore di formazione.



### **Destinatari:**

Tesserati delle ASD della FIJLKAM Campania.



### **Piattaforma digitale**

Il corso si effettuerà sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.

### **Materiale didattico**

Pc, webcam o tablet o smartphone e connessione internet stabile.



### **Testi consigliati:**

- **Sport di combattimento Vol. 1** - Etologie e tecniche di allenamento e Insegnamento Multimedia sport service fornito ai corsisti;
- **Corpo movimento prestazione Vol. I** - Parte generale; **Vol II - Avviamento allo sport** CONI/ISTITUTO ENCICLOPEDIA ITALIANA ( G. TRECCANI );
- Pubblicazioni CONI E FIJLKAM;
- Volumi della collana federale.



### **Assenze**

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 10% delle ore**, pena l'esclusione dagli esami di valutazione

## **Struttura didattica**

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

**Modulo 1** Area Medica

**Modulo 2** Area Psicologica

**Modulo 3** Area Pedagogica

**Modulo 4** Area Metodologica

**Modulo 5** Attività Laboratoriale

## **Processo didattico:**

I docenti della SRdS adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali con ausilio di sussidi audio visivi (slide,filmini)
- Discussioni finalizzate alla eliminazione di eventuali aspetti poco chiari
- Lavori di gruppo

## **Qualifica**

Al termine del corso a tutti coloro che hanno superato le prove di valutazione,verrà rilasciato un attestato di qualifica "Aspirante Allenatore Fijlkam.

**Iscrizioni:** I candidati devono inviare al comitato regionale FIJLKAM Campania ( [karatecampania@gmail.com](mailto:karatecampania@gmail.com)) la domanda di partecipazione ( da redigersi sul modello richiesta di partecipazione a corsi ed esami ) con copia del bonifico bancario/postale alle coordinate pubblicate nei bandi.**Causale:** Cognome e nome del corsista corso di Aspirante Allenatore 2021 In caso di mancata partecipazione, il bonifico non sarà restituito ma potrà essere utilizzato per la partecipazione ad altri corsi di formazione indetti dal settore di competenza.

**Firmato:**

**Dott. Antonio Bracciante** Presidente Regionale FIJLKAM Campania  
**Prof. Sergio Roncelli** – Presidente Regionale CONI Campania  
**Prof. Antonino Chieffo**- Direttore Scientifico SRdS della Campania



**Sabato 25 Settembre**

14.45

Accredito corsisti  
 Saluti istituzionali

15.00/16.55

**Modulo -3-** Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento; Il profilo e le competenze didattiche del tecnico.

**Pasquale Cuffaro**

16.55/17.05

Break

Break

17.05/19.00

**Modulo -1 -** Le basi anatomiche e fisiologiche del movimento: Sistema scheletrico, sistema articolare e sistema muscolare.

**Augusto Barone**

**Sabato 2 Ottobre**

15.00/16.55

**Modulo -2-** La personalità :definizione,concetti di sviluppo e maturazione. L'uso didattico della comunicazione: spiegare e dimostrare.

**Fiorenza Rosso**

16.55/17.05

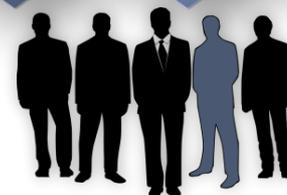
Break

Break

17.05/19.00

**Modulo- 1-** Elementi di anatomia funzionale e di fisiologia applicata allo sport: il sistema cardio respiratorio ed il sistema nervoso.

**Augusto Barone**

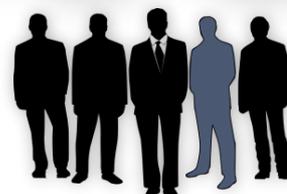


**Sabato 9 Ottobre**

<u>15.00/16.55</u>	<b>Modulo- 3-</b> Definizione di apprendimento e presupposti cognitivi; Gli obiettivi dell'insegnamento (le abilità tecniche:cenni generali sulle tecniche);	<b>Valeria Agosti</b>
<u>16.55/17.05</u>	<b>Break</b>	<b>Break</b>
<u>17.05/19.00</u>	<b>Modulo- 4-</b> Lo sviluppo motorio. Età biologica ed età cronologica; La mobilità articolare. Mezzi e metodi di sviluppo;	<b>Pasquale Cuffaro</b>

**Sabato 16 Ottobre**

<u>15.00/16.55</u>	<b>Modulo -2-</b> I processi motivazionali: percezione di competenza e ruolo del tecnico; Significato di comunicazione e le tecniche della comunicazione efficace;	<b>Fiorenza Rosso</b>
<u>16.55/17.05</u>	<b>Break</b>	<b>Break</b>
<u>17.05/19.00</u>	<b>Modulo- 4-</b> Definizione degli schemi motori di base,abilità motorie,tecniche sportive. Mezzi e metodi di sviluppo. Il sistema delle capacità motorie: organico muscolari (condizionali) e coordinative;	<b>Armando Sangiorgio</b>



**Sabato 30 Ottobre**

<u>15.00/16.55</u>	<b>Modulo- 3-</b> Le fasi dell'apprendimento. La programmazione didattica (cenni sugli elementi principali: obiettivi,osservazione,progressione didattica);	<b>Valeria Agosti</b>
<u>16.55/17.05</u>	<b>Break</b>	<b>Break</b>
<u>17.05/19.00</u>	<b>Modulo- 4-</b> Analisi delle problematiche specifiche dell'allenamento giovanile,prevenzione e correzione dei comportamenti motori "scorretti" e degli errori esecutivi riferiti alle principali abilità; Definizione della forzai:massima,veloce,resistente,forza attiva e reattiva;	<b>Vito Leonardi</b>

**Sabato 6 Novembre**

<u>15.00/16.55</u>	<b>Modulo- 2-</b> La gestione del feedback e la correzione dell'errore; Psiche e postura.	<b>Fabiana Nunziata</b>
<u>16.55/17.05</u>	<b>Break</b>	<b>Break</b>
<u>17.05/19.00</u>	<b>Modulo- 3-</b> I compiti e le responsabilità del tecnico; La programmazione didattica : la valutazione.	<b>Laura Soccia</b>

Sabato 13 Novembre

15.00/16.55

**Modulo- 2-** La gestione delle vittorie, delle sconfitte e degli eventi critici.  
Il drop out nello sport;

**Antonio Scuglia**

16.55/17.00

**Break**

**Break**

17.00/18.00

**Modulo- 4-** Preatletismo generale e preatletismo speciale;

**Armando Sangiorgio**

18.00/19.00

**Modulo -4-** Definizione della resistenza e classificazioni. Evoluzione dei  
diversi tipi di resistenza nelle età;

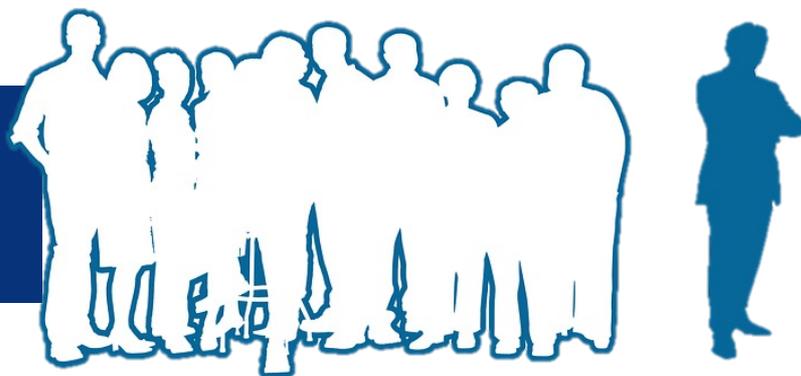
**Vito Leonardi**

Sabato 27 Novembre

15.00/19.00

**Modulo- 5-** Stili e strategie di insegnamento del judo, della lotta, del  
karate e delle arti marziali;

**Lucio Maurino**



# PRESENTAZIONE DOCENTI

**Dott. Augusto Barone**

Docente della SRdS della  
Campania

**Prof. Pasquale Cuffaro**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Fiorenza Rosso**

Esperto della SRdS  
della Campania

**Prof. Vito Leonardi**

Docente della SRdS della  
Campania

**Prof. Valeria Agosti**

Esperto della SRdS  
della Campania

**Prof. Lucio Maurino**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Armando Sangiorgio**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Laura Soccia**

Docente della SRdS  
della Campania

**Dott. Fabiana Nunziata**

Esperto della SRdS  
della Campania

**Prof. Antonio Scuglia**

Docente della SRdS della  
Campania

