

Roma, 2 luglio 2014

Alle Società Sportive

e, p.c.

Ai Componenti del Consiglio di Settore
Ai Componenti delle Commissioni Nazionali
Ai Componenti del Settore Tecnico Nazionale
Ai Presidenti dei Comitati Regionali
Ai Vicepresidenti dei Comitati Regionali

Loro Indirizzi

CIRCOLARE N° 24/2014 KARATE

47° Consiglio di Settore Karate – 6 giugno 2014

Programma Attività Agonistica Federale 2015

Il Consiglio ha dedicato un attento esame preliminare alla bozza del PAAF 2015 in vista della stesura definitiva che sarà successivamente approvata, con la definizione del Calendario Agonistico, nella prossima riunione utile.

Tra gli argomenti affrontati, l'inserimento in Calendario di una gara dedicata alle fasce giovanili, strutturata sulla base delle indicazioni contenute nel Progetto "Trofeo CONI" che prevede lo svolgimento di Fasi Regionali di qualificazione ed una Finale Nazionale itinerante.

Approvazione Equipaggiamenti Tecnici Protettivi di Karate

Il Consiglio, fermo restando l'obbligo di utilizzo delle protezioni omologate WKF nelle competizioni svolte sotto l'egida della Federazione Internazionale, ha varato un apposito Regolamento che permette alle Aziende italiane produttrici di equipaggiamento tecnico-protettivo di ottenere la certificazione necessaria per l'approvazione ufficiale della Federazione, consentendo l'utilizzo delle protezioni stesse nelle gare organizzate in Italia dalla FIJLKAM.

Regolamento, Convenzione con Ente Certificatore e Modulistica sono disponibili sul sito Federale nella sezione "La Federazione - Comunicazioni Federali – Convenzioni".

Convenzione FIJLKAM - FIKTA

Il Consiglio, preso atto che è giunta a scadenza la convenzione tra la FIJLKAM e la FIKTA e tenuto conto del proficuo e costruttivo lavoro svolto, ha deliberato di rinnovarla prorogandola fino al 31 dicembre 2016.

Tra gli esiti della Convenzione, particolarmente significativa l'organizzazione congiunta dell'edizione 2014 del Trofeo Topolino, manifestazione di grande successo, che si è svolta a Caorle (VE) con la presenza di oltre 1.500 giovanissimi Atleti. Nell'ambito dei programmi comuni è da segnalare lo Stage Internazionale di Karate Tradizionale in programma a Follonica il prossimo 27 e 28 settembre.

Convenzione FIJKAM – Esercito Italiano

Il Consiglio ha espresso grande soddisfazione per la firma della Convenzione tra la Federazione e lo Stato Maggiore dell'Esercito per lo svolgimento, dal 1° settembre prossimo, di specifici Corsi di Karate tenuti da Tecnici Federali a favore del personale militare in servizio presso Enti, Distaccamenti e Reparti delle Forze Armate.

Per consentire ai Tecnici Sociali coinvolti nell'iniziativa di svolgere un percorso formativo omogeneo e coerente alle aspettative degli utenti, la Federazione ha predisposto un Programma Tecnico di massima che è allegato alla Circolare, unitamente al testo della Convenzione.

Corso Formatori Regionali

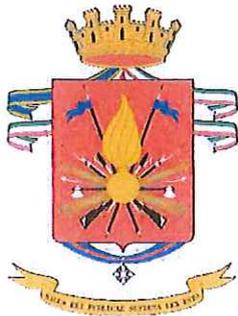
Il Consiglio ha manifestato il proprio compiacimento per l'avvio dei Corsi per Formatori Regionali degli Aspiranti Allenatori.

E' stata proprio la disciplina del Karate ad inaugurare questi appuntamenti formativi che nascono con la finalità di fornire ai Docenti impegnati nei Corsi Regionali un indirizzo didattico uniforme e condiviso con le linee guida fissate dalla Scuola Nazionale.

Cordiali saluti.


Il Segretario Generale
Massimiliano Benucci

All. c.s.



CONVENZIONE TRA L'ESERCITO ITALIANO E LA FEDERAZIONE ITALIANA JUDO, LOTTA, KARATE ARTI MARZIALI PER LA PRATICA DELLA DISCIPLINA SPORTIVA DEL KARATE ALL'INTERNO DELLE INFRASTRUTTURE MILITARI.

Il giorno 27 maggio 2014, alle ore 14.30, presso lo Stato Maggiore dell'Esercito in Roma sono presenti:

- il Capo del III Reparto Impiego delle Forze dello SME, Generale di Divisione Roberto PERRETTI ;
- il Presidente della Federazione Italiana Judo, Lotta, Karate Arti Marziali (FIJLKAM), Dott. Domenico FALCONE,

per la sigla di una Convenzione tra l'Esercito Italiano e la FIJLKAM connessa alla pratica dell'attività sportiva del Karate all'interno delle infrastrutture militari.

PREMESSO CHE

- a. l'attività sportiva è parte integrante dell'addestramento militare e, più in generale, della formazione del personale alle armi, dal momento che le doti di coraggio, impegno e spirito di sacrificio richieste dall'agonismo sportivo sono requisiti indispensabili di tutti i componenti dell'Esercito Italiano;
- b. vi è in atto il Protocollo d'intesa tra Ministero della Difesa e Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI) rinnovato il giorno 11 dicembre 2012 e volto al conseguimento dei rispettivi compiti istituzionali nel campo dell'attività sportiva. Tale Protocollo d'intesa si integra con la Convenzione già siglata tra la Difesa ed il CONI in data 12 maggio 2010 ed inerente la realizzazione e la manutenzione di infrastrutture sportive militari;
- c. l'Esercito considera utile l'acquisizione di tecniche della disciplina sportiva;
- d. la FIJLKAM, Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano, è l'Ente Nazionale istituzionalmente preposto allo svolgimento

e al sostegno della disciplina del Karate in ambito nazionale ed internazionale e che, in considerazione degli ottimi rapporti esistenti con l'Esercito, ha dato la propria disponibilità per lo svolgimento di specifici corsi a favore del personale militare presso tutti gli Enti, Distaccamenti e Reparti (EDR) della F.A., senza oneri a carico dell'A.D..

SI CONVIENE QUANTO SEGUE

1. La FIJLKAM si impegna a:

- a. promuovere lo sviluppo del Karate presso gli EDR della F.A, attraverso i propri Comitati Regionali e i suoi organi periferici;
- b. dare adeguato risalto, sugli organi di informazione, alla collaborazione tra la Federazione e la F.A.;
- c. comunicare alle ASD su tutto il territorio nazionale il programma specifico da svolgere che deve essere quello recentemente concordato dai rappresentanti della Forza Armata e della FIJLKAM stessa;
- d. prevedere, nei Corsi Regionali di Aggiornamento degli Insegnanti Tecnici di Karate, almeno un periodo dedicato all'illustrazione del programma tecnico da proporre agli EDR dell'Esercito affinché sia nota e chiara a tutti la proposta formativa specifica per l'Esercito;
- e. inoltrare allo Stato Maggiore dell'Esercito il programma dei corsi stilato dagli organi tecnici della Federazione, i nominativi delle ASD e dei Tecnici Federali preposti a dare attuazione a quanto contenuto nella convenzione;
- f. sensibilizzare le ASD al fine di garantire la durata dei corsi per un minimo di 20 periodi, lasciando facoltà ai Tecnici ed ai Comandanti degli EDR di raggiungere accordi locali per eventualmente incrementare la durata in funzione dell'interesse suscitato e dalla disponibilità dei Tecnici;
- g. consentire alle ASD di prevedere agevolazioni sulle quote associative al personale militare e familiari che, a seguito dell'attività promozionale condotta all'interno delle caserme, decida di praticare in maniera più assidua la disciplina del Karate;
- h. adottare iter semplificati per il personale militare che, tesserato per altre Federazioni non riconosciute dal CONI o Enti di Promozione Sportiva, decida di tesserarsi con la FIJLKAM e intraprendere l'iter formativo per l'acquisizione della qualifica di Insegnante Tecnico;
- i. prevedere facilitazioni per il personale militare che, regolarmente tesserato per la FIJLKAM, decida di intraprendere l'iter formativo previsto per l'acquisizione delle qualifiche di Insegnante Tecnico, con eventuali posti extra-quota in occasione delle sessioni d'esame;

- j. attribuire riconoscimenti ai Tecnici che hanno aderito all'iniziativa ed hanno effettivamente svolto l'attività all'interno degli EDR;

2. L'ESERCITO ITALIANO si impegna a:

- a. sostenere le attività dei Tecnici Federali all'interno di infrastrutture dell'Esercito mettendo a disposizione, nei limiti delle proprie disponibilità, le strutture sportive necessarie per l'espletamento dell'attività. I locali potranno essere resi disponibili anche fuori dall'orario di servizio ed utilizzati per la pratica del Karate (da intendersi come attività non lavorativa) da parte del personale della F.A., qualora vi sia la disponibilità dei Tecnici Federali a seguito di specifici accordi;
- b. garantire che l'attività venga inserita nell'ambito dei programmi addestrativi e che tutto il personale prenda parte alle lezioni;
- c. dare adeguato risalto, sugli organi di informazione, alla collaborazione tra la F.A. e la Federazione;
- d. promuovere nell'ambito degli EDR, attraverso materiale pubblicitario, le Discipline Federali e delle ASD che hanno aderito alla Convenzione all'interno delle infrastrutture della F.A.;
- e. favorire, ove possibile, la stipula di convenzioni, attraverso il ricorso all'istituto della permuta, con le ASD/Insegnanti Tecnici che hanno svolto le attività all'interno delle infrastrutture militari, per l'organizzazione di corsi di Karate, rivolti anche a non appartenenti alla F.A., presso gli impianti sportivi gestiti dagli EDR eventualmente disponibili.

3. RISOLUZIONE DELLE CONTROVERSIE – CLAUSOLA COMPROMISSORIA

Le parti contraenti si impegnano a definire bonariamente ogni controversia in ordine all'interpretazione ed esecuzione della presente Convenzione.

4. DURATA DELLA CONVENZIONE

La presente convenzione ha validità a partire dal 1° settembre 2014 ed è tacitamente rinnovabile di anno in anno per un massimo di quattro anni, previo accordo tra le parti che ne potranno rivedere i contenuti.

Il documento è stato redatto in n. 2 (due) copie originali.

Fatto, letto, chiuso e sottoscritto nella data e nel luogo di cui sopra.

Roma, 27 maggio 2014

IL CAPO DEL III REPARTO DELLO SME

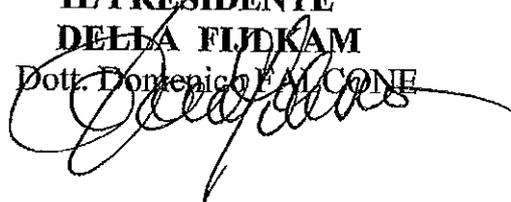
Gen. D. Roberto PERRETTI



IL PRESIDENTE

DELLA FIJKAM

Dott. Domenico FALCONE



CONVENZIONE

 **ESERCITO**

E



PER LA PRATICA DELLA
DISCIPLINA SPORTIVA DEL KARATE
ALL'INTERNO DELLE INFRA STRUTTURE MILITARI

1/2018



ESERCITO

CORSO TECNICO ESERCITO

OBIETTIVO DEL CORSO:

La conoscenza di alcuni fondamentali che consentano la comprensione del combattimento:

- 1) Lunga distanza (tecniche di calcio e relative difese)
- 2) Media distanza (tecniche di pugno e relative difese)
- 3) Corta distanza (proiezioni/atterramento)

Sulla base delle condizioni menzionate dalla convenzione, è necessario operare accuratamente su alcuni fondamentali del combattimento frontale che consentano di comprendere la struttura delle azioni di difesa e di attacco alle varie distanze e il legame temporale tra difesa e contrattacco (come nel "bunkai").

Per motivi di sicurezza in questa fase non sono previste nel seguente programma tecniche di proiezione.

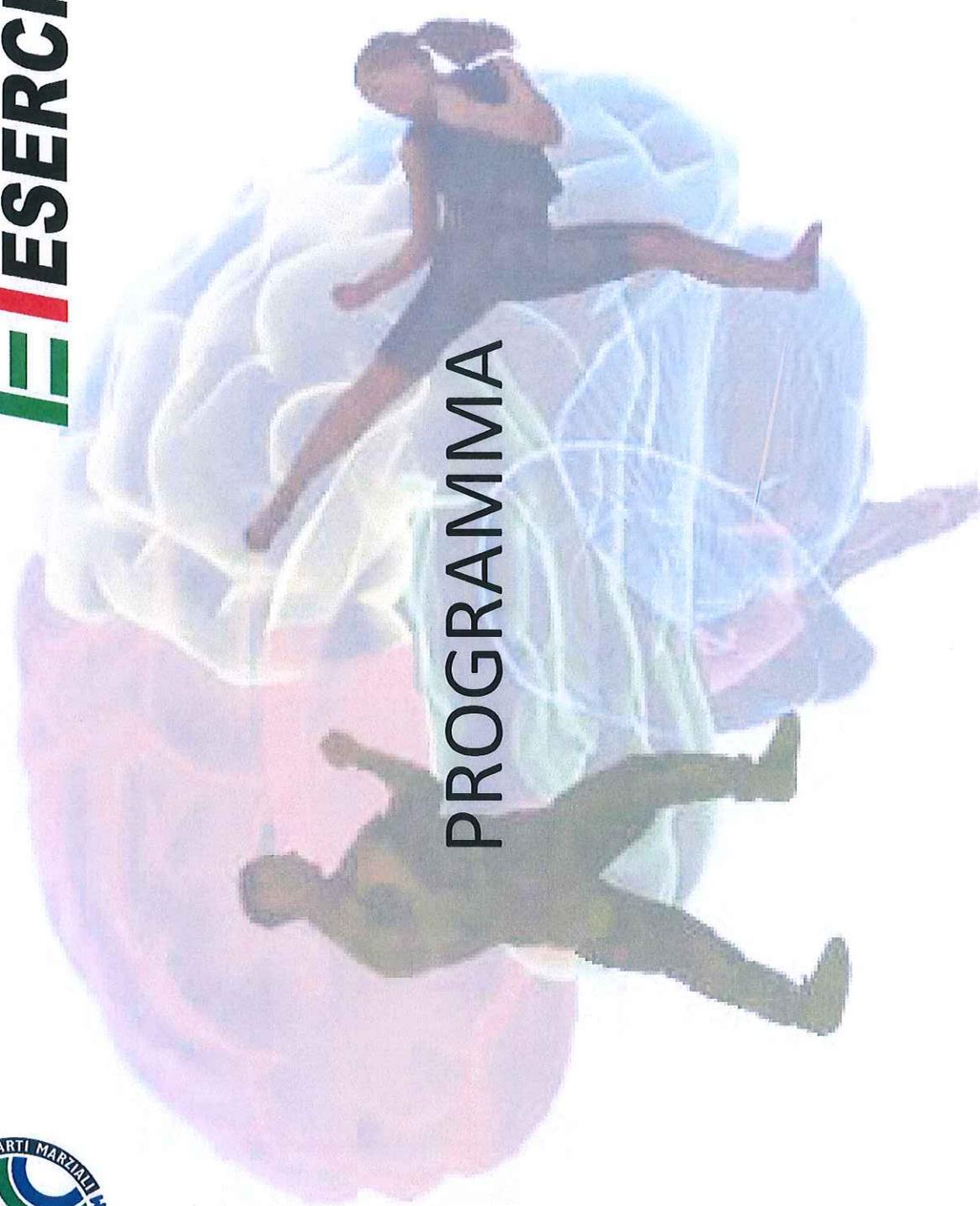
PRINCIPI METODOLOGICI:

- Azioni a vuoto per lo sviluppo della coordinazione .
- Azioni interattive (attacco-difesa-contrattacco) per la strutturazione spazio-tempo.
- Acquisizione di automatismi fondamentali: percezione della tecnica di attacco (distanza/velocità dal bersaglio) e attivazione della risposta adeguata.

Preparazione fisica essenziale: coordinazione, mobilità articolare, forza rapida.

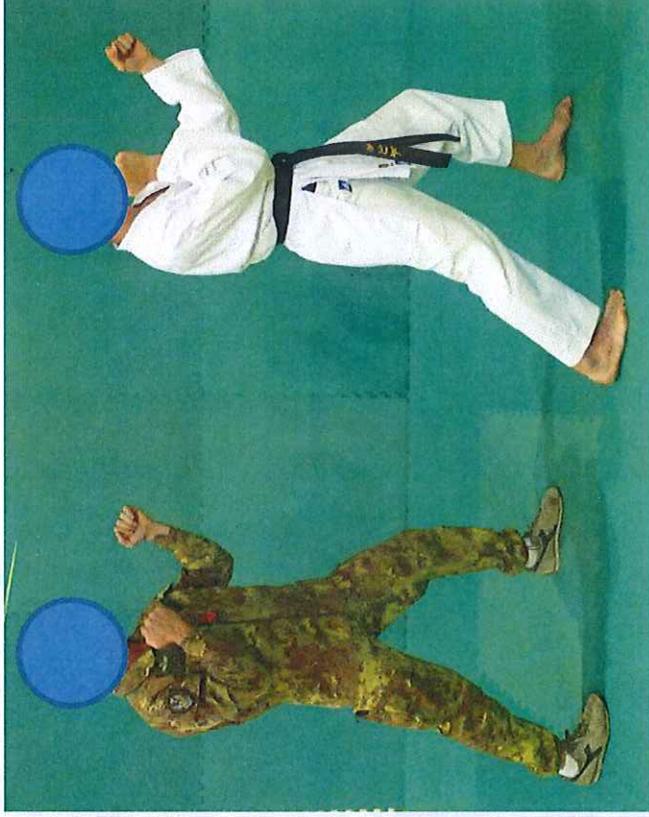
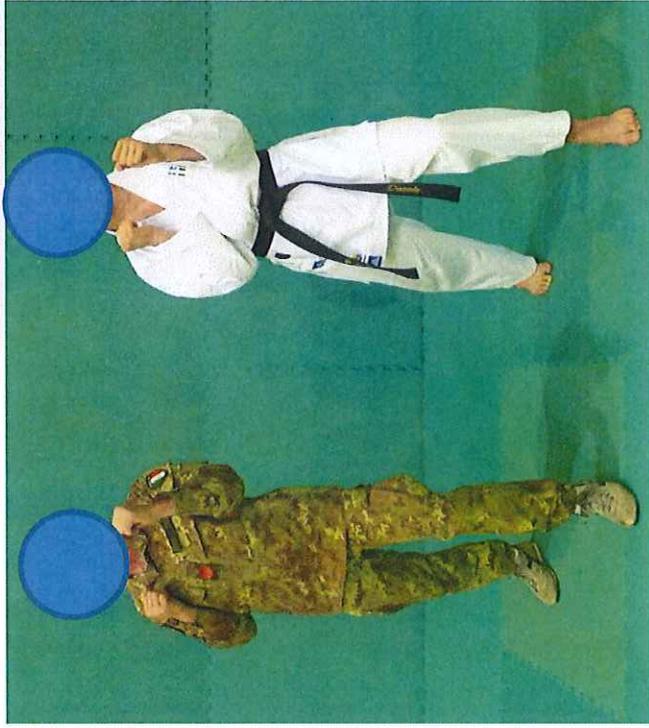


ESERCITO



PROGRAMMA

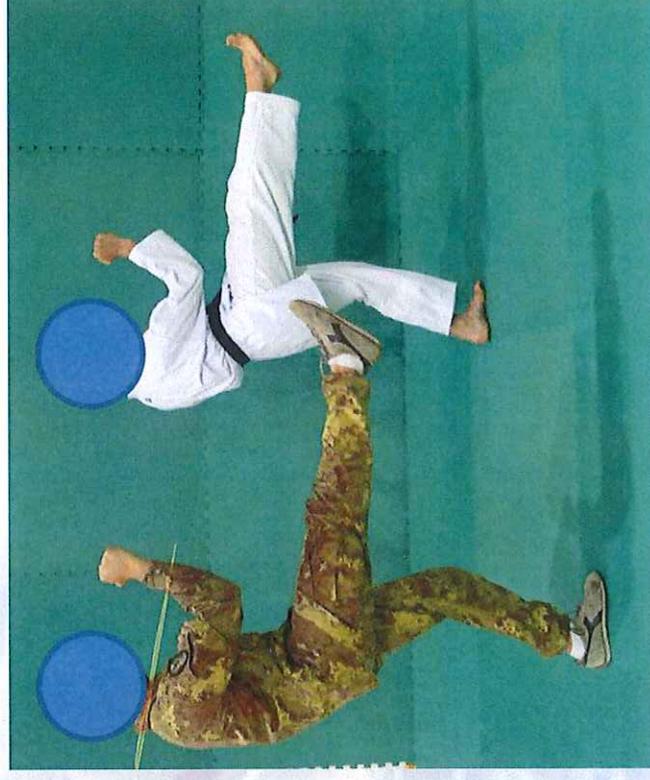
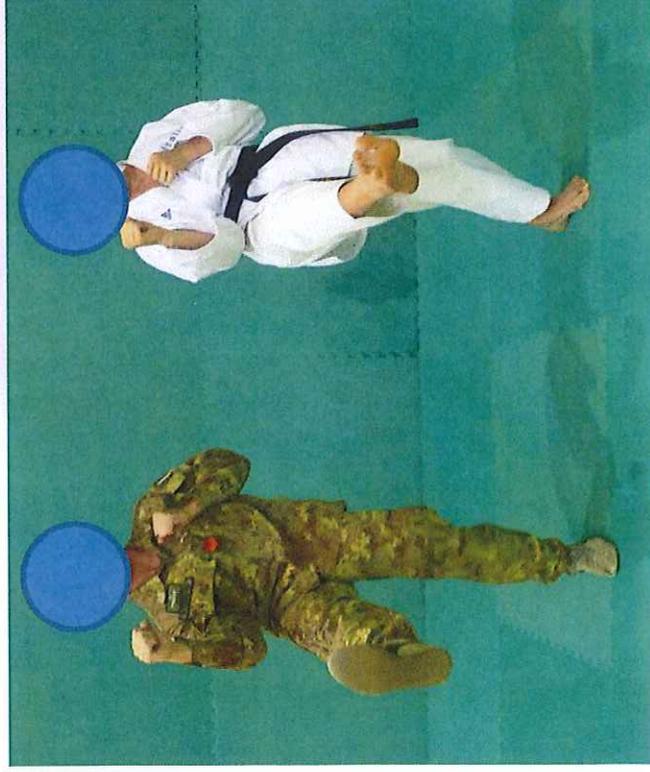
Fondamentali



Postura moto dachi/guardia



LUNGA DISTANZA (Fondamentali attacco)

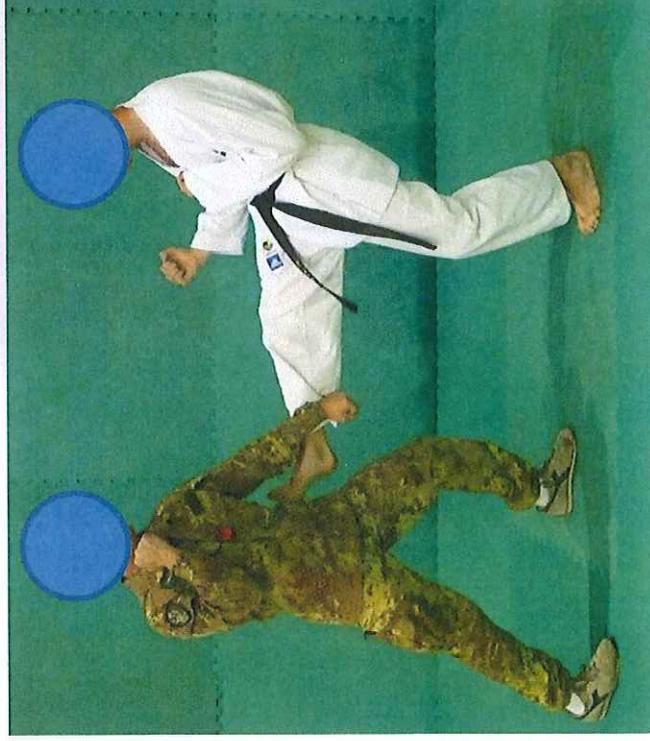


Tchudan mae gheri



ESERCITO

LUNGA DISTANZA (Fondamentali Difesa)



Ghedan barai

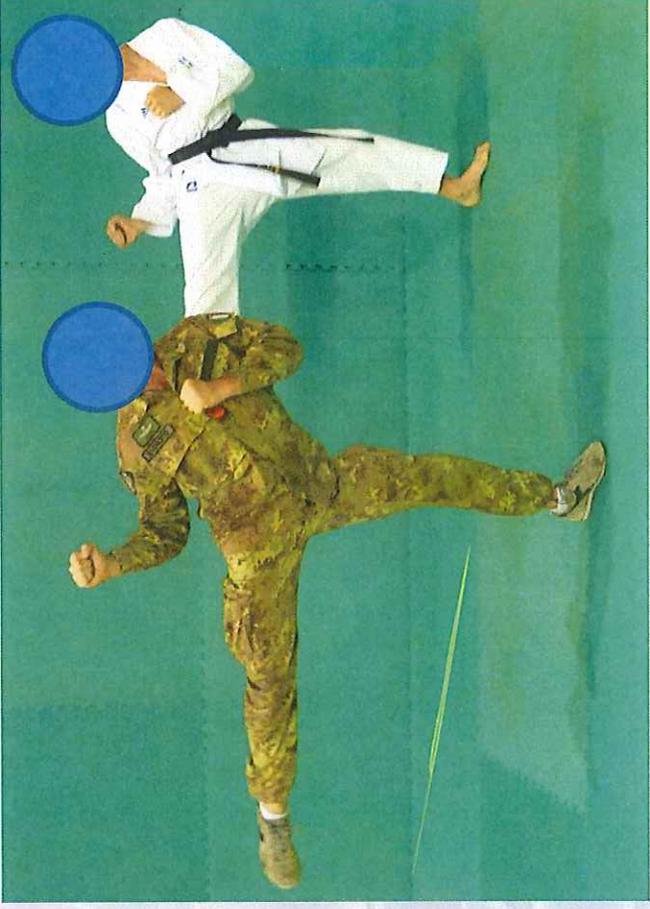
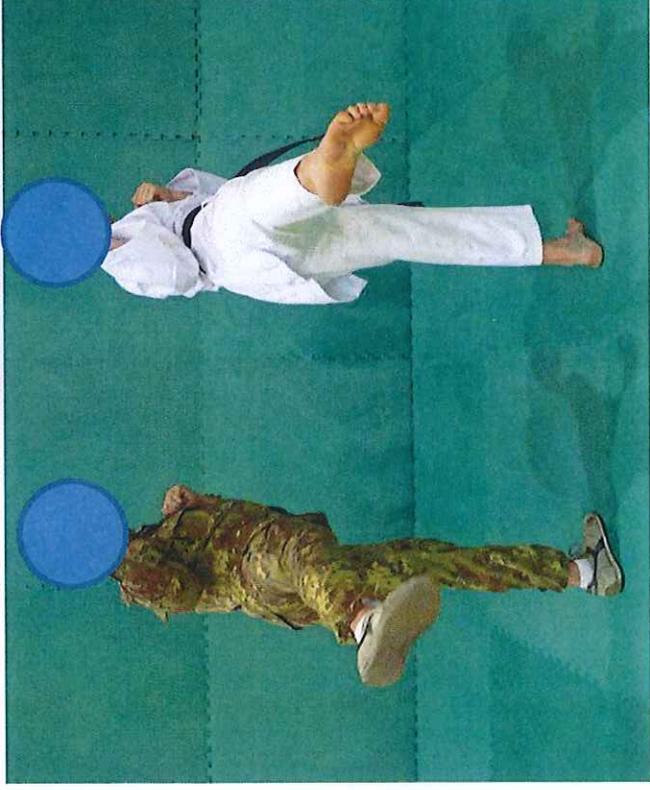


Ghedan juji uke



 **ESERCITO**

LUNGA DISTANZA (Fondamentali attacco)

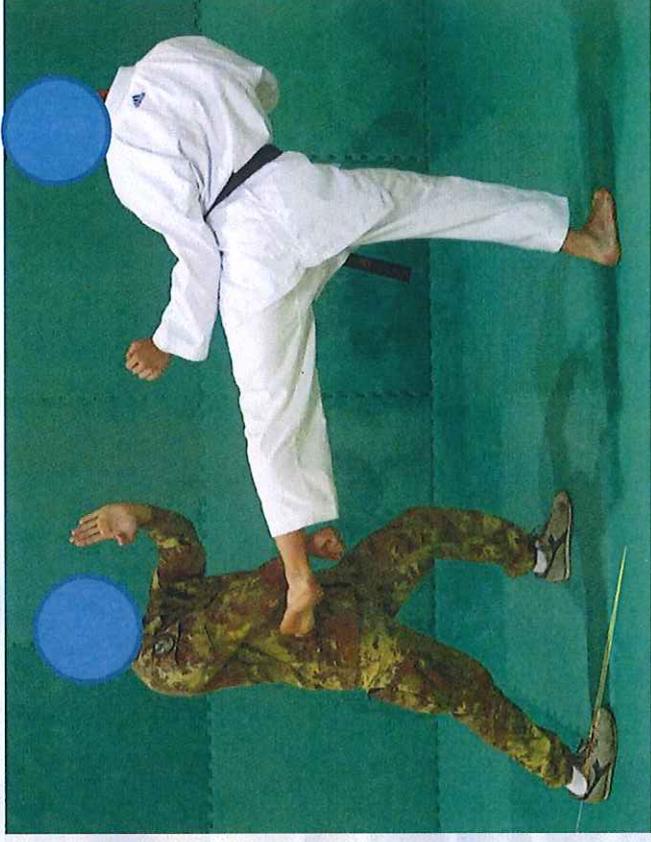
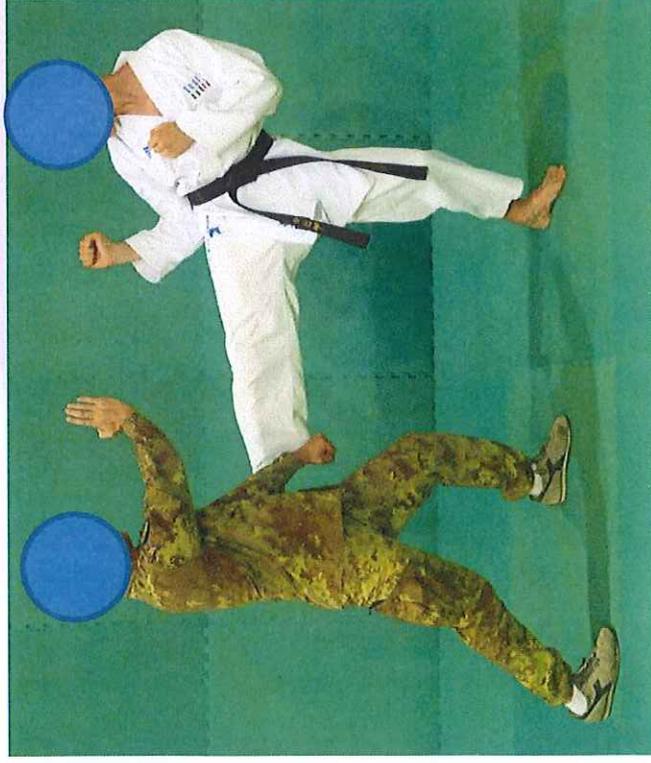


Tchudan mawashi gheri



 **ESERCITO**

LUNGA DISTANZA (Fondamentali difesa)

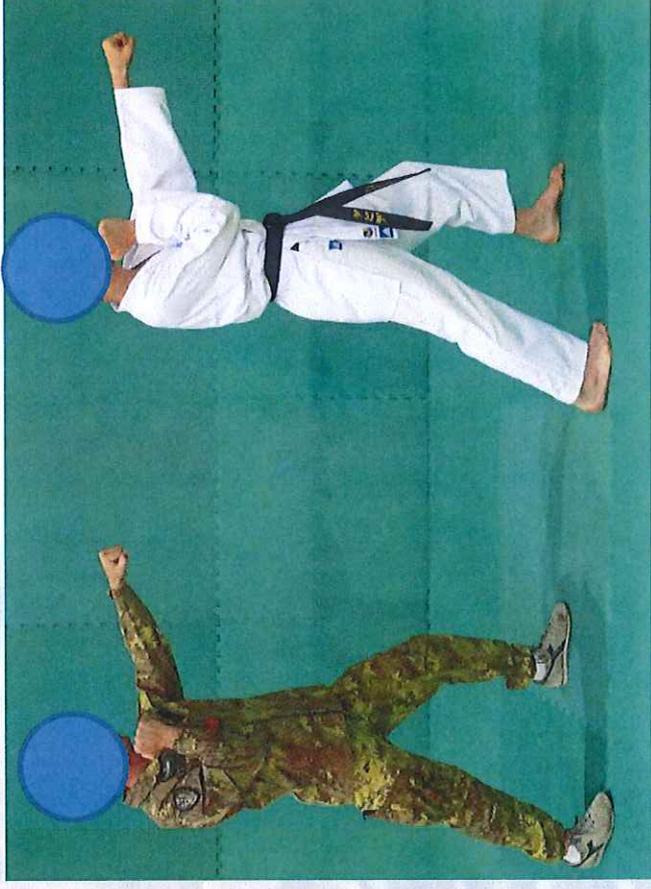
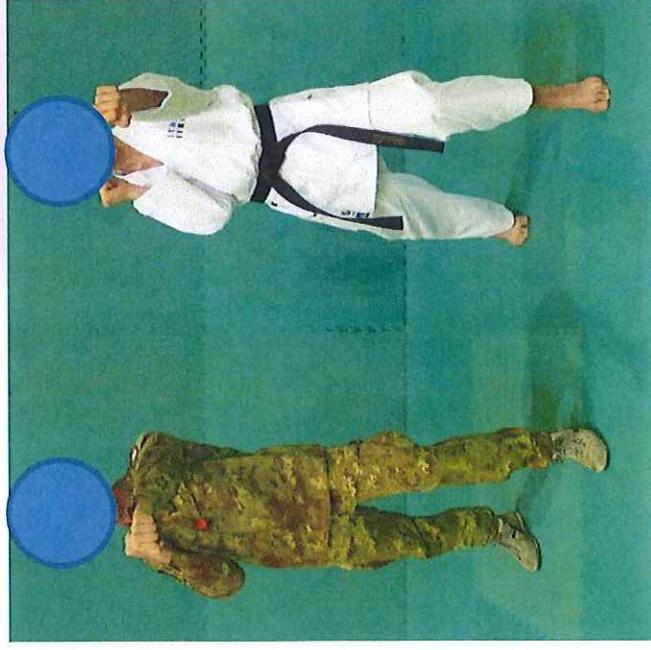


Difesa laterale combinata simultanea jodan/tchudan



ESERCITO

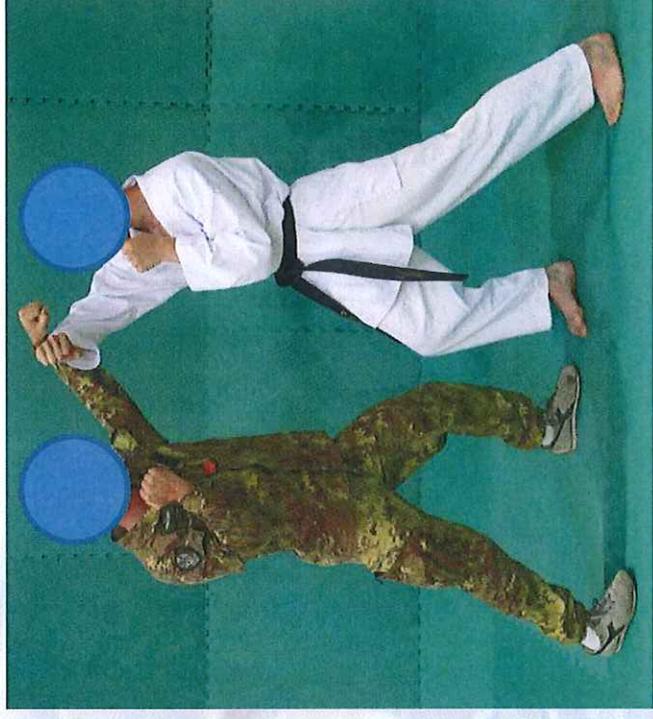
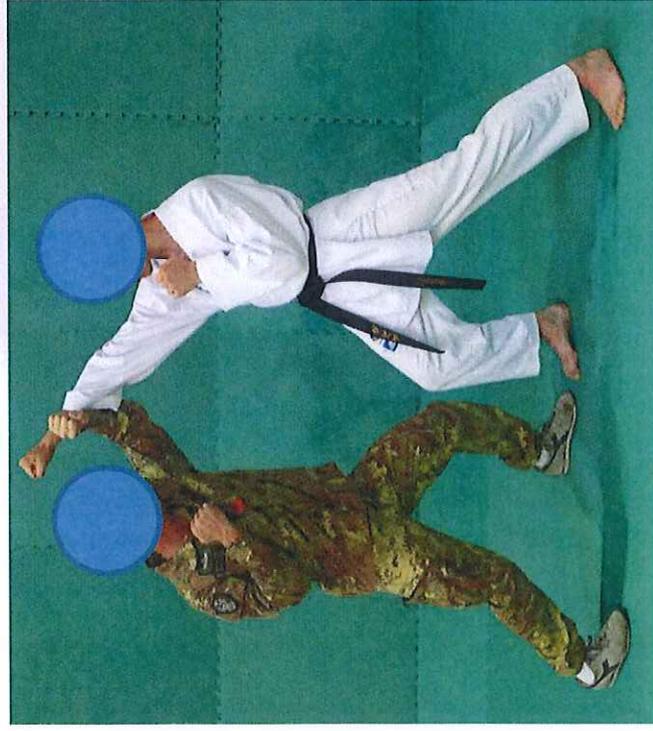
MEDIA DISTANZA (Fondamentali attacco)



Jodan/tchudan tsuki



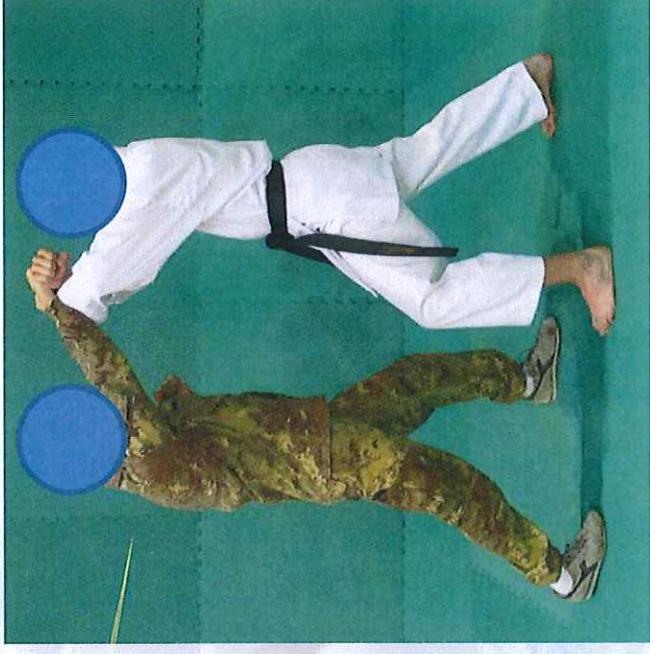
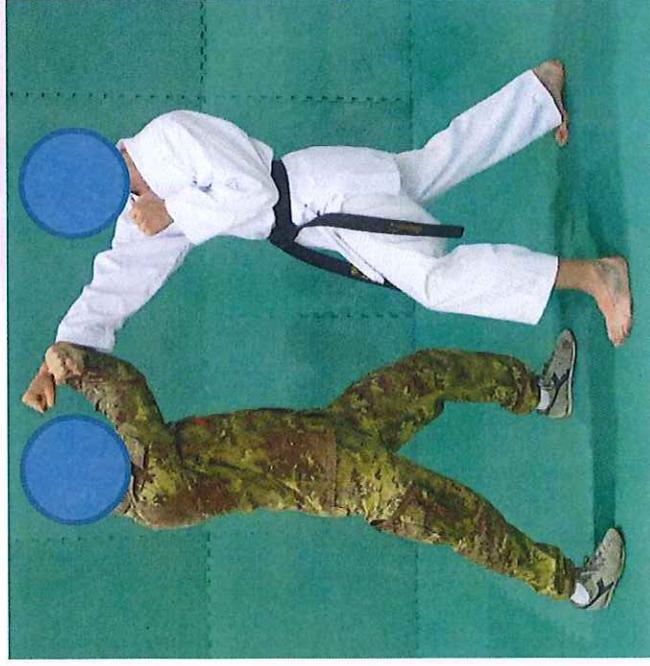
MEDIA DISTANZA (Fondamentali Difesa)



Jodan aghe uke



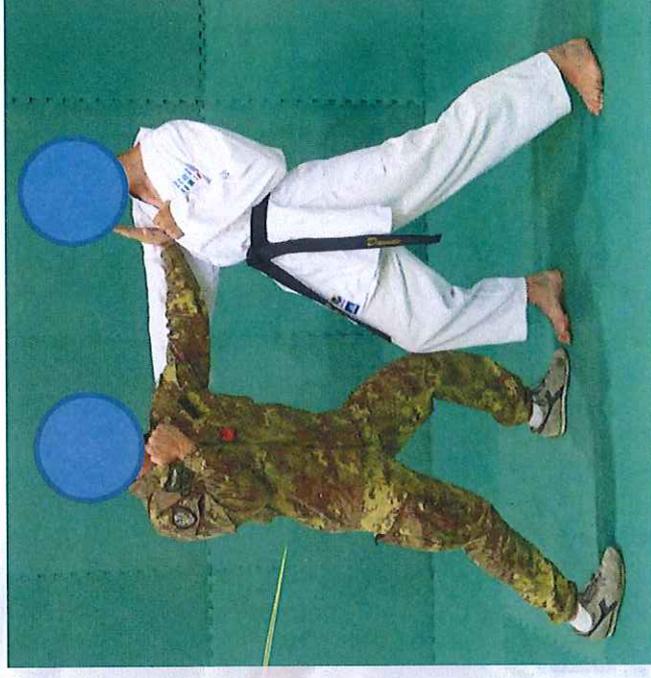
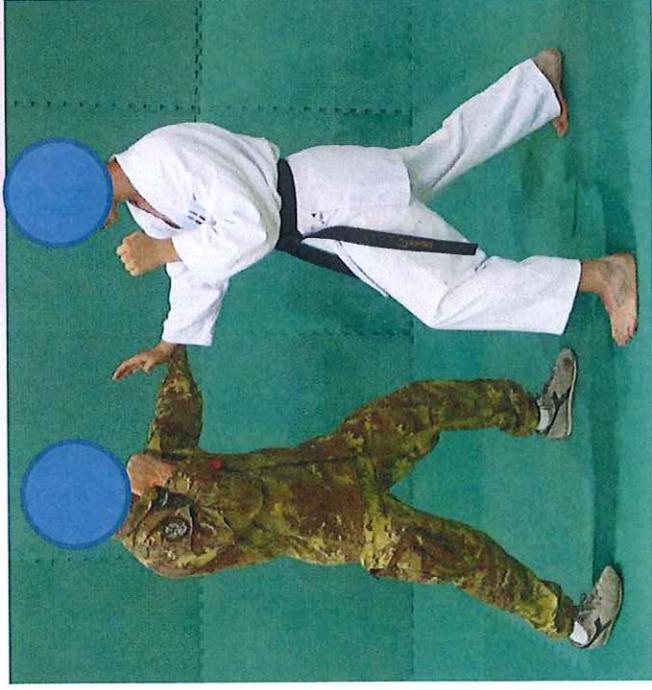
MEDIA DISTANZA (Fondamentali Difesa)



Jodan juji uke



MEDIA DISTANZA (Fondamentali Difesa)

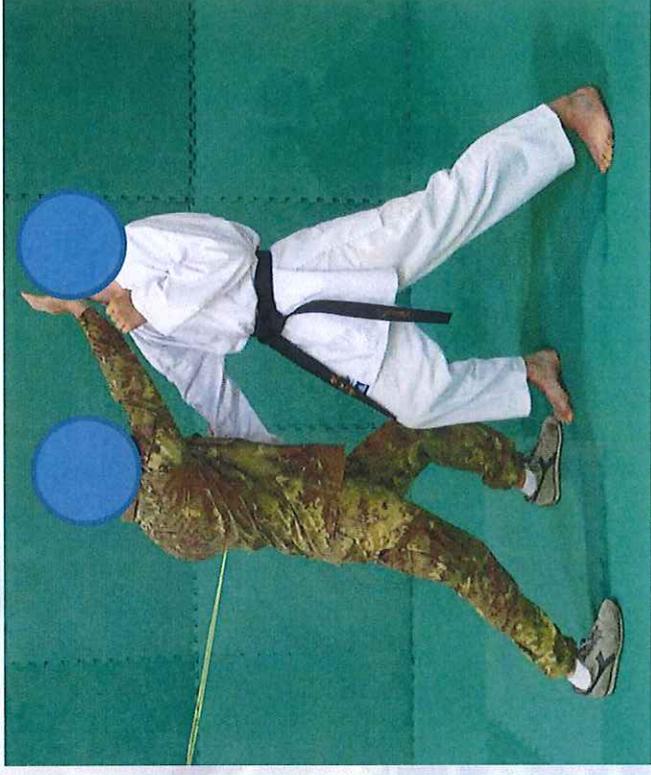
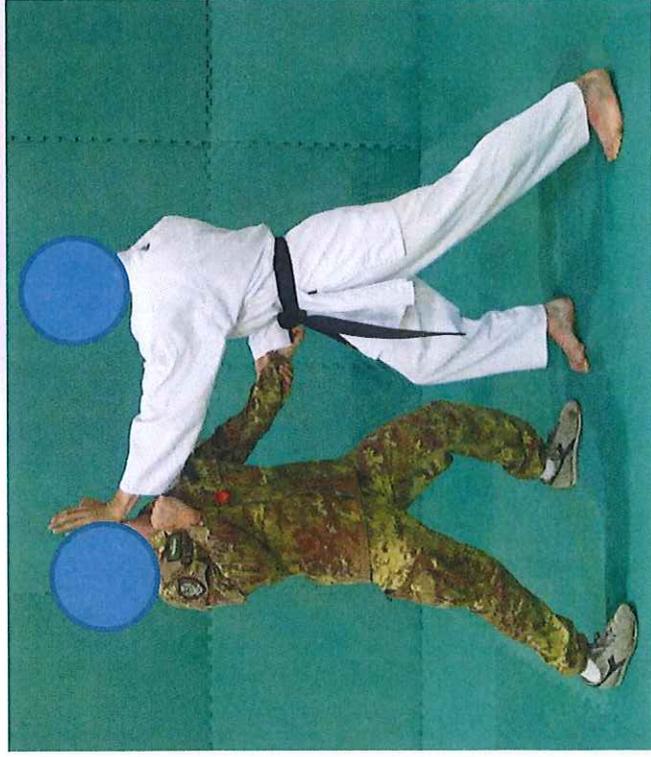


Tate shuto



 **ESERCITO**

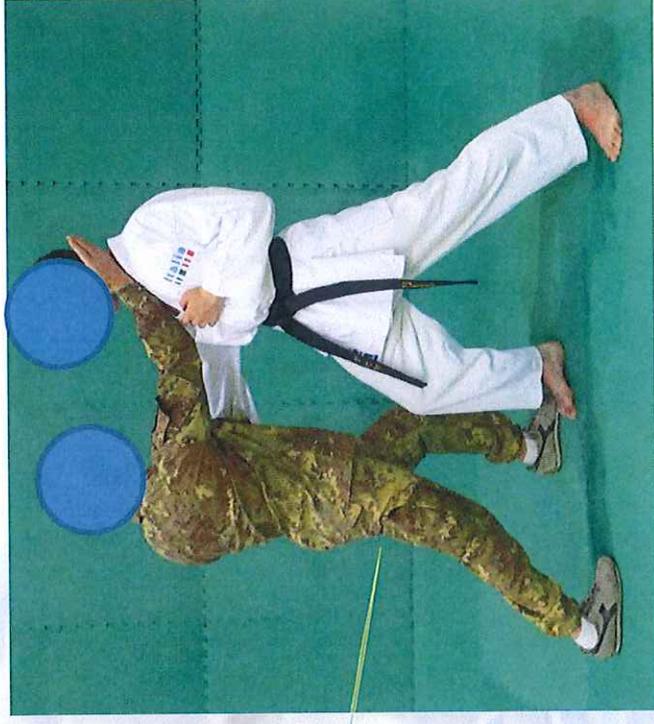
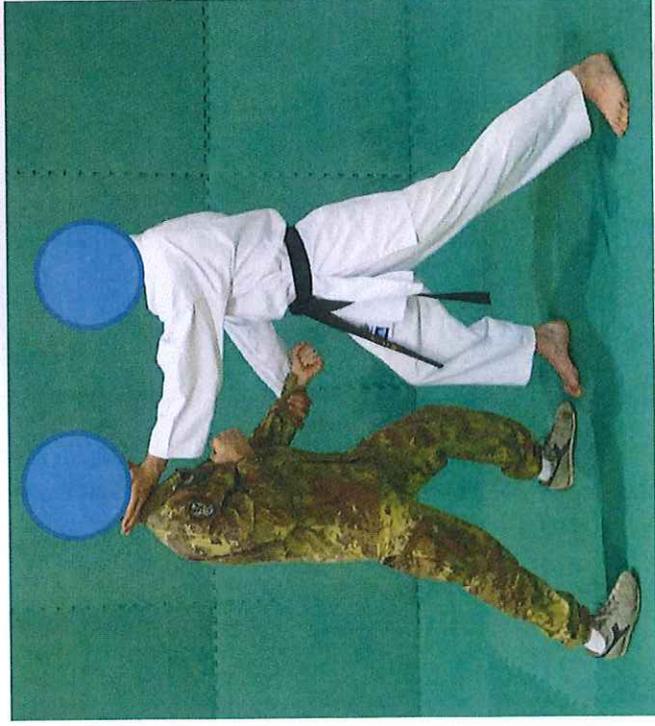
MEDIA DISTANZA (Fondamentali Attacco)



Jodan tensho uchi



MEDIA DISTANZA (Fondamentali Attacco)

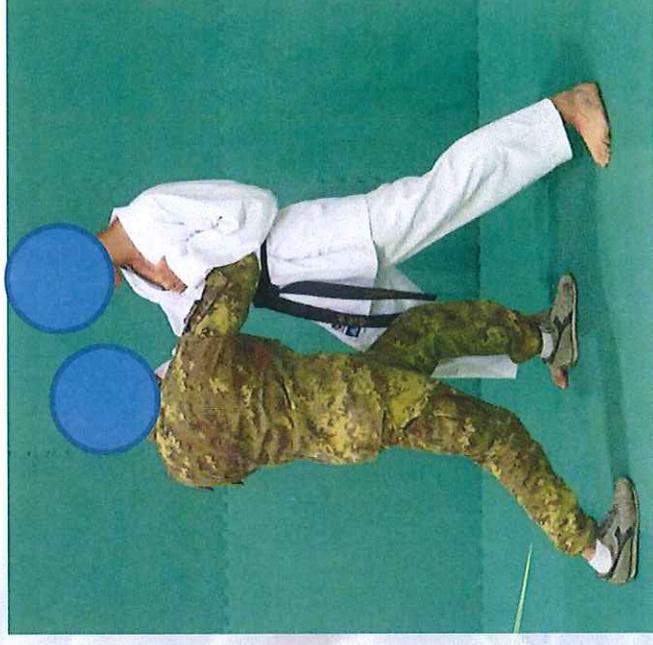
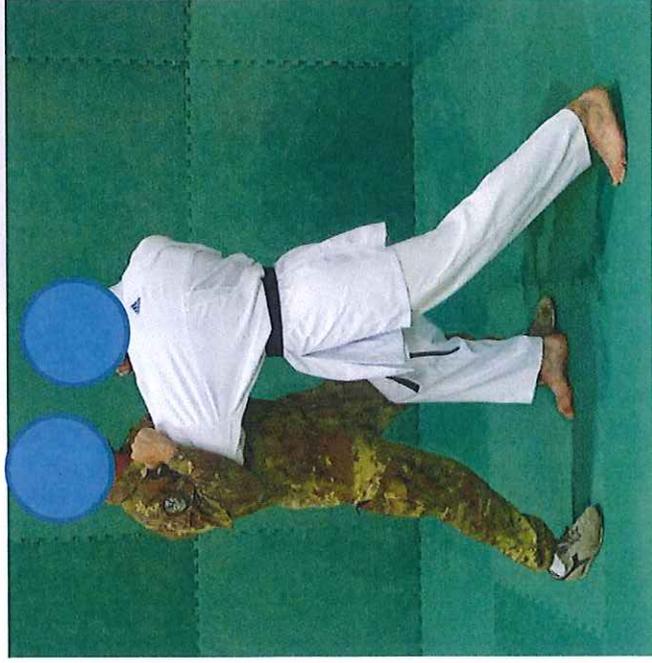


Jodan shuto uchi



ESERCITO

MEDIA DISTANZA (Fondamentali Attacco)



Tchudan empi uchi



CORTA DISTANZA

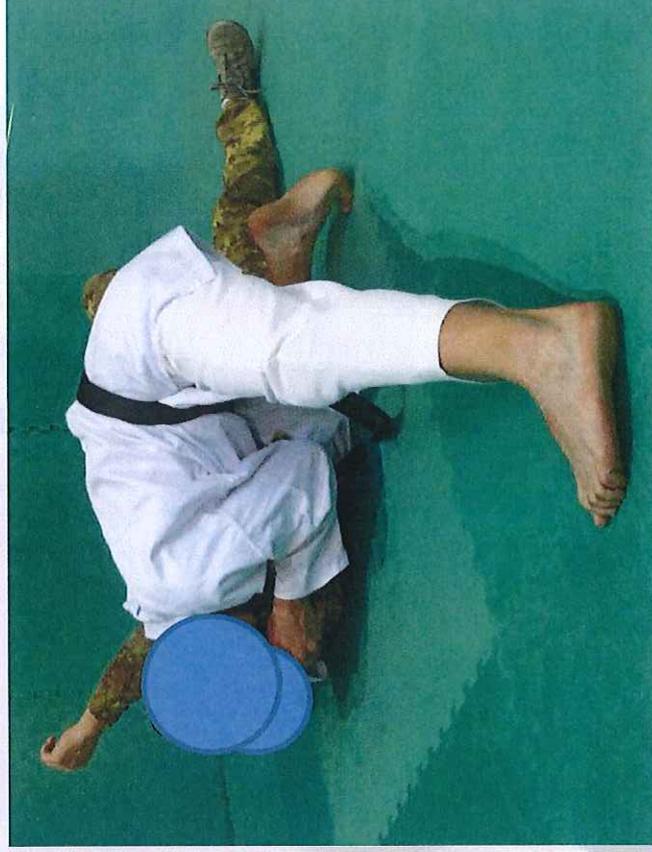


Proiezioni (in questa fase NON previste)



**ESERCITO**

CORTA DISTANZA



Immobilizzazioni (solo in presenza di tatami)



ESERCITO



ESERCITO

DURATA

I corsi avranno la durata di 20 periodi lasciando la facoltà ai Tecnici e ai Comandanti EDR di raggiungere accordi locali per eventualmente incrementare la durata in funzione dell'interesse suscitato e dalla disponibilità dei Tecnici.

ABBIGLIAMENTO

I corsisti saranno muniti di tuta e scarpe da ginnastica.

AREA DI ALLENAMENTO

Le lezioni si svolgeranno nei locali delle Caserme anche in assenza di tatami (materassine)



 **ESERCITO**



BUON LAVORO!!!