



# FISPIC

FEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT PARALIMPICI  
PER IPOVEDENTI E CIECHI



Federazione Sportiva  
Paralimpica riconosciuta dal  
Comitato Italiano Paralimpico

Prot. n. 2347

Roma, 13.10.2023

*Pubblicazione sul Sito internet Federale*

## **OGGETTO: Indizione Corso di Formazione per Istruttore Tecnico di 1<sup>a</sup> Livello - disciplina Judo.**

La FISPIC – Federazione Italiana Sport Paralimpici per Ipovedenti e Ciechi, facendo seguito al Protocollo d'intesa stipulato con la Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali (FIJLKAM), indice ed organizza il *Corso di Formazione per Istruttore Tecnico di 1<sup>a</sup> Livello per la disciplina del Judo*.

Il Corso è a carattere nazionale, con lezioni di teoria e pratica ed esame finale, che avrà la durata di **24 ore** per le lezioni teorico/pratiche e di **20 ore** per il tirocinio per un **totale di 44 ore**; le lezioni teorico/pratiche avranno luogo in due sessioni come di seguito indicato e gli esami avranno luogo, a conclusione del tirocinio, entro e non oltre il mese di gennaio 2024.

Il mancato svolgimento del tirocinio, obbligatorio, o la mancata presentazione alla sessione d'esame sarà ritenuta quale rinuncia alla conclusione del Corso.

### **GRADO DEL CORSO**

Percorso 1.A SNaQ CIP della durata di 44 ore (24 ore lezioni e 20 di tirocinio)

### **FINALITA' DEL CORSO**

Valido per l'attività di insegnamento e allenamento della disciplina del Judo per atleti sia essi ciechi (J1) che ipovedenti (J2), in particolare nelle fasi di avviamento alla disciplina. Con il Brevetto di 1<sup>a</sup> livello si acquisiscono abilità e conoscenze a carattere generale e specifico, funzionali alle competenze suddette.

### **PROGRAMMA DEL CORSO**

Il corso si svolgerà in modalità blended come di seguito indicato:

#### **PARTE GENERALE – 14 ore:**

- Martedì 21 novembre 2023: dalle ore 19.30 alle ore 23.00
- Giovedì 23 novembre 2023: dalle ore 19.30 alle ore 23.00
- Martedì 28 novembre 2023: dalle ore 19.30 alle ore 23.00
- Giovedì 30 novembre 2023: dalle ore 19.30 alle ore 23.00

Le lezioni suddette si svolgeranno in modalità telematica. Il link per accedere verrà comunicato successivamente.

#### **PARTE SPECIFICA – 10 ore:**

- Sabato 2 dicembre 2023: dalle ore 18.00 alle ore 20.00
- Domenica 3 dicembre 2023: dalle ore 8.30 alle ore 12.30 e dalle ore 15.00 alle ore 19.00



# FISPIC

FEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT PARALIMPICI  
PER IPOVEDENTI E CIECHI



Federazione Sportiva  
Paralimpica riconosciuta dal  
Comitato Italiano Paralimpico

La suddetta parte specifica si svolgerà presso la Fondazione Santa Lucia Via Ardeatina, 306/354, 00179 Roma (RM).

## REQUISITI PER L'ISCRIZIONE

---

Il corso è aperto a tutti coloro che alla data di scadenza del presente Bando, abbiano compiuto il 18° anno di età e siano in possesso della qualifica di insegnanti tecnici Fijlkam.

Il Corso verrà annullato nel caso non si dovesse raggiungere un minimo di 5 adesioni valide, intendendosi per tali solo quelle che vedranno regolarmente formalizzato il pagamento.

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

---

La tassa d'iscrizione, da versarsi contestualmente all'invio della domanda d'iscrizione, è stabilita in € **150,00** e comprende:

- Tesseramento alla FISPIC come "Corsista"; il tesseramento alla Federazione avrà validità per tutto l'anno con scadenza naturale al 30/09/2024. N.B.: Per i tesserati FISPIC, la qualifica di "Corsista" verrà aggiunta a quella societaria;
- Copertura assicurativa durante le lezioni;
- Eventuale materiale didattico;

La tassa di iscrizione non comprende:

- Spese di viaggio per raggiungere le località del Corso;
- Spese di soggiorno;
- Tassa per il rinnovo del Brevetto Tecnico pari a € 20,00 che dovrà essere versata annualmente a partire dall'anno successivo al conseguimento dello stesso Nota: nel caso il tecnico in possesso di brevetto, sia già tesserato presso una Società affiliata, dovrà essere versata solo la quota di differenza.
- Tutto ciò che non compare nel comprende.

Si precisa che non verranno rimborsate le quote d'iscrizione ai Corsisti che risulteranno assenti il giorno 21 novembre 2023 all'apertura del Corso.

## SCADENZA DELLE ISCRIZIONI:

---

Tutti gli aspiranti Corsisti dovranno compilare l'allegato modulo d'iscrizione in ogni sua parte e farlo pervenire, con tutti gli allegati richiesti, alla Segreteria della FISPIC – Area Formazione, email: [formazione@fispic.it](mailto:formazione@fispic.it) e per conoscenza a [fazari@fispic.it](mailto:fazari@fispic.it) **entro e non oltre il 15 novembre 2023**.

Contestualmente all'invio del modulo d'iscrizione, i Corsisti dovranno provvedere al versamento della prevista quota d'iscrizione, a mezzo bonifico bancario tramite IBAN: IT61P0100503309000000000566 intestato alla FISPIC allegando la ricevuta del pagamento al modulo d'iscrizione.

In caso di annullamento del Corso, per mancato raggiungimento del numero minimo d'iscritti, la Federazione s'impegna a restituire, entro 5 gg dall'annullamento, tutti gli acconti versati.



# FISPIC

FEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT PARALIMPICI  
PER IPOVEDENTI E CIECHI



Federazione Sportiva  
Paralimpica riconosciuta dal  
Comitato Italiano Paralimpico

## **FORMATORI**

Formatori federali: area tecnica, psicologica, medica e giuridica.

## **PROGRAMMA DEL CORSO**

### **PARTE GENERALE**

#### **1) Area Giuridica:**

- Il movimento paralimpico a livello internazionale e nazionale
- L'organizzazione del CIP, delle federazioni paralimpiche ed in particolare della FISPIC
- Elementi di diritto sportivo.

#### **2) Area Medica:**

- Classificazioni J1 e J2
- Attività sportiva agonistica e non agonistica: differenze e ambiti di applicabilità
- Norme Sportive Antidoping

#### **3) Area Psicologica:**

- Caratteristiche comportamentali e relazionali ricorrenti in presenza delle diverse tipologie di disabilità.
- L'importanza di una comunicazione efficace tra istruttore-atleta-famiglia.
- Il significato di apprendimento e l'educazione psicomotoria
- Il movimento del corpo alla base degli apprendimenti cognitivi e relazionali.
- L'avviamento all'attività sportiva, la motivazione e l'autostima.
- La gestione dell'ansia, dell'aggressività, della tensione agonistica
- Strutture e dinamiche dei gruppi, leadership e comunicazione

### **PARTE SPECIFICA**

- Regolamento Tecnico di disciplina
- L'atleta ipovedente: approccio e metodologia di allenamento
- L'atleta non vedente: approccio e metodologia di allenamento
- Esercitazioni pratiche

Durante la prova pratica è obbligatorio che ogni Corsista abbia al seguito il proprio personale judogi.

## **TIROCINIO**

Successivamente alla parte teorico/pratica, tutti i Corsisti dovranno svolgere 20 ore di tirocinio le cui modalità verranno specificate successivamente.

## **PROVE D'ESAME**

L'esame conclusivo del Corso, la cui data sarà comunicata successivamente, si svolgerà in modalità on-line e sarà così articolato:

- Valutazione dell'elaborato prodotto dal Corsista sul tirocinio svolto
- Colloquio di verifica



**FISPIC**

FEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT PARALIMPICI  
PER IPOVEDENTI E CIECHI



Federazione Sportiva  
Paralimpica riconosciuta dal  
Comitato Italiano Paralimpico

## INQUADRAMENTO IN RUOLO

Al termine degli Esami, tutti i Corsisti risultati idonei saranno inquadrati nell'Albo Federale degli Istruttori Tecnici di 1° livello per la disciplina del Judo e, annualmente, a partire da quello successivo al conseguimento del Brevetto, dovranno procedere al pagamento della quota per la permanenza nello specifico Albo; il mancato pagamento della tassa comporterà la sospensione dall'Albo dei Tecnici.

## SOGGIORNO

Per chi avesse necessità di soggiornare (a proprie spese) la struttura convenzionata è il Warmthotel - Via G. Prezzolini, 5 - 00143 Roma, e potrà provvedere autonomamente alla prenotazione tramite il sito web <https://www.warmthotel.it/> o contattando la struttura al numero 06 5014283, comunicando all'atto della prenotazione di partecipare al corso FISPIC.

Si indicano di seguito i prezzi convenzionati riservati ai corsisti:

- sistemazione in camera doppia o tripla in pensione completa: € 75,00 a notte a persona;
- sistemazione in camera doppia o tripla in mezza pensione: € 65,00 a notte a persona;
- sistemazione in camera doppia o tripla in B&B: € 35,00 a persona;
- supplemento uso singola: € 25,00 a notte.

Ad ogni modo, ciascun corsista è libero di soggiornare presso qualsivoglia struttura alberghiera.

## NORME FINALI

Per tutto quanto non contemplato nel presente Bando farà fede il vigente Regolamento sulla Formazione Tecnica pubblicato all'interno del sito [www.fispic.it](http://www.fispic.it) – Carte Federali.

Per chiarimenti: Nanda Ferretti, Referente Nazionale della Formazione (email: [formazione@fispic.it](mailto:formazione@fispic.it)) e Stefania Fazari referente segreteria federale Area Formazione (tel: 06-83559019 - email: [fazari@fispic.it](mailto:fazari@fispic.it)).

*Auspico una nutrita adesione, l'occasione mi è gradita per porgere cordiali saluti.*

Andrea Cesolini

## **CORSO DI FORMAZIONE 1° LIVELLO TECNICI JUDO**

# **MODULO DI ADESIONE**

La/Il sottoscritta/o \_\_\_\_\_

Cognome e Nome

nata/o a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

telefono \_\_\_\_\_ Cellulare \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

### **DICHIARA**

- di aver preso visione del Bando e di possedere i requisiti in esso richiesti;
- di impegnarsi al versamento della tassa d'iscrizione prevista a mezzo bonifico bancario tramite IBAN: IT61P0100503309000000000566 intestato alla FISPIC allegando ricevuta del pagamento;

data \_\_\_\_\_

firma \_\_\_\_\_

*il presente Modulo deve essere inviato alla FISPIC [formazione@fispic.it](mailto:formazione@fispic.it) e per conoscenza a [fazari@fispic.it](mailto:fazari@fispic.it) entro e non oltre il 15 Novembre 2023*