

CODICE MONDIALE ANTIDOPING
STANDARD INTERNAZIONALE

LISTA DELLE SOSTANZE E METODI PROIBITI

IN VIGORE DAL 1° GENNAIO 2018

NADO//ITALIA
antidoping

Il testo ufficiale della *Lista* è depositato presso la WADA ed è pubblicato in Inglese e Francese.
In caso di disparità tra la versione Inglese e quella Francese, farà fede la versione Inglese.

La Lista entrerà in vigore il 1° gennaio 2018

IN ACCORDO CON L'ARTICOLO 4.2.2 DEL CODICE MONDIALE ANTIDOPING, TUTTE LE *SOSTANZE PROIBITE* DEVONO ESSERE CONSIDERATE "SOSTANZE SPECIFICATE" AD ECCEZIONE DELLE SOSTANZE INCLUSE NELLE CLASSI S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A, E DEI *METODI PROIBITI* M1, M2 E M3.

SOSTANZE E METODI SEMPRE PROIBITI (IN e FUORI COMPETIZIONE)

SOSTANZE PROIBITE

S0 SOSTANZE NON APPROVATE

Qualsiasi sostanza farmacologica non compresa in alcuna delle sezioni della Lista sotto indicate e che non sia stata oggetto di approvazione da parte di autorità sanitarie governative di regolamentazione per l'uso terapeutico umano (ad es. farmaci in fase di sviluppo pre-clinico o clinico o non più autorizzati, farmaci in fase di sviluppo, nonché sostanze approvate soltanto ad uso veterinario) è sempre proibita.

S1 AGENTI ANABOLIZZANTI

Gli agenti anabolizzanti sono proibiti.

1. STEROIDI ANABOLIZZANTI ANDROGENI ANABOLIC ANDROGENIC STEROIDS (AAS)

a. Esogeni*, includono:

1-Androstenediolo (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diolo);
1-Androstenedione (5 α -androst-1-ene-3,17-dione);
1-Androsterone (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one);
1-Testosterone (17 β -idrossi-5 α -androst-1-en-3-one);
4-Idrossitestosterone (4,17 β -diidrossiandrost-4-en-3-one);
Bolandiolo (estr-4-ene-3 β ,17 β -diolo);
Bolasterone;
Calusterone;
Clostebol;
Danazolo ([1,2]ossazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-in-17 α -olo);
Deidroclormetiltestosterone (4-cloro-17 β -idrossi-17 α -metilandrosta-1,4-dien-3-one);
Desossimetiltestosterone (17 α -metil-5 α -androst-2-en-17 β -olo);
Drostanolone;
Etilestrenolo (19-norpregna-4-en-17 α -olo);
Fluossimesterone;
Formebolone;
Furazabolo (17 α -metil[1,2,5]ossadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -olo);

Gestrinone;
Mestanolone;
Mesterolone;
Metandienone (17 β -idrossi-17 α -metilandrosta-1,4-dien-3-one);
Metenolone;
Metandriolo;
Metasterone (17 β -idrossi-2 α ,17 α -dimetil-5 α -androstan-3-one);
Metildienolone (17 β -idrossi-17 α -metilestra-4,9-dien-3-one);
Metil-1-testosterone (17 β -idrossi-17 α -metil-5 α -androst-1-en-3-one);
Metilnortestosterone (17 β -idrossi-17 α -metilestr-4-en-3-one);
Metiltestosterone;
Metribolone (metiltrienolone, 17 β -idrossi-17 α -metilestra-4,9,11-trien-3-one);
Mibolerone;
Norboletone;
Norclostebol;
Noretandrolone;
Ossabolone;
Ossandrolone;
Ossimesterone;
Ossimetolone;
Prostanozolo (17 β -[(tetraidropiran-2-il)ossi]-1'H-pirazolo[3,4:2,3]-5 α -androstano);
Quinbolone;
Stanozololo;
Stenbolone;
Tetraidrogestrinone (17-idrossi-18 α -omo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one);
Trenbolone (17 β -idrossiestr-4,9,11-trien-3-one);
e altre sostanze con simile struttura chimica o simile/i effetto/i biologico/i.

b. Endogeni**

Gli steroidi anabolizzanti androgeni sono proibiti quando somministrati per via esogena:

19-Norandrostenediolo (estr-4-ene-3,17-diolo);
19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione);
Androstanolone (5 α -diidrotosterone, 17 β -idrossi-5 α -androstan-3-one);
Androstenediolo (androst-5-ene-3 β ,17 β -diolo);
Androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione);
Boldenone;
Boldione (androsta- 1,4- diene- 3,17-dione);
Nandrolone (19-nortestosterone);
Prasterone (deidroepiandrosterone, DHEA, 3 β -idrossiandrost-5-en-17-one);
Testosterone;

ed i loro metaboliti ed isomeri che includono, ma non sono limitati a:

3 β -Idrossi-5 α -androstan-17-one;
5 α -Androst-2-ene-17-one;
5 α -Androstan-3 α ,17 α -diolo;
5 α -Androstan-3 α ,17 β -diolo;
5 α -Androstan-3 β ,17 α -diolo;
5 α -Androstan-3 β ,17 β -diolo;
5 β -Androstan-3 α ,17 β -diolo;
7 α -Idrossi-DHEA;
7 β -Idrossi-DHEA;
4-Androstenediolo (androst-4-ene-3 β , 17 β -diolo);
5-Androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione);
7-Keto-DHEA;
19-Norandrosterone;
19-Noreticolanolone;
Androst-4-ene-3 α , 17 α -diolo;
Androst-4-ene-3 α , 17 β -diolo;
Androst-4-ene-3 β , 17 α -diolo;
Androst-5-ene-3 α , 17 α -diolo;
Androst-5-ene-3 α , 17 β -diolo;
Androst-5-ene-3 β , 17 α -diolo;
Androsterone;
Epi-diidrotosterone;
Epitestosterone;
Etiocolanolone.

2. ALTRI AGENTI ANABOLIZZANTI

Sono inclusi, ma non sono limitati a:

Clenbuterolo, modulatori selettivi del recettore degli androgeni (SARM, ad es. andarina, LGD-4033, ostarina e RAD140), tibolone, zeranolo e zilpaterolo.

Relativamente a questa sezione:

* "esogeno" si riferisce a una sostanza che non può essere normalmente prodotta dall'organismo.

** "endogeno" si riferisce a una sostanza che può essere normalmente prodotta dall'organismo.

S2 ORMONI PEPTIDICI, FATTORI DI CRESCITA, SOSTANZE CORRELATE E MIMETICI

Sono proibite le seguenti sostanze ed altre sostanze con struttura chimica simile o effetto/i biologico/i simile/i:

1. Eritropoietine (EPO) e agenti che hanno un effetto sull'eritropoiesi, che includono, ma non sono limitati a:
 - 1.1 Agonisti del Recettore dell'Eritropoietina, ad es.
Darbepoetine (dEPO);
Eritropoietine (EPO);
Costrutti a base di EPO [EPO-Fc, metossi polietilen glicol-epoietina beta (CERA)];
Agenti EPO-mimetici e loro costrutti (ad es. CNTO-530 e peginesatide).
 - 1.2 Agenti attivanti del fattore ipossia-inducibile (HIF), ad es.
Argon;
Cobalto;
Molidustat;
Roxadustat (FG-4592);
Xenon.
 - 1.3 GATA inibitori, ad es.
K-11706.
 - 1.4 Inibitori del Fattore di crescita Trasformante β (TGF- β), ad es.
Luspaterce;
Sotatercept.
 - 1.5 "Innate repair receptor agonists", ad es.
Asialo EPO;
EPO carbamilata (CEPO).

2. Ormoni peptidici e Modulatori Ormonali,

2.1 Gonadotropina corionica (CG) e Ormone

Luteinizzante (LH) e loro fattori di rilascio, ad es. Buserelina, deslorelina, gonadorelina, goserelina, leuprorelina, nafarelina e triptorelina, proibiti negli uomini;

2.2 Corticotrofine e loro fattori di rilascio, ad es. Corticorelina;

2.3 Ormone della crescita (GH), i suoi frammenti e i fattori di rilascio che includono, ma non sono limitati a:

Frammenti dell'Ormone della Crescita, ad es. AOD -9604 e hGH 176-191;
Ormone di Rilascio dell'Ormone della Crescita (GHRH) e suoi analoghi, ad es. CJC-1293, CJC-1295, sermorelina e tesamorelina;
Secretagoghi dell'Ormone della crescita (GHS), ad es. grelina e mimetici della grelina, ad es. anamorelina, ipamorelina e tabimorelina;
Peptidi di rilascio del GH (GHRP), ad es. alesamorelina, GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelina), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 e esarelina.

3. Fattori di Crescita e Modulatori del Fattore della Crescita, che includono ma non sono limitati a:

Fattori di crescita dei **F**ibroblasti (Fibroblast Growth Factors, FGFs);

Fattore di crescita degli **E**patociti (Hepatocyte Growth Factor, HGF);

Fattore di crescita **I**nsulino-simile (Insulin-like Growth Factor-1, IGF-1) e suoi analoghi;

Fattori di crescita **M**eccanici (Mechano Growth Factors, MGFs);

Fattori di crescita di derivazione **P**iastrinica (Platelet-Derived Growth Factor, PDGF);

Timosina- β 4 e suoi derivati, ad es. TB-500;

Fattore di crescita **V**ascolare-endoteliale (Vascular-Endotelial Growth Factor, VEGF).

Sono proibiti ulteriori fattori di crescita o modulatori dei fattori di crescita che influenzino la sintesi/degradazione di proteine, di muscoli, tendini o legamenti, la vascolarizzazione, l'utilizzo di energia, la capacità rigenerativa o la transdifferenziazione del tipo di fibra.

S3 BETA-2 AGONISTI

Sono proibiti tutti i beta-2 agonisti, selettivi e non selettivi, inclusi, ove pertinenti, tutti gli isomeri ottici.

Sono inclusi, ma non sono limitati a:

Fenoterolo;
Formoterolo;
Igenamina;
Indacaterolo;
Olodaterolo;
Procaterolo;
Reproterolo;
Salbutamolo;
Salmeterolo;
Terbutalina;
Tulobuterolo;
Vilanterolo.

Fanno eccezione:

- Salbutamolo per via inalatoria: al massimo 1600 microgrammi nell'arco delle 24 ore, in dosi frazionate senza superare la dose di 800 microgrammi nelle 12 ore, a decorrere da ogni dose);
- Formoterolo per via inalatoria: dose massima erogata 54 microgrammi nell'arco delle 24 ore;
- Salmeterolo per via inalatoria: dose massima 200 microgrammi nell'arco delle 24 ore.

La presenza nelle urine di salbutamolo in quantità superiore a 1000 ng/ml o di formoterolo in quantità superiore a 40 ng/ml, non è compatibile con l'uso terapeutico della sostanza e verrà considerato Esito Avverso al controllo antidoping, tranne nel caso in cui l'Atleta provi, attraverso uno studio farmacocinetico controllato, che il risultato anomalo sia la conseguenza dell'uso di una dose terapeutica assunta per via inalatoria fino al valore massimo sopra indicato.

S4 MODULATORI ORMONALI E METABOLICI

Sono proibiti i seguenti ormoni e modulatori metabolici:

1. Inibitori dell'aromatasi che includono, ma non sono limitati a:
4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo);
Aminoglutetimide;
Anastrozolo;
Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione);
Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane);

Exemestano;
Formestano;
Letrozolo;
Testolattone.

2. Modulatori selettivi del recettore degli estrogeni (SERMs), che includono ma non sono limitati a:

Raloxifene;
Tamoxifene;
Toremifene.

3. Altre sostanze antiestrogeniche che includono ma non sono limitate a:

Clomifene;
Ciclofenile;
Fulvestrant.

4. Agenti che modificano la/e funzione/i della miostatina che includono, ma non sono limitati a:
inibitori della miostatina.

5. Modulatori metabolici:

5.1 Attivatori della protein chinasi AMP-attivata (AMPK) ad es. AICAR, SR9009; e agonisti del Recettore δ Attivato dal Proliferatore dei Perossisomi (PPAR δ), ad es. acido 2-(2-metil-4-((4-metil-2-(4-(trifluorometil)fenil)tiазolo-5-il)metiltio)fenossi acetico (GW 1516, GW501516);

5.2 Insuline e insulino-mimetici;

5.3 Meldonio;

5.4 Trimetazidina.

Fanno eccezione:

- Drosiprenone; pamabromo; e inibitori dell'anidraasi carbonica per uso oftalmico (ad es. dorzolamide, brinzolamide);
- Somministrazione locale di felipressina in anestesia Dentale.

La rilevazione nel Campione di un Atleta prelevato In-Fuori Competizione, nella misura in cui è applicabile, di qualsiasi quantità di una sostanza soggetta ad un valore soglia: formoterolo, salbutamolo, catina, efedrina, metilefedrina e pseudoefedrina in associazione con un diuretico o agente mascherante, sarà considerata Esito Avverso a meno che l'Atleta non abbia ottenuto un'Esenzione a Fini Terapeutici (TUE) per quella sostanza, in aggiunta all'esenzione rilasciata per il diuretico o agente mascherante.

§5 DIURETICI E AGENTI MASCHERANTI

Sono proibiti i seguenti diuretici e agenti mascheranti, come altre sostanze con struttura chimica simile o effetto/i biologico/i simile/i.

Sono inclusi, ma non sono limitati a:

- Desmopressina; probenecid; espansori del plasma, ad es. la somministrazione endovenosa di albumina, destrano, amido idrossietilico e mannitolo.
- Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; clortalidone; acido etacrinico; furosemide; indapamide; metolazone; spironolattone; tiazidoclorotiazide; triamterene e vaptani, ad es. tolvaptan.

METODI PROIBITI

M1 MANIPOLAZIONE DEL SANGUE E DEI COMPONENTI DEL SANGUE

Sono proibiti i seguenti metodi:

1. La somministrazione o reintroduzione nel sistema circolatorio di qualsiasi quantità di sangue autologo, allogenico (omologo) o eterologo o di prodotti contenenti globuli rossi di qualsiasi origine.
2. Potenziamiento artificiale dell'assorbimento, del trasporto o del rilascio di ossigeno.

Sono inclusi, ma non sono limitati a:

sostanze chimiche perfluoridiche; efaproxiral (RSR13) e prodotti di emoglobina modificata, ad es. sostituti del sangue basati sull'emoglobina, prodotti di emoglobina microincapsulata, ad esclusione dell'ossigeno supplementare per via inalatoria.

3. Qualsiasi forma di manipolazione endovascolare del sangue o di componenti del sangue con mezzi fisici o chimici.

M2 MANIPOLAZIONE FISICA E CHIMICA

Sono proibiti i seguenti metodi:

1. La manipolazione, o tentata manipolazione, per alterare l'integrità e la conformità dei Campioni raccolti in occasione del Controllo Antidoping.
Questi includono ma non si limitano a: sostituzione e/o alterazione dell'urina, ad es. proteasi.
2. Le infusioni e/o le iniezioni endovenose di più di 100 ml per un periodo di 12 ore ad eccezione di quelle legittimamente ricevute nel corso di trattamenti in ospedale, interventi chirurgici o di indagini diagnostiche cliniche.

M3 DOPING GENETICO

Sono proibiti i seguenti metodi, che hanno la potenziale capacità di migliorare la performance atletica:

1. L'utilizzo di polimeri di acidi nucleici o di analoghi di acidi nucleici;
2. L'utilizzo di agenti di modificazione genica progettati al fine di alterare le sequenze del genoma e/o la regolazione trascrizionale o epigenetica dell'espressione genica.
3. L'utilizzo di cellule normali o geneticamente modificate.

SOSTANZE E METODI PROIBITI IN-COMPETIZIONE

IN AGGIUNTA ALLE CATEGORIE DA S0 A S5 E DA M1 A M3, SOPRA INDICATE, SONO PROIBITE IN-COMPETIZIONE LE SEGUENTI CATEGORIE.

SOSTANZE PROIBITE

S6 STIMOLANTI

Sono proibiti tutti gli stimolanti, inclusi, ove pertinenti, entrambi gli isomeri ottici (ad es. d- e l-).

Gli stimolanti comprendono:

a: Stimolanti "Non Specificati":

Adrafinil;
Amfepramone;
Amfetamina;
Amfetaminil;
Amifenazolo;
Benfluorex;
Benzilpiperazina;
Bromantan;
Clobenzorex;
Cocaina;
Cropropamide;
Crotetamide;
Fencamina;
Fendimetrazina;
Fenetillina;
Fenfluramina;
Fenproporex;
Fentermina;
Fonturacetam [4-fenilpiracetam (carfedone)];
Furfenorex;
Lisdexametamina;
Mefenorex;
Mefentermina;
Mesocarbo;
Metamfetamina (d-);
p-Metilamfetamina;
Modafinil;
Norfenfluramina;
Prenilamina;
Prolintano.

Uno stimolante non espressamente elencato in questa sezione è una *Sostanza "Specificata"*.

b: Stimolanti "Specificati":

Includono ma non sono limitati a:

1,3-Dimetilbutilammina;
4-Metilexan-2-amina (metilesanamina);
Benzfetamina;
Catina**;
Catinone e suoi analoghi ad es. mefedrone, metedrone e α -pirrolidinovalerofenone;
Dimetilamfetamina;
Efedrina***;
Epinefrina**** (adrenalina);
Eptaminolo;
Etamivan;
Etilamfetamina;
Etilefrina;
Famprofazone;
Fenbutrazato;
Fencamfamina;
Fenetilamina e suoi derivati;
Fenmetrazina;
Fenprometamina;
Idrossiamfetamina (paraidrossiamfetamina);
Isometeptene;
Levometamfetamina;
Meclofenossato;
Metilenediossimetamfetamina;
Metilefedrina***;
Metilexaneamina (dimetilpentilamina);
Metilfenidato;
Nichetamide;
Norfenefrina;
Octopamina;
Oxilofrina (metilsinefrina);
Pemolina;
Pentetrazolo;
Propilesefrina;
Pseudoefedrina*****;

Selegilina;
Sibutramina;
Stricnina;
Tenamfetamina (metilendiossiamfetamina);
Tuaminoeptano;

ed altre sostanze con una struttura chimica simile o con simile/i effetto/i biologico/i.

Fanno eccezione:

- Clonidina;
- I derivati dell'imidazolo per uso topico/oftalmico e gli stimolanti inclusi nel Programma di Monitoraggio 2018*.

* Bupropione, caffeina, nicotina, fenilefrina, fenilpropranolamina, pipradolo e sinefrina: queste sostanze sono incluse nel Programma di Monitoraggio 2018 e non sono considerate Sostanze Proibite.

** Catina: è proibita quando la sua concentrazione nelle urine è superiore a 5 microgrammi per millilitro.

*** Efedrina e metilefedrina: sono proibite quando la loro concentrazione nelle urine è superiore a 10 microgrammi per millilitro.

**** Epinefrina (adrenalina): non è proibita la somministrazione locale, ad es. nasale, oftalmologica, o in associazione ad agenti anestetici locali.

***** Pseudoefedrina: è proibita quando la sua concentrazione nelle urine è superiore a 150 microgrammi per millilitro.

S7 NARCOTICI

Sono proibiti i seguenti narcotici:

Buprenorfina;
Destromoramide;
Diamorfina (eroina);
Fentanil e suoi derivati;
Idromorfone;
Metadone;
Morfina;
Nicomorfina;
Ossicodone;
Ossimorfone;
Pentazocina;
Petidina.

S8 CANNABINOIDI

Sono proibiti i seguenti cannabinoidi:

- cannabinoidi naturali, ad es. cannabis, hashish e marijuana,
- cannabinoidi di sintesi, ad es. delta 9-tetraidrocannabinolo (THC), e altri cannabimimetici.

Fa eccezione:

- Cannabidiolo.

S9 GLUCOCORTICOSTEROIDI

Sono proibiti tutti i glucocorticosteroidi quando somministrati per via orale, endovenosa, intramuscolare o rettale.

Essi includono, ma non sono limitati a:

Betametasone;
Budesonide;
Cortisone;
Deflazacort;
Desametasone;
Fluticasone;
Idrocortisone;
Metilprednisolone;
Prednisolone;
Prednisone;
Triamcinolone.

SOSTANZE PROIBITE IN PARTICOLARI SPORT

P1 BETA-BLOCCANTI

I beta-bloccanti sono proibiti solo In Competizione, nelle seguenti discipline sportive e proibiti anche Fuori Competizione dove indicato.

- Tiro con l'arco (WA)*
- Automobilismo (FIA)
- Biliardo (tutte le discipline) (WCBS)
- Freccette (WDF)
- Golf (IGF)
- Tiro (ISSF, IPC)*
- Sci/Snowboard (FIS) nel salto con gli sci, nelle esibizioni aeree/halfpipe dello sci acrobatico e halfpipe/big air dello snowboard
- Sport subacquei (CMAS) apnea in assetto costante con o senza pinne, apnea in assetto dinamico con e senza pinne, apnea libera, Jump Blue in apnea, pesca subacquea, apnea statica, tiro al bersaglio subacqueo e apnea in assetto variabile.

* *Proibiti anche Fuori-Competizione*

#N.d.T. Gli acronimi presenti nella sezione P1 sono riportati in lingua originale.

I beta-bloccanti includono, ma non sono limitati a:

A cebutololo;	L abetalolo;
A lprenololo;	L evobunololo;
A tenololo;	M etipranololo;
B etassololo;	M etoprololo;
B isoprololo;	N adololo;
B unololo;	O xprenololo;
C arteololo;	P indololo;
C arvedilolo;	P ropranololo;
C eliprololo;	S otalolo;
E smololo;	T imololo.