



**COMITATO REGIONALE LAZIO  
SETTORE JUDO**

**REGOLAMENTO**  
**GRAN PREMIO GIOVANISSIMI**  
**2024**

Versione del 08 Febbraio 2024

## Indice generale

1. Premessa	pag. 3
2. Introduzione	pag. 3
3. Norme generali	pag. 4
4. Documentazione per il peso	pag. 4
5. Gruppi e categorie di peso	pag. 4
6. Durata degli incontri	pag. 5
7. Formula di gara	pag. 5
8. Arbitraggio	pag. 6
I. Azioni proibite	pag. 7
II. Prese	pag. 7
III. Vittoria per decisione arbitrale	pag. 8
9. Punteggi classifica generale	pag. 8
10. Premiazioni	pag. 8
I. Casi particolari	pag. 9
11. Raccomandazioni	pag. 9
12. Conclusioni	pag. 10

# 1. PREMESSA

Lo scopo di questo Gran Premio è quello di garantire ai Fanciulli e ai Ragazzi un'attività adeguata alle loro caratteristiche, che prenda in considerazione le fasi sensibili di crescita e le loro tappe formative, educandoli attraverso l'arte del combattimento.

Il Regolamento Tecnico descritto in seguito va considerato alla luce del fatto che specializzazione sportiva ed agonismo precoce possono essere motivo di disagio ed abbandono dell'attività. L'obiettivo, quindi, è quello di far sì che i giovani atleti "giocando al judo" rafforzino lo spirito del confronto sportivo ed il rispetto delle regole e che vengano avviati in modo progressivo e divertente all'attività agonistica. Anche se in alcuni punti può divergere dal classico regolamento per le competizioni agonistiche, nasce come frutto di un'esperienza pluriennale e si ritiene sia il più adatto per traghettare i giovani atleti verso l'agonismo.

Inoltre, le competizioni di questo Gran Premio offrono a tecnici e genitori un ulteriore strumento integrativo alla formazione e alla crescita del proprio allievo/figlio che ha l'opportunità di usufruire di un metodo educativo che gli permetta di fare esperienze divertenti e gratificanti.

## 2. INTRODUZIONE

Il Gran Premio Giovanissimi è una manifestazione sportiva individuale riservata ai preagonisti delle classi "**Fanciulli**" (anni di nascita 2015 e 2016) e "**Ragazzi**" (anni di nascita 2013 e 2014) maschili e femminili tesserati per società sportive affiliate alla Fijlkam o ad Enti di Promozione Sportiva convenzionati con la Fijlkam.

È composto da **tre tappe**, ciascuna delle quali si svolgerà su un minimo di **quattro tatami**.

La partecipazione è aperta alle società di tutte le regioni ma gli atleti possono partecipare alle gare solo attraverso le rispettive società di appartenenza, *non come rappresentativa*. Tutti i Fanciulli e i Ragazzi che partecipano verranno inseriti in classifica.

Per l'iscrizione si rimanda alle informative di gara che verranno di volta in volta pubblicate. In ogni caso, **non sarà possibile iscrivere atleti in sede di gara.**

### 3. NORME GENERALI

Potranno accedere al parterre ed alle sale peso soltanto i tecnici accreditati, che per tutta la durata della competizione (a partire dall'accredito fino al termine della gara) dovranno indossare esclusivamente la tuta sociale o la divisa federale. Nessun altro tipo di abbigliamento sarà consentito.

I genitori degli atleti in gara non potranno accedere né alle sale peso né al parterre. Il tecnico accreditato sarà responsabile in sede di gara del comportamento dei suoi allievi e dei rispettivi genitori/accompagnatori.

Le classifiche generali finali saranno consultabili sul sito [www.fijklkam.it/lazio/judo](http://www.fijklkam.it/lazio/judo). Eventuali errori andranno segnalati tempestivamente all'indirizzo e-mail [vicepres.judo.lazio@fijklkam.it](mailto:vicepres.judo.lazio@fijklkam.it) e comunque non oltre quindici giorni dalla data di pubblicazione delle classifiche della relativa tappa.

### 4. DOCUMENTAZIONE PER IL PESO

In sede di gara il tecnico o un responsabile della società ritirerà all'accredito i **moduli precompilati** (uno per ogni atleta iscritto) già completi della parte anagrafica (cognome, nome, classe e società di appartenenza). Dopo aver verificato l'esattezza dei dati preinseriti egli distribuirà i moduli ai rispettivi atleti i quali, congiuntamente ad un valido documento di identità ed alla tessera federale Fijklkam dell'anno in corso (presentabili anche in formato digitale), si recheranno in sala peso. Il Presidente di Giuria incaricato verificherà il peso di tutti gli atleti iscritti.

Nel caso di atleti tesserati con Enti di Promozione Sportiva convenzionati questi dovranno presentare al peso, in alternativa alla tessera federale Fijklkam, una certificazione rilasciata dall'Ente di Promozione Sportiva di appartenenza timbrata e firmata dal rispettivo Presidente Regionale e dalla quale si evincano, oltre alle generalità dell'atleta, sia il tesseramento per l'anno in corso sia il grado di cintura. Tale documento durante le operazioni di peso andrà consegnato e lasciato al Presidente di Giuria incaricato.

### 5. GRUPPI E CATEGORIE DI PESO

Entrambe le classi Fanciulli e Ragazzi gareggeranno divise in **due gruppi**:

- fino a cintura arancione;
- da cintura verde a cintura marrone.

Le categorie di peso per le classi **FANCIULLI** maschili e femminili sono:

**20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40, 43, 46, 50, +50**

Le categorie di peso per le classi **RAGAZZI** maschili e femminili sono:

**24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40, 42, 44, 46, 48, 50, 53, 56, 60, +60**

Gli atleti di entrambe le classi si pesano in *judogi bianco completo di cintura* (e *maglietta bianca* per le femmine). È previsto **1 kg di tolleranza**.

## 6. DURATA DEGLI INCONTRI

Classe Fanciulli: **1 minuto e 30 secondi** di combattimento effettivi.

Classe Ragazzi: **2 minuti** di combattimento effettivi.

Per entrambe le classi, in caso di parità, è previsto un **Golden Score** della durata massima di **30 secondi**.

## 7. FORMULA DI GARA

Gli atleti di ogni categoria di peso verranno distribuiti **tramite sorteggio** preferibilmente in raggruppamenti da tre. Laddove ciò non sia possibile gli atleti verranno sorteggiati in raggruppamenti da quattro o da due.

In caso di categoria con **tre atleti** verrà elaborato un sorteggio con girone all'italiana. Per stilare la classifica finale si terrà conto, nell'ordine, di:

- 1) maggior numero di vittorie;
- 2) maggior somma dei punti judo totalizzati dagli atleti sia negli incontri vinti che in quelli persi;
- 3) vittoria nello scontro diretto;
- 4) minore durata degli incontri, considerando il tempo dei soli incontri vinti.

*In caso di ulteriore parità* verrà elaborato un nuovo tabellone, ad eliminazione diretta, in cui i tre atleti classificatisi a parimerito nel girone verranno inseriti tramite un nuovo sorteggio: due di essi dovranno disputare un incontro di spareggio mentre uno accederà direttamente all'incontro finale. L'atleta che perderà l'incontro di spareggio si classificherà al terzo posto. Il vincitore dello spareggio accederà invece alla finale in cui si decideranno il primo ed il secondo posto.

In caso di categoria con **quattro atleti** verrà elaborato un sorteggio a poule con doppio recupero. È previsto lo scontro tra i due atleti che perdono il primo incontro, che però si classificano comunque entrambi al terzo posto.

In caso di categoria con **due atleti** verranno disputati due incontri (andata e ritorno).

In caso di parità per determinare il vincitore si terrà conto, nell'ordine, di:

- 1) maggiore somma dei punti judo totalizzati dagli atleti sia nell'incontro vinto che nell'incontro perso;
- 2) minore durata degli incontri, considerando il tempo dei soli incontri vinti.

*Solamente in caso di parità* di tutti i parametri si disputerà l'incontro di spareggio.

Nel caso di un **atleta solo** nella sua categoria di peso egli potrà, se possibile e previo assenso scritto del tecnico o del responsabile della società, essere inserito nella categoria di peso superiore (o gruppo superiore) e gareggiare. In caso di impossibilità di inserimento dell'atleta nella categoria superiore o di rifiuto al passaggio di categoria/gruppo da parte del tecnico, l'atleta si classificherà al primo posto nella sua categoria di peso ed acquisirà il relativo punteggio.

## 8. ARBITRAGGIO

L'attribuzione dei punti judo ad ogni incontro avverrà secondo i seguenti criteri:

### *Classe FANCIULLI*

L'incontro terminerà al raggiungimento dei **20 punti**.

Un ippon vale 10 punti; un waza-ari vale 5 punti. In caso di parità verrà assegnata la vittoria per giudizio arbitrale ed avrà un valore di 3 punti.

Nella valutazione dell'osaekomi waza si attribuiranno:

- waza-ari (5 punti) se la durata è compresa tra i 10 ed i 14 secondi;
- ippon (10 punti) se si raggiungono i 15 secondi.

### *Classe RAGAZZI*

L'incontro terminerà al raggiungimento dei **10 punti**.

Un ippon vale 10 punti e comporta l'immediata vittoria dell'incontro; un waza-ari vale 5 punti. In caso di parità verrà assegnata la vittoria per giudizio arbitrale ed avrà un valore di 3 punti.

Nella valutazione dell'osaekomi waza si attribuiranno:

- waza-ari (5 punti) se la durata è compresa tra i 10 ed i 19 secondi;
- ippon (10 punti) se si raggiungono i 20 secondi.

## I. AZIONI PROIBITE

Le seguenti azioni non sono consentite:

- 1) azioni con proiezioni in avanti portate sul lato opposto a quello delle prese (ossia verso il bavero) con eccezione dell'IPPON SEOI NAGE;
- 2) azioni con entrambe le ginocchia al suolo;
- 3) presa al collo o al bavero oltre la clavicola;
- 4) azioni di makikomi waza e sutemi waza;
- 5) azioni di shime waza e kansetsu waza;
- 6) sankaku gatame.

Qualora un atleta durante un combattimento esegua una delle azioni proibite elencate sopra sarà direttamente sanzionato con shido, senza l'avvertimento.

Sono previste le seguenti **ECCEZIONI**:

- le azioni con entrambe le maniche sono tutte ammesse (avanti, dietro e laterale sia a destra che a sinistra);
- le azioni con proiezione indietro e laterale sono tutte ammesse;
- qualora un atleta dovesse assumere una posizione di divieto, come cadere in ginocchio o in avanti non riuscendo a mantenere il proprio equilibrio, ma dopo aver eseguito con efficacia una tecnica di lancio in piedi allora l'azione verrà ritenuta valida.

Essendo il Gran Premio Giovanissimi un'attività formativa e propedeutica alla competizione con scopo di promuovere un judo positivo, favorire una corretta formazione tecnica di base e prevenire effetti negativi nel judoka, tutte le azioni sanzionabili saranno ammonite verbalmente solo la prima volta. In caso di reiterazione dalla seconda volta in poi verrà assegnato lo shido.

Al raggiungimento del terzo shido il judoka perderà l'incontro.

## II. PRESE

I Fanciulli inizieranno l'incontro dopo che l'arbitro li avrà invitati a fare le prese.

I Ragazzi saranno invitati a posizionarsi uno davanti all'altro a distanza di prese, che all'hajime dovranno immediatamente effettuare. Qualsiasi spostamento indietro o laterale non finalizzato alle prese sarà ammonito prima verbalmente e poi, in caso di reiterazione, tramite shido.

Se un atleta esegue una tecnica di koshi waza l'altro può eseguire il contrattacco in avanti anche se il braccio finisce dietro la schiena, fermo restando che la sua mano con presa al bavero dell'avversario passi alla manica per il controllo.

### III. VITTORIA PER DECISIONE ARBITRALE

A parità di punteggio ed in assenza di sanzioni la vittoria sarà decisa dalla terna arbitrale (o dagli arbitri presenti) sulla base dei seguenti criteri:

- verranno tenuti in considerazione eventuali **kinza** accumulati durante l'incontro (i kinza sono piccoli vantaggi acquisiti attraverso l'esecuzione di tecniche che però non hanno determinato nessun punteggio);
- nel caso in cui *non ci dovessero essere kinza* da tenere in considerazione, la decisione sarà presa con lo scopo di premiare l'atleta che durante l'incontro ha effettuato più azioni con maggior gesto tecnico, con l'obiettivo di premiare il judo propositivo.

Per i fanciulli il regolamento prevede che un solo ippon non è sufficiente a vincere un incontro. A tal proposito si precisa che se un atleta esegue una tecnica con valutazione di waza-ari e a seguire continua in osaekomi waza, al raggiungimento dei 10 secondi l'arbitro annuncerà waza-ari-awasete-ippon e sore made ed il combattimento riprenderà in piedi.

## 9. PUNTEGGI CLASSIFICA GENERALE

	1° classificato	2° classificato	3° classificato
PRIMA TAPPA	10 punti	8 punti	6 punti
SECONDA TAPPA	10 punti	8 punti	6 punti
TERZA TAPPA	12 punti	10 punti	8 punti

## 10. PREMIAZIONI

Al termine degli incontri di ogni girone/poule gli atleti verranno accompagnati al podio da un membro dello staff.

Per determinare i vincitori del Gran Premio Giovanissimi verrà stilata una **classifica finale unica** (senza distinzione di categorie) attribuendo a ciascun atleta un punteggio totale dato dalla somma dei punti conseguiti nell'ambito delle tre tappe.

Il Comitato Regionale Lazio – Settore Judo **premierà** al termine delle tre tappe previste gli atleti di **tutte le classi** (*Fanciulli maschile fino a cintura arancione, Fanciulli maschile da cintura verde a cintura marrone, Fanciulli femminile fino a cintura arancione, Fanciulli femminile da cintura verde a cintura marrone, Ragazzi maschile fino a cintura arancione, Ragazzi maschile da cintura verde a cintura marrone, Ragazzi femminile fino a cintura arancione, Ragazzi femminile da cintura verde a cintura marrone*) classificatisi secondo la seguente tabella:

<b>FANCIULLI</b>	MASCHILI	fino ad arancione	i primi <b>100 classificati</b> ex aequo
		da verde a marrone	i primi <b>20 classificati</b> ex aequo
	FEMMINILI	fino ad arancione	le prime <b>30 classificate</b> ex aequo
		da verde a marrone	le prime <b>20 classificate</b> ex aequo
<b>RAGAZZI</b>	MASCHILI	fino ad arancione	i primi <b>100 classificati</b> ex aequo
		da verde a marrone	i primi <b>20 classificati</b> ex aequo
	FEMMINILI	fino ad arancione	le prime <b>30 classificate</b> ex aequo
		da verde a marrone	le prime <b>20 classificate</b> ex aequo

## I. CASI PARTICOLARI

Qualora un atleta nel corso dell'anno venga ritesserato dalla propria società sportiva con un grado di cintura più elevato e si ritrovasse ad avere punteggi sia nel gruppo “fino a cintura arancione” che nel gruppo “da cintura verde a cintura marrone”, egli verrà posizionato nel gruppo:

- 1) in cui ha totalizzato il migliore punteggio;
- 2) in caso di parità di punteggi, nel gruppo in cui ha più presenze;
- 3) in caso di parità anche nel numero di presenze, verrà inserito nel gruppo “da cintura verde a cintura marrone”.

In tutti i casi elencati sopra, i punteggi acquisiti nell'altro gruppo verranno conservati.

## 11. RACCOMANDAZIONI

Considerato lo spirito della manifestazione **i tecnici sono invitati a collaborare** tenendo gli atleti nei pressi dei tatami in cui dovranno gareggiare.

## 12. CONCLUSIONI

**L'iscrizione dell'atleta ad una delle gare del Gran Premio Giovanissimi comporta l'accettazione integrale del presente Regolamento.**

Per quanto non contemplato ogni eventuale decisione in sede di gara sarà presa dal Presidente di Giuria Coordinatore.

