

ATHLON

Met

anno 4° - n. 5
maggio 2012



karate: Campionato Italiano Juniores



Lotta: Campionato Italiano Juniores greco romana



**Speciale Olimpiadi:
Vita da Atleta**

Per maggio un numero leggero che ci racconta principalmente dell'attività juniores di lotta e karate con i Campionati Italiani di classe. Per il karate si aggiunge il reportage sul Campionato Italiano per Rappresentative regionali dedicato alle classi giovanili, esordienti e cadetti. Inoltre, in breve, notizie dal nostro territorio. Si prosegue con il secondo appuntamento della nuova rubrica "Vita da Atleta" che in questo numero festeggia la qualificazione di Erica Barbieri nel judo e ci dà preziose informazioni sulle simpatiche Edwige Gwend e Rosalba Forciniti.

Buona lettura con Athlon.net!

Per la pubblicazione degli articoli su Athlon.net si raccomanda di inviare gli scritti al seguente indirizzo: stampa@fjlkam.it

Gli scritti dovranno avere le seguenti caratteristiche:

lunghezza max 1 pagina (specifica: 70 battute per riga, 50 righe per pagina - totale: 3500 battute per pagina);

almeno 2 foto (aumentabili a seconda della disponibilità e della qualità del materiale). Verrà data preferenza al materiale fotografico che raffiguri gli atleti e il gesto atletico;

indispensabile indicare il nome dell'autore e del fotografo.

Non potranno essere pubblicati scritti privi di materiale fotografico.

Il materiale redazionale viene inoltrato all'Ufficio Stampa in modo completamente volontaristico e gratuito. La redazione di Athlon.net, a suo insindacabile giudizio, si riserva di valutare la pubblicabilità del materiale pervenuto.

in questo numero

ATTIVITÀ NAZIONALE

Karate Juniores d'assalto di Leandro Spadari	2
Lotta Rovereto: greco romana, che passione di Giovanna Grasso	9
Karate Successo replicato... di Leandro Spadari	14

IN BREVE

Judo Incontro ad alto livello per il Judo Club Alba a cura di Judo Club Alba	19
Judo La Grande Emozione Azzurra di Antonio De Giorgi	21

VITA DA ATLETA

Edwige Gwend	24
Rosalba Forcinti	25

Juniores d'assalto

Oltre 300 gli Atleti iscritti a 2 vorticose giornate di gara, che hanno visto protagonisti nel Maschile l' ASD Champion Center Napoli e nel Femminile l'OAM Yamaguchi Karate Tavernelle Panicale.

In evidenza anche l'ASD Kyohan Simmi Bari, con un 3° ed un 2° posto nelle relative graduatorie finali. Alessandra Hasani ed Emanuele Sarnataro entrambi al loro terzo Titolo Italiano consecutivo.

di Leandro Spadari - foto di Martina Monopoli

324 Atleti iscritti. 200 nel Maschile (categoria più numerosa la 70 kg, con 42 Atleti; meno numerosa, la +90 kg con 13) e 124 nel femminile (categoria più numerosa la 68 kg con 20 Atlete, meno numerosa la + 68 kg con 18): questi i numeri rappresentativi, in estrema sintesi, del 27° Campionato Italiano Juniores di combattimento, ospitato dal Palafijklam di Ostia Lido nei giorni 21 e 22 aprile 2012. Più che ben oliata la macchina organizzativa messa in moto come per tanti altri eventi dal Comitato Regionale Lazio, una garanzia per tutti i partecipanti di un ordinato svolgimento e di un puntiglioso rispetto degli orari, favoriti certamente ogni volta dalla straordinaria abnegazione in primis di tutti indistintamente gli Ufficiali di Gara; a precedere le competizioni i ricorrenti Seminari per Presidenti di Giuria e per Arbitri, diretti rispettivamente dal Presidente di Giuria Coordinatore Anacleto Montacchiesi e dagli Osservatori Federali Francesco Rizzuto e Roberto Tanini.

Servizio d'ordine egregiamente assicurato dalla Guardia Nazionale Ambientale.

Informattizzazione in tempo reale dei risultati di gara a cura della Dott.ssa Raffaella Lauciello e del Maestro Claudio Scattini, nei cui confronti sembrerebbe oramai inutile spendere ulteriori espressioni di complimento...Rap-

presentante federale il Professor Giuseppe Pellicone, Vicepresidente Vicario della FIJKAM, che ha effettuato le premiazioni assieme al Presidente del Comitato Regionale Lazio-Settore Karate Giuseppe Della Lama. Non solo. Il Professor Giuseppe Pellicone ha anche informato della qualifica di Maestro Benemerito di cui è stato insignito il Tecnico Antonio Piazzola, tra i più autorevoli e "storici" rappresentanti del karate romano, forgiatore di Campioni sia nel kata che nel kumite (un nome per tutti: Michaela Di Desiderio), consegnandogli tra gli applausi dei presenti l'attestato federale con medaglia (riconoscimento per il Lazio concesso anche ad un altro validissimo Maestro, Luigi Grisanti).

Kumite Maschile

60 kg. Angelo Crescenzo (APD Shirai Club San Valentino Torio SA), reduce dal Bronzo all' Assoluto di appena 1 settimana prima, Vicecampione uscente, è contrapposto al titolatissimo Francesco D'Onofrio (ASD Centro Attività Motoria D'Onofrio PZ), Campione Europeo



Kg 50 Perfetto-Strano

Kg 55 Hasani-Gramegna





2012 61 kg: l'incontro promette più che bene...entrambi mobili e tattici, i due protagonisti partono con una serie di scambi non valorizzati dai Giudici, poi è l'Atleta campano ad inanellare 3 tsuki consecutivi, l'ultimo dei quali notevolissimo per scelta di tempo e fulmineità, che gli permettono di aggiudicarsi l'incontro per 3 - 0.

3i p.m. Luca Maresca (ASD Wellness Zone Casoria NA), Oro l'altr'anno, Bronzo al Mondiale Giovanile 2011, e Simone Saracino (ASD Centro Ginnastico Torino).

65 kg. Cristian Altamura (Champion Center ASD Napoli), Argento al Mondiale Under 21 68 kg 2011, Vicecampione uscente, alle prese con Gianluca De Vivo (APD Shirai Club San Valentino Torio SA), Vicecampione Assoluto 2012 nella stessa categoria e Bronzo nella scorsa edizione. Altamura è protagonista di un autentico show: yuko su di un primo tsuki, poi un secondo yuko con analoga tecnica, spettacolare proiezione e raggiunge quota 5 - 0, cui aggiunge un altro yuko. Il punto della "bandiera" De Vivo lo mette a segno con tecnica di pugno, dopo aver subito anche un contatto al viso, per un incontro che si conclude sul

6 - 1. 3i p.m. Gabriele Puleo (Kodokan Firenze SSD A RL) e Pasquale Falcucci (AS Universal Center Napoli).

70 kg. Ancora di scena un pugnace atleta campano, Pierluigi Grimaldi (APD Shirai Club San Valentino Torio SA), Oro 2011, e Giuseppe Cartelli (ASD Rembukan Karate Villasmundo SR) Vicecampione Assoluto 2012 e Bronzo 2011.

Combattimento piuttosto sostenuto e duro, entrambi i contendenti subiscono azioni che richiedono l'intervento medico, ma è l'Atleta siciliano ad assicurarsi il Titolo Italiano grazie a 3 yuko ottenuti con altrettante tecniche di pugno. 3i p.m. Luca Renna (ASD Kyohan Simmi Bari) e Michele Figlia (ASD Team Karate Ladispoli RM), Argento 2011

76 kg. Emanuele Sarnataro (Champion Center ASD Napoli), Vicecampione Europeo a Novi Sad 2011, Vicecampione Assoluto 2012, Campione uscente, vincitore in questo Campionato di tutti i combattimenti lasciando ogni avversario a punteggio... 0, si misura nella finale, per il secondo anno consecutivo, con il pregevole Andrea Rikyu Penna (ASD Il Poliedro Centro di Formazione Torino), Vicecampione uscente, 3° all' Assoluto 2012 - ed in questa competizione, in particolare, finalista per la quarta volta. Il match inizia con una serie di attacchi con tecniche in combinazione di calcio e di pugno da una parte e dall'altra ma non concludenti; è l'Atleta campano ad assicurarsi 2 yuko, con tecniche di braccio, che gli varranno il Titolo Italiano per il terzo anno consecutivo: complimenti!

3i p.m. Cosimo Sandullo (ASD Shizoku Karate Avellino) e Pasquale Filosa (AS Universal Center Napoli), sempre Bronzo nel 2011.

83 kg. Claudio Carrubba (ASD Kyohan Simmi Bari), che ricordiamo Campione Mondiale nel 2009 + 70 kg, Vicecampione Mondiale 2011 + 76 kg, Vicecampione uscente, si misura con William Wirdis (Champion Center ASD Napoli), Campione

Kg 60 Crescenzo-D'onofrio



Kg 61 Marchiori-Castagna





uscente, Bronzo al Campionato Europeo Giovanile 2010 ed a quello Mondiale 2011.

L'Atleta barese si porta per primo in vantaggio con yuko, seguono attente fasi di studio con attacchi esplosivi da una parte e dall'altra, ma non comportanti punti, pareggia il campano con yuko a suo favore, un'altra proiezione rispettivamente di Carrubba e poi di Wirdis non finalizzate, e sull' 1 - 1 il necessario hantei decreta il successo con ampio margine dell'agonista pugliese.

31 p.m. Andrea Carli (GS Vigili del Fuoco G. Salza Torino), Bronzo all' Assoluto 2012, e Nico Armanelli (ASD Bushido Dojo Udine), che ripete il Bronzo 2011. 90 kg. Dopo un prolungato periodo di allenamenti molto discontinui, per concedere la dovuta priorità allo studio, è tornato a calcare i quadrati di gara ed approda alla finale di questa categoria Marco Sarnataro (Champion Center ASD Napoli), Vicecampione Assoluto 2012, Bronzo 2011; gli si contrappone Nerio Neri (ASD Kyohan Simmi Bari), Atleta pugliese dal notevole spessore. Il combattimento registra un'infinità di azioni eseguite da entrambi i contendenti, soprattutto Sarnataro affida le sue fortune a mawashi e mawashi-uramawashi anche in combinazione, ma senza apprezzabili risultati ed esponendosi anzi più volte alle proiezioni di risposta dell'avversario.

Avversario che costruisce la sua vittoria grazie a 3 tempestive tecniche di pugno che gli fruttano altrettanti yuko. 31 p.m. Danilo Di Marco (ASD Sports Connection Club Roma) e Vincenzo Ruffa (Shanti Karate Club Vibo Valentia).

+ 90 kg. Di scena Jacopo Cipriani (OAM Yamaguchi Karate Tavernelle Panicale PG) e Pasquale Longobardi (Champion Center ASD Napoli), 5° all'Europeo giovanile 2011. Sarà quest'ultimo, grazie a 3 distanziati yuko -come nel match precedente- ad aggiudicarsi il Titolo Italiano. 31 p.m.

Manuel Angelini (ASD Sports Connection Club Roma) e Alessandro Bazzurini (Karate Genocchio ASD).

Classifica per Società: 1° CHAMPION CENTER ASD NAPOLI; 2° APD SHIRAI CLUB SAN VALENTINO TORIO; 3° ASD KYOHAN SIMMI BARI; 4° ASD SPORTS CONNECTION CLUB ROMA; 5° AS UNIVERSAL CENTER NAPOLI.

Avvezzo a vincere, essendo stata la sua società la Champion Center dominatrice anche dell' Assoluto Maschile svoltosi appena una settimana prima dello Juniores, il Maestro Massimo Portoghese così commenta: " Ero abbastanza fiducioso che anche in questa occasione la Champion Center si sarebbe fatta onore, e così è stato: saliamo al top del podio per il terzo anno consecutivo, un record, così come Emanuele Sarnataro è alla conquista del suo terzo Titolo consecutivo! Su 7 categorie di peso, siamo stati tra i protagonisti di ben 5 finali. La maggior soddisfazione umana e professionale mi è venuta, anche in questo evento, dall' Oro di Pasquale Longobardi, atleta silenzioso, ancora Cadetto, il più giovane di tutti gli agonisti della sua categoria di peso.

Christian Altamura, che già all' Assoluto era stato piuttosto penalizzato da un Bronzo inferiore alle capacità messe in mostra, anche stavolta ha visto sfumare l'Oro per un hantei tutto sommato discutibile; stesso

Kg 65 Altamura-De Vivo



Kg 68 Maniscalco-Magherini



discorso per William Wirdis. Venendo alla giornata agonistica, ho riscontrato un livello tecnico-tattico decisamente alto, soprattutto nei 65, 70 e 76 kg, contenuti eccezionali, Atleti di alto profilo. Mi ha particolarmente ben impressionato tra i tanti visti Andrea Penna, anche quest'anno alle prese in finale con Emanuele Sarnataro: Andrea è un ragazzo eccezionale, che apprezza moltissimo, e sono certo che il meglio di sé lo debba ancora dare." Kumite Femminile

50 kg. In finale la titolata Erminia Perfetto (ASD OAM Yamaguchi Karate Tavernelle Panicale PG), rappresentante di spicco dell' Umbria che vince, Oro al Campionato CTR EsB-Cadetti 2012, Bronzo all' Europeo di Baku, 5° al Mondiale 2011 cat. 48 kg, contro Erika Strano (AS Universal Center Napoli) Atleta di vaglio, non nuova alle cronache di gara top. Il combattimento, con qualche segno di nervosismo di troppo e conseguenti contatti, segna la vittoria della bravissima ed esperta Atleta umbra per 3 yuko a 0. e p.m. Giorgia Sbaffi (ASD Dynamic's Club 2010 Roma), Oro nel 2011, e Ilenia Veneziano (Karate Body & Soul Avezzano), Bronzo anche l'altr'anno.

55 kg. In finale Alessandra Hasani (Karate Nakayama ASD Molinetto BS) Vicecampionessa Assoluta 2012, Campionessa uscente, e Elisabetta Gramegna (ASD Kyohan Simmi Bari), Atleta di notevole esperienza e plurititolata, l'anno scorso 7° in questa gara. Dopo una fase di studio, la rappresentante bresciana è la prima ad aggiudicarsi yuko, ma la più che ben impostata pugliese recupera con eguale punteggio a favore; ancora Hasani in vantaggio per 2 - 1, portato poi a 3 - 1; è la volta di un bel mawashi chudan a decretare il 5 - 1, progressione vincente che si fermerà sul 6 - 2: è il suo terzo Titolo Italiano consecutivo, complimenti anche a lei! 3e p.m. Chiara Sciarpa (ASD OAM Yamaguchi Tavernelle Panicale PG) e Rita Acampa (AS Universal Center Napoli).

61 kg. Martina Castagna (ASD Samurai Messina), agonista siciliana sulla breccia, fronteggia Giulia Marchiori (Karate Club Borbiago di Mira VE), di cui ricordiamo l' Argento al Campionato Cadetti 2009. Prendono corpo scambi veloci di tecniche, che però non portano attribuzione di punti; ad un primo yuko a favore dell'Atleta veneta, ne segue un altro a favore di quella siciliana. L'hantei designa vincitrice Giulia Marchiori. 3e p.m. Giulia Zaroni (ASD Musashi Karate Club Nuvoler) e Elisa Germoni (ASD RVM Mizar Center Fiumicino RM).

68 kg. Di scena Laura Maniscalco (ASD Lorenzo Livigni Palermo), Campionessa 2011, Bronzo Mondiale 2009, Oro Europeo 2010 e 2011, seguita dal preparatore atletico Vincenzo Trapani, e Giulia Magherini (ASD Accademia Karate Shotokan), Bronzo nel 2011 cat.61 kg. Laura è decisamente in giornata "sì" e con sicurezza consumata si aggiudica il match con 5 yuko a 0, un margine che ben rappresenta la distanza tra lei e l'avversaria. 3e p.m. Emma Pecirep (ASD Centro Studi Karate Negrar VR) ed Alessandra Di Bartolomeo (ASD Kyohan Simmi Bari).

+ 68 kg. Tamara Gakovic (Karate Genocchio Rovato BS), Oro all' Open Internazionale 2012, Bronzo al Campionato Italiano Juniores 2011, è contrapposta alla plurititolata Chiara Zuanon (ASD ASI Karate Veneto Noale) che dalla sua vanta il prestigioso Titolo Europeo 2012 + 59 kg, quello sempre Europeo 2011 ed il titolo di Vicecampionessa Mondiale 2011. In pratica, la sfida è tra le 2 Medaglie di Bronzo p.m. dell'edizione dell'altr'anno, stessa categoria. La stupefacente Atleta veneta -ben decisa a rifarsi della deludente performance dell' Assoluto- si produce nel meglio di se

Kg +68 Zuanon-Gakovic



Kg 70 Cartelli-Grimaldi



stessa in termini di grinta e classe: 1-0, 2-0, 3-0; poi proiezione ed è il 6-0; altri 2 yuko in progressione ed è l'8-0... Che dire? Il combattimento è bello che finito! 3e p.m. Stefania Giammarino (Summer Sports Asd Fiumicino RM) e Chiara Recalcati (ASD Jissen Dojo Karate Club Abbiategrosso MI).

Classifica per Società: 1° ASD OAM YAMAGUCHI KARATE TAVERNELLE PANICALE PG; 2° ASD KYOHAN SIMMI BARI; 3° ASD ASI KARATE VENETO NOALE; 4° AS UNIVERSAL CENTER NAPOLI; 5° KARATE NAKAYAMA ASD MOLINETTO BS.

Dal Maestro Enrico Tempesta, DT dell' OAM Yamaguchi Tavernelle, un altro interessante commento: "Naturalmente per me la conquista del primo posto nella classifica finale femminile per Società è stata una grandissima soddisfazione, indicibile, dato anche il tasso di difficoltà del Campionato. Le nostre ragazze hanno dato una convincente prova del loro valore, conseguendo un risultato di assoluto rilievo. Erminia Perfetto ha, come dire, "ritrovato" il suo valore:

ultimamente a livello psicologico era un po' calata, adesso ha dato prova di aver rinvenuto appieno tutta la sua verva agonistica. Anche per il Bronzo di Chiara Scirpa devo esprimere soddisfazione, perché è stata una medaglia meritata, in una categoria molto difficile, considerando poi che la ragazza era al suo primo impegno da juniores. In tali competizioni, con Atleti di queste classi di età, è fondamentale il rapporto che si instaura con il Maestro: la componente tecnica contribuisce in maniera determinante alla formazione del gruppo, alla sua motivazione: si risolve in uno stimolo importante tra gli agonisti, ossia valorizzare l'immagine della Palestra, dimostrando di volta in volta il miglior livello esprimibile in quel momento..."

Kg 76 Sarnataro-Penna



Kg 83 Carrubba-Wierdis





Kg 90 Neri-Sarnataro

Kg +90 Longobardi-Cipriani



...il **Maestro** ha deciso che questo è il **JUDO GI**
della mia **PRIMAVERA** della **VITA (SEISHUN)**!

青春

SEISHUN



VITTORIA del risparmio!
Un prezzo da
IPPON !!!

Judogi giovanili per debuttanti

Prezzo FISSO per tutte le misure dalla 000° alla 2°!

Set completo: giacca, pantalone e cintura

青春

EUROPA SPORT srl

Import Export

Articoli Sportivi

Largo Beata Teresa Verzeri, 22 / 25

00166 Roma - Italia

tel.: +39 06 6242245 r.a. fax: +39 06 6240363

www.europa-sport.it e-mail: info@europa-sport.it



Rovereto: greco romana, che passione

Nella città trentina il Campionato Italiano juniores

di Giovanna Grasso - foto di Martina Monopoli

Festa grande a Rovereto a conclusione del Campionato Italiano Juniores di lotta greco romana che ha assegnato la palma di prima Società classificata al locale Lotta Club di Luciano Debiase detto Ciano e tre titoli tricolori agli atleti di casa Kertusha, Festi e Razzino.

Una kermesse alla quale hanno partecipato 110 atleti e 31 Società e che ha visto coinvolto il territorio in primis con la presenza delle Autorità cittadine, poi con il numeroso pubblico che ha riempito gli spalti del Palazzetto dello Sport partecipando con entusiasmo e calore nel sostegno agli atleti. L'ottima e roduta organizzazione del campionato ha sottolineato lo stretto rapporto di collaborazione tra il Lotta Club Rovereto, le amministrazioni territoriali e gli sponsor locali, condizione necessaria, questa, a sostenere e sviluppare un'attività sportiva che per esistere e crescere ha bisogno di stretti legami con la realtà sociale nella quale è inserita, così come chiosa il Consigliere federale Luciano Alberti: "l'organizzazione è stata ottima come al solito, ci sono state attenzioni per tutti, atleti, tecnici e ufficiali di gara e anche i premi messi in palio dagli organizzatori sono stati di livello. Il mio compito è proprio quello di verificare che gli standard indicati dalla Federazione vengano rispettati, ma qui in Trentino il mio lavoro è facile.

"Anche la gara è stata di buon livello - prosegue Alberti - e ci sono stati diversi incontri interessanti. Nei pesi leggeri Enio Kertusha che giocava in casa, ha fatto una bella gara confermandosi campione; ha battuto il calabrese Marvice Ruben in finale in modo netto, ma anche negli incontri precedenti ha mostrato grande sicurezza. Questo ragazzo è da tenere d'occhio. Nei 66 chilogrammi Angelo Costa ha fatto una grande gara; considerando che è uno stileliberista si è veramente meritato il titolo battendo grecoromanisti puri. Oltretutto la categoria era molto affollata, gli incontri sono stati tanti ed è stata interessante anche la semifinale tra Costa e il campione uscente Cascavilla, che si è risolta rapidamente a favore del siciliano. Le Fiamme Oro hanno fatto un bell'acquisto, speriamo che si faccia valere nel suo stile, che al momento è un po' sguarnito di atleti di livello internazionale. Un altro titolo per la squadra di casa è nei 74 chilogrammi con Alessio Festi che ha fatto una bella gara. E' stata interessante la finale contro Maffezoli dei Portuali Savona, con tre tempi ben equilibrati, si è comportato bene anche Giuffrida, anche se poteva ambire a qualcosa di più del bronzo, mentre Macri si è confermato un nome affidabile. Nulla di nuovo negli 84 chilogrammi dove tutto è andato secondo pronostico con, classificati ai primi posti, gli atleti che sono di casa in nazionale: Parisi di Bari che si è imposto sul bravo Zenere di



Kg 50 Zicche-Profir

Kg 55 Kertusha-Marvice





Vicenza, poi anche Amadei che si è comportato bene e ha concluso in bronzo. "Nei massimi ancora un atleta di casa che è viene da una famiglia di lottatori, Gabriele Razzino che lotta per la nuova Società di Rovereto Ancorvis. Ha battuto in semifinale il campione uscente Pajarin, anche lui di Rovereto, in un derby che ha movimentato il pubblico.

In sintesi la gara è stata bella, si sono confermati i nomi che ci aspettavamo - conclude Alberti - e questo è un segno che la nuova generazione si sta preparando a rinnovare la nazionale."

Campioni Italiani juniores greco romana 2012

kg. 50 Michele Zicche – Portuali Ravenna
 kg. 55 Enio Kertusha - Lotta Club Rovereto
 kg. 60 Volodymyr Petruk – CAP Como
 kg. 66 Angelo Costa – FFOO
 kg. 74 Alessio Festi - Lotta Club Rovereto
 kg. 84 Fabio Parisi – Angiulli Bari
 kg. 96 Stefano Trapani – Pol. Mandraccio
 kg. 120 Gabriele Razzino – Ancorvis Rovereto

Classifica delle prime tre Società

1. Lotta Club Rovereto, 47 punti
2. Sporting Club Villanova, 31 punti
3. GS VVF Reggio Calabria, 28 punti

I risultati completi in www.fijklkam.it alla pagina Lotta - Risultati



Kg 60 Dedaj-Petruk



Kg 66 Costa-Dariozzi



Kg 74 Festi-Maffezzoli



Kg 84 Parisi-Zenere



Kg 120 Pedà-Razzino



La premiazione delle Società

www.fightingpromotion.com

**ighting
promotion.com**



info > info@fightingpromotion.com

TV

www.fightingpromotion.com web tv

La prima Web TV italiana
delle arti marziali

On Line gli archivi storici

Tutte le settimane
una trasmissione
dedicata alle
arti da combattimento



TIME OUT SPORT LIVE



IL CANALE DEGLI AMANTI DELLO SPORT
info@timeoutnetwork.com phone: +39.06.21703136 +39.3929772045

www.timeoutnetwork.com

FIGHTINGPROMOTION.COM TV & TIMEOUT SPORT LIVE
I CANALI DEI VERI SPORTIVI

Successo replicato...

E' quello colto dal Lazio anche al Campionato Italiano a Rappresentative Regionali, Esordienti B/Cadetti, svoltosi all'indomani dell'edizione Juniores/Seniores. Sempre in particolare evidenza Campania, Puglia e Toscana.

di *Leandro Spadari*

Appena concluso il Campionato Italiano a Rappresentative Regionali Juniores e Seniores, ecco affacciarsi sui quadrati di gara del Palafjlkam, il giorno successivo domenica 29 gennaio 2012, in un entusiasmante continuum il medesimo Campionato, nell'edizione riservata agli Esordienti B/Cadetti, Kumite e Kata, Maschili e Femminili. Avendo già accennato nella cronaca precedente alle consuete note organizzative ed al nuovo regolamento entrato in vigore, possiamo subito entrare nel vivo delle cronache di questo secondo atto della grande kermesse agonistica, ricordandone giusto i numeri: 15 Rappresentative Regionali iscritte per il Kumite Maschile e 13 per il Kumite Femminile; 8 per il Kata Maschile e 9 per il Kata Femminile. Vediamo...

Kumite Maschile

Nella categoria 50 kg, si fronteggiano per la finale Davide Pagano (Campania) e Matteo Cividini (Lombardia). Il combattimento non si dilunga in fasi di studio, l'Atleta campano si dimostra più reattivo ed intraprendente, tanti gli scambi ma senza finalizzazione finché un bell'uramawashi determina l'ippon vincente per Pagano (3 - 0). 3i p.m. Davide Finetti (Emilia Romagna) e Luca Carmignani (Toscana). Per la finale dei 55 kg si fronteggiano il toscano Stefano Martella ed il pugliese Alessio Colonna. Il primo va subito in vantaggio con yuko; l'altro risponde con uramawahigeri (3 - 1); il toscano si avvicina grazie ad un altro yuko (3 - 2) e suo è il forcing finale per capovolgere le sorti del match, impresa che però non gli riuscirà... 3i p.m. Carmine Mancuso (Campania) e Angelo Primo (Calabria). Nei 61 kg è la volta di Mattia Pampaloni (Toscana) e Andrea Pizziolo (Veneto), incontro praticamente a senso unico: dopo un primo vantaggio con tsuki, il toscano va a segno con un bell'uramawashigeri (4-0) cui aggiunge un altro ippon lasciando l'avversario alla deriva di un pesante 7 - 0. 3i p.m. Mattia Franza (Campania) e Daniele Simmi (Puglia). Eccoci ai 68 kg che vedono di scena Manuel Bazzocchi (Emilia Romagna) contrapposto a Michele Martina (Puglia). Un incontro piuttosto animato, tecniche di calcio alternativamente dell'uno e dell'altro idem per tentativi di proiezione, ma non si apprezzano azioni conclusive: così è l'hantei a sancire, peraltro in maniera netta (5 - 0), la vittoria dell'atleta pugliese. 3i p.m. Daniel Tiburzi (Lazio) e Alessandro Ranzetti (Lombardia). Altro discorso per la categoria 76 kg, con protagonisti il laziale Emanuele Bottaiotto ed un altro agonista pugliese, Marco Monacis. E' quest'ultimo a carpire il primo ippon con tecnica di calcio jodan, ma l'altro è bravo a recuperare riallineando le sorti del match sul 3 - 3, poi uno yuko ed è il 4 - 3, per aggiudicarsi il confronto sul 6 - 4. 3i p.m. Nicola Lombardi (Campania) e Michele Hasani (Lombardia). Nella finale degli 84 kg un concreto Simone Marino (Toscana) si confronta con Nerio Neri (Puglia) ed uno yuko per pregevole tecnica di pugno gli vale l'alloro della categoria (1 - 0). 3i p.m. Sebastiano Bertapelle (Veneto) e Lorenzo Stabile (Lombardia). 94 kg, di scena Mattia Montecucco (Umbria) e Mirko Cantatore (Puglia): quest'ultimo mette in mostra un' apprezzabile e sostenuta carica agonistica, ma l'incontro al termine si inchioda sullo 0 - 0. L'hantei decreterà il successo pieno (5 - 0) del finalista pugliese.





Classifica per Regioni: 1° PUGLIA p. 56; 2° TOSCANA p. 43; 3° CAMPANIA p. 39; 4° LOMBARDIA p. 36.

Kumite Femminile

Nei 48 kg è di scena l'azzurra Erminia Perfetto (Umbria) che mette in mostra il suo consueto ottimo repertorio e si aggiudica l'incontro a spese della pur tenace Ilaria Badalotti (Toscana) con uno yuko di tsuki ottenuto strategicamente pochi attimi prima del termine (1 - 0). 3e p.m. Gaia Benvegna (Liguria) e Annamaria Damolideo (Campania). I 53 kg ci mostrano l'oramai esperta Viola Lallo (Toscana) alle prese con la tenace e combattiva Chiara Scirpa (Umbria). Ed è quest'ultima, dopo un un bell'ippon seguito da yuko, a primeggiare dall'alto del suo 4 - 0 concentrandosi, con una difesa molto abile che non concede varchi, a gestire dinamicamente gli infruttuosi tentativi dell'avversaria di pareggiare le sorti. 3e p.m. Aliai Mazzi (Liguria) e Federica Tralli (Lombardia). Per i 59 kg di scena Samanta Greco (Piemonte VdA) e Giusy Bellino (Calabria): l'incontro ricalca come storia quella della categoria precedente e sancisce la meritata vittoria dell'ottima Atleta calabrese per analogo punteggio, 4 - 0. 3e p.m. Veronica Colantuono (Lazio) e Antonella Ferrara (Campania). Nei 66 kg si fronteggiano per la conquista del Titolo Federica Riccardi (Lazio) e Eleonora Rubeo (Piemonte VdA): anche qui un combattimento ricco di sostenuti scambi si conclude sempre sul 4 - 0 a favore dell'agonista laziale. 3e p.m. Rachele Marconi (Liguria) e Ilaria Memoli (Campania). L'ultima categoria di peso, 74 kg, vede di scena la laziale Clio Ferracuti e la campana Diana Moshenka: dopo una prolungata fase di "studio" iniziale, il combattimento entra nel vivo e sarà la prima ad aggiudicarsi la sfida sulla distanza di 2 - 0. 3e p.m. Greta Loreto (Toscana) e Francesca Belli (Lombardia).

Classifica per Regioni: 1° LAZIO p. 32; 2° CAMPANIA p. 30; 3° UMBRIA p. 27; 4° LIGURIA p. 26.

Kata Maschile Approdano alla finale le forti compagini della Puglia (Tecnico CTR Kata Maschile Maestro Giuseppe D'Arpa; Samuel Stea, Capitano; Aron Sgobba; Alessandro Adduci; Giovanni Montrone, riserva) e del Lazio (Tecnico CTR Kata Daniela Berrettoni; Christian Verdile, Gianluca Gallo, Luca Giuliani, Claudio Manetti - gli ultimi 3 impegnati nella finale medesima). Il Lazio porta l'ultima versione del più volte visto kata di libera composizione MAS, quello stesso che originariamente fece le fortune agonistiche della bravissima Berrettoni, con un'esecuzione pregevole per sobrietà, precisione ed efficacia; la Puglia il kata PUGLIA, un kata connotato da "potenza ed espressività, un omaggio alla nostra amata terra" ci dirà il Maestro D'Arpa. Ed i Giudici convergono: 4 - 1 per la Puglia nel Kata, idem nel Bunkai a sancire una vittoria dal largo margine, 8 - 2. 3e p.m. Abruzzo (Angelo Angrisani, Capitano; Alessio e Nicolò Di Lallo; Tecnico CTR Abruzzo l'Azzurro Gabriele Farina), e Campania (Francesco Vendemia, Capitano; Rosario Picone, Antonio Di Luise; Tecnico CTR Campania Maestro Domenico Doria).

Classifica per Regioni: PUGLIA p. 10; LAZIO p. 8; ABRUZZO p. 6; CAMPANIA p. 6.

Kata Femminile Alla ribalta per la finale ancora un ben rappresentato Lazio (con Mariangela Condelli, Claudia Gremo, Capitano, e Giulia Salvatorelli) che continua ad affidare le sue fortune al collaudato kata di libera composizione MAS (acronimo, ricordiamo, per Memento Audere Semper). A contendergli il passo una Lombardia altrettanto sicura di sé ed altrettanto ben rappresentata (Laura Gabrieli, Giulia Raccagni, Capitano, e Serena Peluchet-



ti; Tecnico CTR Kata M/F Maestra Francesca Adriatico) con il kata di libera composizione JKS che “vuole esprimere – ci spiega il Tecnico CTR Lombardia – la filosofia del karate shotokan, quasi un compendio dei suoi valori e delle sue caratteristiche salienti.”

I Giudici “vedono”, comunque, Lazio con un perentorio 10 – 0. 3e p.m. Veneto (Tecnico CTR Giovanni Leccese; Eleonora Alfonsi, Rachele Simeoni, Giorgia Meneguzzo Capitano) e Toscana (Responsabile CTR Maestro Enrico Pelo; Ginevra Legnani, Capitano; Martina Puoti, Virginia Castellucci, Chiara Biagioni, riserva).

Classifica per Regioni: LAZIO p. 10; LOMBARDIA p. 8; TOSCANA p. 6; VENETO p. 6

Classifica generale: 1° LAZIO p. 35; 2° CAMPANIA p. 29; 3° PUGLIA p. 27; 4° TOSCANA p. 27; 5° LOMBARDIA p. 24; 6° CALABRIA p. 15; 7° VENETO p. 14.

I commenti

Maestro Stefano Travaglini, DT Regionale LAZIO: “Uno dei “segreti” del nostro successo odierno risiede nella programmazione cadenzata che ci siamo dati, con 2 raduni mensili, che ci consentono di lavorare con le più adeguate metodologie su numeri allargati e quindi di selezionare per ogni appuntamento agonistico gli atleti in quel momento più in forma. A ciò si aggiunge la buona armonia che regna all’interno del Comitato, armonia che ha contribuito in maniera determinante al raggiungimento di determinati obiettivi. Continueremo su questa strada...”

Giuseppe Della Lama, Vicepresidente Settore Karate Comitato Regionale Lazio: “Mi piace sottolineare che la Regione Lazio, grazie alle affermazioni colte oggi, qualifica per la finale europea di Mosca, 9-10 giugno 2012, ben 7 squadre per un totale di circa 20 atleti. Sostenuti dal tifo dei nostri sostenitori, giocando in casa, siamo riusciti nell’impresa di conquistare in entrambe le giornate di gara il primo posto in classifica generale, un risultato strepitoso, considerando che la Campania è sempre stata la dominatrice incontrastata di questa competizione. Anche nel 2011 abbiamo sfiorato il successo, classificandoci dietro di essa ad una distanza di soli 2 punti. L’attento lavoro di preparazione è iniziato nel settembre u.s., quando abbiamo indetto una selezione regionale che ha interessato 200 Atleti del Lazio e che si è tenuta presso il Centro di Formazione della Polizia Penitenziaria. Attraverso rigorose “scremature”, i 200 sono diventati 40, poi 30, il numero rappresentativo di coloro che avrebbero partecipato al Campionato CTR. Un risultato che porta la firma del Direttore Tecnico Regionale, Maestro Stefano Travaglini, e dei suoi diretti collaboratori Maestro Vincenzo Riccardi, Responsabile CTR, e Maestro Andrea Torre, Responsabile CASK, che si avvalgono a loro volta del prezioso apporto dei Tecnici Remo Capra, Walter Maddonni, Vanessa Guerrieri, Cristina Cappelli, Manuele Baldassarre e Daniela Berrettoni. L’altr’anno non abbiamo potuto portare ad Istanbul gli Atleti qualificatisi per la finale europea, e solo lo sottolineo per una questione economica, ma al Trofeo Internazionale di Ittiri, in Sardegna, ci siamo classificati secondi alle spalle della Nazionale Giovanile Italiana, dopo aver superato la Corsica, la selezione aragonese, il CTR sardo e quello ligure. E’ ben evidente il grande miglioramento del livello tecnico registratosi nel Lazio. Nei corsi di aggiornamento proposti dal Comitato, ricalcando le orme dei programmi varati dalla Scuola Nazionale FIJKAM, vengono proposte di continuo nuove idee e piani di lavoro proprio per l’allenamento delle fasce giovanili; il migliorato livello tecnico della base si riscontra immediatamente in occasione dei raduni che indichiamo, cui si presentano ragazzi già pronti e sintonizzati sul programma di lavoro da svolgere. Per il futuro vorremmo prefiggerci obiettivi ancor più

ambiziosi, quali l'inserimento nella Nazionale di Atleti e di Tecnici della Regione assieme ad un'ulteriore crescita anche quantitativa del movimento: del resto, quando ho assunto le redini del Comitato Regionale nel 2009 le Società Sportive affiliate erano 67; oggi sono 150, con un numero tra Atleti, Tecnici, Ufficiali di Gara e Dirigenti che raggiunge le 6000 unità. Tutto questo anche grazie al lavoro serio dei miei collaboratori, con in testa il Maestro Maurizio Amato."

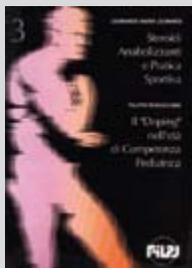




1. DOPING MEGLIO EX ATLETA CHE UOMO di Giovanni Notarnicola - Pag.62



2. FARMACOLOGIA SPORTIVA DEGLI ANDROGENI E DEGLI STEROIDI ANABOLIZZANTI NELLE PRESTAZIONI DI POTENZA di Gianni Benzi - Pag.54



3. STEROIDI ANABOLIZZANTI E PRATICA SPORTIVA di Leonardo Maria Leonardi IL DOPING NELL'ETÀ DI COMPETENZA PEDIATRICA di Filippo Rosacchino - Pag.63



4. APPUNTI SUL DOPING di Silvio Garattini SESSUALITÀ E DOPING IN AMBITO SPORTIVO E SUE CONSEGUENZE di Riccardo Vaccari LA LOTTA AL DOPING NELLO SPORT di Giorgio Odagia e Luca Ferraris - Pag. 67



5. FONDAMENTI DI BIOMECCANICA di Attilio Sacripanti - Pag. 67



6. BIOMECCANICA DEGLI SPORT DI COMBATTIMENTO di Attilio Sacripanti - Pag. 96 (esaurito)



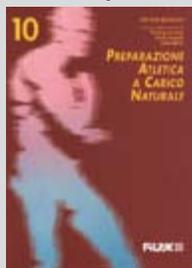
7. BIOMECCANICA DELLA PESISTICA MODERNA di Renzo Pozzo, Attilio Sacripanti ed Ernesto Zanetti Pag. 112



8. PROGRAMMA TECNICO DI JU JITSU di Giancarlo Bagnuolo Pag. 193



9. CRITERIUM NAZIONALE DI BIATHLON ATLETICO DI PANCA E CORSA di Stelvio Berardo Pag. 52



10. PREPARAZIONE ATLETICA A CARICO NATURALE di Stelvio Berardo - Pag. 115



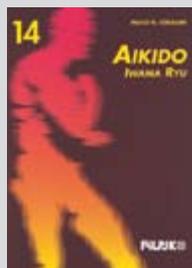
11. ALIMENTAZIONE E SPORT di Michelangelo Giampietro, Giuseppina Gagliardi e Stelvio Berardo - Pag. 127



12. LE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE (esaurito)



13. FILPIK 1902 - 1952: I NOSTRI PRIMI 50 ANNI di Livio Toschi - Pag. 278



14. AIKIDO IWAMA RYU di Paolo Corallini - Pag. 64



15. GUIDA ALL'ATTIVITÀ DIDATTICA Scuola Nazionale FIJLKAM (2ª edizione) - Pag. 45 (esaurito)



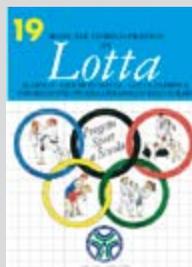
16. MGA: IL MEODO GLOBALE DI AUTODIFESA FIJLIK di Giuseppe Locantore (2ª edizione) - Pag. 123



17. FIJLKAM 1953-1980



18. Manuale teorico-pratico di Karate - Scuola elementare e media di 1° e 2° grado di Pierluigi Aschieri - Pag. 131



19. Manuale teorico-pratico di Lotta - Il gioco - Giochi di Lotta - Lotta olimpica - Percorso di sviluppo della personalità dello scolaro - di Vitucci, Marini, Noia e Galli - Pag. 92



20. Manuale teorico-pratico di Judo - Scuola elementare e media di primo e secondo grado di Nicola Moraci



21. Judo - Scuola Primaria di Rosa Maria Muroli ed Emanuela Pierantozzi Pag. 60



22. 101 anni di medaglie 1906 - 2007 di Livio Toschi Pag. 112



23. Manuale di Aikido: didattica e pratica di Marco Rubatto Pag. 382



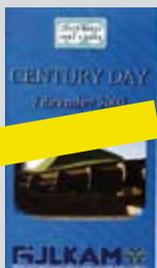
24. 1° Quaderno Tecnico Fijlkam: Documenti tecnico-scientifici Atti dei Seminari Tematici 2007-2009 di Renato Manno Pag. 96



1902-2002: 100 ANNI DI STORIA - Durata 60'. La storia della FIJLKAM (le olimpiadi, i mondiali, i pionieri) raccontata attraverso fotografie e filmati di grande interesse storico (DVD)



LA STORIA DELL'UOMO. UNA LOTTA PER LA VITA (l'istinto della sopravvivenza) - Durata 21' - Un'analisi scientifica delle radici psicologiche delle arti marziali (DVD)



CENTENARIO FIJLKAM: 1902-2002 - Durata 44' - La grande festa del centenario FIJLKAM del 7 dicembre 2002, più la importante e completa manifestazione di arti marziali della storia (videocassetta)

Prezzo di ciascun volume: 10 euro (addebito costo in applicazione al DPR 917/86 art. 148 c. 3, escluso IVA art. 4 c.5 DPR 633/72)

Per ordinare i volumi: effettuare il versamento sul conto corrente postale 26 90 19 intestato a:

C.O.N.I. F.I.L.K.A.M. - Via dei Sandolini, 79 - 00122 Roma

Inviare una richiesta scritta via fax, o mail con allegata fotocopia del versamento effettuato, indicando i volumi desiderati ed il recapito postale a:

FIJLKAM - Ufficio Stampa
e-mail: stampa@fijlkam.it - fax 06 56191527
Via dei Sandolini, 79 - 00122 Ostia Lido RM

Incontro ad alto livello per il Judo Club Alba

a cura di Judo Club Alba



IN BREVE

Venerdì 4 maggio, presso il rinnovato prestigioso Centro Olimpico FIJKAM di Ostia lido, il Presidente della Federazione Italiana Judo Dott. Matteo Pellicone ha ricevuto i rappresentanti dall'A.S.D. Judo Club Alba. La Società Albese era rappresentata dal suo Vicepresidente nonché Presidente Nazionale

Confederale di Categoria della Confartigianato Claudio Piazza, affiancato dall'allenatore e Consigliere Atleti Roberto Marchisio. L'incontro ha avuto come argomento principale la presentazione e l'illustrazione dell'ambizioso programma di manifestazioni che il Sodalizio Albese intende realizzare nel 2013, anno in cui Alba si fregerà del titolo di "Città Europea dello Sport". Molti i punti toccati dai due Presidenti durante il colloquio tecnico, politico ed istituzionale, in particolare si è ragionato sulla possibile dualità fra sport e artigianato e sull'importanza di coniugare le manifestazioni e gli eventi sportivi di rilievo nazionale con percorsi turistici ed enogastronomici legati al territorio e alle eccellenze artigiane.

Claudio Piazza si è complimentato per il rapporto di fattiva collaborazione che il Presidente

Pellicone ha instaurato con il mondo della scuola mettendole a disposizione le risorse educative intrinseche nello Sport in generale e quelli disciplinati dalla FIJKAM in particolare. Il presidente Pellicone ha espresso soddisfazione ed entusiasmo per l'impegno e l'energia che il Judo Club Alba profonde nell'intento di diffondere il Judo sul territorio e per il rapporto di amicizia e di collaborazione ormai consolidata che lo lega ad altre importanti Società del Piemonte, quali l'A.S.D. Judo - Lotta Astigiana e la C.R.S.. Akiyama di Settimo Torinese.

Al termine dell'incontro una piacevole sorpresa: il Presidente Pellicone ha conferito a Claudio Piazza con decisione "motu proprio" il grado di Cintura Nera 1° dan, che va ad affiancare il suo 2° dan di Aiki - Jujitsu.



SEI DIPENDENTE O TESSERATO FIJKAM RISPARMIA FINO A 100 EURO!



FIJKAM
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTIA KARATE ARTI MARZIALI

Porta con te la Licenza Federale Fijlkam

È facile risparmiare il **15%** su tutti i tuoi acquisti! Porta con te la tua tessera FIJKAM, e chiedi la **BasicCard**! Lo sconto è **cumulabile** con eventuali promozioni in negozio e con i saldi di stagione. Lo sconto è valido fino a un massimo di spesa di 1.000 euro fino al 30/11/12.



Solo vantaggi.

La convenzione è valida nei seguenti negozi:

ROBE DI KAPPA

SUPERGA

K-WAY

ROBE DI KAPPA JR

Kappa OUTLET

theGigastore.com

allo
SPACCIO
shopping intelligente

Per scoprire il punto vendita più vicino vai su www.basiccard.net e clicca su store locator. Offerta valida fino al 30 novembre 2012. Non cumulabile con altri sconti e promozioni BasicCard.

Per gli acquisti on-line, collegati al sito www.theGigastore.com e clicca "Login": se non sei ancora registrato, iscriviti subito; all'interno del form di registrazione (subito dopo i tuoi dati anagrafici) clicca su "Attivazione Codice Privilegio Discount" e digita 771210000011; clicca "Inserisci" e poi "continua" o "aggiorna". Lo sconto sarà subito attivo.

La Grande Emozione Azzurra

di Antonio De Giorgi

Emozionante incontro per i Piccoli Judoka del KSA NIKE di Guidonia con gli atleti della nazionale in preparazione ai Campionati Europei che si svolgeranno in Russia a fine aprile. Infatti, una nutrita schiera di giovanissimi atleti hanno avuto l'opportunità di recarsi presso il Centro Olimpico Federale di Ostia per assistere all'allenamento

della Nazionale seniores di Judo ed ammirare da vicino i loro beniamini impegnati nella preparazione tecnica e nel randori. L'entusiasmo che i ragazzi hanno dimostrato ammirando i loro eroi sportivi, è stato premiato con la possibilità di scambiare qualche battuta insieme a loro alla fine dell'allenamento, e con il portare a casa una giornata che ricorderanno con orgoglio e prestigio.

La Palestra KSA NIKE ringrazia quindi l'intera Federazione, ed in particolare lo Staff tecnico e gli Atleti per aver concesso tale onore.

In Bocca al Lupo ai Nostri Azzurri!



IN BREVE



La nazionale con i piccoli judoka



Sempre disponibile il gigante Bianchessi



I piccoli judoka con Antonio Ciano e Ilias Iliadis

SCEGLI IL FUTURO, SCEGLI EASYSport!

EASYSport UN SALTO DI QUALITA' NELLA GESTIONE AMMINISTRATIVA E FINANZIARIA DELLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE

EasySport, e' il software realizzato per le Associazioni Sportive che semplifica la gestione della contabilita' e mette in condizioni anche quegli utenti con poca dimestichezza sia con l'utilizzo del computer che con le pratiche contabili di gestire in modo efficace ed efficiente tutte le problematiche amministrative, finanziarie e di reportistica.

In questi tempi di crisi e di tagli ai budgets governativi diventa fondamentale essere precisi, efficienti e costantemente aggiornati circa l'andamento economico finanziario di qualsiasi attivita'. EasySport mette in condizioni le Associazioni Sportive di approcciare con maggiore puntualita' le problematiche contabili ed amministrative e di effettuare un efficace controllo di gestione in modo tale di conoscere in qualsiasi momento la propria situazione amministrativa e finanziaria. Inoltre EasySport rappresenta un valido aiuto per quanto concerne la reportistica.

Il software EasySport rappresenta una garanzia sotto ogni punto di vista in quanto e' prodotto da Sicom, leader nazionale nella realizzazione di software contabile per aziende e per commercialisti. Sicom con la sua esperienza pluridecennale ed un copertura capillare del territorio da nord a sud, e' garanzia di avere un software eccezionale facendo un investimento accessibilissimo.

Chiama la nostra sede per essere indirizzato al tuo concessionario di riferimento e fissare un incontro personalizzato.



Via F.lli Rosselli, 25 20027 RESCALDINA (MI)

Tel. 0331/937111 - Fax 0331-464766

Email: sicom srl@sicom srl

Vita da Atleta

tutto quello che avreste sempre voluto sapere sui qualificati olimpici
(ma non avete mai osato chiedere)

di Giovanna Grasso - foto di Emanuele Di Feliciano

Dopo le prime interviste dedicate a Giulia Quintavalle e Roberto Meloni si prosegue con due nuovi incontri: questa volta sono di scena le simpatiche Rosalba Forciniti ed Edwige Gwend. Nel frattempo una notizia eccezionale ci ha raggiunti e cioè la qualificazione di diritto della nona judoka azzurra: Erica Barbieri! La squadra dei nostri qualificati si arricchisce di un'ottima atleta e di una persona dal carattere brillante e solare e i "magici nove" diventano i "magici dieci". Scopriamo insieme la "faccia nascosta" dei nostri beniamini!



Quando (e con chi) hai iniziato a praticare questo sport?

A sei anni con Alice, la mia migliore amica.

Cosa sognavi di fare da grande?

Mi sarebbe piaciuto il medico. Poi crescendo ho scoperto di essere molto sensibile alla vista del sangue...

Perché ti piace fare l'atleta?

Perché mi piace il mio sport. Inoltre mi dà la possibilità di viaggiare, di parlare con altra gente, di conoscere cose nuove.

Come è la tua giornata tipo?

Allenamento, allenamento, allenamento. Ma nei momenti liberi mi piace guardare un bel film e ascoltare la musica, specie l'Hip Hop... e mi piace anche ballare.

Come sarebbe la tua giornata ideale?

Dormire fino a tardi! Mangiare, passeggiare e stare al mare... a mollo nell'acqua!

Cosa ti piacerebbe fare se non facessi questa vita?

Lavorare nel campo linguistico. Parlo, oltre l'italiano, l'inglese e il francese e sto imparando un po' di croato. Mi piacerebbe perché ti mette in contatto con nuovi mondi.

Ti senti famosa?

No, mi sento normale.

Come vivi la tua notorietà?

La vivo bene. Però sarebbe giusto che si parlasse di noi e di sport non solo a ridosso delle Olimpiadi, ma sempre.

Cosa ti piacerebbe diventare?

E' ancora presto per dirlo!

Cosa ti viene in mente se dico Olimpiadi?

Pechino 2008: Giulia Quintavalle.

Qual è il primo pensiero quando ti svegli?

Cibo! Poi però salto la colazione perché mi sveglio tardi.

Qual è l'ultimo pensiero prima di addormentarti?

Il moroso!



CURRICULUM VITAE

Luogo di nascita: Edea (CMR)

Data di nascita: 11 Marzo 1990

Altezza: 164

Categoria di peso: Kg. 63

Stato civile: Nubile

Titolo di studio: Diploma Istituto Tecnico Commerciale

Professione: Finanziere

Prima Società sportiva: Kyu Shin Do Kai Parma

Primo Tecnico: Luigi Crescini

Società sportiva attuale: G.S. Fiamme Gialle

Tecnico attuale: Felice Mariani

Hobbies: Cinema

Altri sport praticati: Danza

PALMARES INTERNAZIONALE

Campionati Europei Seniores

2010 Oro squadre e Argento individuale Vienna (AUT)

Campionati Europei Juniores

2010 Oro Sarajevo (BIH)

2009 Oro Yerevan (ARM)

2008 Bronzo Varsavia (POL)

Quando (e con chi) hai iniziato a praticare questo sport?

Con la mia amica Susy, Assunta Galeone, da ragazzine ci incontravamo alle gare dato che io sono di Cosenza e lei di Napoli, ma ci siamo sempre ammirate. Poi ci siamo ritrovate in nazionale e siamo ancora insieme, molto amiche.

Cosa sognavi di fare da grande?

Le Olimpiadi.

Perché ti piace fare l'atleta?

Sono fortunata perché la mia passione è il mio lavoro, poi mi piace perché al di là delle rinunce ci sono i risultati, cioè è un lavoro che paga.

Come è la tua giornata tipo?

Non sono fissa al Centro olimpico perché vivo vicino, quindi la mia giornata è quella di una persona normale che esce per andare al lavoro. Quando arrivo primo passaggio in infermeria, poi palestra per gli allenamenti, se c'è bel tempo in estate al mare tutti insieme oppure riposo, poi ancora palestra e poi a casa.

Come sarebbe la tua giornata ideale?

Dormire fino a che posso! Cucinare per i miei amici, fare dei dolci in casa. Mi piace molto la vita conviviale. Poi passeggiare, fare shopping... quello che fanno le persone normali.

Cosa ti piacerebbe fare se non facessi questa vita?

Fare l'architetto, anche se studio Scienze Politiche.

Ti senti famosa?

No, Per niente. Inoltre mi vergogno anche se sono una persona socievole.

Come vivi la tua notorietà?

In genere tento di nascondermi. Non mi va di mettermi in mostra, mi sento importante per me stessa.

Cosa ti piacerebbe diventare?

Penso che mi impegnerò nella carriera nel corpo dei Carabinieri.

Cosa ti viene in mente se dico Olimpiadi?

ORO!

Qual è il primo pensiero quando ti svegli?

Che mi devo fare forza per alzarmi! Il mio bioritmo è lento e mi metto in moto... lentamente.

Qual è l'ultimo pensiero prima di addormentarti?

Non ne ho uno fisso, dipende da cosa ho vissuto durante il giorno. In genere ripenso agli episodi salienti della giornata.



CURRICULUM VITAE

Data di nascita 13 Febbraio 1986

Luogo di nascita Cosenza

Altezza 161 cm

Categoria 52 Kg

Stato civile nubile

Titolo di studio diploma Liceo Scientifico

Professione Carabiniere

Prima Società sportiva Kodokan Judo

Mangiarano Cosenza

Primo tecnico Mario Mangiarano

Società sportiva attuale C.S. Carabinieri

Tecnico attuale Alessandra Giungi -

Sandro Rosati

Hobbies disegno - cucina

Altri sport praticati Ginnastica artistica

PALMARES INTERNAZIONALE

Campionati Europei Seniores

2010 Oro sq e Argento ind Vienna (AUT)

Campionati Europei Under 23

2008 Bronzo Zagabria (CRO)

Campionati Europei Juniores:

2003 Oro Sarajevo (BIH)

Giochi del Mediterraneo

2009 Argento Pescara

...prosegue con Elena Moretti ea Antonio Ciano



F.I.J.L.K.A.M.
ITALIA

MERCHANDISING

MERCHANDISING UFFICIALE FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

La Federazione, per diffondere in maniera sempre più efficace la propria immagine e consolidare il legame con i propri appassionati, ha deciso di realizzare una linea di articoli merchandising a marchio FIJKAM.

La nuova linea merchandising è già disponibile sul nostro sito internet, e prevede sia articoli per il tempo libero, sia oggetti più istituzionali e di rappresentanza.

Kappa è il nuovo sponsor tecnico della FIJKAM che prevede la fornitura di articoli per il tempo libero, allenamento e rappresentanza. La collezione è stata sviluppata sul recente successo della linea EROI ITALIA.

Gli articoli presenti on line possono essere acquistati con differenti modalità e quantità, e saranno spediti a domicilio in pochi giorni direttamente dalla ditta ICE. Inoltre, durante le più importanti manifestazioni organizzate dalla Federazione, sarà possibile acquistarli direttamente allo stand del Merchandising FIJKAM.

Le società affiliate alla FIJKAM hanno diritto ad uno sconto del 10% su tutti gli ordini. Molti dei suddetti prodotti possono anche essere personalizzati con il marchio o il nome, ad esempio, della Società Sportiva, offrendo quindi, un ulteriore servizio a tutti coloro che vorranno vivere a pieno la Federazione.



Per contatti: ICE srl - Via degli Acquaioli, 16 - 57121 Livorno
Indirizzo e-mail: fijklkam@ice-srl.it - telefono: 0586. 425709 - fax 0586. 428951
Sito federale: www.fijklkam.it - Merchandising



calendario interdisciplinare 2012

GENNAIO

14-15	J	World Judo Masters Top 16	Almaty (KAZ)
14-15	K	WKF Premier League Karate 1 - Parigi - Over18	Parigi (FRA)
22	J	Trofeo Int.le Città di Taranto (Trofeo Italia)	Taranto
28	J	Trofeo Int. Alpe Adria (G.P. Juniores)	Lignano S./UD
29	J	Trofeo Int.le Alpe Adria (G.P. Cadetti)	Lignano S./UD
28-29	J	World Cup - M	Tbilisi (GEO)
28-29	J	World Cup - F	Sofia (BUL)
28-29	L	1° Golden Grand Prix Vehbi Emre SE GR	Istanbul (TUR)
28-29	L	Torneo Int. Nordhagen Classic SE F	Calgary (CAN)
28	K	Campionato Italiano a Rappresentative Regionali - Juniores/Seniores M/F	Lido di Ostia/RM
29	K	Campionato Italiano a Rappresentative Regionali - Esordienti "B"/Cadetti M/F	Lido di Ostia/RM
29	J	Torneo di Giaveno (G.P. Kata)	Giaveno/TO

FEBBRAIO

02/04	L	Torneo Int. Memorial Dave Shultz SE GR/SL/F	Colorado Springs (USA)
04-05	J	Grand Slam Parigi	Parigi (FRA)
10/12	K	39° Campionato Europeo CA/JU/UNDER21	Baku (AZE)
11	L	Torneo Int. Flatz JU/CA SL/F	Wolfurt (AUT)
11-12	J	World Cup - M	Oberwart (AUT)
11-12	J	Campionato Italiano Cadetti - M/F - GARA RINVIATA-	Lido di Ostia/RM
11-12	J	World Cup - F	Budapest (HUN)
12/15	L	Torneo Int. Granma e Cerro Pelado SE GR/SL	Havana (CUB)
18-19	J	Grand Prix - M/F	Dusseldorf (GER)
18-19	L	Torneo Int. Klippan Lady Open SE F	Klippan (SWE)
19	J	EJU Kata Tournament	Bruxelles (BEL)
25	L	Campionato Italiano Esordienti SL	Lido di Ostia (RM)
25	J	Trofeo Int. Città di Vittorio Veneto (Master)	Vittorio Veneto/TV
26	J	Trofeo Int.le Città di Vittorio Veneto (Trofeo Italia)	Vittorio Veneto/TV
25-26	J	World Cup - M	Praga (CZE)
25-26	J	World Cup - F	Varsavia (POL)

MARZO

03	L	Campionato Italiano Esordienti GR	Lido di Ostia (RM)
03-04	J	Campionato Italiano Juniores - M/F	Genova/GE
06/11	J	2° EJU Kodokan Seminar	Lignano S./UD
06/11	L	Campionato Europeo SE GR/SL/F	Belgrado (SRB)
09/11	L	Torneo Int. Open d'Austria JU GR	Gotzis (AUT)
10	J	Trofeo Int.le Master Giano dell'Umbria (Master)	Terni
11	J	Trofeo Int.le Giano dell'Umbria (Trofeo Italia)	Terni
10-11	J	European Cup Cadetti	Zagabria (CRO)
10-11	K	Campionato Italiano Cadetti ed Esordienti "B" M/F (Kata)	Lido di Ostia/RM
17	L	Campionato Italiano Cadetti GR	Lido di Ostia (RM)
23/25	L	Torneo Int. Coupe Blue Danube CA GR	Dorog (HUN)
24	J	Campionato Italiano di Kata	Pordenone
24	L	Campionato Italiano Cadetti SL/F	Lido di Ostia (RM)

24-25	K	Campionato Italiano Juniores ed Assoluto M/F (Kata)	Loano/SV
25	J	Torneo Lanterna Master	Genova/GE
30 mar 01 apr	K	13° Open d'Italia - CA/JU/U21/SE	Cambiago/MI
31	L	Campionato Italiano Juniores GR	Rovereto (TN)
31	J	67° Campionato Italiano Assoluto - M	Verona

APRILE

01	J	46° Campionato Italiano Assoluto - F	Verona
14	L	Campionato Italiano Juniores SL	Napoli
14-15	J	Torneo Int.le RSM - F	Pesaro/PU
14	K	47° Campionato Italiano Assoluto Maschile (Kumite)	Lido di Ostia/RM
15	K	30° Campionato Italiano Assoluto Femminile (Kumite)	Lido di Ostia/RM
14-15	K	25° Torneo Int. "Bosphorus Cup" Over18	Istanbul (TUR)
18/22	L	Torneo Europeo di Qualificazione Olimpica GR/SL/F	Sofia (BUL)
21	J	Torneo Int.le Città di Colombo (G.P. Juniores)	Genova
22	J	Torneo Int.le Città di Colombo (G.P. Cadetti)	Genova
21-22	J	European Cup Cadetti - M/F	Teplice (CZE)
21-22	K	Campionato Italiano Juniores M/F (Kumite)	Lido di Ostia/RM
21	J	EJU Kata Tournament	Pordenone
22	J	Trofeo Villanova Kata (G.P. Kata)	Pordenone
25/29	L	1° Torneo Mondiale di Qualificazione Olimpica GR/SL/F	Taiyuan (CHN)
26/29	J	Campionato Europeo Seniores - Ind/Sq	Chelyabinsk (RUS)
28-29	J	European Cup Junior - 30° Trofeo Tarcento	Tarvisio/UD
30	J	EJU Training Camp Junior	Tarvisio/UD

MAGGIO

01	J	Memorial "BIS" (G.P. Kata)	Reggio Emilia
01-02	J	EJU Training Camp Junior	Tarvisio/UD
02/06	L	2° Torneo di Qualificazione Olimpica GR/SL/F	Helsinki (FIN)
05-06	J	Grand Prix - M/F	Baku (AZE)
05	J	Torneo Int. Città di Valenza	Valenza Po/AL
05	L	Gran Premio Giovanissimi SL/F	Lido di Ostia (RM)
10/13	J	Campionato Europeo Master	Opole (POL)
11/13	K	47° Campionato Europeo Assoluto M/F	Tenerife (SPA)
12	L	Campionato Italiano Assoluto SL/F	Lido di Ostia (RM)
13	J	Trofeo Int. le Città dell'Aquila (Trofeo Italia)	L'Aquila
13	L	Campionato Italiano Assoluto GR	Lido di Ostia (RM)
19-20	J	Campionato Nazionale Universitario	Messina
19-20	K	Campionato Nazionale Universitario M/F	Messina/ME
19-20	K	Campionato Italiano Esordienti "B" - M/F (Kumite)	Lido di Ostia/RM
20	J	Trofeo Int.le Vallo di Diana (Trofeo Italia)	San Rufo/SA
24/27	J	Grand Slam - M/F	Mosca (RUS)
26-27	J	Campionato Europeo Kata	Koper (SLO)
26-27	J	Campionato Italiano Esordienti "B" - M/F	Lido di Ostia/RM
26-27	L	Criterium Nazionale Universitario GR/SL/F	Messina
26-27	K	11° Open di Toscana - CA/JU/U21/OVER18 M/F	Firenze (ITA)



calendario interdisciplinare 2012

GIUGNO

02	L	Torneo Int. Trofeo Milone SE GR	Sassari (ITA)
02	L	Torneo Int. Città di Sassari SE SL/F	Sassari (ITA)
03	L	Torneo Int. Sardinia Beach Wrestling SE/JU/CA	Sassari (ITA)
02-03	J	European Cup Juniores	Leibnitz - M/F
02-03	J	Campionato Italiano Cadetti di Judo	Lido di Ostia/RM
09	L	9° Memorial "Mauro Savron" SL/F	Trieste
09	L	12° Grand Prix Città di Chiavari SL/F	Chiavari (GE)
09-10	K	10° Campionato Europeo a Rappresentative Regionali - Under 18/Over 18 - Squadre - M/F	Mosca (RUS)
16	J	Torneo Int. Le Città di Messina (G.P. Juniores)	Messina
17	J	Torneo Int. Le Città di Messina (G.P. Cadetti)	Messina
16-17	L	1° Trofeo delle Alpi "Lorenzo Calafiore"	Torino
19/24	L	Campionato Europeo JU GR/SL/F	Zagabria (CRO)
22/24	J	Campionato Europeo Cadetti	Bar (MNE)
23	J	Coppa Sicilia (G.P. Kata)	Lipari/ME
23-24	K	Campionato Italiano Cadetti M/F (Kumite)	Lido di Ostia/RM

LUGLIO

01	J	Trofeo Int. Le Città di Ventimiglia	Ventimiglia/IM
14-15	J	European Cup Juniores - M/F	Paks (HUN)
17/22	L	Campionato Europeo CA GR/SL/F	Katowice (POL)
28 lug 03 ago	J	GIOCHI OLIMPICI JUDO	Londra (GBR)

AGOSTO

05/12	L	Giocchi Olimpici GR/SL/F	Londra (GBR)
20/24	K	23° Raduno Tecnico Internazionale	Grado/GO (ITA)
21/26	L	Campionato Mondiale CA GR/SL/F	Baku (AZE)
25-26	K	27° Open di Grado CA/JU/U21/OVER18 - M/F	Grado/GO (ITA)
26/31	J	VIII° Stage Internazionale ES "A"/ES"B"/CA/JU	Lignano S./UD

SETTEMBRE

01-02	K	WKF Premier League Karate 1 - Istanbul - Over 18	Istanbul (TUR)
04/09	L	Campionato Mondiale JU GR/SL/F	Pattaya (THA)
09	J	Open Master d'Italia (Master)	Follonica/GR
14-15	L	XXII Grand Prix Sicily Lotta SE/CA SL/F	Palermo
18/23	L	Campionato Mondiale Veterani GR/SL	Szombathely (HUN)
20-21	J	IJF Kata Judge Seminar and Examination	Pordenone
21/23	J	Campionato Europeo Juniores	Porec (CRO)
22	J	Trofeo Master FVG	FVG
22-23	J	Kata World Championship	Pordenone
23	J	Torneo delle Regioni Kata - Coppa Italia Kata	Mestre/VE
28/30	L	Campionato Mondiale SE F	Strathcona County (CAN)
29-30	J	World Cup Roma - M/F	Lido di Ostia/RM

OTTOBRE

06	L	Trofeo Int. Passamani (Coppa Italia GR)	Rovereto (TN)
06-07	K	21° Campionato del Mediterraneo Assoluto M/F	Tuzla (BIH)
14	J	Trofeo Int. Le Romagna (Trofeo Italia)	Lugo di Romagna/RA

14	L	5° Torneo Int. "Bassa Bergamasca"	Mozzanica (BG)
21	L	Trofeo Int. Fucci (Coppa Italia GR)	Ravenna
27-28	J	Campionato Italiano Under 23 - M/F	Rimini
27-28	K	WKF Premier League Karate 1 - Salzburg - Over 18	Salzburg (AUT)
31 ott 03 nov	J	Campionato del Mondo Master	Salvador de Bahia (BRA)

NOVEMBRE

03	L	4° Trofeo delle Regioni (Coppa Italia SL)	Napoli
03	K	Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali M/F	Lido di Ostia/RM
04	J	Trofeo Int. Le Sankaku (Trofeo Italia)	Bergamo
04	K	Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali M/F	Lido di Ostia/RM
11	L	Coppa Italia GR	Como
16/18	J	Campionato Europeo Under 23	Praga (CZE)
17	L	Coppa Italia SL	Terni
17-18	J	Coppa Italia - M/F	Firenze
21/25	K	21° Campionato Mondiale Assoluto M/F	Parigi (FRA)
24	L	Gran Premio Giovanissimi GR/F	Bari
24-25	K	Gran Premio Giovanissimi Esordienti "A" M/F	Lido di Ostia/RM
25	J	Trofeo Int. Le Olimpica Bellizzi (Trofeo Italia)	Bellizzi/SA

DICEMBRE

01	J	Campionato Italiano a Squadre JU/SE - M/F	Pesaro/PU
01	L	Coppa Italia SL	Pisa
02	J	Campionato Italiano a Squadre CA - M/F	Pesaro/PU
08	L	Campionati Italiani a Squadre GR e SL	Lido di Ostia (RM)
08-09	K	4° Open di Campania CA/JU/U21/OVER18 - M/F	Monterusciello/NA (ITA)
15	J	Trofeo master Lombardia	Ciserano/BG

FIJLKAM 
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

 Federazione Sportiva Nazionale
riconosciuta dal Coni

JUDO LOTTA KARATE

**IL DIVERTIMENTO
SI FA SPORT**

**LO SPORT
SI FA EMOZIONE!**

AGGREGAZIONE

GIOIA

EQUILIBRIO

RISPETTO

TECNICA

PASSIONE

EDUCAZIONE

ARMONIA

WWW.FIJLKAM.IT



Grafica Monica Filosini