

ATHLON

Met

anno 4° - n. 6
giugno 2012



**Lotta - Campionato Italiano
Juniores stile libero**



**Karate - Campionato Italiano
Esordienti**



**Speciale Olimpiadi:
Vita da atleta**

Itali
I I I

Giugno si apre con Lotta e Karate e le competizioni per i titoli italiani giovanili. Molti i resoconti dalle Regioni, gare corpose e aggiornamenti indispensabili per tecnici ed ufficiali di gara. Sempre dal territorio alcune notizie brevi, ma cariche di energia e passione. Per concludere si prosegue con i racconti dei nostri qualificati olimpici nella rubrica "Vita da Atleta": parleranno di sé i simpatici Elio Verde e Daigoro Timoncini e ci rappresenteranno il loro modo di vivere due sport, judo e lotta, che ci faranno sognare nell'imminente appuntamento di Londra.

Buona lettura con Athlon.net!

Per la pubblicazione degli articoli su Athlon.net si raccomanda di inviare gli scritti al seguente indirizzo: stampa@fjlkam.it

**Gli scritti dovranno avere le seguenti caratteristiche:
lunghezza max 1 pagina (specifica: 70 battute per riga, 50 righe per pagina - totale: 3500 battute per pagina);
almeno 2 foto (aumentabili a seconda della disponibilità e della qualità del materiale). Verrà data preferenza al materiale fotografico che raffiguri gli atleti e il gesto atletico;
indispensabile indicare il nome dell'autore e del fotografo.**

Non potranno essere pubblicati scritti privi di materiale fotografico.

Il materiale redazionale viene inoltrato all'Ufficio Stampa in modo completamente volontaristico e gratuito. La redazione di Athlon.net, a suo insindacabile giudizio, si riserva di valutare la pubblicabilità del materiale pervenuto.

in questo numero

ATTIVITÀ NAZIONALE

- Lotta** I soliti noti di Giovanna Grasso 2
- Karate** Il nuovo che avanza di Leandro Spadari 7

ATTIVITÀ REGIONALE

- Judo** Primo Memorial Andrea Rossato: trionfano i valori dello sport di Annamaria Bacchin 14
- Karate** Corso di Aggiornamento tecnico di Caorle tra stupore e piacere di Francesco Favaron 16
- Judo** Le atlete del Trentino Alto Adige sbancano i campionati giovanili 2012 di Alessandro Visintini 19
- MGA** La Guardia Costiera a scuola con il 1° corso intermedio di MGA (2°livello) di Massimo Ridolfo 24

IN BREVE

- Karate** 3° Trofeo Stella Polare: pioggia di medaglie per Tarquinia di Simonetta Paolacci 27
- Judo** Il Trofeo "Judo Expo" raddoppia a cura di Judo Sakura 29

VITA DA ATLETA

- Elio Verde 33
- Daigoro Timoncini 34

I soliti noti

Campionato italiano juniores stile libero

di Giovanna Grasso - foto di Martina Monopoli

Ancora una volta Termini Imerese si conferma ai vertici dell'attività giovanile nello stile libero ed esce vincitrice dalla competizione italiana per il titolo nella classe juniores. E sempre al vertice della classifica societaria, dietro alle "solite" Fiamme Oro e Mandraccio, si fa strada Faenza che sempre più si sta affermando in questo stile nel quale inizia a trovarsi decisamente a suo agio. Ma in realtà questo campionato è quello delle conferme, dove ai vertici ci sono le Società alle quali si fa riferimento quando si parla di attività giovanile in questo stile (e nella femminile in genere): Napoli, Palermo, Genova, un tocco di Sardegna, una spolverata di Roma. Tante conferme anche tra i campioni, qualche *new entry* con passaggio dalla medaglia cadetta a quella juniores.

Gara ben condotta e rispettosa del protocollo, ottimamente organizzata da un Comitato Regionale che si mette in gioco sempre al meglio per garantire ospitalità ad atleti e tecnici. Pubblico presente sugli spalti e calore partenopeo ad accompagnare le performance tecniche dei giovani atleti. Buoni i numeri: 138 atleti per 40 Società fanno ben sperare per la ripresa dello stile libero, di cui siamo tanto deficitari a livello seniores. I buoni numeri hanno riservato un solo girone nordico, nella massima categoria, che è stato vinto dal volto nuovo delle Fiamme Oro Janusz Swirydowicz, mentre le categorie più affollate sono state la 66 chilogrammi con 31 atleti, la 74 con 26 e la 84 con 21. Il bravo Angelo Costa si è confermato Campione nei 66 chilogrammi imponendosi senza colpo ferire nei cinque incontri disputati. Nei 74 esordio di successo per il cadetto Aron Caneva passato per il derby fantasma in finale con Marco Carcea; emozioni ha regalato la semifinale di quest'ultimo contro il tenace roveretano Davide Cascavilla che ha fatto ricorso alle sue doti per imporsi anche alla platea stileliberista e ha concluso con un meritato bronzo. Nella categoria 84 chilogrammi il palermitano Gabriele Oneto che si è confermato titolare assecondando le aspettative degli osservatori, così come ha fatto il genovese di origini palermitane Stefano Trapani nei 96. "Nulla di nuovo sotto il sole - commenta Carlo Marini - non siamo stati colti da

grandi sorprese anche se ci sono stati incontri di interesse. Soprattutto nelle categorie leggere gli incontri più combattuti non sono stati in finale, ma in cammino. Per esempio nei 50 chilogrammi l'esordio tra Azzarello e Succoia, due grandi scuole a confronto. Poi nei 55 dove il reggino Alampi ha dato del filo da torcere a Cangiano in semifinale e anche nei 60 qualche emozione tra il tenace Kertusha ed il palermitano Alessandro Vazzana, che per la seconda volta non è riuscito ad approdare in finale, pur avendone le qualità. I risultati ci danno materiale per i prossimi Europei di classe e per il lavoro finalizzato che bisogna fare pensando ai seniores. Occorre iniziare a pensare al prossimo quadriennio ed al futuro di questo stile, soprattutto nei termini di attività giovanile. I numeri ed i risultati di questo campionato ci danno la conferma che si può lavorare con lo sguardo rivolto in avanti."



Kg 50 Alati-Azzarello



Kg 55 Gerard-Cangiano

Campioni Italiani juniores 2012

kg. 50 Marco Azzarello - Gruppo Sportivo Termini Imerese
 kg. 55 Alessandro Cangiano - Ilva Bagnoli
 kg. 60 Enio Kertusha - Lotta Club Rovereto
 kg. 66 Angelo Costa - Fiamme Oro
 kg. 74 Aron Caneva - Pol. Mandraccio
 kg. 84 Gabriele Oneto - AAP Scuderi
 kg. 96 Stefano Trapani - Pol. Mandraccio

kg. 120 Janusz Swirydowicz - Fiamme Oro

Classifica Società 2012

1. Gruppo Sportivo Termini Imerese p. 39
2. Fiamme Oro p. 31
3. Pol. Mandraccio p. 28
4. Club Atletico Faenza p. 27
5. AAP Scuderi p. 22
6. VVF "Padula" Napoli p. 22



Kg 60 Kertusha-Cubeddu



Kg 66 Phichkharashvili-Costa





La premiazione dei 74 Kg



Kg 84 Gramaccioni- Oneto



Kg 96 Amadei-Trapani



La premiazione dei 120 Kg



La premiazione delle Società

www.fightingpromotion.com

**ighting
promotion.com**



info > info@fightingpromotion.com

TV

www.fightingpromotion.com web tv

La prima Web TV italiana
delle arti marziali

On Line gli archivi storici

Tutte le settimane
una trasmissione
dedicata alle
arti da combattimento



TIME OUT SPORT LIVE



IL CANALE DEGLI AMANTI DELLO SPORT
info@timeoutnetwork.com phone: +39.06.21703136 +39.3929772045

www.timeoutnetwork.com

FIGHTINGPROMOTION.COM TV & TIMEOUT SPORT LIVE
I CANALI DEI VERI SPORTIVI

Il nuovo che avanza

Successo al Palafijlkam del Campionato Italiano Esordienti B di kumite, con la partecipazione di quasi 450 Atleti . Sugli scudi l'APD Shirai Club San Valentino Torio nel Maschile ed il Karate Pozzuolo ASD nel Femminile.

di Leandro Spadari - foto di Emanuele Di Feliciantonio

Nei giorni 19 e 20 maggio 2012 il Palafijlkam di Ostia Lido è tornato ad ospitare un altro interessante evento agonistico di karate, la Finale Nazionale del Campionato Italiano Esordienti B riservato, come noto, agli Agonisti della classe di età 14 - 15 anni, con combattimenti che -ai fini della massima tutela dei giovanissimi partecipanti- si tengono sulla distanza di 2' effettivi, prevedendo l'obbligatorio uso della maschera protettiva per il volto, un limitato numero di azioni ammissibili, tese a dimostrare il possesso di un adeguato bagaglio tecnico nell'ambito di un comportamento tattico adeguato all'età, e l'immediata sanzione di ogni comportamento scorretto o pericoloso.

Il Campionato, per la sempre elogiabile regia organizzativa del Comitato Regionale Lazio che è stata garante ancora una volta di un disciplinato svolgimento, con assoluto rispetto degli orari previsti -basti pensare che, nonostante una ventina di Atleti partecipanti in più rispetto all'edizione 2011 e lo svolgimento della gara su 4 tappeti anziché sui 5 di allora, la giornata maschile si è poi conclusa con gli stessi tempi della precedente-, è stato preceduto dai Seminari per Ufficiali di Gara, Presidenti di Giuria ed Arbitri, diretti rispettivamente dal Presidente di Giuria Coordinatore Anacleto Montacchiesi e dall'Osservatore Federale Roberto Tanini.

Risultati della competizione in tempo reale a cura degli "irrinunciabili" Dottoressa Raffaella Lauciello e Maestro Claudio Scattini. Rappresentante Federale Sergio Donati, Consigliere Nazionale, Presidente della Commissione Nazionale Scuola e Promozione della Fijlkam. Per la cronaca, 264 gli Atleti iscritti e 190 le Atlete:

numeri di assoluto rispetto, che la dicono lunga sulla grande vitalità della disciplina e sul suo perdurante, inscalfittibile appeal per le giovani generazioni.

Ricordiamo che l'edizione 2011 vide il successo nel Maschile dell' APD Shirai Club San Valentino Torio (SA), seguita dalla Champion Center ASD Napoli, OAM Yamaguchi Tavernelle Panicale PG, Karate Genocchio ASD Rovato; nel Femminile dell' ASD Karate Savona, seguita a sua volta da OAM Yamaguchi Tavernelle Panicale PG, ASD SS2003 Karate Club, ASD Rembukan Karate Augusta.

Prima di dare l'incipit alle cronache di gara, due episodi senz'altro da menzionare. Essendosi sparsa la notizia del vile attentato commesso a Brindisi proprio nella mattina di sabato 19 maggio, con la morte di una giovane studentessa -praticamente una coetanea dei ragazzi in lizza- ed il ferimento di



Kg 45 Sgaria-Giuliani



Kg 50 Pagano-Cividini



diverse altre, a gara già iniziata si è opportunamente deciso di sospendere i combattimenti, convocare sul parterre gli Ufficiali di Gara e gli Atleti invitandoli ad osservare, assieme al pubblico, 1 minuto di silenzio nel ricordo delle vittime incolpevoli di un delitto così atroce ed inspiegabile. Minuto di silenzio accompagnato al termine da scroscianti applausi, a testimonianza di una partecipazione sincera e sentita da parte di tutti ad un dolore così straziante. Inoltre, non ci si è dimenticati dell'entusiasmante successo colto, pochi giorni prima della manifestazione, dalla Nazionale Italiana all'Europeo Assoluto di Tenerife con il superlativo 1° posto in classifica generale. E così su apprezzabilissima iniziativa del Vicepresidente del Settore Karate del Comitato Regionale Lazio, Giuseppe Della Lama, ecco apparire per un breve saluto Luigi Busà, Neocampione europeo, accompagnato dal Tecnico della Nazionale Maestro Claudio Guazzaroni, presente anche il Presidente del Comitato Regionale Antonio Coppola. Un saluto durato pochi attimi, ma sufficiente ad iniettare nei giovanissimi agonisti una dose di notevole entusiasmo, oltre che ad appropriatamente ricordare -nell'assenza di altre modalità- l'esaltante impresa azzurra in terra iberica.

Kumite Maschile

Subito di scena i 50 kg con in evidenza il combattivo e bene strutturato Davide Pagano (APD Shirai Club San Valentino), Campione Italiano 2011, che con 2 yuko, ed altrettante ammonizioni, risolve a suo favore l'incontro di finale con l'ottimo Matteo Cividini (ASD Karate Pozzuolo), che non riesce a trovare in quest'



Kg 50 Rizzo-Sassano

occasione tempo e misura giusti per recuperare lo svantaggio. " Si è come accontentato -chiosa piuttosto dispiaciuto il Maestro Marco Cividini- dell'essere giunto alla finale, niente rispetto a quanto messo in mostra nelle eliminatorie... "3i p.m. Antonio Della Volpe (Centro Ginnico Pi Elle) e Antonio Califano (APD Shirai Club San Valentino), Bronzo anche nel 2011. Nei 56 kg protagonisti Omar Poetini (ASD Master Rapid) e Giacomo Andretta (ASD Karate Castelfranco Veneto). E' quest'ultimo ad aggiudicarsi il Titolo grazie ad una bella tecnica di calcio al viso che gli frutta ippon e contenendo poi adeguatamente le bordate offensive del determinato antagonista.3i p.m.

Modestino Califano (APD Shirai Club San Valentino) e Alessandro Gatto (ASD Karate Castelfranco Veneto).

Eccoci ai 63 kg, per il cui titolo concorrono l'erede di una stirpe di Campioni, Daniele Simmi (ASD Kyohan Simmi Bari), 7° all'edizione 2011 per la categoria 56 kg, e Alessandro Masi (ASD Karate Savona), non utilmente classificatosi l'anno scorso. Il Maestro Vito Simmi si era fatto promettere l'Oro e Daniele è stato di parola! Andato in svantaggio per calcio alto di 3 - 0, ha saputo costruire un'abilissima rimonta, espressione di una grande tempra agonistica, di quelle per "palati fini", affidandosi dapprima ad 1 ippon per proiezione, poi ad 1 yuko, infine ad un altro ippon che lo hanno fatto proclamare vincitore per 7 - 3 (inutile stare qui a descrivere la gioia del nonno Vito, del padre Nicola e dello zio Daniele, tutti presenti in massa a sostenere, chi a bordo campo, chi a distanza ma non meno partecipe, il bravissimo virgulto di casa Simmi). In più, Nicola Simmi ci dice: " Forse è la vittoria più bella, non perché



Kg 55 Poetini-Andretta



sia mio figlio, ma la classe non è acqua! Daniele è uscito da vero campione, quello che si vede nelle difficoltà. Le sue qualità?

E' ostinato, non lascia perdere, ha dimostrato oggi di essere un combattente dall'inizio alla fine!". 3i p.m. Luca D'Agui (World Wellness Karate Sorso) e Cristian Pecorella (ASD Fistic Center Karate Shotokan).

70 kg. Mouhidine Azziz Abbes (AP Dil. Olympic Planet) è contrapposto ad Antonio De Stefano (ASD Shizoku Karate Avellino): è quest'ultimo, con un'accorta condotta di gara, ad assicurarsi di seguito 2 yuko che gli valgono il titolo in un combattimento in cui si sono potute vedere tante azioni e scambi, ma per lo più poco conclusivi. 3i p.m. Nicola Oliva e Antonio Salvati (entrambi dell'APD Shirai Club San Valentino).

Nei 77 kg Riccardo Scaramuzza (ASD ASI Karate Veneto) è contrapposto a Marco Monacis (ASD Fistic Karate Center). E' il combattimento dall'esito più imprevedibile: infatti Marco Monacis sembra avviato ad una splendida vittoria, quando già sta sul 6 - 0 grazie a 2 bellissimi ippon...ed ecco che un fortuito ma forte contatto al volto dell'avversario, nel corso peraltro di un'azione particolarmente dinamica, determina l'intervento medico e gli viene comminata, senza se e senza ma, dall'inflessibile Arbitro Martino, la massima punizione, la squalifica (con 8 - 0 per Scaramuzza). Una decisione che a molti Tecnici presenti è parsa eccessiva: conducendo Monacis per 6 - 0, questo il ragionamento, sembrerebbe senz'altro da escludersi l'"intenzionalità" nel contatto. Ma tant'è! Al dispiacitissimo Marco non possiamo che rivolgere l'auspicio di rifarsi alla prima utile occasione...3i p.m. Giorgio Berardini (ASD Erakles Scuola Karate) e Mattia Grassi (ASD Centro Sportivo S. Teodoro).

84 kg. Giungono alla finale Giacomo Carraro (ASD ASI Karate Veneto) e Samuele Meli (ASD Karate Pozzuolo). L'Atleta lombardo con 2 pregevoli tecniche di pugno si attesta sul 2 - 0, ma un concludente calcio al viso frutta il 3 - 2 all'antagonista veneto, che vince senza che l'incalzante pressing di Meli determini un nuovo rovesciamento di fronte. 3i p.m. Alessio Fortunato (ASD Ippon Karate S. Spirito) e Francesco Russo (APD Shirai Club San Valentino), rispettivamente 7° e 2° classificato nell'edizione 2011.

Per il titolo dell'ultima categoria di peso, quella dei 92 kg, si fronteggiano Carmine Capasso (Champion Center ASD Napoli), 7° nell'edizione 2011, e Jacopo Catastini (ASD Dojo Karate Lucca), Vicecampione uscente. Dopo una prolungata fase di studio, il combattimento si anima ma con una notevole dose di nervosismo, da una parte e dall'altra, che porta a reiterate ammonizioni, senza peraltro alcuna azione costruttiva ai fini del punteggio. Sullo 0 - 0 l'inevitabile hantei vede vincitore l'Atleta toscano con un ampio



Kg 62 Boschini-Pacor



Kg 63 Simmi-Masi



marginale a favore, 4 – 1. 3i p.m. Antonio Spuma (ASD CSKS Lanciano CH) e Fabio Scalas (Centro Studi Arti Marziali).

Classifica per Società: 1° APD Shirai Club San Valentino Torio SA; 2° ASI Karate Veneto Noale; 3° Karate Pozzuolo ASD Pozzuolo Martesana; 4° ASD Karate Castelfranco Veneto–Castelfranco Veneto; 5° ASD Karate Fistic Center Foggia. Maestro Antonio Califano, APD Shirai Club San Valentino: "La gara si è rivelata molto più difficile di quello che mi aspettassi, nonostante la giovane età dei partecipanti. I nostri si sono preparati con il massimo scrupolo, eppure non hanno avuto vita facile. Tutti gli Atleti si sono dimostrati molto ben preparati, si è visto un Campionato Italiano molto duro e competitivo, soprattutto per quanto riguarda le categorie di peso più basse, mentre dai 77 kg in su la qualità è parsa nel confronto minore. Mi dichiaro soddisfatto per il brillante risultato conseguito dalla Società, va bene così, anche se in tutta franchezza devo dire che mi sarei atteso almeno altri 2 Atleti dell' APD Shirai Club protagonisti in finale..."

Kumite Femminile

Sfida tutta in casa Karate Pozzuolo Martesana per i 45 kg, appartenendo a tale sodalizio sia Camilla Giuliani, che Giulia Sgaria, soprannominate in palestra rispettivamente "Camomilla" e "Ciuffa". Le 2 Atlete ovviamente si conoscono non bene, benissimo e nessuna si sbilancia nel corso del match più di tanto. Sullo

0 – 0 cui si perviene, l'hantei sia pur con un ridotto margine premia Giulia Sgaria, in ragione di una maggior continuità e compostezza tecnica. 3e p.m. Anna Maria D' Amolideo (APD Shirai Club San Valentino) e Virginia D'Iorio (ASD Dynamics Club 2010).

50 kg una peculiarità assolutamente degna di nota. Si presentano infatti all'agone 2 eccellenti rappresentanti del kata, Silvia Sassano (ASD Il Poliedro Centro di Formazione Torino) ed addirittura la plurititolata e neocampionesa d'Europa 2012 Terryana D'Onofrio (ASD Centro Attività Motoria D'Onofrio Potenza), Vicecampionesa uscente. La prima, non utilmente classificatasi all'edizione 2011, perviene stavolta alla finale, in cui si contrappone a Elisa Rizzo (ASD Gin Angel Fiumicino RM), che ferma a sua volta il cammino di "Super Terry" -come l'abbiamo battezzata- battendola nella semifinale. L'incontro decisivo per l'Oro se lo aggiudica l'Atleta laziale per 6 – 0, grazie a 2 ippon per tecniche di gamba in ottimo contropiede. Che dire di questa commistione kata- kumite, di là da un particolare, istintivo elogio per chi vi si cimenti? Dal punto di vista tecnico, grazie alla provenienza dal kata, nulla da eccepire, ma diversi Maestri presenti da noi interpellati, nel rilevare aree di miglioramento sotto il profilo tattico sono stati pressoché concordi, con sfumature varie, nel ritenere che raggiunti determinati livelli agonistici, si debba necessariamente optare o per l'una specialità, o l'altra... parere qualificato che in quanto tale acquisiamo, senza però ritenerlo "la verità" assoluta: le felici eccezioni esistono sempre! 3e p.m. Chiara Pozzi (Fitness Club Nuova Florida Ardea RM) e la già citata Terryana D'Onofrio.

Veniamo così ai 56 kg che vedono di scena Asia Staglioli (APD Shirai Club San Valentino), 7° nel 2011, promettente allieva del



Kg 70 Dreassi-Moshenska



Kg 70 Mouhidine-DeStefano



Maestro Antonio Califano, che sul vantaggio di uno yuko per tecnica di tsuki si aggiudica il confronto a spese della valida Valentina Gallotta (ASD Gin Angel Fiumicino RM) . 3e p.m.

Laura Cosci (GS Fiamme Oro Roma) e Alessia Pappapicco (ASD Talarico Team).

Nei 62 kg di scena in finale Laura Boschini (ASD SS 2003 Karate Club S. Pier d' Isonzo GO) Medaglia d'Oro per la stessa categoria nel 2011, e Alessandra Pacor (ASD RVM Mizar Center Fiumicino RM): grazie a 3 splendidi ippon con tecniche di gamba, in cui dimostra una grandissima abilità unita ad una invidiabile mobilità, l'Atleta friulana fa suo il Titolo Italiano, lasciando all'avversaria la consolazione di 1 solo ippon a favore (9 – 3). 3e p.m. Maria Pollara (A Dilettantistica Rembukan Karate Augusta) e Martina Cenedese (Karate Club Borbiago Mestre VE).

Per la quinta ed ultima categoria in lizza, quella dei 70 kg, di scena un'altra bella rappresentante dell'appena citato sodalizio friulano, Caterina Dreassi, che si misura con Diana Moshenka (ASD Shizoku Karate Avellino). Una somma di ammonizioni comminate a quest'ultima per ripetuti contatti ne determina un irrimediabile hansoku. 3e p.m. Janet Mary Allioni (ASD Master Rapid Pian Camuno) e Sara Metti (ASD Accademia Karate Shotokan), quest'ultima non utilmente classificatasi l'anno scorso.

Classifica per Società: 1° Karate Pozzuolo ASD – Pozzuolo Martesana; 2° ASD SS

2003 Karate Club S. Pier d'Isonzo GO; 3° ASD Gin Angel Fiumicino RM; 4° APD Shirai Club San Valentino Torio SA; 5° ASD Il Poliedro Centro di Formazione Pray Biellese.

Maestro Marco Cividini, Karate Pozzuolo Martesana: "Le finaliste dei 45 kg, Giulia pervenuta con questa edizione al suo terzo Titolo Italiano consecutivo, e Camilla, Campionessa nel 2010, puntavamo a farle combattere in distinte categorie, ma purtroppo non è stato possibile perché una delle due non è riuscita nel tentativo di aumentare il peso. Poi abbiamo avuto una new entry nella categoria 56 kg, Carlotta Michelot, che non ha conseguito un piazzamento utile ma ha comunque maturato un'utilissima esperienza. Ed, infine, nei 70 kg Isabella Fenzaga, classificatasi 7°, dopo aver vinto 2 incontri per 3 – 0, 9 – 0, nei quarti è stata sconfitta da Janet Allioni, appartenente ad un'altra Società Sportiva lombarda, la ASD Master Rapid di Pian Camuno. La sua successiva sconfitta non ha offerto chances di recupero alla nostra ragazza. Il livello è stato decisamente alto, direi principalmente nel Maschile, dove si è registrata la consueta leadership del Sud-Italia con Atleti che dettano letteralmente legge... Con questo evento la stagione agonistica 2012 per la nostra Società è praticamente conclusa, saremo nuovamente all'opera al GP Giovanissimi Esordienti A, in cui all'edizione 2011 abbiamo conquistato 2 squillanti Ori con Giulia Sgaria nel femminile e Andrea Scaravonati nel maschile."

Altri 2 autorevoli Commenti

Sergio Donati, Rappresentante Federale, Consigliere Nazionale e Presidente della Commissione Nazionale Scuola e Promozione: "In un discorso di evoluzione del karate, possiamo dire che il nuovo Regolamento d'Arbitraggio ha portato e porterà grandi benefici, perché sarà sempre più necessario un miglior allenamento fisico, centrato proprio sulle stesse "basi" del karate. La disciplina diventerà a livello internazionale maggiormente competitiva e gli Azzurri dovranno essere in grado di tenere il passo...Mi piace comunque già sottolineare che a fronte dell'introduzione recentissima dell'odierno Regolamento, gli Arbitri hanno perfettamente assimilato le nuove norme, la nuova filosofia di gara ed i suoi obiettivi. L'organizzazione d'altro canto è stata ineccepibile, ha decisamente cambiato passo grazie anche alla nuova logistica del Palazzetto Fijlkam restaurato: aver disciplinato la presenza degli



Kg 77 Scaramuzza-Monacis



Atleti e dei Coach, aver razionalizzato il lato per le tribune d'onore -come è stato fatto per gli Assoluti-, non vedere più persone che girano all'interno delle superfici di gara, sono tutti aspetti che contribuiscono a trasmettere un preciso senso di ordine e di immagine per le gare del nostro sport. Se poi parliamo strettamente di aspetti qualitativi, sulla base di quanto visto anche in quest'occasione agonistica le nostre Società Sportive stanno meritoriamente portando avanti un discorso improntato ad un alto livello: è un vero investimento per il futuro, che sono certo ci consentirà di mantenere negli anni venturi gli attuali livelli di assoluta eccellenza tecnico-agonistica raggiunti dal karate italiano nel mondo."

Maestro Vito Simmi, Presidente della Commissione Nazionale Attività Giovanile: " Soprattutto nel kumite maschile abbiamo potuto riscontrare la presenza di buone individualità, almeno 6 – 7, sulle quali in prospettiva possiamo lavorare: mi riferisco ad Atleti quali Davide Pagano, Alessandro Masi, Daniele Simmi ed alcuni altri. Quando parlo di buone individualità, non parlo ovviamente di individualità già formate, ma di potenzialità che possono trovare la loro valorizzazione nell'ambito dei Seminari Nazionali organizzati sotto l'egida federale, con l'eliminazione di errori e tecniche superflue, che, anziché contribuire al risultato, creano difficoltà agli stessi esecutori, mentre dobbiamo perseguire l'obiettivo di una maturazione a livello internazionale, e non semplicemente a livello nazionale. Le prime gare degli Esordienti B si portano appresso il retaggio dell'esperienza maturata a livello di Esordienti A; mancano i tempi, la grinta, la determinazione necessari per il definitivo salto di qualità. E, del resto, non può che essere così. E' il cammino percorso con i vari Sarnataro, Altamura, De Vivo, Maresca, D'Onofrio, Semeraro, Wirdis, ecc. caratterizzato da un lavoro di rifinitura e perfezionamento continuo e pressante, che si è giovato nell'ambito dei Seminari Nazionali del confronto reso possibile con tante altre individualità. E' il cammino da percorrere per i traguardi di domani..."



Kg 84 Meli-Carraro



Kg 92 Capasso-Catastini

...il **Maestro** ha deciso che questo è il **JUDO GI**
della mia **PRIMAVERA** della **VITA (SEISHUN)**!

青春

SEISHUN



VITTORIA del risparmio!
Un prezzo da
IPPON !!!

Judogi giovanili per debuttanti

Prezzo FISSO per tutte le misure dalla 000° alla 2°!

Set completo: giacca, pantalone e cintura

青春

EUROPA SPORT srl

Import Export

Articoli Sportivi

Largo Beata Teresa Verzeri, 22 / 25

00166 Roma - Italia

tel.: +39 06 6242245 r.a. fax: +39 06 6240363

www.europa-sport.it e-mail: info@europa-sport.it





Primo Memorial Andrea Rossato: trionfano i valori dello sport

di Annamaria Bacchin

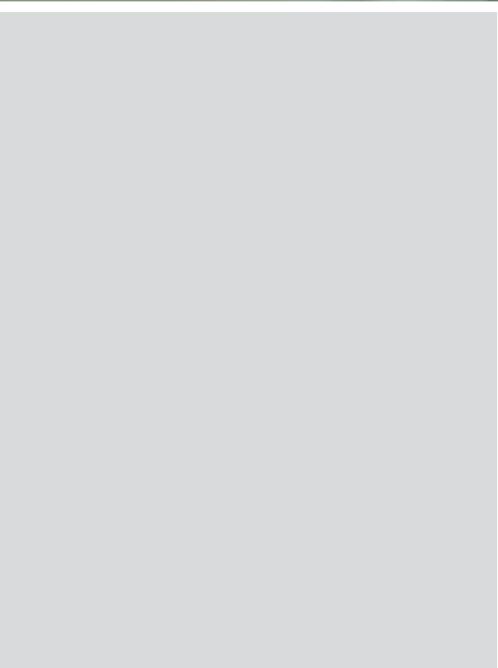
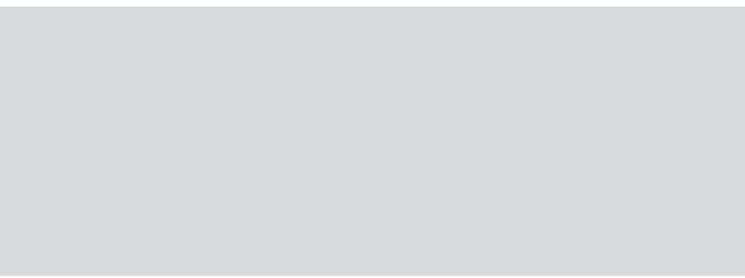
“Un evento importante per tutti coloro che credono nel gesto atletico e nei suoi valori. Consapevoli che l'educazione dei più giovani si plasma e cresce anche nella pratica sportiva”. Questo il commento di Andrea Ferrazzi, Assessore allo Sport del Comune di Venezia nel corso del primo Memorial di Judo Andrea Rossato, il bimbo mestrino che all'età di 9 anni, il 5 marzo dello scorso anno, è scomparso a causa di un incidente sulle piste di Cortina. La manifestazione ha coinvolto oltre 1000 persone e più di 200 giovanissimi atleti. Un trofeo dedicato ad Andrea - perché tra le tante passioni sportive che coltivava c'era anche il Judo ed era cintura verde - e un sabato pomeriggio consacrato allo sport e alla solidarietà aperto a tutti coloro che sono sensibili alla sicurezza e all'educazione dei loro figli. Un successo per la Fondazione Andrea Rossato che ha organizzato l'evento e che, tra i progetti volti alla diffusione della sicurezza e dell'educazione sportiva dei più giovani, sta collaborando con la Diocesi Veneziana per dare la possibilità ai bambini economicamente in difficoltà di praticare sport. A sottolineare l'impegno della Fondazione, c'era infatti anche Don Fabio Mattiuzzi, Responsabile Sport e Tempo Libero della Pastorale della Diocesi di Venezia. “Ora più che mai è indispensabile diffondere la cultura dello sport tra i più giovani - ha spiegato Don Fabio Mattiuzzi - a maggior ragione oggi che non esistono più come un tempo i momenti di aggregazione tra i ragazzi nei cortili e sulle strade vicino a casa. Lo sport, dunque, è una delle più preziose alternative in grado di garantire un dialogo sano e sicuro alle nuove generazioni”.

E la formula funziona, “se - come ha sottolineato Giuseppina Eressini, Presidente del Comitato Regionale Veneto FIJKAM - la pratica atletica come quella del Judo prevede il rispetto delle regole e una sfida con i compagni che non è combattimento, bensì educazione al confronto con gli altri”.

Nel corso della manifestazione - che ha visto sfidarsi nella prima parte del pomeriggio i giovanissimi judoka nati nel 2001 e 2002 e nella seconda i ragazzini del 1998, 1999 e 2000 - hanno partecipato anche i compagni di scuola di Andrea Rossato della Tiziano Vecellio, accompagnati dalle maestre. Gli alunni sono stati protagonisti insieme ai rappresentanti delle istituzioni alle premiazioni. Era presente anche Giorgio Chinellato, presidente del Panathlon di Mestre. Una storia associativa, quella del club mestrino, lunga quasi tre decenni che intende proseguire il proprio percorso di diffusione della cultura sportiva nel



sostegno alla Fondazione Andrea Rossato. Grande soddisfazione anche da parte del promotore dell'iniziativa, il papà di Andrea e Presidente della Fondazione Andrea Rossato che, visto il successo delle iniziative organizzate da dicembre ad oggi, ha annunciato già il prossimo evento: la manifestazione si svolgerà sui campi da tennis a settembre.





Corso di Aggiornamento tecnico di Caorle tra stupore e piacere

di Francesco Favaron

Il Comitato Regionale Veneto Fijlkam ha organizzato con successo per il 3 anno consecutivo il corso congiunto di Lotta, Judo e karate con 1000 persone presenti di cui quasi 750 tecnici e 250 tra dirigenti, atleti ed ufficiali di gara. Il corso di aggiornamento 2012 è stato ospitato egregiamente nelle strutture sportive di Caorle ed è stato fortemente voluto dal Presidente Fijlkam Veneto Giosuè Erissini e dai Vicepresidenti Judo Francesco Indiano, Karate Francesco Favaron e Lotta Luca Pizzocarò. Gli organizzatori Paolo Moretto, Niki Mardegan e Giuseppe Casellato hanno allestito all'interno dei questi grandi spazi del PalaFiera, 5 aree di aggiornamento teorico pratico. In due giorni di

corso i 5000 mq e del Palazzetto dello sport, con 2500 posti a sedere, hanno vissuto intensi momenti di judo, lotta e karate. Grande soddisfazione anche per i contenuti del corso trattati, presente il Vicepresidente Fijlkam Nazionale Franco Cappelletti ed il consigliere Nazionale Gaetano Minissale. Tra i relatori il Prof. Pierluigi Aschieri Maestro della scuola dello sport e artefice dei successi della Nazionale Italiana di Karate, per il Judo presenti Janusz Pawlowski argento e bronzo in due olimpiadi e Vittoriano Romanacci Maestro dello sport. Per i temi comuni presente il Prof. Massimo Bogarelli, psicologo dello sport e la Biologa Nutrizionista Dott. Manuela Benzoni che ha illustrato il tema del calo peso, molto caro alle discipline di combattimento. Con grande abilità e capacità organizzative al termine del corso obbligatorio per insegnanti tecnici si sono creati gli spazi all'interno del PalaFiera per altri 3 importanti attività: la gara Selezione per il Campionato Ita-



Attenzione e impegno



Grande colpo d'occhio sui partecipanti

liano cadetti di karate-kumite, il corso propedeutico per dan con oltre 200 partecipanti che sono stati suddivisi per stile in aree separate per kata e kumite con 12 docenti ed infine uno spazio per i corsisti del corso annuale di aspiranti allenatori tenuto dal Prof. Paolo Bertoncetto e dal M° Paolo Nave.

Seguitissime e applauditissime le lezioni del M° Giorgio Rainoldi sulla propedeutica delle cadute che si è avvalso come modello di prestazione del funambolico Samuele Marchese e nel proseguo didattico, la lezione tenuta sulle proiezioni consentite dal regolamento WKF dal Prof. Pierluigi Aschieri che ha visto come collaboratrici sul tatami Sara Cardin e Veronica Maurizzi.

Caorle ha onorato la nostra Federazione con la presenza del Sindaco neoeletto Luciano Striuli accompagnato dall'Assessore allo sport Matteo Durigo che hanno fatto gli onori di casa e rinnovato l'ospitalità con la quale questa splendida località turistica ha saputo accogliere i tecnici, atleti e ufficiali di gara e non dimenticando le vittime del terremoto della vicina Emilia facendo osservare un minuto di silenzio. Il C.R.Veneto Fijlkam sett. Karate si dimostra quindi al passo con i tempi abbattendo i costi organizzativi riuscendo a concentrare con successo le attività dei tre settori karate, judo e lotta dando un'immagine strepitosa della nostra Federazione.



Massima attenzione dei corsisti



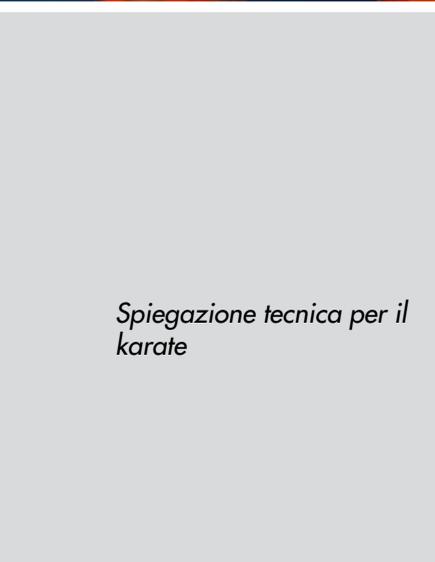
Prof. Pierluigi Aschieri

Randori





*Sara Cardin e Veronica Maurizzi
dimostratrici d'eccezione*



*Spiegazione tecnica per il
karate*



*Vittoriano Romanacci
grande affabulatore*



Le atlete del Trentino Alto Adige sbancano i campionati giovanili 2012

di Alessandro Visintini

Il 2012 sarà ricordato con particolare soddisfazione dal settore Judo della regione Trentino Alto Adige. Non si tratta ovviamente di un caso ma delle necessarie conseguenze di un lavoro lungo, umile e insistente che unisce, come è giusto che sia, competenza dei tecnici, volontà degli atleti e magari un pizzico di fortuna nell'essere riusciti a far cucinare a puntino ed al momento giusto il "minestrone", come il Maestro Romanacci definisce il misterioso mix di componenti che può dare la gloria come la delusione ad atleta ed allenatore in un'occasione importante. Così è stato per il nostro judo regionale in occasione delle finali dei Campionati Italiani Esordienti B e Cadetti recentemente svoltisi presso il Pala FIJLKAM ad Ostia. Va detto che le avvisaglie non mancavano, perché il divenire dei risultati in occasione di precedenti Campionati e tornei internazionali dava da tempo segnali piuttosto incoraggianti. Fatto sta che nella settimana dal 27 maggio al 3 giugno alcune società facenti capo ai due Comitati Provinciali di Trento e Bolzano hanno portato a casa quattro titoli nazionali e tre terzi posti ai campionati italiani ed un argento in

Coppa Europa Juniores, ai quali va aggiunto un altro titolo italiano conquistato in marzo a Genova, un oro in Coppa Europa Cadetti ed un discreto numero di altre medaglie europee. Un bottino da fare invidia alle regioni ed alle società più blasonate d'Italia. Entrando nello specifico va detto che la protagonista assoluta si chiama Ma-



Andrea Huber, oro e Melanie Obergasteiger, bronzo nei 40 Kg Esordienti B



Marion Huber prima sul podio dei 44 Kg Esordienti B

rion Huber, sedicenne di S. Lorenzo di Sebato, piccolo e bellissimo paese alle porte di Brunico, che combatte nei 44 kg e che ha vinto nei cinque mesi trascorsi ben due titoli italiani in due categorie di età differenti, un oro, un argento e due bronzi in Coppa Europa cadetti ed un argento, un bronzo ed un 5° posto in Coppa Europa juniores. Il primo oro italiano lo aveva infatti conquistato a Genova il 4 marzo nella categoria juniores cui ha potuto partecipare essendo una cadetta in possesso della cintura nera da quando, lo scorso anno, ha vinto il titolo relativo. Il secondo oro del 2012 risale al 27 maggio scorso ad Ostia nella finale della sua categoria di età. Nel frattempo, oltre alla frequenza della scuola superiore ha avuto tempo e forze per portare a casa un oro (Fuengirola) e due bronzi (Zagabria e Bielsko Biala) in Coppa Europa cadetti ed un argento (La Coruna), un bronzo (Coimbra) ed un 5° posto (Moudania) in Coppa Europa Juniores. Questi risultati l'hanno portata al secondo posto della ranking list continentale nei cadetti al limite dei 44 kg ed al 20° in quella juniores. Conquista così la qualificazione al Campionato Europeo Cadetti di Bar, in Montenegro del 24 giugno.

L'anno di Marion si completa con medaglie d'oro conquistate nei principali tornei italiani quali Lignano e Vittorio Veneto ed austriaci. In passato è stata bronzo negli U15 nel 2009, oro nei U15 nel 2012, oro negli U17 nel 2011 ed oro quest'anno negli U20 ed U17.

Altra neo campionessa italiana è una delle sorelle di Marion, Andrea Huber, oro negli esordienti B fino ai 40 kg e già vice campionessa lo scorso anno. Anche Andrea fa parte del "Dream Team" femminile di S. Lorenzo, allenato da Kurt Steurer, che dove passa fa incetta di medaglie e promette molto bene anche per il prosieguo della attività, seguendo passo passo le orme della sorella maggiore.

Terza titolata della società di Karlheinz Pallua quest'anno è Ulrike Gatterer, oro nei -48 kg esordienti B che oltre a praticare il Judo è anche campionessa regionale di Pallamano U14 e componente della squadra U16.

A completare il poker pusterese il bronzo di Melanie Obergaister sempre nei 40 kg. Grande merito del risultato della squadra, che ai campionati esordienti di maggio ha conquistato il primo posto nazionale fra le femmine, va ascritto ovviamente all'allenatore, che grazie ai continui successi delle sue allieve, ha avuto l'ulteriore soddisfazione di venire accreditato dalla federazione come tecnico della nazionale cadetti in alcune occasioni. La società St. Lorenzen si insedia con questi risultati al 9.º posto della classifica nazionale generale 2012.

Anche il Trentino ha però di che festeggiare, poiché torna a casa da Ostia con una campionessa italiana e due medaglie



Ulrike Gatterer oro nei 48 Kg Esordienti B con le altre atlete medagliate



Valentina Saltarel, oro nei 70 Kg con l'insegnante, Istruttore Greta Casagrande

di bronzo. La campionessa si chiama Valentina Saltarel, tesserata per il Judo Caldonazzo, società nata nel 2008 e qui al suo primo successo nazionale. Caldonazzo è un'affascinante località adagiata sulla riva del bellissimo lago omonimo alle porte di Trento così come affascinante, oltre che competente, è anche la sua insegnante, l'Istruttore Greta Casagrande, che ha brillantemente superato l'esame di qualifica presso il Centro Federale il giorno precedente al successo della sua atleta di punta. Valentina si è imposta nella categoria al limite dei 70 kg vincendo quattro incontri. Fuori dai tatami, che frequenta dall'età di quattro anni, è volontaria nei vigili del fuoco e sta per iniziare la scuola di "Addetto turistico sportivo".

Un bronzo trentino è stato conquistato da Valentina Bortolon nei -63 kg, figlia ed allieva del M° Bruno Bortolon del Judo Cima d'Asta con sede nel paese di Strigno, nella Catena del Lagorai, in Valsugana. Anche la seconda Valentina sta finendo la terza media e dall'anno prossimo frequenterà la scuola di "Addetto turistico sportivo" di Villazzano, alle porte di Trento. La società per cui combatte è attiva dal 1996 ed oltre al tecnico titolare si avvale di uno staff di quattro aspiranti allenatori. Dalla sua scuola è uscito Lorenzo Boschetti, che alcuni anni fa ha conseguito un 5° posto ai Campionati Italiani e che recentemente si è trasferito a Torino, inserito nella squadra delle Fiamme Azzurre. Altro bronzo arriva da Lorenzo Targa nei -81 kg, allievo del pioniere del Judo in Trentino, il M° Benemerito e Cavaliere Ufficiale della Repubblica Italiana Dario Tarabelli di Trento. Lorenzo pratica il judo da sei anni, è

iscritto per il prossimo anno scolastico al Liceo Sportivo di Civezzano e l'anno scorso è stato selezionato per la squadra giovanile dell'ITAS di Trento, la cui prima squadra è campione del mondo di pallavolo. Il M° Benemerito Dario Tarabelli insegna judo in Trentino dal 1970, quando ha fondato la società Jigoro Kano Trento, tutt'ora attiva. Nel 2010 ha fondato la palestra che porta il suo nome. Da segnalare ai piedi del podio il 5° posto di Samantha Dalsass, allieva del padre Egon, più volte campione italiano, e del nonno Antonio presso il Judo Laives, che negli ultimi anni mantiene una costanza di risultati a questo livello.

La pattuglia regionale era composta da 17 qualificati per i Cadetti e 18 per gli esordienti B, segnando un rapporto di tutto rispetto tra presenti e medagliati. Il judo regionale, che nell'anno in corso ha visto anche il riconoscimento di un nuovo arbitro nazionale di 1° categoria e due di 2°, di due Allenatori e che in novembre ospiterà una delle gare del GP triveneto per 1. e 2. Dan, punta decisamente ad emergere a livello nazionale come una realtà a cui l'essere geograficamente periferica, lungi dal costituire un impedimento, si rivela un arma per lavorare sulla crescita e sulla qualità a tutto tondo del movimento.

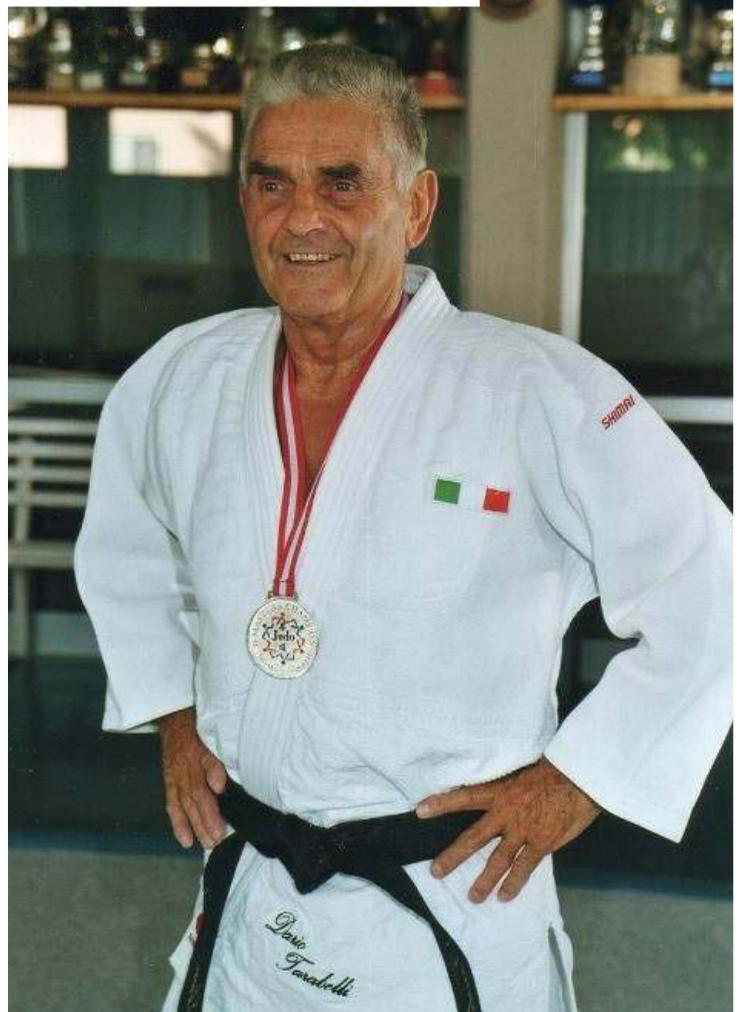


Lorenzo Targa, bronzo nei 81 Kg



Medagliati ed allenatori ai campionati ES/B 2012: Seduti a terra da sinistra: Katja Fürler ed i tecnici Kurt Steurer, Greta Casagrande e Bruno Bortolon. Seconda fila: Valentina Bortolon. Terza fila: da sinistra: Eva Maria Niederkofler, Melanie Obergasteiger, Andrea Huber, Ulrike Gatterer e Valentina Saltarel

M° Benemerito Dario Tarabelli



SEI DIPENDENTE O TESSERATO FIJKAM RISPARMIA FINO A 100 EURO!



FIJKAM
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTIA KARATE ARTI MARZIALI

Porta con te la Licenza Federale Fijlkam

È facile risparmiare il **15%** su tutti i tuoi acquisti! Porta con te la tua tessera FIJKAM, e chiedi la **BasicCard**! Lo sconto è **cumulabile** con eventuali promozioni in negozio e con i saldi di stagione. Lo sconto è valido fino a un massimo di spesa di 1.000 euro fino al 30/11/12.



Solo vantaggi.

La convenzione è valida nei seguenti negozi:

ROBE DI KAPPA

SUPERGA

K-WAY

ROBE DI KAPPA JR

Kappa OUTLET

theGigastore.com

allo
SPACCIO
shopping intelligente

Per scoprire il punto vendita più vicino vai su www.basiccard.net e clicca su store locator. Offerta valida fino al 30 novembre 2012. Non cumulabile con altri sconti e promozioni BasicCard.

Per gli acquisti on-line, collegati al sito www.theGigastore.com e clicca "Login": se non sei ancora registrato, iscriviti subito; all'interno del form di registrazione (subito dopo i tuoi dati anagrafici) clicca su "Attivazione Codice Privilegio Discount" e digita 771210000011; clicca "Inserisci" e poi "continua" o "aggiorna". Lo sconto sarà subito attivo.



La Guardia Costiera a scuola con il 1° corso intermedio di MGA (2° livello)

di Massimo Ridolfo

Sono già trascorsi tre anni da quando nel 2009 gli istruttori della Guardia Costiera abilitati all'insegnamento del MGA, dipendenti dalla Direzione Marittima di Catania, hanno iniziato l'addestramento alla difesa personale, organizzando ben quattordici corsi e formando 330 unità tra Ufficiali, Sottufficiali e Personale di Truppa. Grazie all'accordo di reciproca collaborazione siglato nel 2009 tra il Comando Generale e la federazione FIJLKAM, consolidato a livello locale dall'Autorità Marittima della Sicilia l'Ammiraglio Domenico De Michele, l'adozione del MGA da parte della Guardia Costiera è una componente dell'addestramento intesa come attività da svolgere in servizio. I corsi di MGA ed i richiami periodici rivolti al personale in periferia ed i corsi di aggiornamenti per gli istruttori MGA/GC svolti nei centri regionali o nazionali della Fijlkam, attualmente rivestono un ruolo significativo nel mantenere ai massimi livelli gli standard addestrativi. In data 15 maggio 2012, si è conclusa nella sede di Catania



Ammiraglio De Michele, M° Bagnulo e Comandante Ridolfo

la 1ª edizione dei corsi intermedi (2° livello) di difesa personale in favore dei dipendenti dalla Direzione Marittima della Sicilia Orientale, diretto dal Capitano di Fregata Massimo Ridolfo, in collaborazione con il Capo 1ª CI. Giuseppe Sabato, istruttori di difesa personale abilitati all'insegnamento secondo l'MGA nell'ambito della guardia costiera ed insegnanti tecnici federali rispettivamente settore karate e ju-jitsu, ed abilitati all'MGA della Fijlkam. I programmi dei corsi intermedi prevedono un approfondimento pratico delle tecniche e teorici riguardante le tematiche giuridiche e comportamentali applicabili all'autodifesa, argomenti trattati durante apposite conferenze a cura di relatori esperti quali il Procuratore Capo della Repubblica - Tribunale di Nicosia Dr. Fabio Scavone e la psicologa, esperta in materia di psicologia dell'aggressore, Pamela Cantarella, iscritta all'Albo Nazionale dei docenti esterni per l'attività Metodo Globale di Autodifesa (MGA) - Guardia Costiera. A conferma delle eccellenti qualità della formazione svolto anche in questo settore dalla guardia costiera di Catania, durante lo svolgimento dell'ultimo corso è intervenuto con una seduta straordinaria di addestramento pratico il M° Giancarlo Bagnulo, che con grande professionalità ha accresciuto ed impreziosito di contenuti tecnici l'addestramento dei praticanti. Al termine dell'addestramento, i frequentatori del corso intermedio si sono esibiti

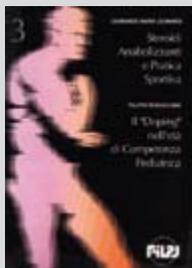
in una splendida dimostrazione delle tecniche di 2° livello di MGA-FIJLKAM ed applicazioni di tecniche operative acquisite durante la formazione nel Centro Interregionale Sicilia Lotta Olimpica della Fijlkam di Catania. L'utilizzo di queste tecniche operative hanno messo in risalto come i militari dal possono immobilizzare e controllare agevolmente i potenziali aggressori, riscuotendo l'apprezzamento delle massime Autorità cittadine intervenute rappresentanti del Questore di Catania, Comandante Provinciale Carabinieri di Catania, Comandante X Reparto Mobile Polizia di Stato di Catania; Comandante Compartimento Sicilia Orientale Sezione Polizia Stradale di Catania, Comandante Polizia Municipale di Catania, dell'Ispettore Ripartimentale delle Foreste di Catania ed i Comandanti delle Capitanerie di Porto, Base Aeromobili G.C., Reparto Supporto Navale e Squadriglia della Sicilia orientale. L'Ammiraglio De Michele al termine dell'evento ha rivolto un sentito ringraziamento rappresentanti della FIJLKAM M° Bagnulo Presidente della Commissione Tecnica Nazionale MGA, ai Presidenti del Comitato Regionale Sicilia - FIJLKAM Salvatore Pirrotta e dei Settore Judo, Lotta e Karate M° Francesco Sorbello, M° Giovanni Strazzeri, M° Giovanni Mallia ed al Delegato Provinciale M° Salvatore Campanella, per la disponibilità delle strutture concesse in uso per lo svolgimento dei corsi.



1. DOPING MEGLIO EX ATLETA CHE UOMO di Giovanni Notarnicola - Pag.62



2. FARMACOLOGIA SPORTIVA DEGLI ANDROGENI E DEGLI STEROIDI ANABOLIZZANTI NELLE PRESTAZIONI DI POTENZA di Gianni Benzi - Pag.54



3. STEROIDI ANABOLIZZANTI E PRATICA SPORTIVA di Leonardo Maria Leonardi IL DOPING NELL'ETÀ DI COMPETENZA PEDIATRICA di Filippo Rosacchino - Pag.63



4. APPUNTI SUL DOPING di Silvio Garattini SESSUALITÀ E DOPING IN AMBITO SPORTIVO E SUE CONSEGUENZE di Riccardo Vaccari LA LOTTA AL DOPING NELLO SPORT di Giorgio Odagia e Luca Ferraris - Pag. 67



5. FONDAMENTI DI BIOMECCANICA di Attilio Sacripanti - Pag. 67



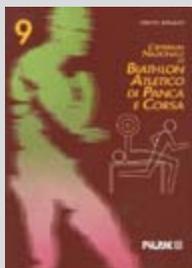
6. BIOMECCANICA DEGLI SPORT DI COMBATTIMENTO di Attilio Sacripanti - Pag. 96 (esaurito)



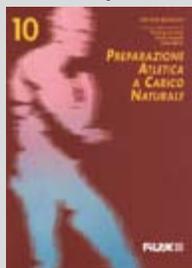
7. BIOMECCANICA DELLA PESISTICA MODERNA di Renzo Pozzo, Attilio Sacripanti ed Ernesto Zanetti Pag. 112



8. PROGRAMMA TECNICO DI JU JITSU di Giancarlo Bagnuolo Pag. 193



9. CRITERIUM NAZIONALE DI BIATHLON ATLETICO DI PANCA E CORSA di Stelvio Berardo Pag. 52



10. PREPARAZIONE ATLETICA A CARICO NATURALE di Stelvio Berardo - Pag. 115



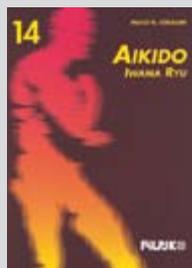
11. ALIMENTAZIONE E SPORT di Michelangelo Giampietro, Giuseppina Gagliardi e Stelvio Berardo - Pag. 127



12. LE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE (esaurito)



13. FILPIK 1902 - 1952: I NOSTRI PRIMI 50 ANNI di Livio Toschi - Pag. 278



14. AIKIDO IWAMA RYU di Paolo Corallini - Pag. 64



15. GUIDA ALL'ATTIVITÀ DIDATTICA Scuola Nazionale FIJLKAM (2ª edizione) - Pag. 45 (esaurito)



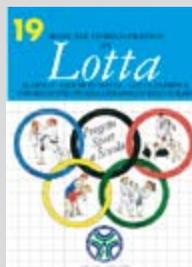
16. MGA: IL MEODO GLOBALE DI AUTODIFESA FIJLIK di Giuseppe Locantore (2ª edizione) - Pag. 123



17. FIJLKAM 1953-1980



18. Manuale teorico-pratico di Karate - Scuola elementare e media di 1° e 2° grado di Pierluigi Aschieri - Pag. 131



19. Manuale teorico-pratico di Lotta - Il gioco - Giochi di Lotta - Lotta olimpica - Percorso di sviluppo della personalità dello scolaro - di Vitucci, Marini, Noia e Galli - Pag. 92



20. Manuale teorico-pratico di Judo - Scuola elementare e media di primo e secondo grado di Nicola Moraci



21. Judo - Scuola Primaria di Rosa Maria Muroli ed Emanuela Pierantozzi Pag. 60



22. 101 anni di medaglie 1906 - 2007 di Livio Toschi Pag. 112



23. Manuale di Aikido: didattica e pratica di Marco Rubatto Pag. 382



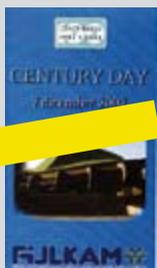
24. 1° Quaderno Tecnico Fijlkam: Documenti tecnico-scientifici Atti dei Seminari Tematici 2007-2009 di Renato Manno Pag. 96



1902-2002: 100 ANNI DI STORIA - Durata 60'. La storia della FIJLKAM (le olimpiadi, i mondiali, i pionieri) raccontata attraverso fotografie e filmati di grande interesse storico (DVD)



LA STORIA DELL'UOMO. UNA LOTTA PER LA VITA (l'istinto della sopravvivenza) - Durata 21' - Un'analisi scientifica delle radici psicologiche delle arti marziali (DVD)



CENTENARIO FIJLKAM:1902-2002 - Durata 44' - La grande festa del centenario FIJLKAM del 7 dicembre 2002, più la importante e completa manifestazione di arti marziali della storia (videocassetta)

Prezzo di ciascun volume: 10 euro (addebito costo in applicazione al DPR 917/86 art. 148 c. 3, escluso IVA art. 4 c.5 DPR 633/72)

Per ordinare i volumi: effettuare il versamento sul conto corrente postale 26 90 19 intestato a:

C.O.N.I. F.I.L.K.A.M. - Via dei Sandolini, 79 - 00122 Roma

Inviare una richiesta scritta via fax, o mail con allegata fotocopia del versamento effettuato, indicando i volumi desiderati ed il recapito postale a:

FIJLKAM - Ufficio Stampa
e-mail: stampa@fijlkam.it - fax 06 56191527
Via dei Sandolini, 79 - 00122 Ostia Lido RM

3° Trofeo Stella Polare: pioggia di medaglie per Tarquinia



di Simonetta Paolacci

Dopo la conquista della Coppa di Pasqua gli atleti tarquinesesi del Team Karate Fatamorgana, da sempre affiliato alla FIJLKAM, centrano nuovamente l'obiettivo al 3° Trofeo Stella Polare, gara Interregionale di Kumite disputata al Palasport di Civitavecchia. Gli atleti sono stati impegnati in tutte le

categorie: dagli Es.A (12 anni) fino ai Master (55 anni) e sono saliti sul podio ben diciassette volte con: Lorenzo Biagiola 1° classificato cat. -61 Kg, Riccardo Violani 1° classificato cat. -45 Kg, Nicodemo Belli 1° classificato cat. -68 Kg, Mirko Barreca 1° classificato cat. 35 Kg, Tiziano Principe 1° classificato cat. -63 Kg, Valentina Barile 1° classificata cat. -55 Kg, Stefano Capitta 1° classificato cat. -76 Kg, Hamid Saib 1° classificato cat. +84 Kg, Cristina Oliva 2° classificata cat. 32 Kg, Salvatore Barreca 2° classificato cat. -70 Kg, Federico Girrelli 2° classificato cat. -68 Kg, Americo Marini 2° classificato cat. -90 Kg, Paolo Bartoleschi 2° classificato cat. -76 Kg, Giovanni Barile 2° classificato cat. -76 Kg, Alessio Partenzi 3° classificato cat. -40 Kg, Lorenzo Tabarroni 3° classificato cat. -76 Kg, Elena Valente 3° classificata cat. -68 Kg.



Il Team Fatamorgana

Complessivamente il bottino è di 8 medaglie d'oro, 6 d'argento e 3 di bronzo, con questi risultati il Team Fatamorgana si classifica 3a società sulle 20 partecipanti, le rappresentanze regionali sono Lazio, Abruzzo, Umbria, Toscana e Molise, per un totale di 200 atleti partecipanti, la gara è stata organizzata dalla MSP ITALIA Regione Lazio firmataria della convenzione con la FIJLKAM. Emozionante come sempre, l'esibizione dei ragazzi diversamente abili dell'Ass. Stella Polare diretti dall'insegnante Miriam Luciotti e dal suo Presidente Claudio Gigliotti.

Tornando alla competizione, i nostri atleti, (alcuni alla loro prima esperienza nella specialità del Kumite) da subito in gara danno il meglio di se, fin dalle prime battute ecco arrivare le prime medaglie nelle varie categorie che si susseguono per l'intera giornata, fino ad arrivare alla categoria Master (i meno giovani) dove i partecipanti tutti del gruppo Fatamorgana entusiasmano il pubblico e i presenti, meritati gli applausi e i complimenti da parte di tutti.

L'imperativo è divertirsi praticando uno Sport sano, completo e adatto a tut-

te l'età, per questo gli atleti del Fatamorgana sono sempre protagonisti, con o senza medaglie vinte!



Il Team Fatamorgana

Il Trofeo "Judo Expo" raddoppia

a cura di Judo Sakura

SESTO SAN GIOVANNI (MILANO) -Sabato 5 e domenica 6 maggio 2012, circa 800 atleti hanno animato il fine settimana sestese. Prima il criterium giovanile "Città di Sesto San Giovanni" ha visto protagonisti assoluti 300 bambini nati tra gli anni 2003 e 2007. Quindi, la domenica, il via alla seconda edizione del Trofeo Internazionale "Judo Expo – Città di Sesto san Giovanni", per le classi agonistiche dagli U17 in su, che ha raddoppiato il numero dei partecipanti.

Sui sei tatami di gara, stesi sulla pista del Palaghiaccio, si sono sfidati quasi 500 judoka di ottimo livello, compresi gli atleti della categoria esordienti regionali, che si sono contesi la qualificazione per i campionati italiani.

A portare a casa il secondo Trofeo Expo – Città di Sesto San Giovanni è stato l'Isao Okano Club '97 Cinisello Balsamo, seguito dalla Prorecco-Budo Semon Gakko Genova e dall'Intercentro Milano Sud 1.

Indispensabile anche l'appoggio ottenuto dagli amministratori pubblici: dai patrocini del Senato della Repubblica, della Regione Lombardia nonché del Comune di Sesto San Giovanni. Tutte testimonianze di come molte istituzioni abbiano creduto fin da subito nella bontà di questa manifestazione.

Ma la passione non è mancata nemmeno dietro le quinte: a credere per primi e da subito nell'importanza di questo trofeo, sono state di sicuro le palestre che lo ha realizzato, in primis il Judo Sakura, che ha messo in campo allievi, dirigenti, amici e... genitori; quindi Mon Club Appiano Gentile, Lario Judo Como e Judo Club Segrate si sono spesi per offrire ad atleti e pubblico la migliore manifestazione possibile. Sul tatami è andata anche la solidarietà, con l'esibizione di alcuni atleti con disabilità e gli spazi dedicati alle associazioni Anfas, Terres des Hommes, Ong, in favore della difesa dell'infanzia e Fondazione Casa della Carità. "Siamo molto soddisfatti -commenta il patron della manifestazione Alessandro Bison - le basi per una manifestazione di qualità ci sono. Non possiamo che migliorare. In questa edizione sono emersi i valori fondamentali del judo: qualità, solidarietà e passione".

Buona qualità judoistica



IN BREVE





Igei, la mascotte di ItaliaJudo, ha fatto divertire grandi e piccini



Bison premia L'Isao Okano di Diego Brambilla, società vincitrice

SCEGLI IL FUTURO, SCEGLI EASYSport!

EASYSport UN SALTO DI QUALITA' NELLA GESTIONE AMMINISTRATIVA E FINANZIARIA DELLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE

EasySport, e' il software realizzato per le Associazioni Sportive che semplifica la gestione della contabilita' e mette in condizioni anche quegli utenti con poca dimestichezza sia con l'utilizzo del computer che con le pratiche contabili di gestire in modo efficace ed efficiente tutte le problematiche amministrative, finanziarie e di reportistica.

In questi tempi di crisi e di tagli ai budgets governativi diventa fondamentale essere precisi, efficienti e costantemente aggiornati circa l'andamento economico finanziario di qualsiasi attivita'. EasySport mette in condizioni le Associazioni Sportive di approcciare con maggiore puntualita' le problematiche contabili ed amministrative e di effettuare un efficace controllo di gestione in modo tale di conoscere in qualsiasi momento la propria situazione amministrativa e finanziaria. Inoltre EasySport rappresenta un valido aiuto per quanto concerne la reportistica.

Il software EasySport rappresenta una garanzia sotto ogni punto di vista in quanto e' prodotto da Sicom, leader nazionale nella realizzazione di software contabile per aziende e per commercialisti. Sicom con la sua esperienza pluridecennale ed un copertura capillare del territorio da nord a sud, e' garanzia di avere un software eccezionale facendo un investimento accessibilissimo.

Chiama la nostra sede per essere indirizzato al tuo concessionario di riferimento e fissare un incontro personalizzato.



Via F.lli Rosselli, 25 20027 RESCALDINA (MI)

Tel. 0331/937111 – Fax 0331-464766

Email: sicom srl@sicom srl

Vita da Atleta

tutto quello che avreste sempre voluto sapere sui qualificati olimpici
(ma non avete mai osato chiedere)

di Giovanna Grasso - foto di Emanuele Di Feliciantonio

La nostra rubrica prosegue con due simpaticissimi atleti che hanno accettato di svelarsi ai loro estimatori: Elio Verde e Daigoro Timoncini. Pur provenendo da aree geografiche lontane e per certi aspetti opposte, Campania e Romagna, si presentano con identica spigliatezza, simpatia e cordialità. Si apprestano ad intraprendere il viaggio per Londra mettendo in valigia un judogi Elio e scarpette e costumino Daigoro, ma hanno voluto fermarsi a raccontare i loro sogni di bambini e di adulti ed a condividere con il lettore l'energia che li caratterizza e che li guiderà verso l'obiettivo olimpico.

Scopriamo insieme la "faccia nascosta" dei nostri beniamini!



Quando (e con chi) hai iniziato a praticare questo sport?

Ho iniziato a otto anni, mi ha portato in palestra mio padre perché ero un bambino particolarmente vivace e mi piaceva stare in mezzo alla strada. Mio padre pensò che il judo mi facesse meglio delle strade di Aversa... e ha avuto ragione!

Cosa sognavi di fare da grande?

Per la verità... il "ladro professionista"! Come ho detto la strada mi affascinava e mi divertiva... per fortuna i miei mi tenevano d'occhio! Altrimenti forse la Polizia si sarebbe comunque interessata a me... ma non come atleta!

Perché ti piace fare l'atleta?

Ad un certo livello ti confronti con grandi campioni, sei in mezzo a loro e sei uno di loro. E' un lavoro che dà grandi soddisfazioni.

Come è la tua giornata tipo?

Risveglio difficile, allenamento, caffè al mare, allenamento. Molto cinema che, oltre ad appassionarmi, mi fa superare il pensiero del cibo. Almeno fino a che dura il film.

Come sarebbe la tua giornata ideale?

Farei un po' di sport, magari la partita di calcetto con gli amici, giusto per tenermi in forma. Poi una birra al mare con quattro chiacchiere. E una bella mangiata, magari di pesce!

Cosa ti piacerebbe fare se non facessi questa vita?

Mio padre ha un bar, mi piacerebbe gestirlo. Girando il mondo per le gare ho visto molti posti e molte cose che mi hanno dato idee che mi piacerebbe mettere in pratica. Mi piacerebbe gestire il bar di mio padre dal punto di vista del marketing.

Ti senti famoso?

Nel mio piccolo sì, cioè non certo come i calciatori o le star del cinema, ma so di essere famoso nel mondo del judo. Come vivi la tua notorietà?

E' una bella sensazione perché hai intorno tutti questi bambini che credono in te e ti prendono come esempio. Poi senti la stima degli altri judoka, quando arrivi in palestra sei apprezzato per quello che sei riuscito a conquistare.

Cosa ti piacerebbe diventare?

Mi piace stare a contatto con gli atleti della nazionale, mi è capitato di stare a bordo tatami e dare consigli e mi hanno detto che sono bravino... mi piacerebbe diventare allenatore della nazionale maschile.

Cosa ti viene in mente se dico Olimpiadi?

Oddio, è una parola troppo grossa, non lo so. Sicuramente è un sogno che si avvera.

Qual è il primo pensiero quando ti svegli?

Manca poco, posso dare il meglio. E farlo senza rimpianti.

Qual è l'ultimo pensiero prima di addormentarti?

Mi auguro che vada tutto bene. Forse in questo periodo sono un po' preoccupato per quello che succederà dopo.



CURRICULUM VITAE

Luogo di nascita: Aversa (CE)

Data di nascita: 10 settembre 1987

Altezza: 169

Categoria: 60 Kg.

Stato civile: Celibe

Professione: Agente P.S.

Prima Società sportiva: ASD Ginnic Club Trentola

Primo Tecnico: Luigi Mottola

Società sportiva attuale: G.S. Fiamme Oro

Tecnico attuale: Dario Romano

Hobbies: Cinema

Altri sport praticati: Calcio

PALMARES INTERNAZIONALE

Campionati Mondiali

2010 5° Tokyo (JPN)

Campionati Europei Seniores

2012 7° Chelyabinsk (RUS)

2011 Bronzo Istanbul (TUR)

2010 Bronzo ind e 5 sq Vienna (AUT)

2009 5° Tbilisi (GEO)

Campionati Europei Under 23

2008 Argento Zagabria (CRO)

Campionati Europei Juniores:

2005 5° Zagabria (CRO)

Giochi del Mediterraneo

2009 Oro Pescara

Quando (e con chi) hai iniziato a praticare questo sport?

A nove anni con mio padre Luigi che è stato lottatore anche lui.

Cosa sognavi di fare da grande?

Boh? Non lo sapevo di preciso. Sognavo tante cose e ancora devo capire.

Perché ti piace fare l'atleta?

Perché mi fa fare una vita che apprezzo, mi piace vivere in questo mondo che trovo sia un bel mondo. Poi mi riesce bene!

Come è la tua giornata tipo?

Sveglia, mangio, mi alleno, mangio, mi alleno, mangio, dormo. Vita basic.

Come sarebbe la tua giornata ideale?

Svegliarmi e tornare a dormire! Poi girovagare alla scoperta di posti nuovi.

Cosa ti piacerebbe fare se non facessi questa vita?

Un'attività in proprio, che so, un bel chiosco al mare... magari in canottiera!

Ti senti famoso?

No.

Come vivi la tua notorietà?

Bene, quando in palestra o fuori gli altri sanno chi sono e mi sostengono... questo mi dà energia. Mi fa capire che quello che faccio lo faccio bene. So di essere una specie di personaggio in paese, ma so di avere un'immagine pulita, sono una persona semplice che gli altri conoscono per quello che è.

Cosa ti piacerebbe diventare?

Ci penserò domani!

Cosa ti viene in mente se dico Olimpiadi?

Medaglie!

Qual è il primo pensiero quando ti svegli?

Che giornata dura fino a sera!

Qual è l'ultimo pensiero prima di addormentarti?

Rifletto sulla giornata appena passata cercando di capire se ho fatto tutto quello che dovevo, se ho dato il meglio.



CURRICULUM VITAE

Luogo di nascita: Faenza (RA)
Data di nascita: 13 Dicembre 1985
Altezza: 183 cm
Specialità: Greco Romana
Categoria: 96 kg.
Stato civile: Celibe
Titolo di studio: Diploma superiore
Professione: Guardia Forestale
Società di origine: CISA Faenza
Società di appartenenza: G.S. Forestale

PALMARES INTERNAZIONALE

Giochi Olimpici
2008 10° Pechino (CHN)
Campionati Mondiali:
2010 8° Mosca (RUS)
2007 5° Baku (AZE)
Campionati Europei Seniores
2011 16° Dortmund (GER)
2010 9° Baku (AZE)
Giochi del Mediterraneo:
2005 5° Almeria (ESP)
Campionati Mondiali Universitari:
2010 Argento Torino

Campionati del Mediterraneo
2010 5° Istanbul (TUR)

...prosegue con Elena Moretti e Francesco Faraldo



F.I.J.L.K.A.M.
ITALIA

MERCHANDISING

MERCHANDISING UFFICIALE FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

La Federazione, per diffondere in maniera sempre più efficace la propria immagine e consolidare il legame con i propri appassionati, ha deciso di realizzare una linea di articoli merchandising a marchio FIJKAM.

La nuova linea merchandising è già disponibile sul nostro sito internet, e prevede sia articoli per il tempo libero, sia oggetti più istituzionali e di rappresentanza.

Kappa è il nuovo sponsor tecnico della FIJKAM che prevede la fornitura di articoli per il tempo libero, allenamento e rappresentanza. La collezione è stata sviluppata sul recente successo della linea EROI ITALIA.

Gli articoli presenti on line possono essere acquistati con differenti modalità e quantità, e saranno spediti a domicilio in pochi giorni direttamente dalla ditta ICE. Inoltre, durante le più importanti manifestazioni organizzate dalla Federazione, sarà possibile acquistarli direttamente allo stand del Merchandising FIJKAM.

Le società affiliate alla FIJKAM hanno diritto ad uno sconto del 10% su tutti gli ordini. Molti dei suddetti prodotti possono anche essere personalizzati con il marchio o il nome, ad esempio, della Società Sportiva, offrendo quindi, un ulteriore servizio a tutti coloro che vorranno vivere a pieno la Federazione.



Per contatti: ICE srl - Via degli Acquaioli, 16 - 57121 Livorno
Indirizzo e-mail: fijklkam@ice-srl.it - telefono: 0586. 425709 - fax 0586. 428951
Sito federale: www.fijklkam.it - Merchandising



calendario interdisciplinare 2012

GENNAIO

14-15	J	World Judo Masters Top 16	Almaty (KAZ)
14-15	K	WKF Premier League Karate 1 - Parigi - Over18	Parigi (FRA)
22	J	Trofeo Int.le Città di Taranto (Trofeo Italia)	Taranto
28	J	Trofeo Int. Alpe Adria (G.P. Juniores)	Lignano S./UD
29	J	Trofeo Int.le Alpe Adria (G.P. Cadetti)	Lignano S./UD
28-29	J	World Cup - M	Tbilisi (GEO)
28-29	J	World Cup - F	Sofia (BUL)
28-29	L	1° Golden Grand Prix Vehbi Emre SE GR	Istanbul (TUR)
28-29	L	Torneo Int. Nordhagen Classic SE F	Calgary (CAN)
28	K	Campionato Italiano a Rappresentative Regionali - Juniores/Seniores M/F	Lido di Ostia/RM
29	K	Campionato Italiano a Rappresentative Regionali - Esordienti "B"/Cadetti M/F	Lido di Ostia/RM
29	J	Torneo di Giaveno (G.P. Kata)	Giaveno/TO

FEBBRAIO

02/04	L	Torneo Int. Memorial Dave Shultz SE GR/SL/F	Colorado Springs (USA)
04-05	J	Grand Slam Parigi	Parigi (FRA)
10/12	K	39° Campionato Europeo CA/JU/UNDER21	Baku (AZE)
11	L	Torneo Int. Flatz JU/CA SL/F	Wolfurt (AUT)
11-12	J	World Cup - M	Oberwart (AUT)
11-12	J	Campionato Italiano Cadetti - M/F - GARA RINVIATA-	Lido di Ostia/RM
11-12	J	World Cup - F	Budapest (HUN)
12/15	L	Torneo Int. Granma e Cerro Pelado SE GR/SL	Havana (CUB)
18-19	J	Grand Prix - M/F	Dusseldorf (GER)
18-19	L	Torneo Int. Klippan Lady Open SE F	Klippan (SWE)
19	J	EJU Kata Tournament	Bruxelles (BEL)
25	L	Campionato Italiano Esordienti SL	Lido di Ostia (RM)
25	J	Trofeo Int. Città di Vittorio Veneto (Master)	Vittorio Veneto/TV
26	J	Trofeo Int.le Città di Vittorio Veneto (Trofeo Italia)	Vittorio Veneto/TV
25-26	J	World Cup - M	Praga (CZE)
25-26	J	World Cup - F	Varsavia (POL)

MARZO

03	L	Campionato Italiano Esordienti GR	Lido di Ostia (RM)
03-04	J	Campionato Italiano Juniores - M/F	Genova/GE
06/11	J	2° EJU Kodokan Seminar	Lignano S./UD
06/11	L	Campionato Europeo SE GR/SL/F	Belgrado (SRB)
09/11	L	Torneo Int. Open d'Austria JU GR	Gotzis (AUT)
10	J	Trofeo Int.le Master Giano dell'Umbria (Master)	Terni
11	J	Trofeo Int.le Giano dell'Umbria (Trofeo Italia)	Terni
10-11	J	European Cup Cadetti	Zagabria (CRO)
10-11	K	Campionato Italiano Cadetti ed Esordienti "B" M/F (Kata)	Lido di Ostia/RM
17	L	Campionato Italiano Cadetti GR	Lido di Ostia (RM)
23/25	L	Torneo Int. Coupe Blue Danube CA GR	Dorog (HUN)
24	J	Campionato Italiano di Kata	Pordenone
24	L	Campionato Italiano Cadetti SL/F	Lido di Ostia (RM)

24-25	K	Campionato Italiano Juniores ed Assoluto M/F (Kata)	Loano/SV
25	J	Torneo Lanterna Master	Genova/GE
30 mar 01 apr	K	13° Open d'Italia - CA/JU/U21/SE	Cambiago/MI
31	L	Campionato Italiano Juniores GR	Rovereto (TN)
31	J	67° Campionato Italiano Assoluto - M	Verona

APRILE

01	J	46° Campionato Italiano Assoluto - F	Verona
14	L	Campionato Italiano Juniores SL	Napoli
14-15	J	Torneo Int.le RSM - F	Pesaro/PU
14	K	47° Campionato Italiano Assoluto Maschile (Kumite)	Lido di Ostia/RM
15	K	30° Campionato Italiano Assoluto Femminile (Kumite)	Lido di Ostia/RM
14-15	K	25° Torneo Int. "Bosphorus Cup" Over18	Istanbul (TUR)
18/22	L	Torneo Europeo di Qualificazione Olimpica GR/SL/F	Sofia (BUL)
21	J	Torneo Int.le Città di Colombo (G.P. Juniores)	Genova
22	J	Torneo Int.le Città di Colombo (G.P. Cadetti)	Genova
21-22	J	European Cup Cadetti - M/F	Tepllice (CZE)
21-22	K	Campionato Italiano Juniores M/F (Kumite)	Lido di Ostia/RM
21	J	EJU Kata Tournament	Pordenone
22	J	Trofeo Villanova Kata (G.P. Kata)	Pordenone
25/29	L	1° Torneo Mondiale di Qualificazione Olimpica GR/SL/F	Taiyuan (CHN)
26/29	J	Campionato Europeo Seniores - Ind/Sq	Chelyabinsk (RUS)
28-29	J	European Cup Junior - 30° Trofeo Tarcento	Tarvisio/UD
30	J	EJU Training Camp Junior	Tarvisio/UD

MAGGIO

01	J	Memorial "BIS" (G.P. Kata)	Reggio Emilia
01-02	J	EJU Training Camp Junior	Tarvisio/UD
02/06	L	2° Torneo di Qualificazione Olimpica GR/SL/F	Helsinki (FIN)
05-06	J	Grand Prix - M/F	Baku (AZE)
05	J	Torneo Int. Città di Valenza	Valenza Po/AL
05	L	Gran Premio Giovanissimi SL/F	Lido di Ostia (RM)
10/13	J	Campionato Europeo Master	Opole (POL)
11/13	K	47° Campionato Europeo Assoluto M/F	Tenerife (SPA)
12	L	Campionato Italiano Assoluto SL/F	Lido di Ostia (RM)
13	J	Trofeo Int. le Città dell'Aquila (Trofeo Italia)	L'Aquila
13	L	Campionato Italiano Assoluto GR	Lido di Ostia (RM)
19-20	J	Campionato Nazionale Universitario	Messina
19-20	K	Campionato Nazionale Universitario M/F	Messina/ME
19-20	K	Campionato Italiano Esordienti "B" - M/F (Kumite)	Lido di Ostia/RM
20	J	Trofeo Int.le Vallo di Diana (Trofeo Italia)	San Rufo/SA
24/27	J	Grand Slam - M/F	Mosca (RUS)
26-27	J	Campionato Europeo Kata	Koper (SLO)
26-27	J	Campionato Italiano Esordienti "B" - M/F	Lido di Ostia/RM
26-27	L	Criterium Nazionale Universitario GR/SL/F	Messina
26-27	K	11° Open di Toscana - CA/JU/U21/OVER18 M/F	Firenze (ITA)



calendario interdisciplinare 2012

GIUGNO

02	L	Torneo Int. Trofeo Milone SE GR	Sassari (ITA)
02	L	Torneo Int. Città di Sassari SE SL/F	Sassari (ITA)
03	L	Torneo Int. Sardinia Beach Wrestling SE/JU/CA	Sassari (ITA)
02-03	J	European Cup Juniores	Leibnitz - M/F
02-03	J	Campionato Italiano Cadetti di Judo	Lido di Ostia/RM
09	L	9° Memorial "Mauro Savron" SL/F	Trieste
09	L	12° Grand Prix Città di Chiavari SL/F	Chiavari (GE)
09-10	K	10° Campionato Europeo a Rappresentative Regionali - Under18/Over18 - Squadre - M/F	Mosca (RUS)
16	J	Torneo Int.le Città di Messina (G.P. Juniores)	Messina
17	J	Torneo Int.le Città di Messina (G.P. Cadetti)	Messina
16-17	L	1° Trofeo delle Alpi "Lorenzo Calafiore"	Torino
19/24	L	Campionato Europeo JU GR/SL/F	Zagabria (CRO)
22/24	J	Campionato Europeo Cadetti	Bar (MNE)
23	J	Coppa Sicilia (G.P. Kata)	Lipari/ME
23-24	K	Campionato Italiano Cadetti M/F (Kumite)	Lido di Ostia/RM

LUGLIO

01	J	Trofeo Int.le Città di Ventimiglia	Ventimiglia/IM
14-15	J	European Cup Juniores - M/F	Paks (HUN)
17/22	L	Campionato Europeo CA GR/SL/F	Katowice (POL)
28 lug 03 ago	J	GIOCHI OLIMPICI JUDO	Londra (GBR)

AGOSTO

05/12	L	Giocchi Olimpici GR/SL/F	Londra (GBR)
20/24	K	23° Raduno Tecnico Internazionale	Grado/GO (ITA)
21/26	L	Campionato Mondiale CA GR/SL/F	Baku (AZE)
25-26	K	27° Open di Grado CA/JU/U21/OVER18 - M/F	Grado/GO (ITA)
26/31	J	VIII° Stage Internazionale ES "A"/ES"B"/CA/JU	Lignano S./UD

SETTEMBRE

01-02	K	WKF Premier League Karate 1 - Istanbul - Over18	Istanbul (TUR)
04/09	L	Campionato Mondiale JU GR/SL/F	Pattaya (THA)
09	J	Open Master d'Italia (Master)	Follonica/GR
14-15	L	XXII Grand Prix Sicily Lotta SE/CA SL/F	Palermo
18/23	L	Campionato Mondiale Veterani GR/SL	Szombathely (HUN)
20-21	J	IJF Kata Judge Seminar and Examination	Pordenone
21/23	J	Campionato Europeo Juniores	Porec (CRO)
22	J	Trofeo Master FVG	FVG
22-23	J	Kata World Championship	Pordenone
23	J	Torneo delle Regioni Kata - Coppa Italia Kata	Mestre/VE
28/30	L	Campionato Mondiale SE F	Strathcona County (CAN)
29-30	J	World Cup Roma - M/F	Lido di Ostia/RM

OTTOBRE

06	L	Trofeo Int. Passamani (Coppa Italia GR)	Rovereto (TN)
06-07	K	21° Campionato del Mediterraneo Assoluto M/F	Tuzla (BIH)
14	J	Trofeo Int.le Romagna (Trofeo Italia)	Lugo di Romagna/RA

14	L	5° Torneo Int. "Bassa Bergamasca"	Mozzanica (BG)
21	L	Trofeo Int. Fucci (Coppa Italia GR)	Ravenna
27-28	J	Campionato Italiano Under 23 - M/F	Rimini
27-28	K	WKF Premier League Karate 1 - Salzburg - Over18	Salzburg (AUT)
31 ott 03 nov	J	Campionato del Mondo Master	Salvador de Bahia (BRA)

NOVEMBRE

03	L	4° Trofeo delle Regioni (Coppa Italia SL)	Napoli
03	K	Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali M/F	Lido di Ostia/RM
04	J	Trofeo Int.le Sankaku (Trofeo Italia)	Bergamo
04	K	Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali M/F	Lido di Ostia/RM
11	L	Coppa Italia GR	Como
16/18	J	Campionato Europeo Under 23	Praga (CZE)
17	L	Coppa Italia SL	Terni
17-18	J	Coppa Italia - M/F	Firenze
21/25	K	21° Campionato Mondiale Assoluto M/F	Parigi (FRA)
24	L	Gran Premio Giovanissimi GR/F	Bari
24-25	K	Gran Premio Giovanissimi Esordienti "A" M/F	Lido di Ostia/RM
25	J	Trofeo Int.le Olimpica Bellizzi (Trofeo Italia)	Bellizzi/SA

DICEMBRE

01	J	Campionato Italiano a Squadre JU/SE - M/F	Pesaro/PU
01	L	Coppa Italia SL	Pisa
02	J	Campionato Italiano a Squadre CA - M/F	Pesaro/PU
08	L	Campionati Italiani a Squadre GR e SL	Lido di Ostia (RM)
08-09	K	4° Open di Campania CA/JU/U21/OVER18 - M/F	Monteruscio/NA (ITA)
15	J	Trofeo master Lombardia	Ciserano/BG

FIJLKAM

FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



Federazione Sportiva Nazionale
riconosciuta dal Coni

JUDO LOTTA KARATE

**IL DIVERTIMENTO
SI FA SPORT**

**LO SPORT
SI FA EMOZIONE!**

AGGREGAZIONE

GIOIA

EQUILIBRIO

RISPETTO

TECNICA

PASSIONE

EDUCAZIONE

ARMONIA

WWW.FIJLKAM.IT



Grafica Monica Filosini