

ATLONET



Karate - Avvicendamento al vertice dell'UFMK



Judo - Trofeo "Città di Ventimiglia"



Lotte tradizionali - 18° Campionato di S'Istrumpa

Si apre il numero di ottobre con una notizia di caratura internazionale: il "cambio al vertice" dell'Unione delle Federazioni Mediterranee di Karate. Dopo una presidenza lunga e produttiva, il Prof. Giuseppe Pellicone lascia il posto al tunisino Beshir Sherif, riservando per sé il ruolo di Presidente Onorario. Si entra, poi, nella cronaca sportiva con il reportage sul torneo internazionale "Città di Ventimiglia" di judo per passare alla scena nazionale con le prime due gare di Coppa Italia di lotta e l'interessante campionato italiano di Sumo di Barcis. Numerosi e vari i servizi dalle regioni: dal memorial Kenshiro Abbe di Cogoletto al corso di karate tradizionale di Follonica, dall'aggiornamento tecnico dei tre settori svolto in Trentino al campionato di lotta tradizionale sarda S'Istrumpa. A coronamento di tanta attività il racconto, in prima persona, di Gavino Piredda sul Seminario Europeo Alti Gradi tenutosi La Londe Le Maures (Francia). E per finire una nuova imperdibile scheda tecnica curata da Pio Gaddi.

Buona lettura con *Athlon.net!*

Per la pubblicazione degli articoli su Athlon.net si raccomanda di inviare gli scritti al seguente indirizzo: stampa@fjlkam.it

**Gli scritti dovranno avere le seguenti caratteristiche:
lunghezza max 1 pagina (specifica: 70 battute per riga, 50 righe per pagina - totale: 3500 battute per pagina);
almeno 2 foto (aumentabili a seconda della disponibilità e della qualità del materiale). Verrà data preferenza al materiale fotografico che raffiguri gli atleti e il gesto atletico;
indispensabile indicare il nome dell'autore e del fotografo.**

Non potranno essere pubblicati scritti privi di materiale fotografico.

Il materiale redazionale viene inoltrato all'Ufficio Stampa in modo completamente volontaristico e gratuito. La redazione di Athlon.net, a suo insindacabile giudizio, si riserva di valutare la pubblicabilità del materiale pervenuto.

in questo numero

ATTIVITÀ INTERNAZIONALE

Karate - A proposito di UFMK... di Leandro Spadari 2

Judo - Soffia il vento dell'Est di Antonella Iannucci 5

ATTIVITÀ NAZIONALE

Lotta - Coppa Italia al via con il Trofeo Internazionale Passamani di Giovanna Grasso 8

Sumo - Al Sekai Budo Pordenone il Tricolore di Sumo a Barcis di Enzo de Denaro 12

Lotta - Termini Imerese domina il Grand Prix Sicily di Giovanna Grasso 15

ATTIVITÀ REGIONALE

Judo - 12° memorial Kenshiro Abbe di Andrea Revelli 16

Judo Lotta Karate - Corso di Aggiornamento di Gilberto Gozzer 18

Karate - 13° Corso Internazionale di Karate Tradizionale non Agonistico a Follonica di Piermario Brami 22

S'Istrumpa - 18° campionato di lotta tradizionale S'Istrumpa di Piero Frau 25

SERVIZI

Judo - Seminario Europeo Alti Gradi: emozioni ed impressioni di Gavino Piredda 27

LE SCHEDE TECNICHE

Sasae tsuri komi ashi - Scheda tecnica "E" di Pio Gaddi 30

A proposito di UFMK...

Sommario Flash su questo importante organismo internazionale, il cui timone è stato retto con autorevolezza dal '97 ai nostri giorni dal Professor Giuseppe Pellicone

testo e foto di Leandro Spadari



Il XX Campionato del Mediterraneo CA, JU ed Under 21, svoltosi a Bari nei giorni 3 e 4 settembre 2011, e le elezioni del nuovo Presidente, che è stato scelto dai Rappresentanti di 19 Nazioni nella persona del tunisino Beshir Sherif, hanno indubbiamente creato un notevole interesse verso l'UFMK, la realtà internazionale che rappresenta, il suo passato ed il suo futuro... Non ad ogni domanda che il grande mondo del karate si è posto in questi giorni c'è stata la possibilità di una risposta documentata e pronta. Nascono così queste brevi note, con il proposito di opportunamente puntualizzare alcuni aspetti che aiuteranno a meglio inquadrare la realtà vera delle cose... Nel simbolico passaggio delle consegne con il nuovo Presidente, nella relazione tenuta il 2 settembre u.s. in occasione del 19° Congresso -alla vigilia dello svolgimento del Campionato del Mediterraneo- il Professor Giuseppe Pellicone, Membro

d'Onore della Federazione Europea e di quella Mondiale, Vicepresidente Vicario della FIJKAM e Presidente uscente dell'UFMK, ha ritenuto doveroso ripercorrere insieme con Beshir Sherif, che ne è stato il Segretario Generale, i criteri di "gestione" dell'UFMK. Tra gli aspetti senz'altro più degni di nota, l'aver operato in maniera che

tutte le Nazioni affiliate nel 2009 (la FYROM è stata ammessa nel 2010, dopo il 18° Congresso elettivo di Podgorica del 2009) fossero rappresentate negli Organigrammi della struttura: Comitato Esecutivo e Commissioni Permanenti. Il numero dei Rappresentanti per ciascun Continente è fissato dallo Statuto ed è in rapporto percentuale rispetto al numero delle Nazioni affiliate (Art.13/1 per il Comitato Esecutivo, ed Art. 21/3 per le Commissioni Permanenti), anche se per l'Africa e l'Asia i decimali -indipendentemente dalla cifra- sono stati sempre arrotondati per eccesso.

Nel Comitato Esecutivo l'Europa è presente con 6 Membri, 3 del Mediterraneo Orientale (Turchia, Cipro, Grecia) e 3 del Mediterraneo Occidentale (Albania, Italia, Repubblica di San Marino). Quando, per esigenze professionali, si è dimesso il Rappresentante di quest'ultimo Paese, nessuno ha avanzato proposte ed il Professor Giuseppe Pellicone, lo ricordiamo, in armonia con lo Statuto (Art. 13/3), ha proposto al Comitato Esecutivo un membro italiano, che il Comitato Esecutivo ha accolto all'unanimità. Nelle Commissioni Permanenti tutte le Nazioni sono presenti con almeno 1 componente. Alcune sono presenti con 2 e quelle più rappresentative (Croazia, Francia, Grecia, Italia, Spagna e Turchia) con 3, anche se lo Statuto (Art.21/3) ne consente fino a 4.

Con questo sistema si è esclusa automaticamente la possibilità che qualcuno "recitasse"



Giuseppe Pellicone, con il Rappresentante dell'Egitto il neo eletto Presidente della UFMK Beshir Sherif



la parte del "leone"-cosa che in altri Organismi internazionali invece avviene di norma-, aspetto che il Professor Giuseppe Pellicone ha tenuto più volte a mettere in rilievo nelle diverse interviste fattegli e durante i lavori del Congresso, con il più che visibile apprezzamento da parte di tutti i Delegati presenti che, al momento della sua elezione all'unanimità a Presidente Onorario dell'UFMK, per gli eccezionali meriti e benemerienze acquisiti, alzatisi in piedi gli hanno rivolto un convinto e prolungato applauso. Ad ulteriore conferma, se ve ne fosse bisogno, dell'ottimo lavoro svolto e della considerazione in cui è tenuto il nostro paese nell'Unione basterebbe evidenziare che gli Italiani sono presenti nelle componenti Dirigenziali, degli Ufficiali di Gara e degli Insegnanti Tecnici, riscuotendo sempre unanimi consensi per l'assoluta competenza e correttezza di comportamento.

A questo punto alla domanda, più o meno interessata, se il Professor Giuseppe Pellicone abbia lavorato bene come Presidente del Comitato Esecutivo dell'UFMK, la risposta è già venuta ed è nei fatti...l'essere stato eletto egli in tutti i Congressi sempre all'unanimità; il non aver potuto ripresentare la sua candidatura solamente perché ha superato i limiti di età previsti nello Statuto; in 14 anni di Presidenza non aver mai avuto alcuna forma di contestazione, anzi, l'essere sempre stato circondato da apprezzamento e stima - una per tutte: Antonio Espinos, Presidente dell'EKF e della WKF, ha parlato pubblicamente di lui quale "la persona più popolare del Karate mondiale"-; il già citato applauso dei Congressisti, in piedi, a seguito della sua elezione a Presidente Onorario; l'aver il nuovo Presidente dichiarato che si atterrà scrupolosamente alle linee programmatiche e di azione adottate negli anni dal Professor Giuseppe Pellicone -intento ribadito anche in occasione della Cerimonia di Apertura del XX Campionato del Mediterraneo- tutto questo, dicevamo sostanza un generale, convinto riconoscimento al Vicepresidente Vicario della FIJLKAM per la qualità e quantità di lavoro svolto."

Considerazioni di diversa natura e sostanza, altro non farebbero che commentarsi da sole.

...il **Maestro** ha deciso che questo è il **JUDO GI**
della mia **PRIMAVERA** della **VITA (SEISHUN)**!

青春

SEISHUN



VITTORIA del risparmio!
Un prezzo da
IPPON !!!

Judogi giovanili per debuttanti

Prezzo FISSO per tutte le misure dalla 000° alla 2°!

Set completo: giacca, pantalone e cintura

青春

EUROPA SPORT srl

Import Export

Articoli Sportivi

Largo Beata Teresa Verzeri, 22 / 25

00166 Roma - Italia

tel.: +39 06 6242245 r.a. fax: +39 06 6240363

www.europa-sport.it e-mail: info@europa-sport.it

Soffia il vento dell'Est

Russia (Torneo Maschile) e Italia (Torneo Femminile) si aggiudicano un'edizione da record del Torneo "Città di Ventimiglia"

di Antonella Iannucci - foto di Lucio Volpi Studio Gibelli



Grande evento e grande gara per la trentaduesima edizione del Torneo Internazionale di Judo a squadre "Città di Ventimiglia", andata in scena presso il PalaRoja cittadino. Un'edizione storica in coincidenza con il 40° anniversario di attività dello Judo Club Ventimiglia. Emozioni a non finire e numeri da record quelli regalati da questa meravigliosa manifestazione a tutti gli appassionati di judo accorsi per l'occasione ad applaudire i campioni che con le loro prestazioni hanno onorato lo svolgimento del Torneo. Ben 20 in totale sono state le squadre partecipanti alla competizione, tra maschili e femminili. Pubblico delle grandi occasioni, atleti di altissimo livello e combattimenti sempre spettacolari, il Torneo organizzato dallo Judo Club Ventimiglia si è confermato così fra i più importanti tornei di judo a squadre d'Europa.

Sabato 2 luglio si sono svolte le eliminatorie della gara maschile che hanno visto ai nastri di partenza Austria, Grecia, Polonia, Romania, Russia, Slovacchia, Spagna, Uzbekistan,

Italia (66kg. Matteo Piras ed Emanuele Bruno; 73kg. Aldo Scollo ed Augusto Meloni; 81kg. Diego Giorgis; 90kg. Giuliano Loporchio) e Judo Club Ventimiglia (66kg. Fabio Basile; 73kg. Luigi Chetry; 81kg. Massimiliano Carollo e Luciano Quattrocchio; 90kg. Nicolas Burello e Alessandro Troisi; oltre 90kg. Luca Ardizio). Per sorteggio le squadre sono state divise in due gironi formati ciascuno da cinque formazioni. Nel primo girone sono state inserite Grecia, Romania, Spagna, Uzbekistan e Judo Club Ventimiglia. Il secondo girone invece era composto da Austria, Polonia, Russia, Slovacchia e Italia.

Nel girone 2, Italia e Russia sono riuscite abbastanza agevolmente a superare tutte le avversarie e centrare l'obiettivo della qualificazione alla Final Four. Combattuto fino alla fine, invece, il girone 1 dove Romania, Uzbekistan e Judo Club Ventimiglia chiudono le eliminatorie tutte con tre vittorie a testa. Sarà la differenza punti a sancire la qualificazione di Uzbekistan e Judo Club Ventimiglia, mentre la Romania vincitrice delle ultime due edizioni (2009 e 2010), con grande sorpresa di tutti, sarà eliminata.

Domenica 3 luglio è andata in scena la Final Four, prima con le semifinali incrociate nelle quali la Russia si è imposta sull'Uzbekistan e lo Judo Club Ventimiglia sull'Italia e poi le due finali per il podio. Gli Azzurri hanno conquistato il bronzo battendo l'Uzbekistan, mentre la Russia ha centrato la vittoria finale battendo lo Judo Club Ventimiglia per 4 a 1 ed alzando così il trofeo al cielo. Grossa novità introdotta dagli organizzatori è stata l'assegnazione, per la prima volta in Italia, di un bonus di 1.000,00 euro alla Nazione vincitrice.



Una fase delle eliminatorie



Il Torneo femminile ha visto la partecipazione record di 10 squadre. Austria, Spagna, Italia (52kg. Noemi Boccanera, 57kg. Monica Iacrossi, 63kg. Flavia Paganessi, 70kg. Marisa Celletti, oltre 70kg. Tania Ferrera), Judo Club Ventimiglia (52kg. Giulia Mongello, 57kg. Angela Biancucci, 63kg. Valentina Giorgis, 70kg. Cinzia Bonfante), Dojo Equipe Bologna e le Rappresentative Regionali di Lazio, Liguria, Lombardia, Piemonte e Veneto. Il successo finale, come lo scorso anno, è andato alla Nazionale Italiana. Secondo gradino del podio allo Judo Club Ventimiglia e terzo all'Austria.

Miglior atleta del Torneo Maschile è stato eletto il russo Maxim Kuznetsov (66kg), mentre miglior atleta del Torneo femminile è stata nominata l'azzurra Flavia Paganessi (63kg).

Come sempre molto nutrito il programma delle manifestazioni collaterali

che ha visto l'assegnazione di diversi premi speciali tra cui i "Judoka dell'Anno" che sono andati a Riccardo Pappalardo, Tamara Iamundo e Domenico Miceli (gruppo Kids, meno di 12 anni) e ad Eugenio Littardi, Maruska Iamundo e Francesca Capossela (gruppo Teens, categorie agonistiche). Ciliegina sulla torta di queste due splendide serate vissute all'insegna dei veri valori sportivi della lealtà, della fratellanza e del Fair Play, è stato il conferimento da parte del Presidente della F.I.J.K.A.M. Matteo Pellicone al Maestro Benemerito Rocco Iannucci del grado di cintura "bianco/rossa" 6° dan. La cintura e l'attestato sono stati consegnati dal consigliere federale Lucio Caneva.

Alla cerimonia di premiazione sono intervenuti l'Assessore allo Sport della Regione Liguria Gabriele Cascino, il Consigliere Regionale Sergio Scibilia e il Vicepresidente del Settore Judo del Comitato Regionale Liguria Danilo Buzzi.



Le azzurre prime classificate



Il Podio femminile



Classifica finale torneo maschile
RUSSIA
Judo Club Ventimiglia
Italia
Uzbekistan
Romania
Austria
Polonia
Spagna
Grecia
Slovacchia

Classifica finale torneo femminile
ITALIA
Judo Club Ventimiglia
Austria
Rappr. Reg. Piemonte
Rappr. Reg. Liguria
Rappr. Reg. Veneto
Rappr. Reg. Lazio
Rappr. Reg. Lombardia
Dojo Equipe Bologna
Spagna



La squadra russa posa con il Trofeo



Finale per l'oro Russia-Ventimiglia



Russia-Ventimiglia combattono per l'oro



Finale per il bronzo Italia-Uzbekistan



La squadra italiana

Uno dei match Russia-Italia



La squadra russa vittoriosa

Coppa Italia al via con il Trofeo Internazionale Passamani

di Giovanna Grasso

Il primo appuntamento con la Coppa Italia greco romana si è svolto nell'accogliente città trentina di Rovereto, a casa dell'omonimo Lotta Club che, da sette anni a questa parte, organizza il Trofeo internazionale Passamani.

La partecipazione è stata cospicua, con centododici atleti e atlete in gara tra i quali i rappresentanti di Ungheria e Austria e i "supercadetti" Dalma Caneva, campionessa europea, e Riccardo Abbrescia, bronzo europeo greco romana. La manifestazione ha, ancora una volta, suggellato la collaborazione tra la società roveretana e la Famiglia Passamani che, in virtù della comune passione per la lotta, ha messo in palio, al fianco di coppe e medaglie, sculture e pitture di notevole pregio. L'organizzazione è stata premiata anche dalla presenza delle Autorità locali che, al fianco dei Consiglieri federali Lucio Caneva e Luciano Alberti, hanno presenziato alle varie fasi della gara.

La competizione, come prevede il regolamento, è stata differenziata in due classi d'età: over 18 e under 18 e la classifica finale per la Coppa tricolore in palio è stata stilata considerando i soli punteggi dei competitori grecoromanisti. Sarà probabilmente questo uno dei motivi della scarsa partecipazione numerica della componente femminile alle gare di Coppa Italia. Anche in questa occasione, infatti, il numero delle lottatrici è stato particolarmente esiguo con in gara soltanto diciannove donne in tutto. Potenziare la "quota rosa", magari con una revisione regolamentare, porterebbe ad aumentare le opportunità di confronto agonistico in un settore che è fortemente emergente a livello internazionale e che, conseguentemente, richiede una sempre più approfondita preparazione e crescita a livello nazionale.

Negli over 18 maschili si è sentita forte la presenza delle Fiamme Oro, in gara con 11 atleti, che si è posta saldamente in testa alla classifica generale con un totale di 76 punti, contro i





26 dell'Ungheria al secondo posto. Appassionante la gara dei 66 chilogrammi che ha visto primeggiare il beniamino di casa Maurizio Stedile, premiato anche come miglior atleta della competizione. Il roveretano ha battuto in finale Paolo Fucile, atleta di punta della Polizia di Stato e presenza fissa in nazionale, andando così a concludere una gara ben condotta. Molto affollata la competizione dei 74 chilogrammi che ha visto imporsi, senza troppi affanni, Ciro Russo, mentre quella degli 84 - assente il campione olimpico Minguzzi - è stata terra di talenti emergenti.

Negli under 18 gara pulita per Riccardo Abbrescia nei 69 chilogrammi, che si è assestato sul gradino alto del podio confermando la sua ottima forma.

Grande gara anche per il roveretano Enio Kertusha nei 58 che ha avuto ragione dei suoi avversari in un girone nordico, mettendo in atto una prestazione che ha acceso il tifo del pubblico. La categoria più popolosa è stata quella dei 63 chilogrammi che ha visto la conquista dell'oro da parte del comasco d'adozione Volodymyr Petruk.

Più equilibrata la classifica finale che ha visto il Club padrone di casa toccare la vetta con 38 punti davanti ai Portuali Ravenna con 28 e al Club Atletico Faenza con 21.

Per quanto riguarda la gara femminile over 18 questa si è svolta esclusivamente nella categoria dei 55 chilogrammi e ha visto prevalere l'atleta di casa Alessandra Asinari. La competizione under 18 è stata arricchita dalla





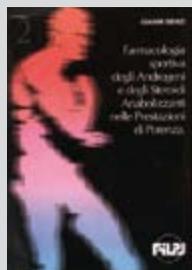
presenza di una delegazione austriaca e ha visto confermarsi al vertice della categoria 70 chilogrammi Dalma Caneva, fresca di titolo europeo e Valentina Faccio, forte del 5° piazzamento ai Mondiali cadetti. Nella categoria 56 chilogrammi si è imposta la torinese Martina Zandomeneghi, mentre l'unica straniera che è riuscita a "rubare la scena" alle atlete italiane è stata Madalena Ragginger nei 60 chilogrammi.

La classifica femminile ha visto premiato il CUS Torino con 42 punti, secondo il Lotta Club Rovereto con 36 e terza l'Austria con 24 punti.

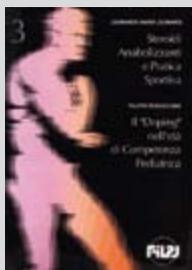
CLASSIFICA SOCIETÀ'				
Trofeo Passamani - 1° torneo Coppa Italia greco romana				
	Società	under 18	over 18	Totale
1	FIAMME ORO ROMA	4	55	59
2	LOTTA CLUB ROVERETO	24	12	36
3	CLUB ATLETICO FAENZA	15	17	32
4	POLISPORTIVA CARIGNANO	8	18	26
5	UNGHERIA (non valido per la Coppa Italia)	1	23	24
6	POL. MANDRACCIO GENOVA	7	15	22
7	CLUB ATLETICO BOLOGNA	3	13	16
8	PORTUALI SAVONA	4	11	15
8	G.S. ORATORIO LOGRATO		15	15
10	POL. SANTA BONA TV	7	6	13



1. DOPING MEGLIO EX ATLETA CHE UOMO di Giovanni Notaricola - Pag.62



2. FARMACOLOGIA SPORTIVA DEGLI ANDROGENI E DEGLI STEROIDI ANABOLIZZANTI NELLE PRESTAZIONI DI POTENZA di Gianni Benzi - Pag.54



3. STEROIDI ANABOLIZZANTI E PRATICA SPORTIVA di Leonardo Maria Leonardi IL DOPING NELL'ETÀ DI COMPETENZA PEDIATRICA di Filippo Rosacchino - Pag.63



4. APPUNTI SUL DOPING di Silvio Garattini SESSUALITÀ E DOPING IN AMBITO SPORTIVO E SUE CONSEGUENZE di Riccardo Vaccari LA LOTTA AL DOPING NELLO SPORT di Giorgio Odaglia e Luca Ferraris - Pag. 67



5. FONDAMENTI DI BIOMECCANICA di Attilio Sacripanti - Pag. 67



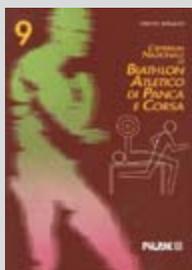
6. BIOMECCANICA DEGLI SPORT DI COMBATTIMENTO di Attilio Sacripanti - Pag. 96 (esaurito)



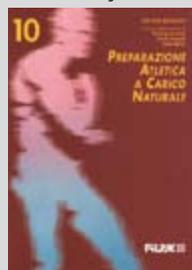
7. BIOMECCANICA DELLA PESTISTICA MODERNA di Renzo Pozzo, Attilio Sacripanti ed Ernesto Zanetti - Pag. 112



8. PROGRAMMA TECNICO DI JU JITSU di Giancarlo Bagnuolo - Pag. 193



9. CRITERIUM NAZIONALE DI BIATHLON ATLETICO DI PANCA E CORSA di Stelvio Berardo - Pag. 52



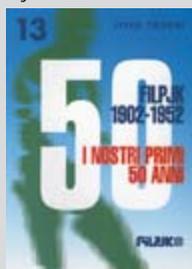
10. PREPARAZIONE ATLETICA A CARICO NATURALE di Stelvio Berardo - Pag. 115



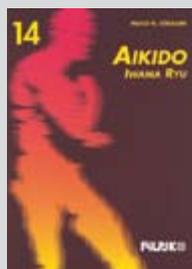
11. ALIMENTAZIONE E SPORT di Michelangelo Giampietro, Giuseppina Gagliardi e Stelvio Berardo - Pag. 127



12. LE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE (esaurito)



13. FILPK 1902 - 1952: I NOSTRI PRIMI 50 ANNI di Livio Toschi - Pag. 278



14. AIKIDO IWAMA RYU di Paolo Corallini - Pag. 64



15. GUIDA ALL'ATTIVITÀ DIDATTICA Scuola Nazionale FIJLKAM (2ª edizione) - Pag. 45 (esaurito)



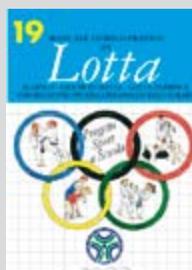
16. MGA: IL MEODO GLOBALE DI AUTODIFESA FIJLKAM di Giuseppe Locantore (2ª edizione) - Pag. 123



17. FIJLKAM 1953-1980



18. Manuale teorico-pratico di Karate - Scuola elementare e media di 1° e 2° grado di Pierluigi Aschieri - Pag. 131



19. Manuale teorico-pratico di Lotta - Il gioco - Giochi di Lotta - Lotta olimpica - Percorso di sviluppo della personalità dello scolaro - di Vitucci, Marini, Noia e Galli - Pag.92



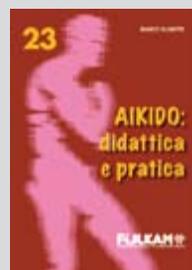
20. Manuale teorico-pratico di Judo - Scuola elementare e media di primo e secondo grado di Nicola Moraci



21. Judo - Scuola Primaria di Rosa Maria Muroli ed Emanuela Pierantozzi - Pag. 60



22. 101 anni di medaglie 1906 - 2007 di Livio Toschi - Pag. 112



23. Manuale di Aikido: didattica e pratica di Marco Rubatto - Pag. 382



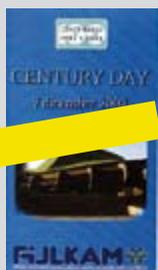
24. 1° Quaderno Tecnico Fijlkam: Documenti tecnico-scientifici Atti dei Seminari Tematici 2007-08 di Renato Manno - Pag. 96



1902-2002: 100 ANNI DI STORIA - Durata 60'. La storia della FIJLKAM (le olimpiadi, i mondiali, i pionieri) raccontata attraverso fotografie e filmati di grande interesse storico (DVD)



LA STORIA DELL'UOMO. UNA LOTTA PER LA VITA (ristinto della sopravvivenza) - Durata 21' - Un'analisi scientifica delle radici psicologiche delle arti marziali (DVD)



CENTENARIO FIJLKAM: 1902-2002 - Durata 44' - La grande festa del centenario FIJLKAM del 7 dicembre 2002, più la importante e completa manifestazione di arti marziali della storia (videocassetta)

Prezzo di ciascun volume: 10 euro (addebito costo in applicazione al DPR 917/86 art. 148 c. 3, escluso IVA art. 4 c.5 DPR 633/72)

Per ordinare i volumi: effettuare il versamento sul conto corrente postale 26 90 19 intestato a:

C.O.N.I. F.I.L.K.A.M. - Via dei Sandolini, 79 - 00122 Roma

Inviare una richiesta scritta via fax, o mail con allegata fotocopia del versamento effettuato, indicando i volumi desiderati ed il recapito postale a:

FIJLKAM - Ufficio Stampa

e-mail: stampa@fijlkam.it - fax 06 56191527

Via dei Sandolini, 79 - 00122 Ostia Lido RM

Al Sekai Budo Pordenone il Tricolore di Sumo a Barcis

di Enzo de Denaro

È del Sekai Budo Pordenone il primato nella classifica per società del 2° Campionato Italiano di Sumo che si è disputato a Barcis (PN). Con la conquista di quattro fasce tricolori (Carlo Giacomello, Davide Bianco Momesso, Marco Ferretti, Annalisa Liso), il team pordenonese si è aggiudicato il titolo davanti ai campani del Kodokan Mario Palermo che, a loro volta, si sono imposti in quattro categorie con Giacomo Melillo, Marta Palermo Cerrone, Grazia Somma e Caterina Palermo Cerrone. La differenza a favore dei friulani è stata determinata dai piazzamenti, con 4 secondi e 5 terzi posti per il Sekai Budo a fronte di 2 secondi e 2 terzi del Kodokan. Con tre titoli italiani conquistati da Angelo Agostini, Mattia Tajariol e Valentina Fornasier, la Polisportiva Villanova si è classificata al terzo posto, precedendo Fiamme Azzurre e Judo Team Sicilia. Delle 13 medaglie d'oro assegnate a Barcis, più della metà (7) sono andate al collo degli atleti del Friuli Venezia Giulia, senza mettere in conto quella del maniaghese Andrea Epiro, che ha portato il prestigio del suo successo al gruppo sportivo di appartenenza, le Fiamme Azzurre. Alla manifestazione hanno preso parte il presidente la commissione nazionale Sumo, Francesco Pennisi, il segretario della federazione europea sumo, l'olandese Stefan Gadd, il vicepresidente del Consiglio regionale, Maurizio Salvador, l'assessore regionale allo sport Elio De Anna.

Le classifiche dei campionati italiani

U18 MASCHILE

-60 kg: 1) Palumberi, Nicola Judo Team Sicilia; 2) Esposito, Luigi KDK Mario Palermo; 3) Covre, Giovanni Pol. Villanova e Marcuz, Mirco Pol. Villanova

-70 kg: 1) Agostini, Angelo Pol. Villanova; 2) Sciarabba, Dario Judo Team Sicilia; 3) Venturi, Jacopo Sekai Budo PN

-80 kg: 1) Giacomello, Carlo Sekai Budo PN

U18 MASCHILE

+80 kg: 1) TAJARIOL, Mattia Pol. Villanova

U18 FEMMINILE

-60 kg: 1) FORNASIER, Valentina Pol. Villanova

OVRE18 MASCHILE

-70 kg: 1) Bianco Momesso, Davide Sekai Budo PN; 2) Smirollo, Francesco Sekai Budo PN; 3) Liso, Tommaso Sekai Budo PN e Valeri, Erik Sekai Budo PN

-85 kg: 1) Melillo, Giacomo KDK Mario Palermo; 2) Rigutto, Eros Sekai Budo PN; 3) Brusadin, Marco Sekai Budo Pn E Sganga, Vito Lotta Club Palermo

-115 kg: 1) FERRETTI, Marco Sekai Budo PN; 2) Lagroia, Antonio Judo Club G.Fenati Spilimbergo; 3) Vinassa, Renato Fiamme Azzurre e 3) Moras, Paolo Sekai Budo PN

+115 kg: 1) Epiro, Andrea Fiamme Azzurre; 2) Palermo Cerrone, Alessio KDK Mario Palermo; 3) Calciano, Andrea Centro Ginnastico Torino e De Chiara, Raffaele KDK Mario Palermo

OVER18 FEMMINILE

-55 kg: 1) Liso, Annalisa Sekai Budo PN; 2) Gover, Valentina Sekai Budo PN; 3) Esposito, Chiara KDK Mario Palermo

-65 kg: 1) Palermo Cerrone, Marta KDK Mario Palermo; 2) Dinasta, Sharon Fiamme Azzurre



Il pordenonese Marco Brusadin in azione



Atleti, tecnici, dirigenti e autorità posano soddisfatti al termine delle gare



-80 kg: 1) Somma, Grazia KDK Mario Palermo

OVER18 FEMMINILE

+80 kg: 1) Palermo Cerrone, Caterina KDK Mario Palermo; 2) Russo, Roberta Sekai Budo

La classifica delle Società

- 1) Sekai Budo Pordenone (Friuli Venezia Giulia), 106 punti (4 oro, 4 argento, 5 bronzo)
- 2) Kodokan Mario Palermo (Campania), 82 (4-2-2)
- 3) Polisportiva Villanova Pordenone (Friuli Venezia Giulia), 48 (3-0-2)
- 4) Fiamme Azzurre (Lazio), 26 (1-1-1)
- 5) Judo Team Sicilia, 22 (1-1-0)
- 6) Judo Club Fenati Spilimbergo (FVG), 8 (0-1-0)
- 7) Centro Ginnastico Torino (Piemonte), 6 (0-0-1)
- 8) Lotta Club Palermo (Sicilia), 6 (0-0-1)
- 9) Opide Padova (Veneto), 2

SCEGLI IL FUTURO, SCEGLI EASYSPOORT!

EASYSPOORT UN SALTO DI QUALITA' NELLA GESTIONE AMMINISTRATIVA E FINANZIARIA DELLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE

EasySport, e' il software realizzato per le Associazioni Sportive che semplifica la gestione della contabilita' e mette in condizioni anche quegli utenti con poca dimestichezza sia con l'utilizzo del computer che con le pratiche contabili di gestire in modo efficace ed efficiente tutte le problematiche amministrative, finanziarie e di reportistica.

In questi tempi di crisi e di tagli ai budgets governativi diventa fondamentale essere precisi, efficienti e costantemente aggiornati circa l'andamento economico finanziario di qualsiasi attivita'. EasySport mette in condizioni le Associazioni Sportive di approcciare con maggiore puntualita' le problematiche contabili ed amministrative e di effettuare un efficace controllo di gestione in modo tale di conoscere in qualsiasi momento la propria situazione amministrativa e finanziaria. Inoltre EasySport rappresenta un valido aiuto per quanto concerne la reportistica.

Il software EasySport rappresenta una garanzia sotto ogni punto di vista in quanto e' prodotto da Sicom, leader nazionale nella realizzazione di software contabile per aziende e per commercialisti. Sicom con la sua esperienza pluridecennale ed un copertura capillare del territorio da nord a sud, e' garanzia di avere un software eccezionale facendo un investimento accessibilissimo.

Chiama la nostra sede per essere indirizzato al tuo concessionario di riferimento e fissare un incontro personalizzato.



Via F.lli Rosselli, 25 20027 RESCALDINA (MI)

Tel. 0331/937111 – Fax 0331-464766

Email: sicom srl@sicom srl

Termini Imerese domina il Grand Prix Sicily

Prima fase di Coppa Italia stile libero

di Giovanna Grasso



Con 26 squadre e oltre 100 atleti si è dato il via all'edizione 2011 della Coppa Italia stile libero, appuntamento immancabile che quest'anno per la seconda volta, si è tenuto in occasione del torneo internazionale "Grand Prix Sicily" organizzato dalla Polisportiva Albatros del maestro benemerito Giuseppe Fasone.

Una gara con una grande prevalenza di sodalizi del Sud e della Trinacria in particolare e che ha visto anche la partecipazione di una rappresentativa di Malta. Decisamente esigua la presenza femminile alla competizione, mentre i lottatori si sono distribuiti in modo equilibrato nelle due classi d'età (quarantatre Under 18 e cinquantuno Over 18).

La parte del leone l'ha decisamente rivestita il GS Lotta Termini Imerese con cinque medaglie d'oro (tre Under 18 e due Over 18), tre d'argento (tutte negli Under 18) e otto di bronzo (quattro negli Under 18 e quattro negli Over 18) ed infatti il sodalizio termitano si è aggiudicato anche il primo posto nella classifica valevole per la Coppa Italia con un ragguardevole scarto numerico. Questo risultato conferma l'ottimo lavoro, soprattutto di reclutamento e formazione, che la Società del maestro Purpura svolge da sempre e che è attualmente potenziato grazie anche al lavoro svolto in sinergia con il collaboratore tecnico federale Salvatore Rinella.

Sempre nell'Isola sono rimasti il secondo e il terzo piazzamento, rispettivamente ottenuti dal Club Atletico Termini Imerese, con 40 punti e sei medaglie (una d'argento e tre di bronzo negli Under 18 e due di bronzo negli Over 18) e dal Meeting Sport Giarre con 37 punti e sei medaglie (due d'oro, una d'argento e una di bronzo negli Under 18 e una d'oro e una d'argento negli Over 18).

Diversi i campioni italiani in carica presenti alla competizione, soprattutto nelle classi giovanili e ciascuno ha dato prova della buona forma fisica e preparazione tecnica nella propria categoria di peso, in un periodo dell'anno che riserva ancora poche occasioni di confronto agonistico, ma che è indispensabile per riprendere appieno gli importanti appuntamenti nazionali ed internazionali del prossimo anno.

L'appuntamento con la prossima fase di Coppa Italia è a Napoli, in occasione del Trofeo delle Regioni, il 5 novembre prossimo.

Classifica Società Coppa Italia Stile libero – 1a fase

	SOCIETA'	UNDER 18	OVER 18	TOTALE
1	GSD TERM.IMERESE PA	37	43	80
2	CAD TERM. IMERESE	21	19	40
3	MEETING GIARRE CT	19	18	37
4	V.V.F. MEROLILLO R.C.	8	22	30
5	ACC. SCUDERI PA	12	9	21
6	AS EDERA PA	13	7	20
7	ASD LOTTA OLIMPIKA		11	11
8	ASS. SAN GIORGIO R.C.	10		10
9	GS FIAMME AZZURRE RM		10	10
10	ASD C. MEDITERRANEO PA	10		10

12° memorial Kenshiro Abbe

di Andrea Revelli



Lo scorso 24 settembre si è svolto al PalaDamonte di Cogoleto il "XII Torneo internazionale di Judo memorial Kenshiro Abbe", un'edizione significativa visto che nel 2011 ricorrono i 60 anni dalla prima visita in Liguria da parte del Maestro Abbe.

Il Torneo, organizzato dalla storica società genovese Budo Semmon Gakko, fondata oltre 40 anni fa da Pino Tesini, si è chiuso con un bilancio ampiamente positivo e grande soddisfazione da parte di tutti i partecipanti.

Sabato mattina sono state le donne ad inaugurare la giornata di gara: sei le squadre presenti provenienti da Piemonte, Lombardia, Toscana e Liguria ed una squadra dalla Francia, che si sono scontrate dando vita a due gironi: Fsgt, Akiyama Settimo Torinese e Budo Semmon Gakko da un lato, rappresentativa Liguria- Lombardia e Toscana dall'altro. Le nostre ragazze si sono imposte sull'Akiyama per 3 vittorie a 2 (De Luigi, Auteri e Billiet, prestito belga) ma non hanno purtroppo superato le francesi, perdendo la possibilità ai punti-judo di giocarsi la finale per la medaglia. Finale dunque per il 5 e 6 posto, gara in cui hanno battuto la compagine della Lombardia per 3 vittorie a 2. Vincitrici della gara femminile sono state le piemontesi dell'Akiyama Settimo Torinese, che hanno battuto le francesi in finale salendo così sul gradino più alto del podio.

Contestualmente si è disputato, in un terzo tatami, anche un triangolare femminile riservato alla classe cadette che ha decretato la vittoria della Rappresentativa della Liguria con al secondo posto la rappresentativa Provinciale di



Cuneo ed il Budo Semmon Gakko al terzo.

Nel pomeriggio è stata la volta delle 14 squadre maschili iscritte che si sono battute in una gara molto emozionante e di alto livello tecnico. Rappresentanti dalle varie regioni italiane, da Nord a Sud, dalla Francia alla Spagna, la rappresentativa master e ovviamente il Budo Semmon Gakko hanno dato spettacolo fino alla conclusione della manifestazione, terminata intorno alle ore 20.00.

A conquistare il terzo posto sono stati i francesi del Polo di Marsiglia A che hanno eliminato in finale gli spagnoli di Barcellona ed i toscani del Cus Siena che hanno eliminato i francesi del Polo di Marsiglia B. In finale per il primo posto si sono scontrati il Nippon Napoli contro i francesi dell'Olympic Judo Nice, che si sono nettamente imposti vincendo il torneo.

Soddisfatto Andrea Revelli, presidente della società genovese organizzatrice, per il successo della manifestazione che ha visto l'aumento del numero delle iscrizioni ed un contagioso entusiasmo da parte degli atleti partecipanti che ha reso l'atmosfera ancora più conviviale ed elettrizzante.

Da un punto di vista tecnico la gara è stata un'ottimo banco di prova per tutti gli atleti che ad inizio stagione volevano testare la loro preparazione, ma resta un po' di rammarico in casa per la lontananza dal podio. Le donne infatti, uscite vincitrici lo scorso anno, quest'anno seppur battendo la squadra vincitrice del torneo nella fase eliminatoria, si sono piazzate solo al quinto posto. Complessivamente positiva anche la prova degli uomini che hanno superato il girone vincendo contro la squadra Master e perdendo con il Polo di Marsiglia. Successivamente si sono arresi contro l'Olympic Judo Nice B.

Una giornata di sport davvero intensa e positiva, che ha messo in luce un buon judo, tanta collaborazione e soprattutto impegno e passione da parte di tutti!

E dopo la gara, per suggellare la bella atmosfera creata tra tutti partecipanti, atleti tecnici e semplici appassionati, si è svolta una affollata e divertente festa in spiaggia.

Il buon risultato di questa edizione lascia ben sperare per il futuro...

Comitati di Trento e Bolzano "Unita' di intenti per una formazione continua"

Corso aggiornamento parte comune 2011

di Gilberto Gozzer - foto di Greta Casagrande



Replicando la fortunata esperienza dello scorso anno, la giornata del 25 settembre scorso ha visto più di cento tecnici delle Province Autonome di Trento e Bolzano, riuniti in una splendida sala conferenze messa a disposizione gratuitamente dalla Circoscrizione dell'Argentario del Comune di Trento, per lo svolgimento della parte teorica, argomento comune per i tre settori, del Corso di aggiornamento tecnici FIJLKAM del 2011. L'evento ha avuto il patrocinio dell'ASIS (Azienda Speciale per la gestione degli Impianti Sportivi del comune di Trento), della Società pubblica "Farmacie Comunali", sempre molto attenta alle problematiche di medicina nell'ambito sportivo e della Circoscrizione dell'Argentario, che ha dato l'opportunità di associare l'evento federale ad una manifestazione sportiva locale, che ha coinvolto tutte le associazioni sportive che operano sul territorio (foto con Presidente Commissione Sport).

La scelta didattica ha proposto in primis l'analisi della nuova Convenzione tra Federazione ed Enti di Promozione Sportiva, stipulata la scorsa primavera, e l'illustrazione del nuovo Regolamento di Giustizia Sportiva.

Il Doping, tema di importanza attuale e sempre più rilevante, è stato l'altro argomento in programma, esaminato negli aspetti legislativo, medico e psicologico.

Hanno trattato le tematiche indicate professionisti esperti ed estremamente competenti nei vari ambiti e precisamente, seguendo l'ordine cronologico degli interventi, si sono succeduti: l'Avv. Cristina Varano, Procuratore Federale; il Presidente del Comitato Trentino FIJLKAM Gilberto Gozzer, la Dott.ssa Sandra Frizzera, Medico Sportivo, Primario di Medicina



Intervento dell'avvocato Cristina Varano



Saluto del Presidente Commissione Sport Circoscrizione Argentario signor Ivano Fracalossi

dello Sport dell'Ospedale di Bolzano nonché membro della giunta del CONI di Bolzano e Presidente della Commissione doping di Bolzano; la Dott.ssa Daniela Cavelli, Psicologa dello Sport, docente scolastica e consulente di atleti regionali a livello mondiale in diverse discipline sportive e consulente della nostra società A.S.D. Lotta Club Rovereto del Maestro Benemerito Luciano Debiassi.

Quanto alle trattazioni, l'analisi della nuova Convenzione tra la FIJLKAM e gli Enti di Promozione Sportiva - inserita nell'ambito dei principi generali ispiratori della normativa federale nel più ampio contesto del CONI -, tema illustrato con la presentazione in power point dall'Avv. Cristina Varano, ha destato viva partecipazione, in quanto sono stati affrontati argomenti di interesse attuale e concreto, che hanno suscitato domande

di chiarimenti da parte dei tecnici presenti, creando così un interloquire volto a comprendere e tradurre in senso pratico le dinamiche normative. La professionalità dell'avvocato Cristina Varano nell'espone, in maniera leggibile e assimilabile, da parte dei presenti, argomenti che ai più erano sconosciuti, ha innescato un reale coinvolgimento, evidenziato da domande specifiche per la corretta interpretazione della normativa della Convenzione, ai fini dell'applicazione pratica nell'attività di insegnamento dei tecnici.

La Convenzione, calata nella realtà territoriale, ha avuto come docente di supporto il Presidente del Comitato Trentino Gilberto Gozzer, che ha completato l'esposizione dell'argomento dei rapporti tra Federazione ed Enti Promozionali, analizzando le problematiche della convivenza locale. La trattazione ha focalizzato l'attenzione sulle effettive esigenze dettate dalla necessaria coesistenza nello stesso territorio di organismi appartenenti alla FIJLKAM da un lato e agli EPS dall'altro, evidenziando l'importanza della collaborazione finalizzata ad un maggior sviluppo e promozione delle discipline federali. Da ultimo, il Presidente Gozzer ha auspicato che si possa davvero rendere efficace l'accordo ed effettiva la collaborazione tra Federazione ed EPS, ancor più con l'istituzione delle Commissioni Paritetiche locali, secondo le direttive della Convenzione e sulla scorta dell'esperienza già tentata proprio nella provincia di Trento nell'anno 2010, mediante la stipula di accordo locale con un EPS e la relativa previsione di tali Commissioni come organi di raccordo e di cooperazione.

Il tema doping ha occupato l'ultima parte della mattinata, sempre con l'Avv. Cristina Varano, la quale ha evidenziato l'importanza della disciplina antidoping e degli obblighi imposti dalla WADA, secondo le indicazioni pratiche fornite dalle circolari federali, e le conseguenze dell'inosservanza delle normative che regolano i controlli antidoping.

La prima parte del pomeriggio ha avuto come attrice di spicco la Dott.ssa Sandra Frizzera che, dall'alto della sua qualificazione e competenza, ha illustrato le problematiche del doping sotto l'aspetto prettamente medico, anche con l'ausilio di slide molto eloquenti. Molto interessante l'esperienza



Tecnici dei settori presenti

personale, riferita della docente, come medico di commissione antidoping in occasione delle Olimpiadi invernali di Torino 2006: sono state così esemplificate le modalità e le situazioni concrete in cui si svolgono i controlli ed il relativo comportamento degli atleti.

L'ultimo intervento tenuto da parte della Dott.ssa Daniela Cavelli è stato oltremodo brillante e coinvolgente, in quanto la relattrice ha fornito alcuni test ai tecnici presenti, mettendo alla prova il loro intuito, attenzione e capacità di elaborazione. Il tema del doping nell'età evolutiva, trattato anche con l'aiuto di schede e slide, ha evidenziato e sviscerato le motivazioni che spingono i giovanissimi all'uso di sostanze e metodi dopanti, analizzando anche il ruolo della famiglia, della scuola e della società nella vita dei giovani atleti. Grande attenzione nell'esposizione è stata data all'Insegnante Tecnico, in quanto fondamentale figura che accompagna i ragazzi nella loro esperienza di sport agonistico, sia come preparatore sportivo che come maestro di comportamento nel passaggio all'età adulta.

La giornata è stata ricca e impegnativa, ma la maratona di interventi ha suscitato l'interesse generale con la soddisfazione dei docenti e dei Presidenti dei due Comitati, che sembrano aver superato anche questa sfida.

La giornata del Corso è stata un'occasione importante per dare visibilità in ambito territoriale alla nostra Federazione, inserendola nel contesto sportivo generale, coinvolgendo più entità presenti e attive nella provincia, come il CONI con la Scuola dello Sport, l'Ospedale di Bolzano con il reparto di Medicina Sportiva, la stessa Dott.ssa Daniela Cavelli consulente FIGC; di atleti Olimpionici come Francesca Dallapè nei tuffi, della società di pallavolo ITAS VOLLEY prima in Italia e nel mondo e di atleti della Coppa del Mondo di Sci. Concludendo, va evidenziata la grande soddisfazione dell'esperienza vissuta, anche per aver avuto come docenti esclusivamente donne, che hanno dimostrato ampiamente la propria professionalità in un ambito storicamente di pertinenza maschile, laddove la stessa platea era composta prevalentemente da uomini.



*Dott.ssa Sandra Frizzera
Primario di Medicina
dello Sport all'ospedale
di Bolzano*

*L'intervento della Dott.ssa Daniela
Cavelli Psicologa dello Sport*





convenzioni alberghiere

Vi presentiamo le convenzioni che la Fijlkam ha stipulato e rinnovato con alcune strutture alberghiere di Ostia Lido, al fine di agevolare i propri associati in occasione dello svolgimento delle manifestazioni federali presso il Palazzetto della Fijlkam. Le convenzioni sono valide sino al **31 dicembre 2011**.

AIRPORT PALACE HOTEL - Viale dei Romagnoli, 165 - 00121 Ostia Lido RM - Tel. 06 56 92 341 fax 06 56 92 641

Pernottamento e prima colazione in camera doppia	euro	55,00	p.p. al giorno
Mezza pensione in camera doppia	euro	77,00	p.p. al giorno
Pensione completa in camera doppia	euro	99,00	p.p. al giorno
Supplemento camera singola	euro	33,00	al giorno
Pasto extra	euro	31,00	p.p.
Tassa di soggiorno	euro	3,00	p.p. al giorno

Le tariffe includono le bevande della casa durante i pasti (1/2 lt. di acqua minerale e 1/4 di vino) e l'IVA

ARAN BLU HOTEL - Lungomare Duca degli Abruzzi, 66-70 - 00121 Ostia RM Tel. 06 56 34 02 25 fax 06 56 03 08 64 e-mail ricevimento.abh@virgilio.it

Camera singola	euro	80,00	per notte
Camera doppia/matrimoniale	euro	100,00	per notte
Camera tripla	euro	120,00	per notte
Prima colazione a buffet e garage inclusi nelle tariffe			
Eventuale mezza pensione	euro	27,00	p.p. acqua e caffè inclusi
Tassa di soggiorno	euro	3,00	p.p. al giorno

ALBERGO "LA SCALETTA" - Lungomare Paolo Toscanelli, 130 - 00121 Ostia RM tel. 06 56 72 522 fax 06 56 72 607 e-mail lascaletta@tiscali.it

Camera singola con bagno, tv, prima colazione	euro	50,00	per notte
Camera doppia con bagno, tv, prima colazione	euro	65,00	per notte
Camera tripla con bagno, tv, prima colazione	euro	90,00	per notte
Camera quadrupla (letto a castello) con bagno, tv, prima colazione	euro	106,00	per notte

COUNTRY CLUB CASTELFUSANO - Piazza di Castelfusano, 1 - 00124 Casalpalocco Roma tel. 06 56 18 54 90 fax 06 56 18 52 27 e-mail info@countryclubcastelfusano.it

Camera uso singola	euro	31,00	a notte
Camera uso doppia	euro	21,00	a notte p.p.
Camera uso tripla	euro	17,00	a notte p.p.
Camera quadrupla	euro	17,00	a notte p.p.
Supplemento pasto - a persona	euro	8,50	

Camera in bungalows in legno, con letti a castello. Compresa nel prezzo: prima colazione, frigorifero in camera, piscina, cassette di sicurezza, aria condizionata

Le tariffe non comprendono la tassa di soggiorno sui Servizi Turistici della città di Roma introdotta per decreto a partire dal 1 gennaio 2011

HOTEL PING PONG - Lungomare Paolo Toscanelli, 84 - 00122 Ostia Lido RM tel. 06 560 17 33 fax 06 562 36 41 e-mail info@hotelpingpongostia.com

Camera singola	euro	50,00	
Camera doppia	euro	80,00	
Camera tripla	euro	90,00	
Camera quadrupla	euro	100,00	
Tassa di soggiorno	euro	2,00	p.p. al giorno

Nel prezzo è compresa la prima colazione

LITUS ROMAHOTEL - Lungomare Paolo Toscanelli, 186 - 00122 Ostia Lido RM tel. 06 56 97 275 fax 06 56 91 788 e-mail info@litusroma.com

Camera 4/6 letti con servizi al piano	euro	da 18,00 a 23	a notte p.p.
Camera 5/6 letti con servizi privati	euro	da 20,00 a 26	a notte p.p.
Camera 4 letti con servizi privati	euro	da 22,00 a 28	a notte p.p.
Camera 4/5 letti con servizi privati - uso tripla	euro	da 23,00 a 30	a notte p.p.
Camera 4/5 letti con servizi privati - uso doppia	euro	da 25,00 a 34	a notte p.p.

Le tariffe dipendono dalla stagionalità e dalla tipologia della stanza

OSTIA ANTICA PARK HOTEL - Viale dei Romagnoli, 1041/a - 00119 Ostia Antica RM tel. 06 565 20 89 fax 06 56 35 01 16 e-mail info@ostiaanticaparkhotel.it

Camera singola	euro	65,00	p. notte
Camera doppia	euro	80,00	p. notte
Camera tripla	euro	90,00	p. notte
Pasto atleti - per persona - per pasto bevande escluse	euro	15,00	
Tassa di soggiorno	euro	2,00	p.p. al giorno

Nel prezzo è compresa la prima colazione a buffet - servizio navetta disponibile su richiesta ad un piccolo costo aggiuntivo

SATELLITE PALACE HOTEL - Via delle Antille, 49 - 00121 Ostia Lido RM tel. 06 56 183 fax 06 56 95 993

Pernottamento e prima colazione in camera doppia	euro	59,00	p.p. al giorno
Mezza pensione in camera doppia	euro	82,00	p.p. al giorno
Pensione completa in camera doppia	euro	105,00	p.p. al giorno
Supplemento camera singola	euro	33,00	p.p. al giorno
Pasto extra	euro	31,00	p.p.
Tassa di soggiorno	euro	3,00	p.p. al giorno

Le tariffe includono le bevande della casa durante i pasti (1/2 lt. di acqua minerale e 1/4 di vino) e l'IVA

HOTEL SIRENETTA SPA - Lungomare Paolo Toscanelli, 46 - 00121 Ostia Lido RM tel. 06 56 22 310 - 06 5622720 fax 06 56 30 45 72 e-mail info@hotelsirenettaostia.com

Camera singola	euro	50,00	
Camera doppia	euro	70,00	
Camera tripla	euro	80,00	
Camera quadrupla (triplo + brandina)	euro	90,00	
Tassa di soggiorno	euro	2,00	p.p. al giorno

Nel prezzo è compresa la prima colazione - È previsto, previa prenotazione, un servizio navetta gratuito



A Follonica il 13° Corso Internazionale di Karate Tradizionale non Agonistico

di Piermario Brami

Appuntamento rituale al Palagolfo di Follonica (GR) con il 13° Corso Internazionale Residenziale di Karate Tradizionale non Agonistico, patrocinato dalla città di Follonica e dall'Unione delle Federazioni Mediterranee di Karate (UFMK).

Il corso, organizzato dal Comitato Regionale Toscano FIJKAM settore Karate, in collaborazione con lo Sport Karate Follonica e con i Maestri Gerardo Gemelli, Francesco Penna e Geri Felici componenti il G.O.A.L. (*Gruppo Operativo Alto Livello*), è stato presieduto dal Vicepresidente Vicario Federale Prof. Giuseppe Pellicone che, insieme al Direttore del corso il M° Alfredo Gufoni, al Consigliere Federale M° Sergio Donati, al Presidente del C.R. Toscana Avv. Francesco Usai, al Vicepresidente del C.R. Lazio Giuseppe Della Lama e al padrone di casa, il Vicepresidente del C.R.T.K. Enzo Bertocci, ha visto la partecipazione nelle due giornate di lavoro più di 300 corsisti.

L'appuntamento di Follonica incentra il suo focus soprattutto sul Karate Tradizionale in quanto, pur legato a dei valori inconfutabili propri di questa disciplina, ne studia l'evoluzione e si arricchisce di esperienze sempre nuove.

A dirigere le varie sezioni del corso i docenti nominati dalla Scuola Nazionale Federale. Per lo Shotokan i Maestri: Domenico Maurino, Piero Antonacci, il nuovo entrato Giuseppe Beghetto, l'istituzione dello stile dal lontano 1966, ed il ritorno di Riccardo Salvatori, il trascinatore che lega in maniera indissolubile la tradizione all'evoluzione dei tempi. Per lo Shito i Maestri: Giuseppe Zaccaro e Giuseppe Salerno. Per il Wado i Maestri: Antonio Piazzola e Emidio Marsili. Per il Goju il Maestro Alberto Evangelista.

Le lezioni, tese ad aggiornare i partecipanti sui programmi tecnici federali degli esami di graduazione, hanno toccato temi relativi allo studio di tecniche di karate tradizionale: kihon (*fondamentali*), kata (*forma*) e bunkai (*relativa applicazione*). I tecnici federali hanno ben impressionato, come sempre, i corsisti per la conoscenza delle materie trattate.

Oltre le lezioni dei docenti di stile, come lo scorso anno sono state trattate con tutti i corsisti le opposizioni interattive relative agli esami di 1°, 2° e 3° dan e per i gradi superiori anche una parte teorica relativa agli argomenti delle tesi per gli esami di 4°, 5° e 6° dan con la collaborazione del M° Francesco Penna.



Una novità assoluta sono state le lezioni tenute dal Dott. Vincenzo D'Onofrio, preparatore atletico della Nazionale Giovanile di Karate, sul significato della preparazione e della rigenerazione organica nel Kata Tradizionale (*in altri termini l'importanza del riscaldamento e del defaticamento per coloro che praticano Kata*).

Quindi una panoramica del Karate Tradizionale a 360° gradi, dal kata che è il fulcro di tutto lo stage, alle varie applicazioni con l'ausilio di filmati e dei dimostratori della nazionale giovanile, alle interazioni oppostive e alle tesi dei programmi esami, fino alle tecniche del Metodo Globale di Autodifesa illustrate nell'occasione dal tecnico federale Maestro Failla e dal fiduciario regionale Maestro Benedetti.

Un condensato di ore ed ore di allenamento nel pavimento della magnifica struttura del Palagolfo di Follonica con al centro l'immenso parterre, dove lavorava diviso per gradi, lo Shotokan e tutto intorno le sei sale di allenamento per i gruppi dello Shito, del Wado e del Goju, dove hanno potuto studiare, analizzare, verificare e confrontarsi in un clima sereno e dinamico, tutti i corsisti di tutti gli stili dalle cinture colorate ai 6° dan accompagnati in questo cammino da docenti che di strada nel Karate Tradizionale ne hanno fatta già tanta e che continuano a farla per trasmetterla ai tanti appassionati di questa magnifica Arte Marziale.

www.fightingpromotion.com

**ighting
promotion.com**



info > info@fightingpromotion.com

TV

www.fightingpromotion.com web tv

La prima Web TV italiana
delle arti marziali

On Line gli archivi storici

Tutte le settimane
una trasmissione
dedicata alle
arti da combattimento



TIME OUT SPORT LIVE



IL CANALE DEGLI AMANTI DELLO SPORT
info@timeoutnetwork.com phone: +39.06.21703136 +39.3929772045

www.timeoutnetwork.com

FIGHTINGPROMOTION.COM TV & TIMEOUT SPORT LIVE
I CANALI DEI VERI SPORTIVI



18° campionato di lotta tradizionale S'istrumpa

di Piero Frau - foto di Bartolomeo Ladu

A Ollolai il 21 agosto si è svolto, nella palestra comunale, il 18° campionato nazionale di lotta tradizionale sarda S'istrumpa.

Hanno partecipato atleti provenienti da diversi centri della Sardegna: Ollolai, Meana Sardo, Silanus, Macomer, Dorgali, Nuoro, Cagliari, Settimo San Pietro

appartenenti a società sportive di lotta e di judo.

La manifestazione è stata seguita da un pubblico numeroso ed attento, quest'anno erano presenti tanti turisti che hanno apprezzato la nostra lotta con commenti positivi, accompagnati da calorosi applausi. Il livello tecnico palesato dagli atleti è stato elevato come pure l'agonismo dimostrato.

Gli atleti di Ollolai hanno avuto modo di dimostrare il loro valore confrontandosi con atleti ben preparati fisicamente e tecnicamente e sono stati loro a salire sul podio più alto, vincendo in cinque categorie su cinque.

Da sottolineare il ritorno del pluri campione Marino Columbu che si riconferma campione indiscusso gareggiando in una categoria superiore, nei pesi massimi, battendo gli atleti Antonio Zedda di Meana Sardo e Massimo Fiori di Nuoro, validi avversari, portando le sue vittorie in campo nazionale a 12.

Spettacolari sono stati i combattimenti di Fabio Ladu che ha conquistato il titolo nonostante la sua giovane età, 18 anni.

Molto apprezzabili sono state le finali di Antonio Angius e Massimo Bussu, che conquistano per la prima volta il titolo nazionale e di Luca Bussu che si riconferma campione indiscusso nella categoria medi.

Classifiche:

SENIOR 29 leggeri

Angius Antonio - Ollolai 1° SENIOR A

SENIOR 27 leggeri

Davide Ticca - Macomer 2° SENIOR A

SENIOR 20 leggeri

Michele Serra - Macomer 3° SENIOR A

SENIOR 18 Super leggeri

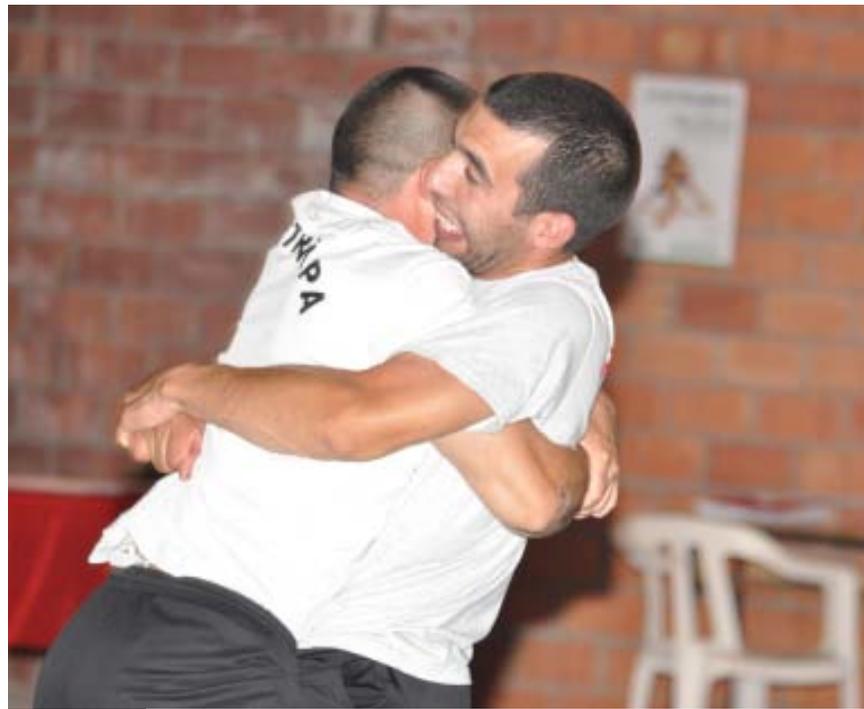
Fabio Ladu - Ollolai 1°

SENIOR b da 62 a 68



REGIONALI S'ISTRUMPA

SENIOR 24 Super leggeri
Andrea Columbu - Ollolai 2° SENIOR B
SENIOR 24 Super leggeri
Matteo Bussu - Ollolai 3° SENIOR B
SENIOR 31 Medi
Luca Bussu - Ollolai 1° SENIOR C
SENIOR 44 Medi
Costantino Bussu - Ollolai 2° SENIOR C
SENIOR 24 Medi
Matteo Bussu - Ollolai 3° SENIOR B
SENIOR 33 medio-massimi
Massimo Bussu - Ollolai 1° SENIOR D
SENIOR 19 medio-massimi
Iacopo Attene - Silanus 2° SENIOR D
SENIOR 29 medio-massimi
Mariano Serreli - Cagliari 3° SENIOR D
SENIOR 37 Massimi oltre
Marino Columbu - Ollolai 1° SENIOR E
SENIOR 50 Massimi
Massimo Fiori - Nuoro 2° SENIOR E
SENIOR 44 Massimi oltre
Antonio Zedda - Meana Sardo 3° SENIOR F



Seminario Europeo Alti Gradi: emozioni ed impressioni

di Gavino Piredda

A questo prestigioso Seminario, tenutosi La Londe Le Maures (Francia), hanno partecipato circa 160 Alti Gradi, la maggior parte provenienti dalla Francia e da diverse nazioni Europee. Il Seminario è stato diretto dai Componenti della Commissione Didattica dell'Unione Europea, Eugene Domagata e Michelle Lionnet, dai Campioni Olimpici Angelo Parisi, Marc Alexandre e supervisionato dal Maestro 10° Dan S.Awazu. Erano inoltre presenti, il Presidente della Federazione francese di Judo, M° Jean Luc Rouge, i Vicepresidenti Dubos, Graud, Rouby, Sanchis e il Direttore Tecnico Jean Claud Senaud. In questa settimana di intensa attività, sono stati diversi gli argomenti trattati e sviluppati con grande interesse. Approfondito spazio è stato riservato allo studio dei kata, in particolare di Itsutsu No kata, Koshiki No Kata e Kata-me No Kata; allo scambio in merito, delle esperienze e delle competenze dei Maestri provenienti dalle diverse scuole europee, ai diversi metodi di insegnamento e allenamento. Durante questa esperienza ho constatato la differente preparazione degli alti gradi francesi e quelli italiani in materia di kata.

Il M° Angelo Parisi con i suoi speciali ha trattato la parte tecnica del Judo globale; il M° Marc Alexander aspetti e procedure di allenamento del Judo agonistico.

Un argomento che ha particolarmente interessato e di cui si è molto discusso è stato il programma da proporre per gli Esami da 5° a 6° Dan con particolare cura nello studio dell'Itsutsu No Kata e del Koshiki No Kata. Altri argomenti molto approfonditi, la Pedagogia e la Comunicazione in tutti gli ambiti di insegnamento del Judo e per tutte le fasce di età; aspetti applicati anche a noi corsisti durante le lezioni del Seminario che hanno creato una straordinaria atmosfera di interesse generale sul tatami.

Un aspetto generale che mi ha fortemente impressionato è stata la grande serietà e disciplina con la quale tutti hanno seguito il programma del Seminario. Tutti i corsisti, anche i più anziani, hanno partecipato attivamente alle lezioni, con puntualità e rispet-





to degli orari, dei docenti e del tatami. Nessuno è rimasto fuori dal tatami in borghese, semplicemente ad assistere alle lezioni.
Cito inoltre, la grande considerazione in cui è stata tenuta la nostra Federazione in apertura del Seminario prima, dal M° Domagata e in chiusura del Seminario, dal Presidente francese Rouge, che hanno messo in evidenza la presenza dell'Italia con grande apprezzamento e calore.





F.I.J.L.K.A.M.
ITALIA

MERCHANDISING

MERCHANDISING UFFICIALE FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

La Federazione, per diffondere in maniera sempre più efficace la propria immagine e consolidare il legame con i propri appassionati, ha deciso di realizzare una linea di articoli merchandising a marchio FIJKAM.

La nuova linea merchandising è già disponibile sul nostro sito internet, e prevede sia articoli per il tempo libero, sia oggetti più istituzionali e di rappresentanza.

Kappa è il nuovo sponsor tecnico della FIJKAM che prevede la fornitura di articoli per il tempo libero, allenamento e rappresentanza. La collezione è stata sviluppata sul recente successo della linea EROI ITALIA.

Gli articoli presenti on line possono essere acquistati con differenti modalità e quantità, e saranno spediti a domicilio in pochi giorni direttamente dalla ditta ICE. Inoltre, durante le più importanti manifestazioni organizzate dalla Federazione, sarà possibile acquistarli direttamente allo stand del Merchandising FIJKAM.

Le società affiliate alla FIJKAM hanno diritto ad uno sconto del 10% su tutti gli ordini. Molti dei suddetti prodotti possono anche essere personalizzati con il marchio o il nome, ad esempio, della Società Sportiva, offrendo quindi, un ulteriore servizio a tutti coloro che vorranno vivere a pieno la Federazione.



Per contatti: ICE srl - Via degli Acquaioli, 16 - 57121 Livorno
Indirizzo e-mail: fijklkam@ice-srl.it - telefono: 0586. 425709 - fax 0586. 428951
Sito federale: www.fijklkam.it - Merchandising



SASAE TSURI KOMI ASHI

Scheda Tecnica “E”

di Pio Gaddi 8° Dan



Sasaé tsuri komi ashi, di Gaddi e Addamiani
dal libro “JUDO - Attacco e difesa” (1963)

Sasae tsuri komi ashi - Scheda tecnica "E"

di Pio Gaddi 8° Dan

Cenni generali

Sasae tsuri komi ashi, letteralmente : bloccaggio (*Sasae*) del piede (*ashi*) tirando e sollevando (*tsuri komi*) Figura E1, è classificata come:

- una tecnica di proiezione , *Nage waza*,
- del gruppo tecniche eseguite in piedi, *Tachi waza*,
- del sottogruppo tecniche con uso prevalente delle gambe, *Ashi waza*,
- con squilibrio e direzione di proiezione avanti a dx di *Uke*, Figura E2



Figura E1 – *Sasae tsuri komi ashi*

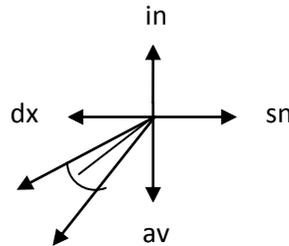


Figura E2 -Direzione dello squilibrio

Tsukuri - Preparazione (con presa a dx)

1 - Per l'esercizio di base, *Tori* (colui che esegue) si trova di fronte a *Uke* (colui che subisce), entrambi in posizione naturale, con prese normali (mano dx al bavero e mano sn alla manica sul gomito), e con i piedi paralleli e alla stessa altezza (talloni a ~30 cm.) Figura E3.

2 – *Tori* inizia l'azione portando il piede dx davanti al piede sn di *Uke* (a circa 20 cm.) e, quando prende appoggio a terra, con il piede dx girato all'interno, contemporaneamente effettua una rotazione del corpo dal basso verso l'alto (prima i piedi→poi il bacino→ e infine le spalle), per cui con la mano sn fa una forte trazione in avanti a dx di *Uke*, leggermente verso il basso, mentre con la mano dx tira *Uke* in avanti a dx, con il pugno davanti alla linea delle proprie spalle, provocando uno squilibrio di *Uke* che si troverà sulla punta del piede dx, Figura E4.

3 – *Tori* quindi, di seguito, continua questo movimento delle braccia mentre la sua gamba sn sbarra con il piede la gamba dx di *Uke*, Figura E5. E' fondamentale che la rotazione avvenga sul lato dx di *Tori*, sulla linea che va dal piede dx avanzato fino alla spalla dx, che rimane dove si trova. La spalla dx non deve avanzare minimamente, per non annullare la forza di trazione che le braccia ricevono da questa rotazione.

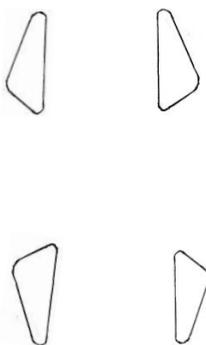


Figura E3

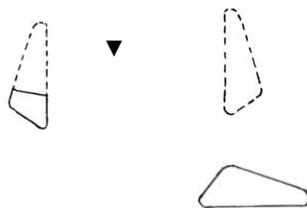


Figura E4

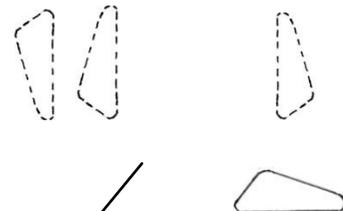


Figura E5

Uke

Tori

Kake – Fase finale (con presa a dx)

1 – *Tori* , dopo aver lanciato la gamba sn per bloccare la gamba dx di *Uke*, Figura **E5**, continua il movimento con il busto che ruota verso il proprio indietro sn, braccia solidali con il proprio busto per dare forza all'azione.

2 - Una volta iniziata la proiezione *Tori* mantiene la sua trazione delle mani accentuando la direzione verso l'avanti dx in basso con la mano sn, sempre mantenendo il bloccaggio del piede dx di *Uke*, per non dargli la possibilità di schivare l'attacco, Figura **E6**.

3 - Come in tutte le tecniche di proiezione, vale sempre il principio che più l'ostacolo (e anche fulcro dinamico della rotazione) è piccolo e basso (piede), più la direzione di squilibrio è verso l'avanti in basso, più l'ostacolo è grande e alto (anca, dorso) più la direzione di squilibrio è al suo massimo: l'orizzontale. Nella fase finale, *Tori* tirerà a sé la mano sn, per controllare la caduta di *Uke*.

Opportunità in combattimento e metodo di allenamento(con presa a dx)

Nella posizione base di allenamento *Tori* e *Uke* si trovano di fronte con i piedi paralleli e alla stessa altezza.

Le migliori opportunità per *Tori* in combattimento, si hanno quando *Uke* si è appena appoggiato sul piede dx, o si sposta in avanti col piede sn, in modo che non possa spostare il suo piede dx sul quale viene squilibrato, e poi proiettato con *Sasae tsuri komi ashi*, Figura **E6**

Se non si verifica questa occasione, *Tori* costringerà *Uke* ad avanzare con un passo della gamba sn, ottenuto con un *Tai sabaki* (rotazione del corpo) di *Tori* che lo obbliga a fare quel passo.

Quando *Tori* raggiunge un buon coordinamento, fluido ed efficace nell'esecuzione completa di *Sasae tsuri komi ashi* nella posizione base, si può dividere il numero delle *Uchi komi* eseguite in allenamento in tre parti: 1/3 nella posizione di studio base, 1/3 nell'opportunità data da *Uke* mentre fa un passo avanti con il piede sn, ed 1/3 obbligando *Uke*, che ha il piede dx avanti, a fare un passo in avanti con il piede sn ottenuto da *Tori* con un *Tai sabaki* . Il tutto in più serie di 10/20 ripetizioni a dx, e 10/20 ripetizioni a sn, con proiezione di *Uke* a fine di ogni serie. Nelle ripetizioni, l'esecuzione della tecnica si arresta al momento di massimo squilibrio di *Uke*, e, secondo il livello tecnico di *Tori*, si aumenta il numero di ripetizioni, e leggermente e progressivamente la resistenza di *Uke*.

Nel *randori* *Tori* deve perfezionare e velocizzare sia l'attacco che il controllo dell'azione, sviluppando i riflessi secondo le azioni e reazioni di *Uke*.

Tecniche seguenti (con presa a dx)

Se *Uke* reagisce allo squilibrio subito da *Tori* avanti a dx spostando il suo equilibrio nella direzione opposta (indietro a sn), *Tori* lancia un secondo attacco cambiando velocemente direzione, portando la sua gamba sn alzata verso l'indietro sn di *Uke* per eseguire *O soto gari* a sn sulla sua gamba sn, Figura **E7**.

Se *Uke* schiva l'attacco scavalcando la gamba che sbarrava, e si sbilancia indietro dx per resistere, *Tori* porta indietro il suo piede sn che non è riuscito a bloccare la gamba di *Uke*, e lancia in avanti il suo piede dx e il suo corpo, in modo da potere attaccare *Uke* con *Ko uchi Gari* dx verso l'indietro dx di *Uke*, Figura **E8**.

Schivata e Contrattacco (con presa a dx)

Per schivare l'attacco di *Sasae t.k.a.*, *Uke* cercherà di spostarsi verso il suo avanti a sn per sbilanciare *Tori* che tira avanti a dx (e poter così schivare l'attacco), mentre alza indietro la gamba attaccata piegandola al ginocchio, per scavalcare così la gamba di *Tori* che sbarrava, e riacquistare il suo equilibrio con un passo in avanti. Figura **E9**

Se *Uke* riesce a prendere il tempo giusto dopo la schivata, può contrattaccare *Tori*, mentre egli riacquista il suo equilibrio riportando il suo busto da indietro in avanti e, accentuando quel movimento del busto di *Tori*, lo contrattacca a sua volta in *Sasae tsuri komi ashi* a dx, Figura **E10**.

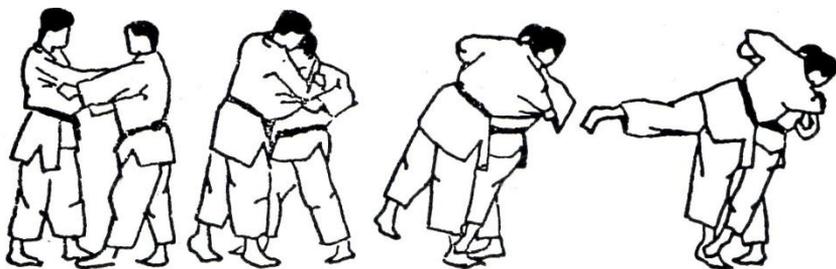


Figura E6– Attacco diretto di **Sasae tsuri komi ashi** a dx

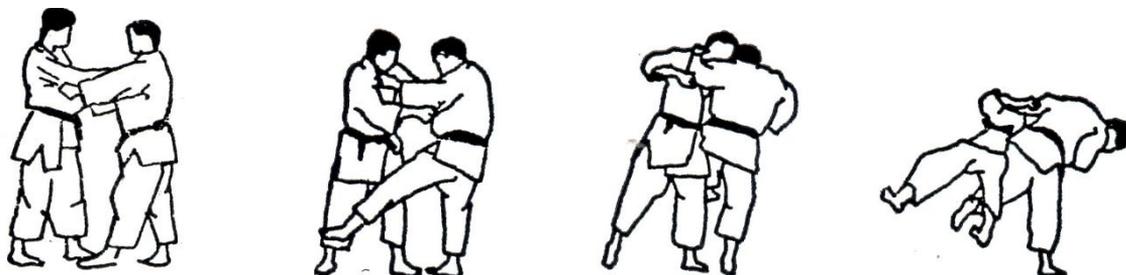


Figura E7 – Attacco di **Sasae t. k. a.** a dx/Schivata/2° attacco di **O soto gari** a sn

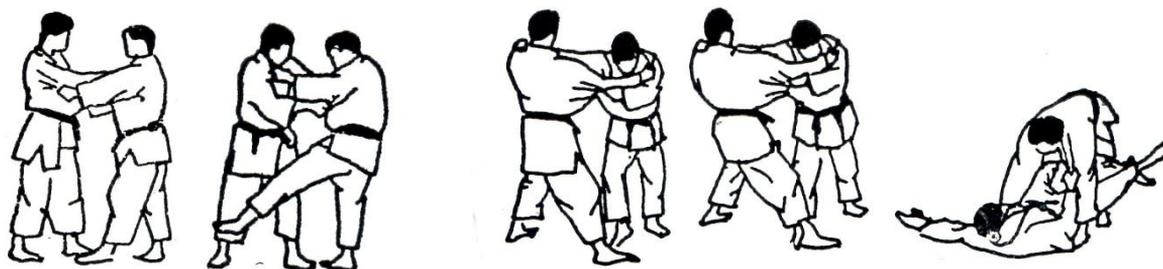


Figura E8 – Attacco di **Sasae t.k.a.** a dx/Schivata con passo av/2° attacco in **Ko uchi gari** a dx

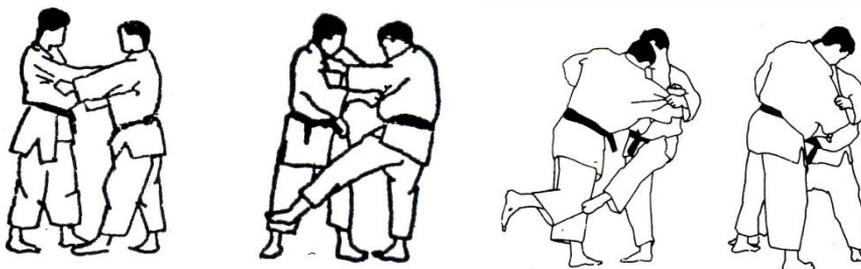


Figura E9 – Attacco di **Sasae tsuri komi ashi** dx/ Schivata e passo in avanti

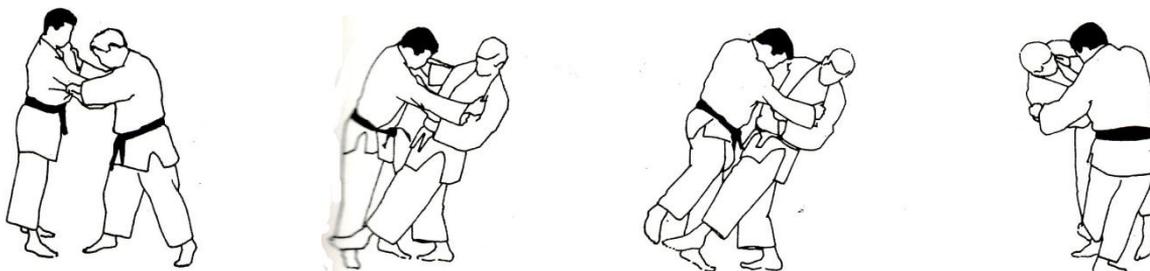


Figura E10 - Attacco di **Sasae tsuri komi ashi** a dx/ Schivata/ Contrattacco di **Sasae t.k. ashi** a dx

N.B. Le descrizioni grafiche delle azioni, hanno solo un valore indicativo per le azioni descritte nel testo

FIJLKAM 
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

 Federazione Sportiva Nazionale
riconosciuta dal Coni

JUDO LOTTA KARATE

**IL DIVERTIMENTO
SI FA SPORT**

**LO SPORT
SI FA EMOZIONE!**

AGGREGAZIONE

GIOIA

EQUILIBRIO

RISPETTO

TECNICA

PASSIONE

EDUCAZIONE

ARMONIA

WWW.FIJLKAM.IT





calendario interdisciplinare 2011

SETTEMBRE			
03-04	K	20° Campionato del Mediterraneo Cadetti/Juniors - M/F 1° Campionato del Mediterraneo Under 21 - M/F	Bari
12-14	J	1° European Masters Games	Lignano S./UD
12-18	L	Campionato Mondiale Seniores - SL/GR/Femm.	Istanbul (TUR)
15-17	K	1° European Master Games - M/F	Lignano S./UD
15-18	J	Campionato Europeo Juniores - M/F	Lommel (BEL)
16-30	J	Olympic Training Camp EJU	Lido di Ostia/RM
17-18	K	WKF Premier League 6° Open di Istanbul - Over 18 - M/F	Istanbul (TUR)
24	L	Grand Prix Sicily SL (Coppa Italia)	Palermo
25	J	Torneo delle Regioni Kata - Coppa Italia Kata	Pordenone
24-25	K	10° Open di Germania - Over 18 - M/F	Aschaffenburg (GER)
24-25	K	26° Campionato Italiano Cadetti - M/F (Kumite)	Lido di Ostia/RM
OTTOBRE			
01	L	Trofeo Int. Passamani GR (Coppa Italia)	Rovereto
01-02	J	World Cup Rome - F	Lido di Ostia/RM
01-02	J	World Cup Birmingham - M	Birmingham (GBR)
09	J	Trofeo Int. Romagna (Trofeo Italia)	Lugo/RA
09	L	IV Gran Premio Int. "Bassa Bergamasca" Trofeo Emiliano Mazzitelli	Mozzanica/BG
13/16	K	7° Campionato Mondiale Cadetti/Juniors - M/F 1° Campionato Mondiale Under 21 - M/F	Melaka (MAL)
14-16	J	Grand Prix Rotterdam - M/F	Rotterdam (NED)
15-16	A	Stage Nazionale	Lido di Ostia/RM
16	L	Trofeo Int. Fucci GR (Coppa Italia)	Ravenna
22-23	J	Campionato Europeo di Kata	Praga (CZE)
22-23	JJ	Stage Nazionale -Coppa Italia	Lido di Ostia/RM
29	L	XXX Torneo Int. "Trofeo Milone" - SE GR/Femm.	Lido di Ostia /RM
29-30	J	Campionato Mondiale Open	Tumen (RUS)
29-30	J	Coppa Italia JU/SE - M/F	Fidenza/PR
NOVEMBRE			
03-06	J	Campionato Mondiale Juniores - M/F	Cape Town (RSA)
05	J	Trofeo Int. Sankaku (Master)	Bergamo
05	L	3° Trofeo delle Regioni Città di Casoria SL (Coppa Italia)	Casoria/NA
05-06	K	26° Campionato Italiano Juniores - M/F (Kumite)	Lido di Ostia/RM
06	J	Trofeo Int. Sankaku (Trofeo Italia)	Bergamo
10-13	J	Campionato Europeo Master	Leibnitz (AUT)
12-13	J	Campionato Italiano Esordienti "B" - M/F	Lido di Ostia/RM
12-13	K	WKF Premier League 6° Open d'Austria - Over 18 - M/F	Salisburgo (AUT)
13	L	Torneo Nazionale GR (Coppa Italia)	Bari
17-20	J	Campionato Europeo Under 23 - M/F	Baku (AZE)
20	J	Trofeo Int. Olimpica Bellizzi (Trofeo Italia)	Bellizzi/SA
20	K	26° Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali - M/F	Lido di Ostia/RM
22-24	J	Grand Prix Abu Dhabi - M/F	Abu Dhabi (UAE)
26	L	Trofeo Città di Perugia "Etruscan Games" SL (Coppa Italia)	Perugia
DICEMBRE			
03	L	Campionato Italiano a Squadre GR e SL	Lido di Ostia/RM
03	K	22° Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali - M/F	Montecatini Terme/PT
04	K	22° Gran Premio Giovanissimi - Esordienti "A" - M/F	Montecatini Terme/PT
09-11	J	Grand Slam Tokyo - M/F	Tokyo (JPN)
10	L	Gran Premio Giovanissimi GR/Femm. Esordienti A e B - Ragazzi	Lido di Ostia/RM
10-11	K	3° Open di Campania - CA/JU/Under 21/Over 18 - M/F	Monterusciello/NA
17	J	Campionato Italiano a Squadre JU/SE - M/F	Follonica
17-18	J	Grand Prix Qingdao - M/F	Qingdao (CHN)
18	J	Campionato Italiano a Squadre CA - M/F	Lido di Ostia/RM