

# ATLONet



Lotta  
Gran Premio Giovanissimi



Karate  
Campionato Italiano Juniores



Ylenia Scapin a Osimo

Il primo numero del 2011 si apre con due novità: un "vestitino" nuovo per la rivista *on line* e cioè la colorata copertina e una nuova rubrica denominata "OBIETTIVO SU" che metterà a fuoco di mese in mese un particolare aspetto delle attività riguardanti le discipline federali. Il primo appuntamento è con la penna di Vanni Loriga che fa il punto sull'importanza sempre crescente che gli Stages, in questo caso nel Judo, hanno assunto quale momento di preparazione tecnico-fisica per gli atleti di alto livello e di confronto e crescita per tutti gli altri partecipanti. Si parlerà, quindi, delle ultime competizioni nazionali del calendario 2010 e cioè di Campionato Italiano juniores di Karate, con la puntuale cronaca della gara, e di Gran Premio Giovanissimi di Lotta greco romana e femminile. Passeremo poi alle cronache del Trofeo delle Regioni di kata di Judo svoltosi a Bolzano e del 2° Open di Campania di Karate. E ancora attività giovanile di Karate con il Seminario Nazionale di kumite e kata di Montalto di Castro.

Tra le notizie che giungono dalle Regioni c'è il bel racconto sull'attività di promozione che la Campionessa Ylenia Scapin sta svolgendo in giro per l'Italia e che questa volta l'ha portata a Osimo, accolta festosamente dai piccoli e grandi atleti del Judo Club Sakura. E per finire la pregevole notizia delle onorificenze conferite dal CONI al Comitato Regionale Lazio Karate.

Buona lettura con *Athlon.net*!

## in questo numero

### OBIETTIVO SU

**Judo** - Confrontarsi con i Campioni per un costante progresso di Vanni Loriga 2

### ATTIVITÀ NAZIONALE

**Karate** - A Follonica Juniores protagonisti di Claudio Culasso 4

**Lotta** - Largo ai giovanissimi! di Giovanna Grasso 10

**Karate** - 2° Open di Campania di Giuseppe Gendolavigna 15

**Judo** - Torneo delle Regioni di Alessandro Visintini 19

### ATTIVITÀ REGIONALE

**Judo** - Il bronzo olimpico Ylenia Scapin al Sakura Osimo di Federica Pasqualini 23

**Karate** - Onorificenze CONI al Comitato Regionale Lazio Karate di Fabio Aglietti 26

**Per la pubblicazione degli articoli su Athlon.net si raccomanda di inviare gli scritti al seguente indirizzo:**

**stampa@fjlkam.it**

**Gli articoli dovranno avere una lunghezza di 60 righe ed essere a contenuto tecnico agonistico. L'invio deve essere corredato da almeno due fotografie complete di didascalia.**

**Gli articoli devono essere firmati.**

**La redazione di Athlon si riserva di valutare la pubblicabilità del materiale.**

# Judo: Confrontarsi con i Campioni per un costante progresso

di Vanni Loriga

**Ultimato il primo** trimestre scolastico, ecco le vacanze di fine anno. Si chiudono le Scuole ma comincia la vera ricreazione... almeno per coloro che amano e praticano il judo. Ora è tempo di "stages", cioè di quegli incontri trasversali in cui si radunano, per brevi periodi ma per lavori intensi, ottimi Maestri ed emergenti tecnici sociali; grandi e navigati Campioni e giovanissimi praticanti.

Letteralmente *stage* significa "tirocinio, pratica": la teoria e la sua applicazione si alternano in un processo tecnico ed agonistico che arricchisce tutti i partecipanti; che dilata i confini della Conoscenza e delle conoscenze; che pone a confronto e a verifica scuole e tradizioni; che porta alla socializzazione fra realtà di origine e natura talora estremamente differenti.

Nel nostro ambito federale gli **stages** stanno assumendo continuità e consistenza sempre più interessanti e coinvolgenti. Ne segnaliamo alcuni che si sono svolti nel periodo a cavallo fra il 2010 ed il 2011 e che hanno registrato un notevole successo.

## Da Bertinoro a Lignano

La tradizione di questi incontri nasce, per comune testimonianza, verso la metà degli anni '80 a Bertinoro, per volontà dei fratelli Vismara.

Fra le iniziative con maggior riscontro va segnalato il *Judo Winter Camp*, promosso ed organizzato dal 4 al 6 gennaio presso il Palagetur di Lignano Sabbiadoro dal Dlf Yama Arashi di Udine. Su di un tatami di 1152 metri quadrati hanno agito, divisi per gruppi di lavoro, 815 atleti. Con la direzione tecnica di Milena Lovato ed Ezio Gamba, hanno collaborato tecnici di primo piano quali Girolamo Giovinazzo, il russo Kosminin e lo sloveno Fabjan, si sono confrontati atleti di Russia (DT Ezio Gamba e si sono trattenuti a Lignano anche a campus concluso prima di raggiungere Mittersill), Slovenia, Croazia, Austria, Bosnia Erzegovina, Ungheria, San Marino. Fra i più noti spiccavano Ilias Iliadis, Campione mondiale nel 2010 ed olimpionico a 17 anni, Galstyan, Mudranev, Mogushkov, Sirazhudin e Kan Magomedov, Isaev, Kodzokov, Denisov, Khaibulaev, Samoyolovich, Marijanovic, Lucija Polavder ed Urska Zolnir a cui si sono affiancati, diretti da Felice Mariani, gli Azzurri Verde, Faraldo, Regis, Bruyere, Bagnoli, Moscatt, Moretti, Forciniti, Gwend, Galeone, Tangorre.

Grande attenzione è stata riservata allo stage di Lignano dai media: Radio Rai, RaiTv, Gazzetta dello Sport e lo stesso sito web dell'Unione Europea di Judo hanno dedicato spazio all'appuntamento. Il Winter Camp edizione 2011 è stato definito da Ezio Gamba "il più importante stage privato d'Europa".

## Da Gressoney a Roma

L'Akijama di Settimo Torinese di Raffaele, Massimo, Pierangelo Toniolo e Monica Barbieri ha festeggiato il fresco Scudetto tricolore organizzando a Gressoney la 14<sup>a</sup> edizione del *Natale Judo Camp*. Sotto la direzione di Akos Braun (nel suo curriculum titoli mondiale ed europeo 73kg) e con la festeggiatissima presenza dell'Olimpionico di Pechino negli 81 kg Ole Bischoff si sono avvicendati 400 judoka fra cui gli Azzurri Elena Moretti, Elio Verde e Andrea Regis. Tre giorni di entusiasmante lavoro a rinnovare un rito che ebbe inizio nel 1997 a Saint Jean e che nel corso degli anni ha registrato, fra le altre, le presenze di Florian Wanner (mondiale 2003), di Ylenia Scapin, di Pino Madaloni e di Roberto Meloni. Fra le atlete straniere in evidenza la slovene di



Il Winter Camp organizzato dal DLF Yama Arashi di Udine al Palagetur di Lignano



Inizia l'allenamento al Winter Camp di Lignano



Il DT del Winter Camp Ezio Gamba infaticabile nel seguire i due affollatissimi gruppi di lavoro, adulti e giovani, presenti nel Palagetur



Marian Fabjan, capeggiato da Urska Zolnir, bronzo olimpico, mondiale ed europeo. Particolare simpatia ha riscosso Bischoff che con apprezzata comunicativa ha dimostrato e spiegato la tecnica con cui a Pechino ha battuto Tiago Camilo. I partecipanti allo stage hanno potuto inoltre fruire, fra un rando e l'altro, degli accoglienti impianti sciistici della zona.

Dal Monte Rosa ai "Laghi" di Roma, zona Boccea. Dal 3 al 5 gennaio Cinzia Amici e Gianluca Accogli hanno ospitato 550 atleti (fra cui 15 Azzurri e 20 dei Centri Sportivi Militari), accompagnati da 40 tecnici, in rappresentanza di 38 Società di 11 Regioni. Sui 600 metri quadrati di tatami si sono svolti due allenamenti giornalieri, coordinati da Girolamo Giovinazzo, con la collaborazione di Luigi Guido e di Vito Zocco, laureato allo IUSM. Hanno presenziato il DT Felice Mariani, i Consiglieri nazionali Luigi Nasti e Antonio di Maggio, il presidente regionale Fijlkam Raffaele Coppola.

**Vivere significa imparare**

I promotori degli "stages" che abbiamo citati, i vari Toniolo, de Denaro e Amici e loro collaboratori, sono concordi nel sostenere l'alto valore, tecnico ed educativo, di questi incontri. Uno dei problemi fondamentali dell'educazione contemporanea (lo ricordano pedagoghi come Arnaud Clause) è rendere compatibili ed integranti socializzazione e individualizzazione. All'atto pratico, proprio in occasioni dei vari "campus", si nota come questi due obiettivi non siano "contraddittori ma complementari. Tramite i contatti sociali e la partecipazione alla vita collettiva, il giovane sviluppa la capacità di affermarsi e di realizzarsi nella sua unicità". È noto che senza confrontarsi (e talora misurarsi) con gli altri l'individuo non sviluppa la sua personalità. Questo principio vale a qualsiasi età. Sappiamo che la vita non è più divisibile in due periodi: quello della formazione e quello, successivo e molto più lungo, della applicazione. Per vivere veramente bisogna continuare ad imparare, sempre. Queste occasioni d'incontro sono pertanto fondamentali nel processo formativo di ognuno di noi, in qualsiasi attività umana ed in ogni momento della vita. Dobbiamo perciò valutare molto positivamente quanto si sta verificando in questo settore di attività, in cui si agisce, "ciascuno e tutti insieme", per il miglioramento personale e complessivo del nostro movimento sportivo.



*Ezio Gamba con Lorenzo Bagnoli e la nazionale Russa al Winter Camp*



*5. Il Natale Judo Camp di Gressoney organizzato dall'Akijama di Settimo Torinese*



*Grande simpatia del Campione olimpico Ole Bischof al Natale Judo Camp di Gressoney*



*Il DT del Natale Judo Camp Akos Braun al centro del tatami del Natale Judo Camp di Gressoney*



*Efficaci le dimostrazioni pratiche di Ole Bischof*

## A Follonica Juniores protagonisti

Ai Tricolori Juniores, netto dominio della scuola campana nel Maschile; nel Femminile vince il Karate Nakayama ASD Molinetto. Si confermano Campioni Marco Vitagliano e Lorenzo Ernano

di Claudio Culasso - foto di Emanuele Difeliciantonio

Il 25° Campionato Italiano Juniores 2010 di Kumite, che si è disputato il 16 e 17 ottobre 2010 al Palagolfo "Raul Micheli" di Follonica, ha visto nel maschile la conferma delle Società Campane, che si sono posizionate nei primi due posti nella classifica per Società Sportive con Champion Center ADS Napoli (43 p.) e APD.Shirai.club.S.Valentino. Salerno.p.27), mentre nel femminile il successo si è più "distribuito" sul territorio nazionale, con l'affermazione del Karate Nakayama ASD Molinetto Brescia (p.13) e del Kodokan Firenze (p.12). Ottima l'organizzazione della gara da parte dell'SKF Sport Karate Follonica, con la collaborazione del Comitato Regionale Toscano-Settore Karate a cui non è mancata la fattiva presenza della Federazione rappresentata dal Vicepresidente Vicario Prof. Giuseppe Pellicone e dal Consigliere Federale Sergio Donati, che hanno potuto fare affidamento sui consolidati referenti federali, come Roberto Tanini e Francesco Rizzuto, rispettivamente Commissario di Gara e Supervisore, Claudio e Sabrina Scattini (informatizzazione), Anacleto Montacchiesi (Coordinatore dei Presidenti di Giuria). Con loro erano presenti anche i componenti della Commissione Nazionale Attività Giovanile, i Maestri Vito Simmi (Presidente) e Gennaro Talarico (Membro), attenti a valutare l'esito di gara di questa classe di età (under 21), in prospettiva della futura formazione della Squadra Nazionale Giovanile.

Il riaffermato successo della scuola campana, come sopra accennato, in una gara che ha visto la presenza di 321 Atleti (195 maschi e 126 femmine) composti di ragazzi/e di età compresa tra i 18 e i 20 anni, a cui si sono aggiunti i Cadetti di 17 anni (1993) graduati cintura marrone e nera, è stato merito di validi Atleti come Giuseppe Francesco Strano, Antonio Vastola, Marco Vitagliano, Emanuele Sarnataro e Lorenzo Ernano, vincitori nelle rispettive categorie di peso, di ben cinque titoli italiani, sui previsti sette in palio. I due titoli rimanenti, sono andati ai "nordisti" Andrea Carli di Torino e Andrea Garibotti di Brescia.

Questa affermazione della "scuola campana" -Regione guidata per oltre un decennio dal compianto Cesare Baldini, il quale, dopo periodi di frammentazioni varie tra Tecnici e Dirigenti, fece intraprendere la via maestra che portò ad un'unità di intenti, verso un indirizzo comune che permise a tutti di crescere sulla stessa rotta da lui indicata- è soprattutto merito del Vicepresi-



G.Gargano vincitrice della cat. -50 kg



La finale tra A.Hasani e S.Ballerini (-55 kg)



dente del Settore, M° Nicola Mirabella, che, con la collaborazione di tutti, l'ha fatta diventare una Regione leader a livello nazionale.

Maschi.

Nella gara dei 34 finalisti iscritti alla categoria dei 60 kg., ad imporsi su tutti è stato l'Atleta più determinato Giuseppe Francesco Strano (Champion Center ASD Napoli), la cui efficacia tecnica e tattica gli ha permesso di vincere, nel decisivo confronto di finale di poule, contro il bravo Atleta romano Domenico Battigaglia (vincitore quest'anno a Biella da junior del Titolo Italiano Assoluto) confronto conclusosi per 7 a 1. La bravura di Strano ha trovato conferma anche in finale, contro il bravo Errico Fuscati A.S.D. Wellness Zone

Casoria Napoli) nella sua poule vincitore sul Campione Italiano uscente Gianluca De Vivo (5 a 1)). Il combattimento di finale tra Strano e Fuscati, ha visto il primo vincere con tecniche nette di kizami-tzuki (3 a 1). Nonostante fosse nella nuova categoria dei 65 kg. una new-entry, Antonio Vastola (A.P.D. Shirai Club S. Valentino Salerno) già Atleta affermato nella categoria dei 60 kg. e già Campione Italiano Juniores 2008, secondo quest'anno agli "Open d'Italia" e agli "Open di Grado, ha disputato una prestazione di alto livello. Infatti, il fuoriclasse campano, in questa gara, si è superato, battendo nei suoi cinque combattimenti e con non poca difficoltà, validi avversari come in finale di poule il bravo Atleta Salvatore Pelleriti (ASD C.S. Shotokan CL Motta Torino) col punteggio di 5 a 3. Così, è stata anche la finale contro il concittadino e bravo Atleta Cristiano Altamura (Champion Center ASD Napoli), combattimento incerto sino alla fine e che terminato sul 3 a 3, si è poi risolto al Sai Shiai a favore di Vastola per somma di contatti (1 a 0).



*La finale tra Forcella e Busà (-61 kg)*

In questa gara, nella categoria dei 70 kg l'Atleta più atteso è stato un altro fuoriclasse Marco Vitagliano, (A.S.D. Athletic Ryu-Dojo Gianco Casavatore (Na), anche lui partenopeo, già Atleta Azzurro Campione Mondiale Juniores 2009 e dominatore incontrastato negli ultimi anni nella classe juniores (Campione Italiano 2007-08-09). Anche in questa edizione Vitagliano non si è smentito, riconfermandosi il migliore, anche nel combattimento di semifinale con un altro candidato al successo, l'Atleta Azzurro Pierluigi Grimaldi, (p.4 a 2) e in finale con un altro bravo concittadino Giovanni La Pietra (Champion Center A.S.D. Napoli), dominatore in tutti i combattimenti nella fase eliminatoria. Il confronto tra Vitagliano e La Pietra, ha visto la superiorità tecnica del primo emergere, con tre tecniche di pugno e un mawashi-geri jodan (p.6 a 0).

Anche nella categoria dei 76 kg., a dominare la scena è stato ancora un altro Atleta della Champion Center Napoli Emanuele Sarnataro, il quale, con una condotta di gara efficace, è riuscito a sbaragliarsi di tutti i suoi diretti antagonisti. In finale lo stesso Sarnataro, opposto all'altrettanto bravo Atleta Andrea Penna (figlio d'arte del Maestro Francesco), dovrà esprimere il meglio di se stesso, per riuscire all'ultimo ad emergere, a 49 secondi al termine del combattimento, con una efficace e vincente tecnica di kizami-tzuki. Ottima la gara del piemontese Penna, che ha dimostrato di essere in evidente evoluzione tecnica.

Brillante prestazione del diciassettenne piemontese Andrea Carli (ASD Centro Ginnastico Torino) nella cat. 83 kg., vincitore all'Open di



*L'espressione soddisfatta del neo-campione G. Strano*



Grado e con un ruolino di marcia in questa gara di tutto rispetto (3 a 0, 4 a 0, 3 a 1). La buona condizione di Carli ha trovato conferma in finale, dove, opposto al Campione d'Italia in carica Filippo Oretti (Arezzo Karate A.S.D. Arezzo), è riuscito, con un kizami-tzuki, a vincere il combattimento a 20" dalla fine.

Con Vitagliano, un altro Atleta atteso è stato il medio-massimo (cat.-90 kg.) Lorenzo Ernano (A.S. Universal Center Napoli), un altro fuoriclasse nel vivaio azzurro e grande promessa in virtù dei suoi precedenti successi: Campione Mondiale Juniores 2009 e Campione d'Italia 2008-09 L'Atleta campano non si è smentito neanche questa volta, superando le eliminatorie con un ruolino di marcia di tutto rispetto: 8 a 0, 6 a 0, 8 a 0. Lo stesso trend vincente di Ernano (8 a 0) nella finale con il siciliano Mario Cartelli (Dilett. Rembukan Karate Augusta), il vincitore dell'altra poule, nonostante l'ottima gara di quest'ultimo.

In finale dei pesi massimi (+90 kg.) arrivano Andrea Garibotti (Karate Genocchio ASD Rovato (Bs), che si è imposto nelle eliminatorie superando in finale di poule il Campione d'Italia uscente Loris Di Bello (5 a 1), e Manuel Angelini (A.S.D.Sports Connection Club Roma). Il combattimento sulla distanza dei 4 minuti, dopo una prima fase inconcludente, si risolve sul Sai-Shiai, a favore di Garibotti, che vince con una eccellente tecnica di proiezione (3 a 0).

Femmine.

Nella seconda giornata di gara femminile (domenica 17 ottobre), assente la vincitrice delle ultime due edizioni Alessia Di Tolla, la strada è stata subito spianata alla favorita della categoria 50 kg., la finalista dello scorso anno Giorgia Gargano (A.S.D.Team Karate Ladispoli Roma), che, nonostante fosse in una non perfetta condizione di forma, è riuscita con la sua esperienza e le sue qualità tecniche a dominare le fasi eliminatorie, battendo in finale di poule, la brava Atleta siracusana Jessica Bisignano (1 a 0). La finale tra la Gargano e la romana Giada Menichetti (A.S.D. Sports Connection Club Roma) non ha visto emergere la superiorità tecnica della prima al termine di un combattimento non esaltante da parte di entrambe, compreso il prolungamento Sai-Shiai, terminato il quale la Gargano è riuscita ad aggiudicarsi il titolo per giudizio arbitrale (2 a 1).

La categoria dei 55 kg., caratterizzata da confronti tra Atlete molto brave, ha visto emergere le due Atlete migliori Alessandra Hasani (Karate Nakaiana ASD Molinetto Brescia) e l'Atleta di casa, la fiorentina Sara Ballerini (Ass.Etruria Firenze Sesto Fiorentino), quest'ultima vincitrice in finale di poule contro la brava Elisabetta Gramigna, che ha avuto la meglio sulla favorita Azzurra Giulia di Monti. Buona è stata la tabella di marcia nelle eliminatorie della Hasani (2 a 0, 8 a 0, 4 a 0), compresa la finale di poule contro Irene Giovannetti (5 a 0).

Il confronto di finale tra Hasani e Ballerini ha visto risolversi a favore della prima per una tecnica di uraken ottenuto all'inizio di gara (1 a 0), vantaggio poi gestito dalla stessa Hasani sino al termine dell'incontro.



*A. Vastola si conferma vincitore nella nuova cat. dei 65 kg*



*Ura-mawashi di Sarnataro, vincitore della finale con Penna (-76 kg)*



Artefice di una eccellente gara nella categoria dei 61 kg. è stata Cristina Busà (Centro Arti Marziali A.S.D. Avola Siracusa), degna rappresentante di una famiglia di Campioni del valore dei fratelli maggiori, l'iridato Luigi e la Campionessa Italiana Lorena, tutti figli d'arte del Maestro Nello. Infatti, la siciliana Cristina è riuscita a superare i suoi incontri eliminatori con punteggi di tutto rispetto: 8 a 0, 1 a 0, 4 a 0, 6 a 0, che hanno visto tra le varie antagoniste "vittime illustri", come la Campionessa uscente della categoria 55 kg. e passata in questa nuova categoria l'Azzurra Veronica Maurizzi e la calabrese Fortunata Benigno. Nell'altra poule è emersa su tutti la bergamasca Nicole Forcella (ASD Olimpia Karate Bergamo), che ha avuto il merito di superare in finale di poule un'altra promessa Azzurra, Irene Lusetti (2 a 0) vincitrice degli Open di Grado. Nella finale tra Busà e Forcella assistiamo ad un combattimento -il cui tatticismo non fa emergere il valore reale di queste due valide Atlete- senza nulla di fatto anche dopo il prolungamento Sai Shiai. La vittoria viene assegnata alla Forcella per giudizio tecnico arbitrale.

Buono il livello tecnico complessivo in questa categoria dei 68 kg. che ha visto, al termine, emergere Giulia Bernardi (A.S.D. Asi Karate Veneto Noale), già Medaglia di Bronzo agli Europei Juniores di Trieste 2008 e vincitrice di questa gara (cat.+65 kg.) edizione 2008, e Laura Maniscalco (A.S.D. Lorenzo Li Vigni Palermo), Campionessa Europea Juniores 2010, sicuramente le due Atlete che hanno dimostrato di essere le più preparate. In particolare, la veneta Bernardi, che ha espresso una maggiore condizione di preparazione fisica e tecnica a differenza della Maniscalco, in netta ripresa a seguito di un periodo di fermo, causato da un intervento al ginocchio, la quale per tale motivo si è dovuta esprimere con un atteggiamento tattico più accorto, anche se efficace. La finale è stata appannaggio della Bernardi che è riuscita ad aggiudicarsi la vittoria sulla Maniscalco per 2 a 1.

La massima categoria di peso +68 kg. in finale è stata una sfida tutta in casa tra le toscane Coppola Neri Alessia ( Kodokan Firenze) e Martina Baracchi (A.S.D. Accademia Karate Shotokan Sesto Fiorentino). Il combattimento di finale molto equilibrato ed in perfetta parità nei primi 3 minuti di gara, andrà a risolversi nel prolungamento, dopo un vantaggio della Coppola e un temporaneo recupero della Baracchi, con il successo della prima grazie al kizami vincente (2 a 1).

### Intervista a Gennaro Talarico (componente Commissione Nazionale Attività Giovanile)

*D. Mi parli di come ha visto questo Campionato Italiano Juniores*

R. Il Campionato Italiano Juniores è la gara più attesa perché conclude la classifica valevole per la selezione dei giovani Azzurri che prenderanno parte ai previsti Campionati Europei Giovanili in programma a Novisad (Serbia) in febbraio 2011. Quest'anno la selezione, con l'inserimento degli Under 21, sarà più completa, in quanto ora verrà formata una Rappresentativa Azzurra



*Il podio dei -55kg con A.Hasani vincitrice*



*Lorenzo Ernano si conferma sul gradino più alto del podio dei -90 kg*



più corposa in prospettiva di uno sviluppo agonistico internazionale. Interessante quello che si è visto in questa gara con Atleti, nonostante la loro giovane età, già di alto livello e che hanno confermato ancora una volta le loro qualità, e Atleti decisamente di livello più basso. In questa gara quelli di livello più alto si sono tutti riconfermati, dimostrando di avere una marcia in più. In particolare debbo dire che la categoria che in questo momento è piena di talenti è quella dei 60 kg. con tutti Atleti di valore agonistico internazionale. Erano anni che non si vedevano Atleti così bravi raccolti in una sola categoria. Posso dire che ce ne sono almeno otto di interesse internazionale. *D. Progetti dell'Attività Giovanile in previsione dell' Europeo Giovanile in programma a Novisad (Serbia) 2011.*

R. In questo fine anno l'attività è molto fitta e facciamo difficoltà ad organizzare Seminari o Raduni Collegiali per loro, anche perché c'è in corso il Campionato Italiano Cadetti e il 2° Open Internazionale di Campania, dove i ragazzi sono impegnati, gara quest'ultima tra quelle che fanno parte della graduatoria per la selezione degli Azzurrini. Cercheremo nel corso delle vacanze a ridosso delle festività natalizie di organizzare almeno un Seminario, prima della convocazione ufficiale per la partenza di Febbraio a Novisad (Serbia), una gara ormai alle porte. Una certa valutazione degli Atleti l'abbiamo già fatta sotto la guida del M° Vito Simmi, Presidente della Commissione, e la graduatoria, dopo questo Campionato Italiano Juniores, si sta ormai completando in quanto delle gare di riferimento utili per tale valutazione mancano solamente gli Open di Campania.

*D. In queste gare nazionali, soprattutto a livello giovanile, come in questo Campionato Italiano Juniores, ancora una volta si sono messe in evidenza le Società della Campania.*

I risultati sono tangibili a favore della Campania. Soprattutto in questi ultimi anni questa Regione ha sfornato parecchi Atleti da podio. Il merito è chiaramente dovuto all'impegno e competenza dei Tecnici ed al supporto notevole del Comitato Regionale Settore Karate, che hanno permesso a validi Atleti di affermarsi in campo nazionale. Questi, avendo acquisito, ogni anno, l'automatico diritto di partecipare alle Finali Nazionali, permettono ad altri Atleti campani meno quotati, di avere campo libero nelle Fasi Regionali di qualificazione. Per cui nelle Finali Nazionali un numero maggiore di Atleti della Campania, molti dei quali già affermati campioni, rende vita difficile ad altri Atleti seppur bravi di altre Regioni del resto d'Italia.



*Marco Vitagliano quarto titolo consecutivo!*



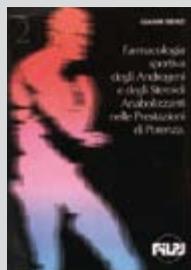
*Ballerini, Coppola Neri e Baracchi, le toscane protagoniste*



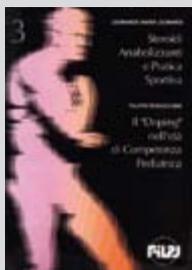
*Il Tecnico Federale G.Talarico con l'atleta A.Carli*



1. DOPING MEGLIO EX ATLETA CHE UOMO di Giovanni Notarnicola - Pag.62



2. FARMACOLOGIA SPORTIVA DEGLI ANDROGENI E DEGLI STEROIDI ANABOLIZZANTI NELLE PRESTAZIONI DI POTENZA di Gianni Benzi - Pag.54



3. STEROIDI ANABOLIZZANTI E PRATICA SPORTIVA di Leonardo Maria Leonardi NELLE PRESTAZIONI DI POTENZA di Filippo Rosacchino - Pag.63



4. APPUNTI SUL DOPING di Silvio Garattini SESSUALITÀ E DOPING IN AMBITO SPORTIVO E SUE CONSEGUENZE di Riccardo Vaccari LA LOTTA AL DOPING NELLO SPORT di Giorgio Odaglia e Luca Ferraris - Pag. 67



5. FONDAMENTI DI BIOMECCANICA di Attilio Sacripanti - Pag. 67



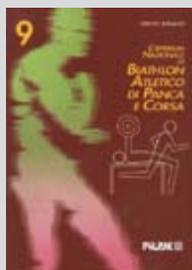
6. BIOMECCANICA DEGLI SPORT DI COMBATTIMENTO di Attilio Sacripanti - Pag. 96 (esaurito)



7. BIOMECCANICA DELLA PESISTICA MODERNA di Renzo Pozzo, Attilio Sacripanti ed Ernesto Zanetti Pag. 112



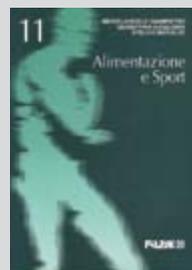
8. PROGRAMMA TECNICO DI JU JITSU di Giancarlo Bagnuolo Pag. 193



9. CRITERIUM NAZIONALE DI BIATHLON ATLETICO DI PANCA E CORSA di Stelvio Berardo Pag. 52



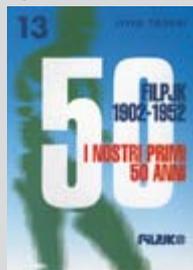
10. PREPARAZIONE ATLETICA A CARICO NATURALE di Stelvio Berardo - Pag. 115



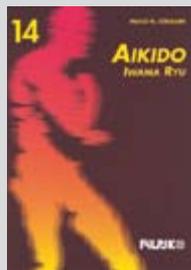
11. ALIMENTAZIONE E SPORT di Michelangelo Giampietro, Giuseppina Gagliardi e Stelvio Berardo - Pag. 127



12. LE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE (esaurito)



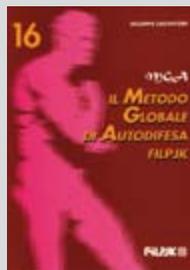
13. FILPK 1902 - 1952: I NOSTRI PRIMI 50 ANNI di Livio Toschi - Pag. 278



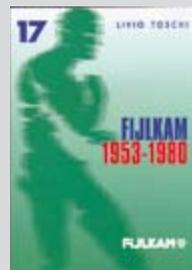
14. AIKIDO IWAMA RYU di Paolo Corallini - Pag. 64



15. GUIDA ALL'ATTIVITÀ DIDATTICA Scuola Nazionale FIJLKAM (2ª edizione) - Pag. 45 (esaurito)



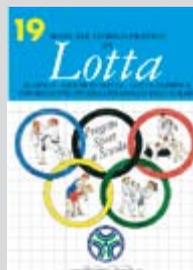
16. MGA: IL METODO GLOBALE DI AUTODIFESA FILPK di Giuseppe Locantore (2ª edizione) - Pag. 123



17. FILPKAM 1953-1980



18. Manuale teorico-pratico di Karate - Scuola elementare e media di 1° e 2° grado di Pierluigi Aschieri - Pag. 131



19. Manuale teorico-pratico di Lotta - Il gioco - Giochi di Lotta - Lotta olimpica - Percorso di sviluppo della personalità dello scolaro - di Vitucci, Marini, Noia e Galli - Pag. 92



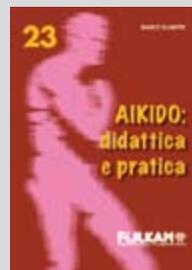
20. Manuale teorico-pratico di Judo - Scuola elementare e media di primo e secondo grado di Nicola Moraci



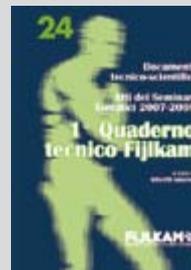
21. Judo - Scuola Primaria di Rosa Maria Muroli ed Emanuela Pierantozzi Pag. 60



22. 101 anni di medaglie 1906 - 2007 di Livio Toschi Pag. 112



23. Manuale di Aikido: didattica e pratica di Marco Rubatto Pag. 382



24. 1° Quaderno Tecnico FIJLKAM: Documenti tecnico-scientifici Atti dei Seminari Tematici 2007-08 di Renato Manno Pag. 96



1902-2002: 100 ANNI DI STORIA - Durata 60'. La storia della FIJLKAM (le olimpiadi, i mondiali, i pionieri) raccontata attraverso fotografie e filmati di grande interesse storico (DVD)



LA STORIA DELL'UOMO. UNA LOTTA PER LA VITA (l'istinto della sopravvivenza) - Durata 21' - Un'analisi scientifica delle radici psicologiche delle arti marziali (DVD)



CENTENARIO FIJLKAM:1902-2002 - Durata 44' - La grande festa del centenario FIJLKAM del 7 dicembre 2002, più la importante e completa manifestazione di arti marziali della storia (videocassetta)

Prezzo di ciascun volume: 10 euro (addebito costo in applicazione al DPR 917/86 art. 148 c. 3, escluso IVA art. 4 c.5 DPR 633/72)

Per ordinare i volumi: effettuare il versamento sul conto corrente postale 26 90 19 intestato a:

C.O.N.I. F.I.L.K.A.M. - Via dei Sandolini, 79 - 00122 Roma

Inviare una richiesta scritta via fax, o mail con allegata fotocopia del versamento effettuato, indicando i volumi desiderati ed il recapito postale a:

FIJLKAM - Ufficio Stampa

e-mail: [stampa@fijlkam.it](mailto:stampa@fijlkam.it) - fax 06 56 47 05 23

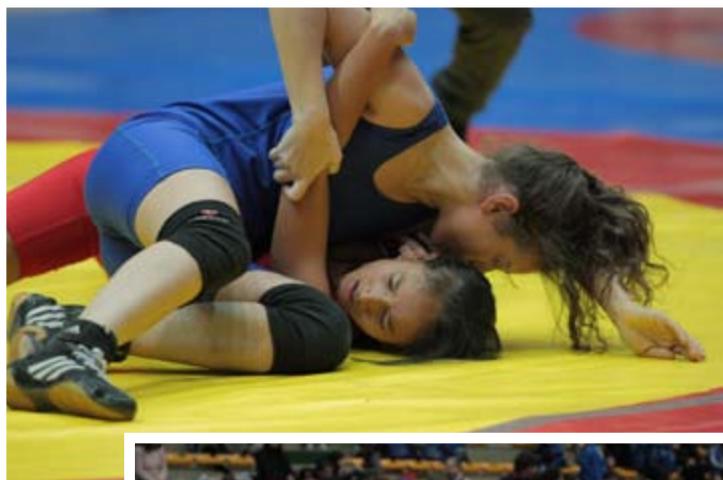
Via dei Sandolini, 79 - 00122 Ostia Lido RM

# Largo ai giovanissimi!

con il Gran Premio Giovanissimi greco romana e femminile ad Arezzo

di Giovanna Grasso - foto di Giovanni Glave

Alla fine l'ha spuntata Faenza: lo storico Club Atletico, che i più "anziani" della disciplina chiamano ancora e con affetto CISA, ha conquistato il maggior numero di punti della gara più "giovane" dell'anno nello stile greco romana e femminile, penultimo appuntamento del 2010 con la Lotta. È stata una competizione molto vissuta e di alto spirito agonistico, nonostante la tenera età dei partecipanti, durante la quale i volti nuovi della disciplina si sono succeduti sui tappeti del Palasport Le Caselle di Arezzo facendo mostra di serietà e concentrazione degne dei campioni adulti. Ampia la partecipazione, con circa 200 atleti e atlete in gara, anche se inferiore alle aspettative degli organizzatori, come affermato da Massimo Stopponi che, smessi per un giorno i panni da arbitro, ha rappresentato la Società Chimera, brava organizzatrice dell'evento: *"ci aspettavamo una maggior partecipazione da questa competizione giovanile, ma in fondo non è andata male. La gara è stata bella anche da un punto di vista tecnico e ha rispecchiato il lavoro che tante Società stanno facendo nelle scuole, dove si stanno applicando con buoni risultati le direttive del "Progetto Sport a Scuola". I bambini rispondono con entusiasmo anche qui ad Arezzo, dove lavoriamo da diversi anni con il plesso scolastico Pio Borri. La fatica maggiore, in termini di comunicazione, è quella che sviluppiamo verso i genitori e gli educatori che sono i più restii a convincersi che la lotta non è uno sport pericoloso. Bisogna puntare al coinvolgimento degli adulti, perché la collaborazione con la scuola e le famiglie è essenziale per portare i bambini in palestra".* Ma torniamo un attimo alla... fine con la classifica delle Società: dicevamo che Faenza si è piazzata al primo posto, ma la gara è stata viva ed agguerrita tra le tante Società che lavorano con grande soddisfazione in campo giovanile. Infatti si sono posizionate sul podio anche Lotta Club Modigliana e Sporting Club Villanova, seguite da vicino da Lotta Club Rovereto, C.U.S. Torino e Polisportiva Carignano che, con consueta costanza, mettono a frutto la grande cura posta nell'attività giovanile. *"È stata una gara apprezzabile* – commenta per noi Peppe Giunta, indimenticato peso massimo nella nazionale greco romana e ora allenatore federale – *i piccoli atleti sembravano proprio piccoli lottatori sia per la tecnica che per la consapevolezza del gesto atletico e questo grazie al lavoro che gli allenatori portano avanti nei club, anche in collaborazione con i tecnici che erano in nazionale e che ora si spostano nelle Società. Questo è un valore positivo perché facendo girare le conoscenze e condividendo le esperienze si contribuisce alla crescita di tutto il sistema della lotta. E il discorso non è limitato ai tecnici, ma vale anche per gli atleti che vengono in collegiale in nazionale, imparano delle cose, ne sperimentano delle altre e poi tornano in società e*





condividono quello che hanno appreso con gli altri contribuendo così alla crescita di tutti. La gara mi è piaciuta, sono stati tutti bravi, considerando l'età dei partecipanti che non permette certo di fare delle valutazioni individuali: troppo lungo ancora il percorso da fare a questa età, ma quello che risulta evidente in questa gara giovanile è il buon lavoro che le Società stanno facendo e soprattutto la continuità con la quale coinvolgono i più giovani in una disciplina impegnativa come la lotta".

Forse i numeri sono un po' più bassi rispetto alle edizioni di pochi anni fa, dove si arrivava facilmente a ben oltre 300 partecipanti, ma probabilmente questo è dovuto al superamento della sperimentazione del regolamento che permetteva agli stessi atleti di partecipare alle competizioni di entrambi gli stili (greco romana e stile libero), ora si assiste ad uno spontaneo ritorno dei Club alla propria specializzazione tradizionale. E forse è inevitabile evidenziare un altro neo, purtroppo non limitato a questa gara e cioè l'esiguo numero di atlete nella competizione femminile: un settore che stenta a decollare a livello societario, nonostante i buoni risultati ottenuti dalla squadra azzurra cadetta nel 2010 che ha mostrato di avere il talento, la determinazione e la coesione giuste per affermarsi in campo internazionale.

"Ci sono degli aspetti sui quali in generale si può lavorare per migliorare la promozione della lotta – continua Massimo Stopponi – e sono sicuro che la volontà di superare le difficoltà non manchi. Le gare giovanili sono la linfa di ogni sport e anche del nostro, per questo con mio fratello Roberto e mio zio Piero ci siamo voluti mettere al lavoro per organizzare questo Gran Premio e ne siamo soddisfatti. Grazie alla collaborazione di tutti i ragazzi che frequentano la palestra siamo riusciti a far filare liscia la gara, e ci tenevamo particolarmente che tutto andasse bene anche perché il campionato era il secondo memorial dedicato a mio padre Sergio, che ha lavorato tanto per diffondere nella nostra città la lotta e che siamo orgogliosi di ricordare. Devo ringraziare anche la Provincia, il Comune e la Circonscrizione per il patrocinio che hanno dato alla nostra manifestazione ed in ultimo voglio ringraziare anche la "mia" categoria e cioè gli arbitri che con il loro paziente atteggiamento, insieme ai presidenti di giuria, hanno collaborato in modo essenziale alla buona riuscita della gara".

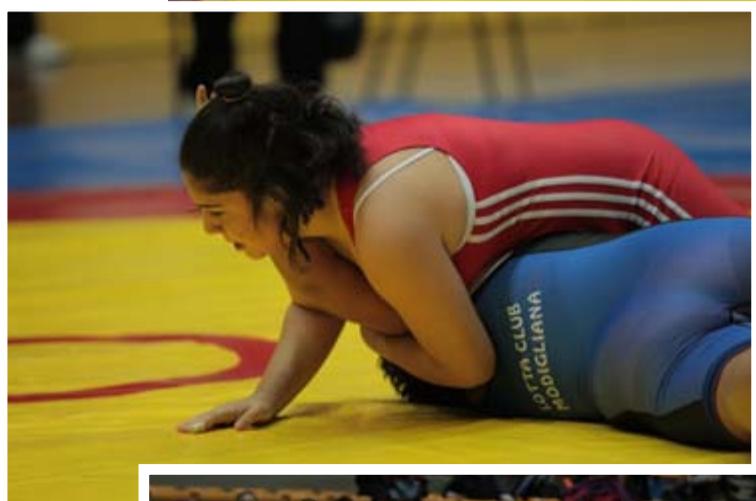
**Classifiche:**

**femminile** – 1. Wrestling Liuzzi p. 40, 2. Lotta Astigiana p. 28, 3. Lotta Club Modigliana p. 26

**greco romana** – 1. Club Atletico Faenza p. 86, 2. Sporting Club Villanova p. 84, 3. Lotta Club Rovereto p. 66

**Classifica totale:**

1. Club Atletico Faenza p. 106; 2. Lotta Club Modigliana p. 92; 3. Sporting Club Villanova p. 84; 4. Lotta Club Rovereto p. 72; 5. C.U.S. Torino p. 68; 6. Polisportiva Carignano p. 61; 7. Portuali Ravenna p. 48; 8. Borgo Prati e Wrestling Liuzzi p. 40; 10. Circolo Ilva Bagnoli p. 38









# Lo spettacolo del karate in Campania con il 2° Open

di Giuseppe Gendolavigna

L'area a nord-ovest di Napoli è un territorio affascinante, dal paesaggio vario e morfologicamente interessante, caratterizzato da numerosi crateri spenti e da vulcani attivi come la Solfatara. La denominazione Campi Flegrei deriva dal greco (phlegraios=ardente) ed è un chiaro riferimento alla natura del territorio, che lo ha contraddistinto sin dagli inizi della sua storia. Ma, accanto alle caratteristiche fisiche e naturali del luogo, è la ricchezza di siti archeologici e di testimonianze del lontano passato a contribuire al fascino dei Campi Flegrei che con i laghi d'Averno, di Lucrino, del Fusaro e di Miseno, l'anfiteatro Flavio e l'area archeologica di Cuma, dove oltre all'anfo della Sibilla si trovano tra l'altro i resti del Tempio di Giove e del Tempio di Apollo, rappresenta un vero tesoro per il turismo campano. Il riscatto delle regioni meridionali può avvenire solo attraverso la valorizzazione delle caratteristiche dei territori e sconfiggendo i mali endemici che ormai sono lo stereotipo del sud Italia. Purtroppo in queste settimane si sono avute diverse defezioni a causa dell'emergenza che da anni attanaglia la regione. Nonostante tutto il nostro essere italiani ci rende battaglieri e fieri di essere campani che credono nello sport. Il karate può fare tanto per noi cittadini perbene e soprattutto per i giovani: infatti i nostri atleti sono in perfetta forma e le nostre atlete saranno selezionate per Miss Olimpiade ... speriamo presto! L'anno venturo l'Italia compie 150 anni e la nostra regione anticipa l'anniversario con questo grande evento animato dai valori fondanti della Fijlkam, del sano agonismo e dell'amicizia, ospitando tutte le regioni dello stivale e numerose rappresentative estere. I numeri di quest'anno sono da vetrina e offrono diversi spunti, tutti positivi, al comitato organizzatore già al lavoro per la prossima edizione che si terrà come riportato dal P.A.F., il 10 e l'11 dicembre 2011. La spedizione dei mille atleti sbarcati o comunque arrivati, e delle oltre 360 società sportive, nel golfo di Napoli e il folto seguito di ammiratori costituiscono un appetibile target per gli sponsor accorsi al Palabutangas di Monteruscello (Na). Oltre alla GF sport, alla NSS, al gruppo Capolupo, hanno sostenuto questa splendida iniziativa: il Dr. Gennaro Castiello da sempre appassionato di karate e l'AICS nazionale costantemente impegnata nella promozione delle arti marziali con il coordinatore Ciro Turco. La consulta di settore e lo staff del comitato coordinato da Nicola Mirabella con il dt Antonio Bracciante, il commissario arbitri Antonio Lallo, i responsabili Promozione e Sviluppo e Rapporti con la Scuola Lello Andreozzi e Luigi Vitulano, il sottoscritto, e il consigliere nazionale Salvatore Nastro hanno vissuto una impegnativa esperienza organizzativa dando luogo ad una manifestazione che è inserita per la seconda volta nel circuito di gare con punteggio per la selezione di atleti destinati all'attività giovanile internazionale e per la prima volta in assoluto in Italia la new entry classe U.21. Come per dire che chi è presente oggi sarà il futuro del karate italiano, domani. Grazie al patrocinio dalle istituzioni locali campane e dell'Unione delle Federazioni



La locandina dell'evento



Panoramica dell'area di gara



La rappresentativa indonesiana



Mediterranee di Karate nonché dalla Fijlkam nazionale e regionale, e la presenza qualificata di numerosi ufficiali di gara internazionali coordinati dagli instancabili Roberto Tanini e Francesco Rizzuto e degli staff tecnici della nazionale giovanile, presenti Vito Simmi, Gennaro Talarico, Santo Torre e i collaboratori Tiziana Costa e Vincenzo D'onofrio, è stato garantito un livello di spettacolo degno dei palati più fini. Oltre all'Allenatore Nazionale di kata Roberta Sodero e i citati Maestri, il Comitato Organizzatore ha omaggiato due storici amici del karate campano il globetrotter Mirio Mannini che ci ha annunciato grosse sorprese per l'anno venturo e Francesco Penna componente del gruppo operativo alto livello. Slovacchia, Slovenia, Portogallo, Emirati Arabi, Malta e Indonesia hanno regalato al folto pubblico un confronto condito con i colori ed ... i sapori di una bella fetta del globo. Da sottolineare la presenza di S.E. Mohamad Oemar Ambasciatore della Repubblica di Indonesia con il Console d'Indonesia a Napoli Dr. Giuseppe Testa. E per i molti che non sono riusciti ad essere presenti di persona ed approfittare magari del periodo delle feste natalizie per un'escursione in terra campana, il comitato ha garantito la visione della gara in diretta streaming sui canali della web-tv [www.telenapoli.tv](http://www.telenapoli.tv) con il commento di diversi esperti tra i quali ricordiamo il pluricampione del Mondo e campano d.o.c. Lucio Maurino sempre presente alle iniziative del comitato, il Consigliere nazionale Salvatore Nastro, il componente Commissione Nazionale Scuola e Promozione Luigi Fiorinelli, il direttore tecnico campano Antonio Bracciante e il sottoscritto che ha interloquuto con diversi telespettatori molto competenti. Gli oltre 600 contatti al giorno con la chat interattiva hanno confortato i sostenitori di questa iniziativa telematica in una gara che è ormai una "classica" di fine anno. Come sempre in Fijlkam il matrimonio fra tradizione e futuro è indissolubile. Il livello di scolarizzazione della società in cui siamo immersi, impone a noi addetti ai lavori una complessità maggiore rispetto alla generazione dei pionieri del karate. In Fijlkam con i corsi IEL prima, e il rigore didattico - metodologico di oggi ci sono pochi spazi per l'improvvisazione. L'approccio psico - antropologico sostenuto dal nostro D.T. Prof. Pierluigi Aschieri offre prospettive che vanno ben oltre il lavoro sul tatami. Dal momento che il lavoro sui giovani funziona benissimo si apre uno scenario costituito dal reclutamento degli individui in altre fasce d'età prima che scelgano altre discipline. Impostando un lavoro sulla formazione degli adulti (l'andragogia) con gli strumenti che ci offre il karate il successo è assicurato. In una società in cammino verso la filosofia del Wellness la sfida è aperta. In vetta nel kumite la rappresentativa Campania davanti alla Toscana, con Calabria e Piemonte terzi classificati. Nel kata ancora Toscana stavolta prima, davanti ad Abruzzo con Basilicata e Campania terzi pari merito. Un grazie al team di pirati informatici che ha bloccato il sito regionale perché così abbiamo rivalutato gli altri mezzi di comunicazione che nell'era del web.2.0 sono residuali ma non del tutto soppiantati: a volte una telefonata salva la vita. Il Presidente vicario della Fijlkam Prof. Giuseppe Pellicone, che ci ha gentilmente concesso un'intervista di prossima pubblicazione, ha formulato ai presenti e agli associati tutti, i più sinceri auguri di Buone Feste da parte dei vertici federali e ha dato a voi lettori appuntamento per l'anno prossimo ... Kurisumasu Omedeto!



*Il Prof Pellicone con S.E. Mohamad Oemar Ambasciatore della Repubblica di Indonesia*



*Un momento delle premiazioni con il Consigliere Salvatore Nastro*

### **Intervista al prof. Giuseppe Pellicone**

*Lei è un assiduo frequentatore dei tatami internazionali, come ha trovato l'organizzazione ed il clima di questa edizione?*

Innanzitutto mi consenta di formulare a nome del Presidente Matteo Pellicone



e dei vertici federali i più calorosi auguri di buone feste a tutti gli associati ed alle loro famiglie. Abbiamo strutturato un circuito di gare che comprendono i Campionati Italiani di classe, i Seminari Nazionali, che tentiamo di spalmare su tutto il territorio per aiutare le Società Sportive in termini di costi e logistica, i Campionati Europei, del Mediterraneo e Mondiali riservati alle classi giovanili ed i tre Open Internazionali: d'Italia, di Grado e di Campania. La vostra Regione, oltre ai grandi Campioni ed ai bravi Tecnici, sa individuare anche buoni Dirigenti, come testimoniano le classifiche. Non mi faccia fare nomi anche perché sono talmente tanti che ne dimenticherei qualcuno. Un plauso a tutti voi per l'organizzazione e l'accoglienza che come sempre è stata ottima. Superare le mille adesioni è un motivo d'orgoglio ma anche un'assunzione di responsabilità. Sono certo che il Comitato Regionale Campania Karate saprà trovare le risorse per ospitare ancora questa che è ormai una "classica del sud". Infatti, la Federazione ha confermato l'edizione 2011 alla vs. regione. L'impianto ospita tranquillamente i sette tappeti e vedo che il pubblico gode di tutti i comfort. I problemi delle regioni meridionali rimangono sempre gli stessi, ma il contributo che lo sport riesce a dare aiuta a costruire modelli positivi cui ispirarsi per migliorare la società in cui viviamo. Anche noi del Karate possiamo fare tanto.

*In Fijlkam l'importanza dell'agonismo è testimoniata dagli ultimi successi di Belgrado che ci vede primi davanti al Giappone ma non ci si dimentica della tradizione e della ricerca, quali sono i programmi futuri ?*

I risultati numerici testimoniano che con 2 ori, 4 argenti e un bronzo siamo al 2° posto nel medagliere ma con 58 punti siamo sulla vetta del mondo, inoltre le vittorie sono sia del kata che del kumite. Questo significa che stiamo lavorando bene e diventiamo la nazione da battere. I nostri programmi rimangono invariati: lavoro e progresso in ogni settore sempre, al centro e in periferia, dove i Comitati funzionano benissimo animati da un esercito di volontari. Questa è la casa delle Arti Marziali, questa è la Fijlkam. Ogni anno a Follonica nel Corso di karate tradizionale e non agonistico abbiamo tantissime presenze. Segno che c'è una fetta di praticanti che ama la parte profonda di quest'arte. I docenti sono di tutto rispetto e guarda caso sono tutti italiani per i motivi già citati: il karate nasce in Giappone, ma si è evoluto e l'Italia oggi può dire la sua in tutti i campi. Inoltre, con l'introduzione degli shitei kata per le classi Es. B, Cadetti e Juniores, abbiamo reso omogenea l'attività nazionale e quella internazionale e per questo abbiamo dovuto rimodulare anche i calendari, nell'ottica di facilitare il lavoro degli Staff Tecnici Nazionali. Vedo con piacere che la gara è trasmessa su un canale via internet, anche la Federazione si adegua. Ad esempio, i tesseramenti on line, oltre ad abbattere i costi di gestione, sono uno strumento alla portata di quelli che oggi posseggono un pc ed una connessione alla rete...cioè di tutti !

*Dicevamo del livello spettacolare ottimale, ma senza "la tecnica" non si va da nessuna parte: qual è la sua opinione?*

Il livello tecnico di questi giovani è veramente eccellente, li potremo definire i figli della combinata gioco-sport che ricordiamo, fu approvata dal CONI e dal MIUR. Oggi il Gran Premio Giovanissimi rappresenta la progressione didattica di quell'intuizione che ha fornito a tutti l'opportunità di cimentarsi secondo il motto "Ludere non Laedere". Oggi abbiamo uno sport in crescita, ma all'inizio era difficile convincere i grandi Maestri che, per esempio, il gioco tecnico del palloncino sarebbe stato utile a tutti i livelli. Chi ha seguito e ha avuto fiducia nelle indicazioni federali ha ottenuto grossi risultati. Qualcuno si è allontanato e questo ci dispiace, tuttavia noi andiamo avanti per la strada tracciata anni fa. E' cambiato anche il livello culturale dei nostri associati, questo significa maggiori servizi e investimenti in una congiuntura difficile. Le iniziative a carattere scientifico ci sono state e ci saranno, cito ad esempio Parma con Rizzolatti. Siamo fiduciosi e la gara di oggi ci conferma che anche in periferia la Fijlkam cresce e si consolida. Anche voi fate tante belle iniziative alle quali mi invitate sempre e, se non ci sono, è solo



per mancanza di tempo. Leggo sempre con attenzione quanto pubblicate e se siete la Regione più forte è anche perché fate tanta attività. Riceviamo tante conferme che vanno oltre i risultati agonistici. Anche nei comportamenti delle nuove leve di Tecnici e Dirigenti c'è sempre più professionalità e savoir faire: queste due parole bastano a descrivere il Settore Karate della Fijlkam.

*Un'ultima domanda: il Karate è una componente stabile nelle discipline da tatami coordinate dalla Fijlkam. Qual è il suo futuro?*

In occasione dell'ultimo Consiglio Federale il Presidente Matteo Pellicone ha confermato che i risultati del settore sono esaltanti, che le Società Sportive ed i numeri dei Tesserati aumentano e che il karate italiano è di qualità e sarà sempre nella Fijlkam. A livello internazionale le vicende sono note: siamo sport di interesse olimpico anche se ancora non siamo nei programmi olimpici. Infatti ogni 4 anni siamo lì con i nostri requisiti e i nostri risultati per entrare. Al contrario di tanti sport che stanno ancora facendo la fila. Non capisco alcune affermazioni dei soliti denigratori. La lotta vince, il judo vince, ricordiamo che la Federazione ha conquistato 2 medaglie d'oro alle ultime Olimpiadi, il karate vince e convince e allora dove stanno i problemi? Le proiezioni inconsce di qualcuno che guffa di mestiere sono troppo deboli: il karate Fijlkam è forte e unito.

# A Bolzano un grande appuntamento per il Kata con il Torneo delle Regioni

di Alessandro Visintini

Una bella giornata di fine primavera ha accolto atleti e tecnici al Palasport di Bolzano per il Torneo delle Regioni di Kata, per la prima volta assegnato al capoluogo dell'Alto Adige, terra d'illustri natali judoistici ma ancora da scoprire per le sue potenzialità organizzative nel settore. Era infatti la prima volta in assoluto che la città famosa oramai in tutto il mondo per la ricettività turistica, oltre che per l'Uomo del Similaun ed il Mercatino di Natale organizzava una Finale Nazionale di Judo.

Ciò è stato possibile grazie all'impegno profuso nel settore dei Kata dalla Società Jutsu Dojo di Marco Scaramella ed Alessandro Visintini, che ha trovato una sensibile sponda nel Consigliere Federale Stefano Stefanel, oltre che alla concreta partecipazione degli Enti Pubblici dell'Alto Adige e di un discreto numero di sponsor qualificati.

Il 19 settembre scorso quindi ben 180 atleti, accompagnati dai rispettivi tecnici responsabili si sono sfidati su quattro aree di gara in rappresentanza di Sicilia, Sardegna, Lazio, Campania, Puglia, Umbria, Toscana, Emilia Romagna, Piemonte, Liguria, Trento, Bolzano, Veneto, Friuli Venezia Giulia e Lombardia. Va sottolineata la presenza sempre più numerosa di coppie decisamente giovani che si cimentano in quella che ancora per molti è una specialità "per vecchi" ma che Jigoro Kano definì la grammatica del Judo. Un ripasso di "grammatica", quello di Bolzano, che seppure in un contesto agonistico ha reso giustizia all'importanza della tecnica fondamentale del Judo.

L'importanza dell'appuntamento si è concretizzata in una partecipazione record per questo genere di manifestazioni. In più per la prima volta si è realizzato l'accostamento del Torneo delle Regioni (gara a squadre) con la Coppa Italia (gara individuale) con il regolamento delle due poule e dei sei finalisti con somma dei punteggi. Per la prima volta poi si sono viste in una gara ufficiale di Kata le esecuzioni dimostrative di Koshiki no Kata e di Itsutsu no Kata, che, oltre a tutto, erano valide come selezione per il Campionato Europeo tenutosi poi a Pordenone in novembre.



*Apertura manifestazione*



*I tre saggi*



Erano presenti ed hanno evidenziato tutto il loro livello qualitativo, anche 30 arbitri, ottimamente gestiti dal Responsabile Nazionale Giovanni Strazzeri, che si è avvalso per la compilazione delle classifiche di una squadra di quattro addetti ai computer impegnati sul software di Paolo Sonaglio.

Il Maestro Stefanel come al solito ha gestito con la massima regolarità la gara, che si è svolta in maniera impeccabile in una struttura che ha stupito molti per la funzionalità e l'organizzazione.

La gara ha visto al via 12 coppie per il Ju no Kata, 16 per il Katame no Kata, 10 per il Kime no Kata, 15 per il Goshin Jutsu e 17 per il Nage no Kata. Per i Kata dimostrativi si sono sfidate sei coppie per il Koshiki no Kata ed altrettante per l'Itsutsu no Kata. Per questi ultimi due Kata la commissione rappresentava anche un particolare valore aggiunto essendo composta da "tre saggi": i Maestri Sugiyama, Erissini e Gobbi.

Nel Judo Show infine abbiamo avuto in campo tre squadre a rappresentare Veneto, Friuli e Lazio.

Nel Nage ha prevalso la coppia Angelo Rubino-Salvatore Amico dalla Sicilia nel Torneo delle Regioni e la coppia Luigi-Edoardo Rizzo della Campania per la Coppa Italia. Nel Katame rispettivamente le coppie Andrea Fregnan-Stefano Moregola del Veneto e Marinella Bubnich-Michele Battorti del Friuli. Nel Kime Katia Scapazzoni-Sofia Roncone della Liguria e Carlo Valle-Fabio Gentile per il Piemonte. Nel Ju

no Kata le coppie Paola Di Luigi-Claudio De Angelis del Lazio e Andrea Occhipinti-Isabella Nicita della Sicilia. Nel Goshin Jutsu hanno guadagnato la medaglia d'oro Modesto Vanzin-Rudy Comazetto del Veneto e Enzo Calà-Claudio Pettinari del Friuli.

Nei kata dimostrativi si sono imposti Umberto Bino-Claudio Fontana della Lombardia nel Koshiki no Kata e Giuseppe Di Stefano-Andrea Gian Contini nell'Itsutsu no Kata.

Nel Judo Show Ha vinto la squadra del Veneto con Enrico e Diego Tommasi, Marta Cristiano e Diego Vicentini.

Il Torneo delle Regioni, con coppa offerta dal Presidente della Provincia di Bolzano Luis Durnwalder è andata al Piemonte del M° Shoji Sugiyama con 31 punti dovuti ad un secondo, due terzi, un quarto ed un sesto posto. Il secondo posto, con coppa offerta dal Sindaco di Bolzano Luigi Spagnolli, è andata alla squadra del Veneto capitanata da Daniele Mainenti che ha realizzato 26 punti con due primi posti ed un quinto ed il terzo premio, con coppa del Comitato Provinciale



*Itsutsu no kata*



*Premiazione coppia più giovane*



FJLKAM dell'Alto Adige alla Sicilia di Giovanni Strazzeri con lo stesso punteggio del secondo ma con una medaglia d'oro, una di bronzo, un quinto ed un sesto posto. Premiazione anche per la coppia più giovane del Torneo, le venete Giorgia Grisotto e Giulia Malvezzi. Premi sono stati offerti anche dall'Assessore Provinciale alla Cultura, Scuola e Formazione Professionale, Christian Tommasini e dall'Azienda di Soggiorno di Bolzano.



Premiazione *Itsutsu no kata*



Premiazione *Torneo delle Regioni*



**FIJLKAM**

FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



Federazione Sportiva Nazionale  
riconosciuta dal Coni

**JUDO LOTTA KARATE**

**IL DIVERTIMENTO  
SI FA SPORT**

**LO SPORT  
SI FA EMOZIONE!**

**AGGREGAZIONE**

**GIOIA**

**EQUILIBRIO**

**RISPETTO**

**TECNICA**

**PASSIONE**

**EDUCAZIONE**

**ARMONIA**

**WWW.FIJLKAM.IT**

Grafica Monica Filosini



# Il bronzo olimpico Ylenia Scapin al Sakura Osimo

di Federica Pasqualini

Quest'anno il Consiglio Direttivo del Judo Club Sakura Osimo ha deciso di far trovare sotto l'albero di Natale dei suoi soci un regalo davvero speciale: Ylenia Scapin.

Non è affatto facile riassumere in poche righe la straordinaria carriera ventennale di un'atleta del calibro di Ylenia Scapin, la quale, pur giovanissima, è già entrata nella leggenda del judo nazionale e mondiale; per questa ragione, rendiamo conto esclusivamente dei traguardi sportivi più prestigiosi.

La stella di Ylenia comincia a brillare nel 1990, allorché, ancora praticamente adolescente, consegue il primo titolo italiano e l'ambita cintura nera. Da quel momento non lascerà più la scena del judo internazionale e, nei due decenni successivi, si distinguerà come una tra le più forti *judoka* del pianeta nella sua categoria. Ha partecipato a quattro edizioni dei Giochi Olimpici, portando a casa la medaglia di bronzo per ben due volte (Atlanta 1996 e Sydney 2000). Ai Campionati Mondiali conquista il bronzo negli anni 1999, 2003 e 2007, mentre ai Giochi Mondiali Militari del 2002 e del 2003 arriva sul gradino più alto del podio, facendo l'orgoglio del Gruppo Sportivo Fiamme Gialle. Nel 2008 a Lisbona si laurea Campionessa d'Europa, ma anche i precedenti sportivi in questo campionato non sono da scartare: due argenti e cinque bronzi. In ambiente nazionale, vince tredici titoli italiani assoluti (primato ininterrotto dal 1994 al 2005). Tra gli altri allori, i più importanti sono l'argento ed i due ori vinti ai Giochi del Mediterraneo, senza contare gli innumerevoli successi ai vari tornei internazionali e l'onorificenza, acquisita nel 2000 su iniziativa del Capo dello Stato, di Cavaliere Ordine al Merito della Repubblica Italiana. Insomma, un palmarès a dir poco eccezionale! Nel 2009 abbandona lo sport di vertice per dedicarsi all'insegnamento e, soprattutto, alla nuova esperienza di mamma, assieme al compagno Roberto Meloni, altro grande *judoka* italiano. Attualmente è cintura nera V dan e ricopre incarichi federali.

Il Sakura, a dire il vero, non è nuovo a queste iniziative: si tratta infatti del quarto atleta Azzurro medagliato alle Olimpiadi che il club invita nella nostra città per proporre ai propri affiliati un allenamento del tutto inusuale ed unico, ma soprattutto per conoscere dal vivo i grandi campioni che hanno fatto la storia del judo sportivo italiano. Dopo Emanuela Pierantozzi, Ezio Gamba e Pino Maddaloni, è dunque la volta della Scapin.

La neve di questi giorni non ha certo bloccato lo svolgersi di questa grande festa per il nostro club, anzi, ha forse creato un'atmosfera ancor più suggestiva e... natalizia.

La seduta di allenamento del sabato pomeriggio, rivolta agli atleti più esperti, è stata improntata all'agonismo: Ylenia, ovviamente, ha diretto i lavori, conciliando lo studio della tecnica judoistica alla ormai indispensabile tattica di gara. Nella prima fase ha proposto degli esercizi specifici finalizzati al perfezionamento della posizione del corpo, alla ricerca della supremazia della presa, all'impostazione corretta della tecnica: fra le varie tecniche illustrate, anche il tai-otoshi, di cui Ylenia non soltanto è specialista, bensì addirittura la "regina". Nella seconda fase, più colloquiale, Ylenia ha donato qualche preziosissimo consiglio su come gestire in maniera ottimale un combattimento di judo, sia sotto il profilo strategico, sia sotto quello emozionale, facendo



Ylenia che ci omaggia di una dedica



Corso piccoli Sakurini



Corso piccoli Samurai

pure delle digressioni e dei riferimenti alla sua esperienza personale. Nella parte conclusiva dell'allenamento, il randori, gli atleti hanno avuto l'opportunità irrinunciabile di effettuare degli incontri con Ylenia – o meglio, di farsi mettere al tappeto da Ylenia – che comunque non ha lesinato correzioni ed indicazioni. Anche solo vederla in azione è stato indubbiamente un grande spettacolo, cercando magari di rubare, almeno con gli occhi, l'eleganza dei movimenti e i segreti del mestiere che solo una professionista come Ylenia può trasmettere.

La domenica mattina è stata la volta dei judoka più piccoli, divisi in due turni in base all'età. Anche tante cinture bianche hanno preso parte alla pratica. Per questi bambini, si è trattato di un allenamento all'insegna del divertimento, con diversi giochi propedeutici orientati però all'apprendimento dei fondamenti del judo. Alcuni di loro, inoltre, hanno sfidato la campionessa per dei combattimenti sia a terra che in piedi, vincendo l'emozione e la timidezza. Ylenia si è in seguito sottoposta all' "interrogatorio": con grande semplicità e modestia, ha risposto alle più svariate domande e curiosità che i bambini, come pure alcuni genitori, le hanno rivolto; con la stessa disponibilità si è poi prestata alle foto e agli autografi di rito. Nell'intervallo, il gradito saluto del Sindaco Simoncini, che ha consegnato ad Ylenia il sigillo della Città di Osimo. Poi anche il Presidente Carletti ha espresso riconoscenza ad Ylenia a nome di tutta la società, omaggiandola con l' "Oscar del Judo", una peculiarità artistica del nostro club.

Un grazie di cuore ad Ylenia è doveroso, per la professionalità dimostrata in questi due giorni, ma in modo particolare per la disponibilità e l'amicizia con cui si è accostata al nostro club: un esempio di dedizione ed umiltà per tutti gli sportivi.



*Corso Ronin*



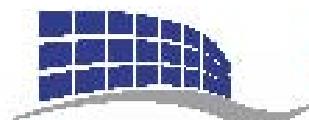
*Ylenia Scapin e il sindaco di Osimo Simoncini*



*Il Presidente del Sakura premia Ylenia con l'Oscar del Judo*



*Una fase dell'allenamento*



# convenzioni alberghiere

Vi presentiamo le convenzioni che la Fijtkam ha stipulato e rinnovato con alcune strutture alberghiere di Ostia Lido, al fine di agevolare i propri associati in occasione dello svolgimento delle manifestazioni federali presso il Palazzetto della Fijtkam. Le convenzioni sono valide sino al **31 dicembre 2010**.

## **AIRPORT PALACE HOTEL** - Viale dei Romagnoli, 165 - 00121 Ostia Lido RM - Tel. 06 56 92 341 fax 06 56 92 641

Pernottamento e prima colazione in camera doppia	****	55,00 pp. al giorno
Mezzo pernottamento in camera doppia	****	77,00 pp. al giorno
Pernottamento completo in camera doppia	****	99,00 pp. al giorno
Supplemento camera singola	****	33,00 al giorno
Posto extra	****	31,00 pp.

Le tariffe includono la lenzuola della casa durante i pasti (1/2 lt. di acqua minerale e 1/4 di vino) e IVA.

## **ARANI-BIJ HOTEL** - Lungomare Duca degli Abruzzi, 6670 - 00121 Ostia RM Tel. 06 56 34 02 25 fax 06 56 09 08 64 e-mail [bi@aranhotels.com](mailto:bi@aranhotels.com) - sito web [www.aranhotels.com](http://www.aranhotels.com)

Camera singola	****	80,00 per notte
Camera doppia/matrimoniale	****	100,00 per notte
Camera tripla	****	130,00 per notte
Camera quadrupla (2 camere sovrintaccate)	****	150,00 per notte

Prima colazione a buffet e garage inclusi nella tariffa. Aria condizionata, frigo bar, telefono diretto.

## **ALMERGO "LA SCALETTA"** - Lungomare Paolo Toscanelli, 130 - 00121 Ostia RM tel. 06 56 72 522 fax 06 56 72 607 e-mail [la scaletta@tsca.it](mailto:la scaletta@tsca.it) - sito web [www.lascaletta.it](http://www.lascaletta.it)

Camera singola con bagno, tv, prima colazione	****	50,00 per notte
Camera doppia con bagno, tv, prima colazione	****	65,00 per notte
Camera tripla con bagno, tv, prima colazione	****	90,00 per notte

## **COUNTRY CLUB CASTELFUSANO** - Piazza di Castelfusano, 1 - 00124 Casalpalocco Roma tel. 06 56 18 54 90 fax 06 56 18 52 27 e-mail [info@countryclubcastelfusano.it](mailto:info@countryclubcastelfusano.it) - sito web [www.countryclubcastelfusano.it](http://www.countryclubcastelfusano.it)

Camera uso singola	****	31,00 a notte
Camera uso doppia	****	21,00 a notte p. p.
Camera uso tripla	****	17,00 a notte p. p.
Camera uso quadrupla	****	17,00 a notte p. p.
Supplemento posto - a persona	****	8,50

Camera in langobardi in legno, con letti a castello. Compreso nel prezzo: prima colazione, frigorifero in camera, piovra, cassette di sicurezza, aria condizionata.

## **HOTEL PING PONG** - Lungomare Paolo Toscanelli, 84 - 00122 Ostia Lido RM tel. 06 560 17 33 fax 06 562 36 41 e-mail [info@hotelpingpongostia.com](mailto:info@hotelpingpongostia.com)

Camera singola	****	50,00
Camera doppia	****	80,00
Camera tripla	****	90,00
Camera quadrupla	****	100,00

Nel prezzo è compresa la prima colazione.

## **UTUS ROMA HOTEL** - Lungomare Paolo Toscanelli, 186 - 00122 Ostia Lido RM tel. 06 56 97 275 fax 06 56 91 788 e-mail [info@utusroma.com](mailto:info@utusroma.com)

Camera 4/6 letti con servizi al piano	****	dai 8,00 ai 23 a notte p. p.
Camera 5/6 letti con servizi privati	****	da 20,00 ai 26 a notte p. p.
Camera 4 letti con servizi privati	****	da 22,00 ai 28 a notte p. p.
Camera 4/5 letti con servizi privati - uso tripla	****	da 23,00 ai 30 a notte p. p.
Camera 4/5 letti con servizi privati - uso doppia	****	da 25,00 ai 34 a notte p. p.

I prezzi variano stagionalmente - le camere con servizi privati sono tutte con vista mare.

## **OSTIA ANTICA PARK HOTEL** - Viale dei Romagnoli, 1041/a - 00119 Ostia Antica RM tel. 06 565 20 89 fax 06 56 35 01 16 e-mail [info@ostiaanticaparkhotel.it](mailto:info@ostiaanticaparkhotel.it) - sito web [www.ostiaanticaparkhotel.it](http://www.ostiaanticaparkhotel.it)

Camera singola	****	65,00 p. notte
Camera doppia	****	78,00 p. notte
Camera tripla	****	88,00 p. notte
Posto letto - per persona - per posto bevande escluse	****	15,00

Nel prezzo è compresa la prima colazione a buffet - servizio navetta disponibile su richiesta ad un piccolo costo aggiuntivo.

## **SATELITE PALACE HOTEL** - Via della Antilla, 49 - 00121 Ostia Lido RM tel. 06 56 183 fax 06 56 95 993

Pernottamento e prima colazione in camera doppia	****	59,00 pp. al giorno
Mezzo pernottamento in camera doppia	****	82,00 pp. al giorno
Pernottamento completo in camera doppia	****	105,00 pp. al giorno
Supplemento camera singola	****	33,00 al giorno
Posto extra	****	31,00 pp.

Le tariffe includono la lenzuola della casa durante i pasti (1/2 lt. di acqua minerale e 1/4 di vino) e IVA.

## **HOTEL SIRENETTA SPA** - Lungomare Paolo Toscanelli, 46 - 00121 Ostia Lido RM tel. 06 56 22 310 fax 06 56 30 45 72 e-mail [info@hotelsirenetta.com](mailto:info@hotelsirenetta.com)

Camera singola	****	50,00
Camera doppia	****	80,00
Camera tripla	****	90,00
Camera quadrupla	****	100,00

Nel prezzo è compresa la prima colazione.

# Al Comitato Regionale Lazio Karate "stella d'argento e palme di bronzo"

di Fabio Aglietti



Si è svolta oggi presso il Centro Conferenze dello Stadio Olimpico di Roma, alla presenza di un folto pubblico, quello che ormai da tanti anni è un importante appuntamento per chi ama lo sport e contribuisce ogni giorno con tanta energia e dedizione alla diffusione dell'attività agonistica in Italia: la cerimonia di consegna della "Stella al merito sportivo" della "Palma al merito tecnico" e della "Medaglia al valore atletico".

Le ambite onorificenze assegnate dalla Commissione Benemerenze Sportive hanno visto premiate figure importanti, attente e presenti allo sviluppo sportivo del settore Karate nella regione Lazio.

I destinatari di questi alti riconoscimenti del CONI, infatti, sono stati il Maestro Maurizio Amato, responsabile organizzativo del C.R. Lazio ed il Maestro Stefano Travaglini, quale Direttore Tecnico del C.R. Lazio, insigniti con la "Palma di bronzo": "...per il valore sportivo come atleti agonisti prima e come ottimi tecnici oggi, ascrivendo il merito di aver portato i propri atleti ad alti livelli...".

Premiato con la maggiore onorificenza la "Stella d'argento al merito sportivo" invece, è stato il Vice Presidente del Comitato Regionale Lazio Karate, Maestro Giuseppe Della Lama, che la Commissione e la A.N.S.M.E.S (Associazione Nazionale Stelle Merito Sportivo) ha così motivato: "...il Vice Presidente si contraddistingue per le spiccate qualità organizzative. Attento, coscienzioso, ha sempre condotto a buon fine ogni incarico assegnato".

Motivazioni che premiano il loro decennale lavoro svolto con grande passione per lo sport e per i suoi valori più alti e veri, confermando che la strada intrapresa del Vice Presidente e dei suoi collaboratori è quella giusta, all'insegna di un lavoro costante volto alla continua crescita dello spirito sportivo e agonistico.

Grande soddisfazione quindi, è stata subito espressa da tutto lo Staff del Comitato Regionale, dalle Società e dai Tecnici che hanno partecipato alla soddisfazione di questi meriti grazie ai quali la regione Lazio si è saputa contraddistinguere.



*da sinistra: Maurizio Amato, Giuseppe Della Lama, Alessandro Cochi, delegato allo sport di Roma Capitale; Riccardo Viola, Presidente CONI Provinciale di Roma, Stefano Travaglini*



# calendario interdisciplinare 2011

## GENNAIO

15/16	J	World Masters Top 16 - M/F	Babu (AZE)
23	J	Trofeo Internazionale Città di Taranto ( Trofeo Italia)	Lecce
23	J	Torneo di Giaveno (Grand Prix Kata)	Giaveno/PG
29	J	Trofeo Alpe Adria (Grand Prix Juniores)	Lignano S./UD
30	J	Trofeo Alpe Adria (Grand Prix Cadetti)	Lignano S./UD
29	K	24° Campionato Italiano a Rappresentative Regionali Ju/Se	Lido di Ostia/RM
30	K	24° Campionato Italiano a Rappresentative Regionali Esordienti B / Cadetti	Lido di Ostia/RM
29/30	L	Torneo Internazionale "Cristo Lutte" GR	Creteil (FRA)

## FEBBRAIO

03/05	L	Torneo Internazionale "Dave Schultz" GR	Colorado Springs (USA)
5	L	Campionato Italiano Esordienti SL	Lido di Ostia/RM
5/6	J	Grand Slam Paris - M/F	Parigi (FRA)
11/13	K	38° Campionato Europeo Cadetti/Juniores 1° Campionato Europeo Under 21	Novisad (SRB)
12	J	Campionato Italiano Cadetti Maschile	Lido di Ostia/RM
13	J	Campionato Italiano Cadette Femminile	Lido di Ostia/RM
19	J	Coppa Sicilia (Grand Prix Kata)	Catania
19	L	Campionato Italiano Assoluto GR	Catania
19/20	J	Grand Prix Dusseldorf - M/F	Dusseldorf (GER)
19	J	Trofeo Internazionale Città di Vittorio Veneto (Master)	Vittorio Veneto/TV
20	J	Trofeo Internazionale Città di Vittorio Veneto (Trofeo Italia)	Vittorio Veneto/TV
26	L	Campionato Italiano Assoluto SL e Femm.	Lido di Ostia/RM
26/27	J	World Cup Warsaw - M	Varsavia (POL)
26/27	J	World Cup Prague - F	Praga (CZE)
26	K	46° Campionato Italiano Assoluto Maschile (Kumite)	Bari
27	K	29° Campionato Italiano Assoluto Femminile (Kumite)	Bari

## MARZO

4/5	L	Torneo Internazionale "A.Medev" SL	Minsk (BLR)
4/6	L	Torneo Internazionale "Klippan Lady Open" Femminile	Klippan (SWE)
5/6	L	Torneo Internazionale Ungheria	Szombathely (HUN)
5/6	J	Cadets European Cup Zagreb - M/F	Zagabria (CRO)
5	L	Campionato Italiano Esordienti GR	Lido di Ostia/RM
5	J	Trofeo Giano dell'Umbria (Master)	Foligno/PG
6	J	Campionati Italiani di Kata	Alghero/SS
11/13	L	Torneo Int."P.Sirakov" Juniores SL GR e Femminile	Varna (BUL)
12	J	Campionato Italiano Juniores Maschile	Lignano S./UD
13	J	Campionato Italiano Juniores Femminile	Lignano S./UD
18/20	K	Golden League 12° Open d'Italia	S.S.Giovanni/MI (ITA)
19	L	Campionato Italiano Cadetti SL e Cadette	Lido di Ostia/RM
20	J	Torneo Lanterna Master	Genova
26	K	26° Campionato Italiano Juniores (Kata)	Lido di Ostia/RM
27	K	45° Campionato Italiano Assoluto (Kata)	Lido di Ostia/RM
27	J	Torneo di Reggio Emilia ( Grand Prix Kata )	Reggio Emilia
29/3-3/4	L	Campionato Europeo Seniores SL GR e Femminile	Dortmund (GER)

## APRILE

2	J	66° Campionato Italiano Assoluto Maschile	Novara
3	J	45° Campionato Italiano Assoluto Femminile	Novara
9	L	Campionato Italiano Juniores GR	Suzzara/MO
9	L	Campionato Italiano Juniores SL e Femminile	Montelepre/PA
9/10	J	Stage Nazionale - Campionato Italiano	Lido di Ostia/RM
9/10	J	1° Torneo Internazionale RSM	Pesaro/PU
10	J	Open d'Italia Master	Follonica/GR
16/17	K	24° Torneo Internazionale "Bosphorus Cup"	Istanbul (TUR)
16	J	Torneo Internazionale Città di Colombo (Grand Prix Juniores)	Genova
17	J	Torneo Internazionale Città di Colombo (Grand Prix Cadetti)	Genova
21/24	J	Campionato Europeo Seniores	Istanbul (TUR)

22/24	K	Golden League 11° Open degli U.S.A.	Las Vegas (USA)
23/24	J	Cadets European Cup Teplce - M/F	Teplce (CZE)
29/4 -1/5	L	Campionato del Mediterraneo	Alessandria (EGY)
30	L	Campionato Italiano Cadetti GR	Lido di Ostia/RM
30	J	4° Torneo Internazionale Kata	Lignano S. (UD)
30/4-1/5	J	European Junior Cup "Trofeo di Tarcento"	Lignano S. (UD)

## MAGGIO

1	J	Trofeo Villanova (Grand Prix Kata)	Lignano S. (UD)
6/8	L	Torneo Int. Pitesti Juniores SL GR e Femminile	Resita (ROU)
6/8	K	46° Campionato Europeo Assoluto	Zurigo (SUI)
7	J	Torneo Internazionale "Città di Valenza"	Valenza Po/AL
8	J	Trofeo Internazionale "Città dell'Aquila" ( Trofeo Italia )	L'Aquila
14/15	J	World Cup Cairo - M/F	Il Cairo (EGY)
21/22	J	Campionato Nazionale Universitario	Torino
21/22	K	24° Campionato Nazionale Universitario	Torino
21	L	Gran Premio Giovanissimi SL e Femminile	Lido di Ostia/RM
22	J	Trofeo Internazionale "Vallo di Diano" (Trofeo Italia)	San Rufo/SA
25/28	J	Campionato Mondiale Master e Kata - M/F	Sharm El Sheik (EGY)
27/29	J	Grand Slam Moscow - M/F	Mosca (RUS)
27/28	L	Torneo Int. Sassari SL GR e Femminile	Sassari
29	L	Torneo Int. Sardinia Beach Wrestling	Sassari
28	J	Campionato Italiano Under 23 Maschile	Bari
29	J	Campionato Italiano Under 23 Femminile	Bari
28	K	17° Campionato Italiano Esordienti 'B' Maschile	Lido di Ostia/RM
29	K	17° Campionato Italiano Esordienti 'B' Femminile	Lido di Ostia/RM

## GIUGNO

3/5	L	Torneo Int."Coupe de la Victoire" Cadetti GR	Kusadasi (TUR)
3/5	L	Torneo Int."Open d'Austria" Cadetti Femminile	Gotzis (AUT)
4/5	K	9° Campionato Europeo a Rappresentative Regionali	..... (TUR)
4/5	J	Juniores European Cup Leibnitz - M/F	Leibnitz (AUT)
10/11	L	Torneo Int."Coupe R.Martinetti" Cadetti SL	Martigny (SUI)
11/12	J	World Cup Lisbon - M	Lisbona (POR)
11/12	J	World Cup Tallin - F	Tallin (EST)
11	J	Torneo Internazionale "Città di Messina" (Grand Prix Juniores)	Messina
12	J	Torneo Internazionale "Città di Messina" (Grand Prix Cadetti)	Messina
11	K	26° Campionato Italiano Cadetti (Kata)	Lido di Ostia/RM
12	K	17° Campionato Italiano Esordienti 'B' (Kata)	Lido di Ostia/RM
18	J	Coppa Sicilia (Grand Prix Kata)	Lipari/ME
18/19	J	Grand Slam Rio de Janeiro - M/F	Rio de Janeiro (BRA)
18/19	K	7° Trofeo Internazionale Sardegna	Ittiri/SS (ITA)
18/19	K	Open d'Austria Juniores	Salisburgo (AUT)
21/26	L	Campionato Europeo Juniores SL GR e Femminile	Zrenjanin (SRB)
25	J	Trofeo Villanova Kata	Pordenone
25/26	J	Campionato Europeo Cadetti	Cottonera (MLT)

## LUGLIO

2/3	J	Torneo Internazionale "Città di Ventimiglia"	Ventimiglia/IM
9/10	L	Gran Premio di Spagna SL GR e Femminile	Madrid (ESP)
14/24	J	5° Giochi Mondiali Militari - M/F	Rio de Janeiro (BRA)
16/17	J	Juniores European Cup Paks - M/F	Paks (HUN)
23/30	J	EYOF	Trabzon (TUR)
23	S	Campionato Italiano Assoluto e Juniores - M/F	Barcis/PD
24	S	3° Coppa Europa a Squadre 3° Trofeo "Comune di Barcis" Individuale	Barcis/PD
26/31	L	Campionato Mondiale Juniores SL GR e Femm.	Bucarest (ROU)

## AGOSTO

5/7	L	Torneo Internazionale "Ion Corneanu" SL GR e Femminile	Targoviste (ROU)
-----	---	--	------------------



# calendario interdisciplinare 2011

9/14	L	Campionato Europeo Cadetti SL GR e Femminile	Varsavia (POL)
11/14	J	Campionato Mondiale Cadetti	Kiev (UKR)
18/22	J	Universiadi	Shenzhen (CHN)
23/28	J	Campionato Mondiale Seniores	Parigi (FRA)
23/28	L	Campionato Mondiale Cadetti SL GR e Femminile	Budapest (HUN)
27/28	K	26° Open di Grado	Grado/GO (ITA)
28 02/09	J	VII Stage Internazionale Juniores/Cadetti	Lignano S./UD
<b>SETTEMBRE</b>			
2/4	K	20° Campionato del Mediterraneo Cadetti/Juniores 1° Campionato del Mediterraneo Under 21	Bari/BA (ITA)
12/14	J	1° European Masters Games	Lignano S./UD
12/18	L	Campionato Mondiale SL GR e Femminile	Istanbul (TUR)
15/17	K	1° European Masters Games	Lignano S./UD
15/18	J	Campionato Europeo Juniores	Lommel (BEL)
16/30	J	Olimpic Training Camp EJU	Lido di Ostia/RM
24	L	Grand Prix Sicily (Coppa Italia)	Palermo
24/25	K	Golden League 9° Open di Germania Seniores	Aschaffenburg (GER)
24	K	26° Campionato Italiano Cadetti Maschile (Kumite)	Lido di Ostia/RM
25	K	26° Campionato Italiano Cadetti Femminile (Kumite)	Lido di Ostia/RM
25	J	Torneo delle Regioni Kata - Coppa Italia Kata	Pordenone
<b>OTTOBRE</b>			
1	L	Trofeo Int. Passamani GR (Coppa Italia)	Rovereto
1/2	J	World Cup Rome - F	Lido di Ostia/RM
1/2	J	World Cup Birmingham - M	Birmingham (GBR)
7/9	K	6° Open di Istanbul Over 18	Istanbul (TUR)
9	L	4° Gran Premio Internazionale "Bassa Bergamasca"	Mozzanica/BG
9	J	Trofeo Internazionale Romagna (Trofeo Italia)	Lugo/RA
13/16	K	7° Campionato Mondiale Cadetti/Juniores 1° Campionato Mondiale Under 21	Maleka (MSA)
14/16	J	Grand Prix Rotterdam - M/F	Rotterdam (NED)
15/16	A	Stage Nazionale	Lido di Ostia/RM
16	L	Trofeo Int. Fucci GR (Coppa Italia)	Rovereto
22/23	J	Campionato Europeo di Kata	Praga (CZE)
22/23	J J	Stage Nazionale -Coppa Italia	Lido di Ostia/RM
29/30	J	Campionato Mondiale Open	Tumen (RUS)
29	L	Trofeo Milone GR e Femminile	Lido di Ostia/RM
29	J	Coppa Italia JU/SE Maschile	Fidenza/RA
30	J	Coppa Italia JU/SE Femminile	Fidenza/RA
<b>NOVEMBRE</b>			
3/6	J	Campionato Mondiale Juniores	Cape Town (RSA)
5	L	3° Trofeo delle Regioni Città di Casoria SL (Coppa Italia)	Casoria
5	J	Trofeo Internazionale Sankaku (Master)	Bergamo/BG
6	J	Trofeo Internazionale Sankaku (Trofeo Italia)	Bergamo/BG
5	K	26° Campionato Italiano Juniores Maschile (Kumite)	Lido di Ostia/RM
6	K	26° Campionato Italiano Juniores Femminile (Kumite)	Lido di Ostia/RM
10/13	J	Campionato Europeo Master	Leibnitz (AUT)
12/13	K	Golden League 5° Open d'Austria	Salisburgo (AUT)
12	J	Campionato Italiano Esordienti/B Maschile	Lido di Ostia/RM
13	J	Campionato Italiano Esordienti/B Femminile	Lido di Ostia/RM
13	L	Torneo Nazionale GR (Coppa Italia)	Bari
17/20	J	Campionato Europeo Under23	Baku (AZE)
20	J	Trofeo Internazionale "Olimpica Bellizzi" (Trofeo Italia)	Bellizzi/SA
20	K	26° Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali	Lido di Ostia/RM
22/24	J	Grand Prix Abu Dhabi - M/F	Abu Dhabi (UAE)
26	L	Trofeo Città di Perugia "Etruscan Games" SL (Coppa Italia)	Perugia

<b>DICEMBRE</b>			
3	L	Campionato Italiano a Squadre	Lido di Ostia/RM
3	K	22° Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali	Montecatini/PT
4	K	22° Gran Premio Giovanissimi Esordienti "A"	Montecatini/PT
9/11	J	Grand Slam Tokyo - M/F	Tokyo (JPN)
10	L	Gran Premio Giovanissimi GR e Femminile	Lido di Ostia/RM
10/11	K	3° Open di Campania	Monteruscello/NA
17/18	J	Grand Prix Qingdao - M/F	Qingdao (CHN)
17	J	Campionato Italiano a Squadre - JU/SE Femminile e Maschile	Lido di Ostia/RM
18	J	Campionato Italiano a Squadre - Cadetti Femminile e Maschile	Lido di Ostia/RM