



Sport a scuola: per i ragazzi occasione per fare nuove amicizie. La ricerca Doxa Kids

Sport a scuola: per i ragazzi occasione per fare nuove amicizie. La ricerca Doxa Kids : Sport a scuola: per i ragazzi occasione per fare nuove amicizie. La ricerca Doxa Kids Sono stati presentati lo scorso 10 aprile i risultati e le riflessioni della ricerca Doxa Kids che hanno dato origine al progetto “ Muoviamoci Ragazzi! ”, lanciato a fine anno da Disney Italia facendo sistema con alcune delle principali Federazioni e con la scuola, per dare voce allo sport come momento fondamentale per stare bene – a scuola, in gruppo, con se stessi – e per esprimere i valori della socializzazione, della parità, della crescita personale e di gruppo. Sono intervenuti all’incontro: Vanessa Ferrari, Diego Flaccadori, Kathrin Röss, Laura Pasqua, Renato Giammarioli. Per alcune delle Federazioni che hanno collaborato al progetto: Prof Tullio Rosolen – FIR, Dino Meneghin – FIP, Vittorio Massucchi – FGI. Dino Meneghin, Presidente Onorario FIP dal 2016 e presente all’incontro ha detto alle scuole presenti: “S spesso ci chiediamo che cosa fare per contrastare l’obesità, il bullismo, il disagio. Bisognerebbe ripartire dalla scuola. Facendo sistema per portare i valori veri e il significato dell’impegno, non solo le regole. È qui che i giovani imparano a stare con gli altri. Oggi mi sento di dire che per diventare campioni bisogna scoprire i propri talenti e per farlo bisogna provare tante discipline e vedere quella che maggiormente ci dà emozione per poi proseguire con quella. Ma alla base di tutto c’è la passione, l’unica benzina che fa passare tutto e ci permette di andare avanti sempre, nonostante le sconfitte. Senza dimenticare che lo sport non è solo la pratica agonistica: fare oggi sport è un modo anche per trovare domani un lavoro, basta pensare all’abbigliamento, all’educazione alimentare, all’educazione a scuola... allora muoviamoci ragazzi! Per i ragazzi lo sport è l’occasione per fare nuove amicizie (per il 56% degli 8-11enni) e promuove lo spirito di squadra (per il 40%) e il rispetto dell’altro (per il 32% soprattutto tra i maschi). Per i genitori lo sport è soprattutto questione di impegno ed abilità (49%). E a scuola? Per quasi la metà (47%) dei ragazzi 5-13enni l’educazione fisica è solo un’attività ricreativa più che uno spazio di avvicinamento allo sport strutturato. Allora proprio a scuola, dove i ragazzi vivono in “comunità”, è importante trasmettere ai bambini i valori dello sport e avviarli alla passione per le varie discipline sportive, ma parlando il loro linguaggio, fatto di divertimento, allegria e gioco prima che di schemi e di regole. Non è un caso che il 40% dei 5-13enni non pratichi sport con regolarità e che si registri un calo forte soprattutto dopo i 13 anni, quando la scuola termina o cambia. La lezione di educazione fisica a scuola è oggi vissuta come un riempitivo, ma presenta grandi potenzialità! Come ha dichiarato Renato Giammarioli, flanker di Zebre Rugby Club e della Nazionale Italiana Rugby, ad esempio “il rugby è appassionante, fisico e divertente. Mi ha insegnato a rispettare regole e compagni, mi fa stare bene fisicamente e mentalmente. Credo che per i giovani sia sempre molto importante divertirsi facendo movimento, giocando coi compagni e facendo fatica senza sentirla come un peso. Il rugby è uno sport di squadra e di valori, uno sport che ti insegna il rispetto dell’altro e soprattutto che ti rende fiero di te stesso. Il progetto Muoviamoci Ragazzi! ha dato l’opportunità a tanti bambini di praticarlo a scuola e di conoscerlo attraverso i documenti pubblicati sul sito, un’occasione in più per innamorarsene, ne sono certo”. A dimostrare quanto la scuola sia aperta e pronta ad accogliere gli stimoli anche in questo ambito sono i risultati ricevuti a fine marzo: 3.000 classi che hanno aderito in solo tre mesi con oltre 500 elaborati arrivati da tutta Italia, dando voce alla propria creatività ed immaginazione per interpretare a modo loro il tema del concorso: l’importanza del “movimento” e delle corrette abitudini quotidiane. Per le 16 le classi vincitrici il progetto non è finito lo scorso 10 aprile, potendo ora ulteriormente beneficiare e godere del premio. Si svolgeranno infatti a maggio i 16 “Muoviamoci Ragazzi Day”, una serie di giornate nelle scuole in compagnia degli atleti delle Federazioni che hanno preso parte al progetto: Federazione Judo Karate Lotta Arti Marziali (FIJLKAM), Federazione Ginnastica d’Italia (FGI), della Federazione Italiana Pallacanestro (FIP) e della Federazione Italiana Rugby (FIR) che, grazie al contributo di talenti sportivi, hanno affiancato le scuole in questo percorso attraverso video, materiali e testimonianze. “Muoviamoci Ragazzi!” si è rivolto alle classi 4^a e 5^a delle scuole primarie e alle classi 1^a, 2^a e 3^a delle scuole secondarie di 1° grado, con l’obiettivo di

promuovere e divulgare il concetto del vivere bene, sensibilizzando i ragazzi sul tema delle corrette abitudini. Molti i materiali messi a disposizione di alunni e insegnanti sul sito www.muoviamociragazzi-disney.it per prendere parte al progetto e giocare la loro partita: schede didattiche suddivise in tematiche legate rispettivamente allo sport, all'alimentazione, al movimento e i suoi benefici, giochi educativi e poster didattici. Tantissime le scuole che hanno aderito al progetto dimostrando una partecipazione geograficamente omogenea e un'adesione equilibrata tra primarie e secondarie. Tra le regioni che hanno partecipato maggiormente troviamo: Campania (17,73%), Sicilia (13,18%), Lombardia (12,5%), Puglia (12,05%), Piemonte (8,18%); mentre per le province in particolare: Barletta/Andria/Trani, Bari, Torino, Roma, Milano, Napoli, Catania. Le 16 le classi vincitrici sono state selezionate per la pertinenza al tema, l'efficacia nel comunicare il messaggio, la creatività, l'originalità e la cura dei dettagli degli elaborati realizzati.