



MGA – FIJKAM  
**Programma di 3° livello**

**Obiettivi:** Il 3° livello di MGA, della durata di 24 ore, è destinato ai tecnici della FIJKAM a partire dagli Allenatori con 4 anni di permanenza nel 2° livello e il grado di 3° dan.

Con questo programma potranno essere approfondite le nozioni di insegnamento pratico e teorico per strutturare e tenere un corso di difesa personale “advanced” destinato anche alle persone che professionalmente si interessano a questa materia per compiti istituzionali o privati.

Tale programma è predisposto ad essere integrato a seconda delle esigenze specifiche eventualmente provenienti da enti o istituzioni con diverse finalità giuridiche e professionali.

Fondamentale per prendere parte al Corso di 3° livello risulta la completa padronanza delle metodologie tecniche inerenti al 1° e 2° livello.

**Materie:**

- 1) TECNICHE DI LIBERAZIONE
  - Da prese al corpo con le mani
  - Da avvolgimento con le braccia al corpo
  - Da azioni di leva e torsione alle braccia e alle gambe
  - Da azioni di strangolamento
  
- 2) APPLICAZIONE DIFENSIVA DELLE LEVE ARTICOLARI
  - Controllo dell'aggressore in fase statica (bloccaggi) e dinamica (trasporto in sicurezza)
  - Passaggio da un'azione difensiva ad un'altra (concatenamenti in azione o per reazione)
  
- 3) TECNICHE DI DIFESA DA TUTTE LE DIREZIONI
  - Contro una o più persone
  - In ambienti aperti, chiusi, ristretti
  - A mani nude e/o con l'utilizzo di attrezzi in dotazione o di fortuna
  - In azione su aggressione a terzi
  - In posizione da seduti e a terra
  
- 4) TECNICHE DI DIFESA SPECIFICA CONTRO AGGRESSORE/I ARMATO/I
  
- 5) STUDIO DELLE CARATTERISTICHE DELLE ARMI UTILIZZATE PER OFFESA
  
- 6) APPROFONDIMENTO SULLA PSICOLOGIA DELL'AGGRESSORE
  
- 7) APPROFONDIMENTO SULLA CASISTICA PROCESSUALE PRO E CONTRO L'AZIONE DI DIFESA

## **NOTA ESPLICATIVA**

Pur confermando quanto definito nel regolamento previsto per l'addestramento degli operatori della sicurezza, polizie e forze dell'ordine, è necessario chiarire alcuni punti fondamentali che sono disciplinati dalle leggi vigenti nel nostro Paese.

L'istruzione all'utilizzo di strumenti di coazione fisica in dotazione alle forze di polizia e forze dell'ordine, quali manette, sfollagente e altro, è riservato esclusivamente agli appartenenti delle stesse Istituzioni dello Stato che abbiano, inoltre, la qualifica specifica di istruttore.

La stessa cosa è prevista per le procedure e tecniche speciali ed operative, come perquisizione, richiesta di documenti, controllo autoveicoli, posti di controllo, trasporto, ecc. Si ribadisce che la FIJLKAM, Enti di Promozione Sportiva e organizzazioni di vario genere, non hanno la possibilità di abilitare istruttori alle tecniche succitate.

Ove ci fossero esigenze di istruzione specifica nella programmazione di corsi destinati ai soggetti già nominati e gli organizzatori non avessero a disposizione un istruttore con i requisiti legali necessari, si dovrà rivolgere istanza alla FIJLKAM che provvederà ad individuare la figura prevista e a metterla a disposizione dei richiedenti.