



Coni

FILKAM



Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali

COMITATO REGIONALE SICILIA

SETTORE JUDO

CORSO AGGIORNAMENTO INSEGNANTI TECNICI 2019

Data: 28 / 29 Settembre 2019

Sede: Hotel Torre Normanna – Altavilla Milicia (Pa) – Strada comunale Torre Normanna

www.torrenormanna.it - normanna@torrenormanna.com

Tel +39 091 950 800 fax +39 091 950132

PROGRAMMA

Orari Sabato 28 Settembre

h. 08,30 / 09,30 : *Consegna Licenze ed Accredito*

h. 10,00 / 13,00 : Didattica dei Renraku waza: Tachi waza e
prosecuzione Tachiwaza - Newaza

h. 15,00 / 17,00 : *Nutrizionismo*: categoria di peso e alimentazione;
fattori determinanti per una migliore performance

h. 17,00 / 20,00 : Didattica dei Renraku waza: Tachi waza e
prosecuzione Tachiwaza - Newaza

Orari Domenica 29 Settembre

h. 09,00 / 11:00 : *Regolamento arbitrale*

h. 11,00 / 13:00 : *Didattica specifica giovanile*

h. 13.00 : *Ritiro Licenze*

DOCENTI: Francesco Faraldo, Guerrino De Patre, Mario Strazzeri

La quota di partecipazione di **€ 100.00** va versata entro il **28 Agosto 2019** tramite:
Conto Corrente Postale N: **64559883** o IBAN: **IT12J0760116900000064559883**
intestato a: **FIJLKAM JUDO SICILIA**.

L'attestazione dell'avvenuto versamento deve essere inviata unitamente alla domanda di partecipazione tramite email a siciliajudo@sjo.it.

Per la partecipazione al corso è obbligatorio essere in regola con il tesseramento 2019.

A norma di quanto stabilito dal regolamento Organico Federale, la partecipazione al Corso Regionale annuale di Aggiornamento è obbligatoria. Gli assenti saranno posti "fuori quadro" e, pertanto, dovranno superare gli Esami Regionali di riammissione nei Quadri Federali. (quota Federale esame **€ 250,00**).

Per gli assenti già fuori quadro gli esami di riammissione si svolgeranno il 14 Dicembre; la richiesta deve pervenire entro il 31 Ottobre con allegata la quota di riammissione da versare sul c.c.p. n. **64559883** o IBAN: **IT12J0760116900000064559883** intestato a **FIJLKAM JUDO SICILIA**.

HOTEL TORRE NORMANNA

TARIFFE

<u>Pacchetto A</u> <u>€ 140,00 per persona in camera doppia</u>
dalla cena del venerdì 27 al pranzo della domenica 29 (2 pensioni complete, 2 pernottamenti)

<u>Pacchetto B</u> <u>€ 75,00 per persona in camera doppia</u>
dal pranzo di sabato 28 alla prima colazione della domenica 29 (1 pensione completa, 1 pernottamento)

- **€ 20,00** pasto supplementare per ospiti alloggiati, per persona, bevande incluse
- **€ 25,00** pasto per ospiti non alloggiati, che parteciperanno allo stage e si fermeranno a pranzo o a cena (avranno dei braccialetti indentificativi per distinguerli dagli ospiti alloggiati che hanno diritto a tutti i servizi del villaggio).

- **Supplemento camera doppia uso singola € 17,00 al giorno per persona**

Riduzioni per bambini in camera con due adulti, in 3° e 4° letto:

- **Bambini fino a 3 anni gratuiti**
- **bambini da 4 a 12 anni - 50%**

I pasti saranno tutti a buffet, le bevande sono incluse, acqua minerale e vino della casa.

La tessera club è inclusa per gli ospiti alloggiati, e permette :

- l'accesso e l'utilizzo di tutti gli impianti sportivi a disposizione all'interno della struttura.
- Accesso alla nostra spiaggia privata e attrezzata con due ascensori.

Le prenotazioni dovranno essere inviate all' hotel con email al seguente indirizzo:
normanna@torrenormanna.com

Alla conferma sarà richiesto un versamento di caparra pari all'importo di una notte, da versare con bonifico bancario, e invieranno le coordinate bancarie.

Si coglie l'occasione per porgere cordiali saluti.

Furci Siculo, 1 Agosto 2019

Presidente Settore Judo
F.I.J.L.K.A.M. Sicilia
Corrado Bongiorno