

**FIJLKAM****FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI****ABRUZZO KARATE****Roseto degli Abruzzi, 26 luglio 2025****Alle Società Sportive
Agli Insegnanti Tecnici
Agli Ufficiali di Gara****OGGETTO: Corso Reg. Aggiornamento Obbligatorio Insegnanti Tecnici 2025 - prima parte****Caratteristica**

Come stabilito dal Regolamento Organico Federale, gli Insegnanti Tecnici, ad eccezione dei Maestri Benemeriti, hanno l'obbligo di frequentare i Corsi annuali di Aggiornamento. Per tutti i Dirigenti Federali eletti (Centrali e Territoriali), i Docenti della Scuola Nazionale Federale, i Componenti delle Direzioni Tecniche Nazionali, della Commissione Nazionale Attività Giovanile, della Commissione Nazionale Insegnanti Tecnici e gli Insegnanti Tecnici convocati in qualità di Docenti ai suddetti Corsi, la partecipazione è facoltativa. Al Corso possono partecipare, gratuitamente, anche gli Ufficiali di Gara.

DATA **domenica 5 ottobre****LUOGO** **Roseto Degli Abruzzi (TE) Palazzo del Mare, Lungomare Trieste n° 2****PROGRAMMA**

- h 8.30 - h 9.00 accredito Insegnanti Tecnici

- h 9.00 - h 10.30 **Gocce di Minfulness per l'ansia e non solo: come riconoscere e gestire l'ansia nel quotidiano e sul Tatami**

Docente Dott.ssa Giulia Di Sipio

- h 10.30 - h 10.45 Coffee break

- h 10.45 - h 11.30 **Disabilità in ogni sua componente: la gestione dell'atleta e dei famigliari**

Docenti Dott.ssa Giulia Di Sipio - Dott.ssa Laila Ermano

- h 11.30 - h 13.00 **Il Valore Formativo delle Arti Marziali come percorso di crescita e consapevolezza emotiva in età scolare**

Docente Prof. Simone Di Zio

Gli Insegnanti Tecnici assenti ingiustificati saranno posti "fuori quadro", pertanto dovranno superare gli Esami Regionali di Riammissione nei Quadri Federali.

Gli Insegnanti Tecnici possono partecipare al Corso presso un Comitato Regionale differente da quello di appartenenza solo in casi del tutto eccezionali e previa autorizzazione/accordo di entrambi i Presidenti di Settore dei Comitati Regionali interessati.

Iscrizione - Quota € 80.00

Tutti gli Insegnanti Tecnici sono tenuti ad effettuare l'iscrizione ed il pagamento tramite la propria Area Riservata online, **periodo iscrizioni dal 9 agosto al 13 settembre.**

La restante parte del Corso di Aggiornamento verrà organizzato a novembre e dicembre 2025.

f.to Marco Ruggieri
Presidente Settore Karate FIJLKAM Abruzzo