



FIJLKAM

ABRUZZO JUDO

FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

L'Aquila, 11 Settembre '26

Al Presidente CR FIJLKAM Abruzzo
Ai Presidenti ASD Abruzzo Judo, Karate, Lotta
Ai Tecnici ASD Abruzzo Judo, Karate. Lotta

Oggetto: CORSO REGIONALE AGGIORNAMENTO OBBLIGATORIO PER INSEGNANTI TECNICI DI JUDO, KARATE, LOTTA 2026.

Per l'organizzazione del Corso Regionale di Aggiornamento Obbligatorio Insegnanti Tecnici 2026 le indicazioni Federali prevedono alcuni temi in comune tra i Settori, pertanto in accordo con il Presidente Regionale Settore Karate e il Delegato Regionale Settore Lotta il Comitato Regionale Settore Judo organizza la parte riguardante alla Difesa Personale MGA ed aperto a tutti gli Insegnanti Tecnici di Judo, Lotta e Karate.

Data 3 ottobre 2026

Luogo L'Aquila - Scuola Ispettori e Sovrintendenti Guardia di Finanza
Viale delle Fiamme Gialle n° 20 – 67100 Coppito

Programma:

Ore 9:00 – 10:30

Modulo 1 – Attività in aula

Presentazione delle **nuove Linee Guida Federali MGA / Difesa Personale**.

Principali argomenti:

- nuovi indirizzi federali;
- analisi dei destinatari e del contesto;
- definizione degli obiettivi formativi;
- criteri per la progettazione di percorsi specifici.

Ore 10:30 – 13:00

Modulo 2 – Laboratorio metodologico sul tatami

Suddivisione dei partecipanti in gruppi di lavoro e sviluppo di **casi di studio** finalizzati alla progettazione di percorsi di Difesa Personale.

Conclusione con presentazione dei lavori e confronto collegiale.

METODOLOGIA

L'aggiornamento avrà carattere prevalentemente **teorico, metodologico e progettuale**.



FIJLKAM

ABRUZZO JUDO

FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

Docenti:

I.T. Mosè Lamolinara,

I.T. Erika Laganà,

I.T. Gianfelice Mongelluzzo

Componenti Commissione Nazionale Difesa Personale MGA e Docenti Nazionali Difesa Personale MGA;

Argomenti: MGA / DIFESA PERSONALE FIJLKAM Nuove Linee Guida Federali e progettazione dei percorsi formativi

Le modalità di ingresso alla Scuola saranno comunicate ai partecipanti a ridosso della data del corso.

Giampaolo Petrollini
Presidente Settore Judo
