

Penne, 8 novembre 2022

Alle Società Sportive Ju Jitsu  
e, p.c.  
Al Vicepresidente Judo  
Al Vicepresidente Karate  
Alla FIJLKAM

**- CORSO ED ESAMI REGIONALI DI GRADUAZIONE 1° e 2° DAN JU JITSU**

**- ESAMI REGIONALI ASPIRANTI ALLENATORI JU JITSU**

**DATA** SABATO 17 DICEMBRE

**LUOGO** PENNE (PE) Sede Comitato Regionale C/O Vestina Karate Club C.da Campetto

<b>ORARI</b>	<b>9.30 – 10.00</b>	<b>controllo presenze</b>
	<b>10.00 - 11.00</b>	<b>Corso Propedeutico Esami Graduazione</b>
	<b>11.00 – 12.00</b>	<b>Esami Regionali Aspiranti Allenatori Ju Jitsu</b>
	<b>12.00 - 13.00</b>	<b>Esami 1° e 2° Dan Ju Jitsu</b>

Iscrizioni Esami Regionali di **Graduazione Ju Jitsu 1° - 2° Dan** tramite il portale FIJLKAM Area Riservata Tesserati FIJLKAM - GESTIONE CORSI.

Inizio iscrizioni **mercoledì 9 novembre**, chiusura iscrizioni e pagamenti **sabato 10 dicembre**. Esami come da Programma Federale.

Quote di iscrizione Esami Graduazione: **1° Dan € 60.00 - 2° Dan € 90.00.**

**Pagamenti tramite il portale FIJLKAM Area Riservata - PAGAMENTI.**

---

## **Programma Esami Asp. Allenatori Ju Jitsu**

### **parte teorica**

- i candidati dovranno presentare una tesina, di circa 10 pagine, argomenti a scelta di quelli trattati durante il corso (*indicazioni già fornite in occasione del Corso*);
- discussione della tesina;
- domande a cura della commissione d'esame.

### **parte pratica**

- dimostrazione del programma d'esame nel Dan di riferimento del candidato.

La tesina deve essere inviata in formato PDF al Comitato Regionale all'indirizzo e-mail [presidente.abruzzo@fijlkam.it](mailto:presidente.abruzzo@fijlkam.it) entro e non oltre **sabato 3 dicembre**.

La tesina formato cartaceo va consegnata la mattina dell'esame.

**Nessuna Quota Esami Aspiranti Allenatori (quota già versata tramite piattaforma)**

Cordiali saluti.

f.to **Emilio Ermano**  
Presidente C. R. FIJLKAM Abruzzo