

Roseto degli Abruzzi, 05/10/2022

- Alle Società Sportive
 - Agli Ufficiali di Gara
- p.c.
Presidente C.R. Abruzzo

OGGETTO: ALLENAMENTO CTR ESORDIENTI - CADETTI - JUNIOR - SENIOR M/F – SPECIALITA' KATA/KUMITE - SELEZIONE ALTETI PER CAMPIONATI ITALIANI CTR

DATA: SABATO 22 OTTOBRE – ALLENAMENTO KUMITE

LUOGO: PALESTRA KARATE LION AVEZZANO – VIA SANDRO PERTINI,85 - AVEZZANO

ORARI:

15.00-15.30 ACCREDITO ATLETI KUMITE
15.30-17.00 ALLENAMENTO KUMITE

DATA: DOMENICA 23 OTTOBRE- ALLENAMENTO KATA

LUOGO: PALESTRA TENRYU KARATE – VIA FONTECANALE, 8 – CHIETI

ORARI:

15.00-15.30 ACCREDITO ATLETI KATA
15.30-17.00 ALLENAMENTO KATA

Ricordiamo che gli atleti devono essere regolarmente tesserati per l'anno 2022 ed in possesso del certificato medico agonistico.

Obbligatorie TUTTE le protezioni.

Cordiali saluti

f.to Marco Ruggieri
Vicepresidente Settore Karate