

Roseto degli Abruzzi (TE), 11 ottobre 2021

- Alle Società Sportive e Ins. Tecnici e. p. c.
- Alla FIJLKAM Scuola Nazionale
- Al Presidente del Comitato Regionale FIJLKAM Abruzzo

CORSO REGIONALE OBBLIGATORIO DI AGGIORNAMENTO 2021 INSEGNANTI TECNICI DI KARATE - Aspiranti Allenatori - Allenatori - Istruttori - Maestri

DATA DOMENICA 24 OTTOBRE 2021

LUOGO AVEZZANO (AQ) Centro Sportivo Arti Marziali Via Paolini (Centro Tecnico Reg. Judo)
(località Pineta, Piscina Comunale, Circolo Tennis)

PROGRAMMA

- 9,00/9,30 Accredito - Controllo presenze e controllo sanitario COVID.
- 9,30 Presentazione del Corso – Saluto del VicePresidente CR FIJLKAM Abruzzo.
- 9,30/11,00 “L’integrazione tra preparazione fisica e preparazione tecnico-tattica” - **1^A parte**
Prof. Marco De Angelis – Specialista Sport/Medicine – Università di L’Aquila.
- 11,00/11,15 Coffee break.
- 11,15/12,30 “L’integrazione tra preparazione fisica e preparazione tecnico-tattica” - **2^A parte**
Prof. Marco De Angelis – Specialista Sport/Medicine – Università di L’Aquila.
- 12,30/15,00 Pausa pranzo.
- 15,15/16,45 **Corso teorico-pratico** - Controllo e Condizionamento della Tecnica nel Kumite sportivo/agonistico - M° FRANCESCO BIAGIOTTI.
- 16,45/17,00 Coffee break.
- 17,00/19,00 **Corso teorico-pratico** – M° MAURIZIO GIOIA – M° PIETRO TORTI
Attività non agonistiche: Stili di Karate Tradizionale - Applicazione.
- 19,00/19,15 Conclusioni – Riconsegna Licenze Federali.

SI INVITANO TUTTI GLI INSEGNANTI TECNICI PARTECIPANTI A INDOSSARE IL KARATEGI DURANTE I CORSI TEORICO-PRATICI POMERIDIANI E A PARTECIPARE AGLI STESSI

- A norma di quanto stabilito dal Regolamento Organico Federale, la partecipazione al Corso Regionale di Aggiornamento è obbligatoria per tutti gli Insegnanti Tecnici: Aspiranti Allenatori, Allenatori, Istruttori e Maestri, è altresì obbligatoria per i Componenti dello Staff Tecnico Regionale e i convocati dalla Federazione a Docenze Nazionali.
- Tutti i Corsisti sono tenuti al pagamento della quota d’iscrizione al Corso Regionale Obbligatorio di Aggiornamento Insegnanti Tecnici 2021 così suddivisa:
€ 50,00 da versarsi sul conto della Federazione con Bonifico Bancario **IT74C0100503309000000001433**
intestato a: CONI/FIJLKAM Settore Karate – Agenzia BNL6309 – Sportello CONI;
€ 30,00 da versarsi con Bonifico Bancario sul Conto Bancario **IT22B0100576910000000005046**
intestato a: Comitato Regionale FIJLKAM Abruzzo - Settore Karate – Agenzia BNL6943
- **Le adesioni devono essere comunicate al Comitato Regionale FIJLKAM-Karate** (vicepres.karate.abruzzo@fijlkam.it) **entro e non oltre giovedì 21 ottobre 2021**.
La Domanda d’iscrizione firmata e le attestazioni originali degli avvenuti versamenti (Comitato Regionale e Federazione) **devono essere consegnati Domenica 24 ottobre 2021** (si consiglia di conservare copie dei versamenti).
- Si invitano i Presidenti delle Società Sportive a dare la massima diffusione del presente comunicato ai propri associati con qualifica di Insegnante Tecnico.

- Gli assenti ingiustificati, saranno posti “fuori quadro” e, pertanto, dovranno superare gli Esami Regionali di Riammissione nei Quadri Federali.
- Gli Insegnanti Tecnici di Karate possono partecipare al Corso Obbligatorio di Aggiornamento 2021 presso un Comitato Regionale differente da quello di appartenenza solo in casi del tutto eccezionali e previa autorizzazione/accordo di entrambi i Vicepresidenti dei Comitati Regionali interessati.
- Qualsiasi soggetto **coinvolto o partecipe all’evento** deve presentare il modulo AUTOCERTIFICAZIONE COVID (allegato) e la certificazione negativa di un **tampone molecolare** effettuato nelle **72 ore** precedenti alla data dell’evento, oppure certificazione negativa di **tampone antigenico** effettuato nelle **48 ore** precedenti alla data dell’evento.
Restano esclusi dal test preventivo (molecolare nelle 72 ore e/o antigenico nelle 48 ore), coloro che sono in possesso del **UE DIGITAL COVID CERTIFICATE (green pass)**.
- Lo Staff preposto all’accredito ed alle presenze, verificherà la completezza della documentazione relativa all’iscrizione al Corso (domanda d’iscrizione - versamenti – licenza federale) e al controllo sanitario COVID (autocertificazione COVID – tampone o green Pass)
- **L’eventuale pranzo per il giorno di domenica 24 ottobre 2021, è prenotabile telefonicamente almeno 3 giorni prima dell’evento** ai seguenti ristoranti consigliati:
TIMO E ROSMARINO - Via Don Giovanni Minzoni, 1 - 67051 Avezzano (AQ) – Tel. 3899697213;
RISTORANTE NAPOLEONE - Via Tiburtina Valeria Km112,700 67051 Avezzano (AQ) – Tel. 0863.413687.

SI RACCOMANDA A TUTTI I PARTECIPANTI AL CORSO IL MASSIMO RISPETTO DELLE NORME ANTI-COVID VIGENTI, DEGLI ORARI PROGRAMMATI E, LA MASSIMA CORRETTEZZA NELL’ESPLETAMENTO DELLE PROCEDURE D’ISCRIZIONE

Cordiali saluti

f.to il Vicepresidente Settore Karate
Marco Ruggieri