

Salute, Sport e Benessere nel paziente cardiopatico

Alanno 28 Ottobre 2023

Carlo Canosa, MD, PhD

Cardiochirurgo - Responsible Research Hospital

Campobasso



RESPONSIBLE
RESEARCH HOSPITAL

Da dove si parte....dal punto di arrivo

Definizione del cardiopatico



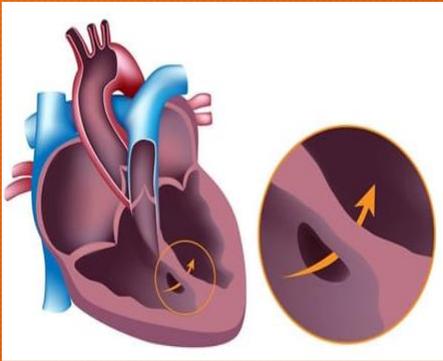
RESPONSIBLE
RESEARCH HOSPITAL



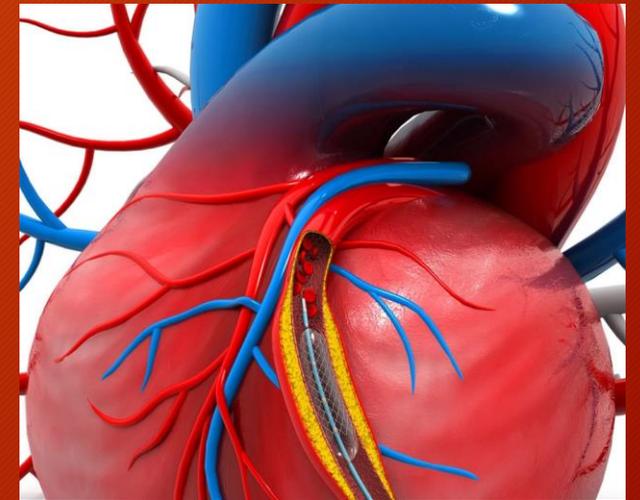
Professione medica - Fede religiosa
1897

Paziente cardiopatico è un paziente «eterogeneo»

- Tutte le malattie a carico del cuore definiscono il paziente cardiopatico



- Cardiopatie congenite - in gravidanza - alla nascita
 - Cardiopatie acquisite - adolescenza - adulto
 - Paziente operato al cuore



- Fattori di rischio molteplici: genetici, acquisiti, professionali, ambientali, obesità, diabete, stile di vita.

- **Risultato: danno del funzionamento della pompa cardiaca**

Cardiopatico ed attività sportiva

Presupposto

- Valutazione della funzione di pompa cardiaca

• Storia clinica del cardiopatico

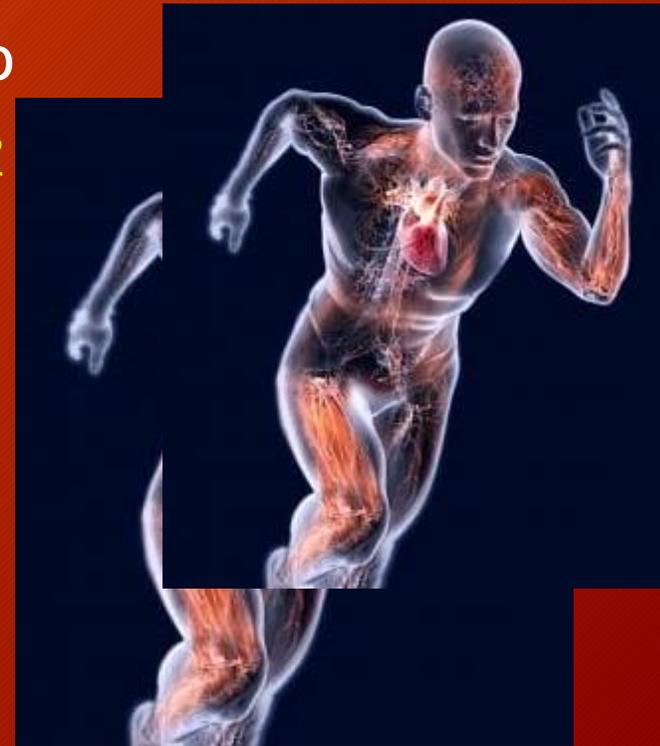


• Corretto screening cardiovascolare

Valutazione delle patologie associate

Rischio cardiovascolare

- Aumento delle richieste di ossigeno durante l'attività fisica
 - rischio coronarico-rischio aritmico-morte improvvisa
- Aumento eccessivo della frequenza cardiaca durante lo sforzo
 - rischio aritmico-fibrillazione atriale-fibrillazione ventricolare
- Aumento eccessivo della pressione arteriosa
 - Rischio aortico-rischio cerebrale-scompenso cardiaco acuto
- Incapacità del compenso circolatorio degli arti inferiori
 - Rischio di marcia-dolore arti inferiori-ischemia arti inferiori



Il cardiopatico al bivio: attività sportiva?

- Paziente con storia di infarto miocardico
- Paziente con storia di angioplastica coronarica
- Paziente con storia di scompenso cardiaco
- Paziente con storia di fibrillazione atriale
- Paziente polivasculopatico/aneurismatico
- Paziente con storia di intervento cardiocirurgico
- GUCH (Grown-up Congenital Heart)
- Paziente obeso



Cosa fare?

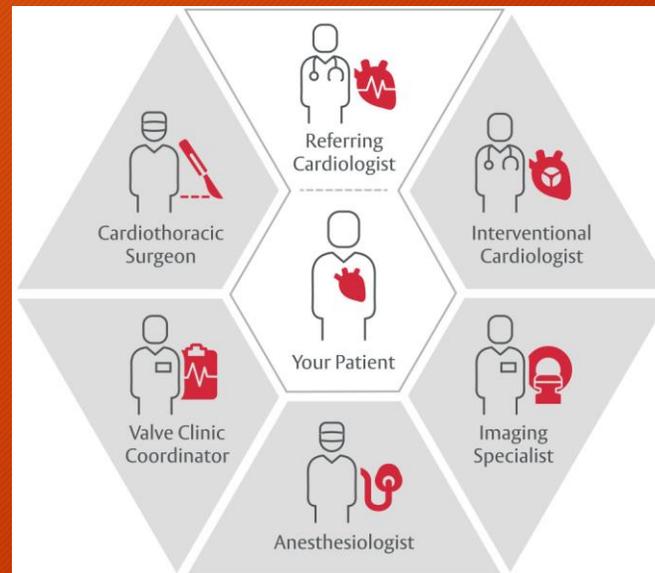
Direzione?

Preservare l' integrità cardiaca nel cardiopatico

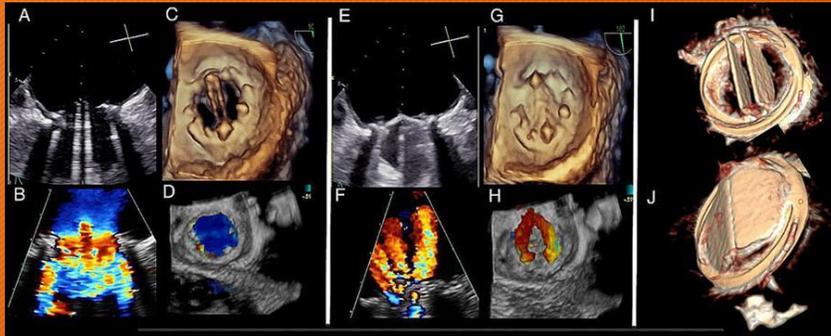
- Staff cardiovascolare dedicato
- Percorso cardiovascolare dedicato
 - Esami cardiovascolari »efficaci«
 - Percorso riabilitativo personalizzato
- Strutture di elevata specializzazione con questi requisiti
- Strutture mediche periferiche nel territorio dotate di Heart Team
- Diretta comunicazione tra le due tipologie di strutture sanitarie
 - Strutture sportive complesse-integrate per il cardiopatico
 - La periferia dopo la cura diventa il centro del cardiopatico
 - Integrare il centro del cardiopatico con i servizi del MMG

Il paziente cardiopatico al centro - Heart Team

- Il benessere del cardiopatico va pensato e pianificato già nel momento in cui si programma la strategia terapeutica della malattia cardiovascolare
- Meno trauma-meno invasività sulla gabbia toracica e sulla periferia
- Maggiore possibilità di riabilitazione agevole
- Maggiore possibilità di poter affrontare attività sportiva in meno tempo



Percorso clinico e diagnostico del cardiopatico prima e durante l'attività sportiva

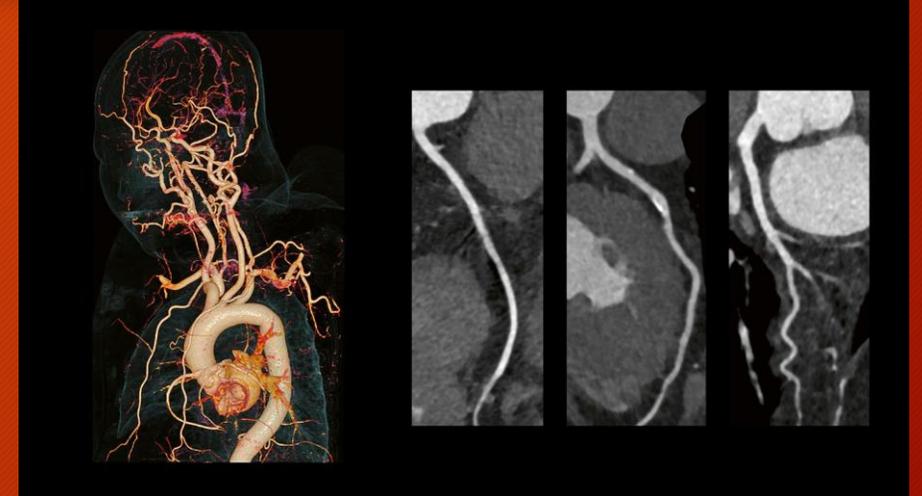


Ecocardiografia tridimensionale



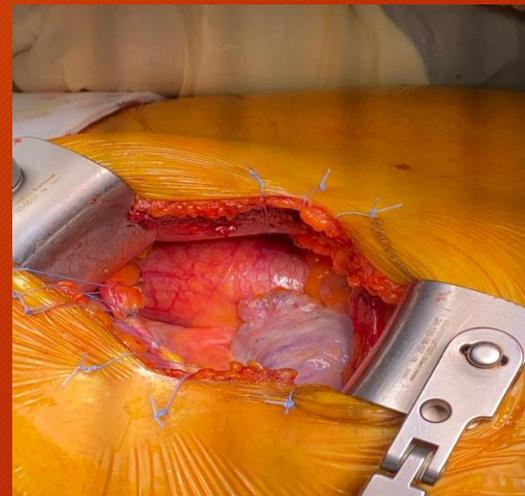
CardioTC Somaton Force

- Studio strutturale del cuore*
- Studio dei vasi*
- Studio delle coronarie*
- Rapidità in organo in movimento*
- Bassi volumi di contrasto*
- Bassa dose esposizione radiante*



Il cardiocirurgo moderno?

- Essere esperto e pianificare in Heart Team il trattamento chirurgico con minore invasività
 - Elaborare la strategia chirurgica o ibrida che preveda meno trauma
 - Minore trauma fisico, minore trauma psicologico, rapida ripresa
 - Cercare di confezionare «tailoring» l' intervento chirurgico alle caratteristiche del paziente, alle abitudini dell' attività motoria e sportiva del paziente cardiopatico



Risultato della mininvasività: Attività sportiva del cardiopatico



Attività aerobiche



Alanno, 28 Ottobre 2023



Grazie