

Roma, 08 maggio 2025

- Ai Presidenti CR
- Ai Fiduciari Regionali Aikido

CIRCOLARE N°4 /2025 AIKIDO

Attività Didattica	STAGE NAZIONALE di AIKIDO
Denominazione	FIJLKAM
Organizzazione	Via dei Sandolini 79 – Lido di Ostia (RM)
Data e luogo di svolgimento	

La quota di partecipazione al corso Qualifiche (Allenatore, Istruttore, Maestro):

- 385,00 €

Modalità di pagamento: on-line, tramite la propria Area Riservata personale, "GESTIONE CORSI"

Di seguito, si dettaglia agli iscritti il programma della parte pratica in presenza:

✓ *Giovedì 22 maggio 2025*

in serata ***check-in camere foresteria***

✓ *Venerdì 23 maggio 2025*

08:30 – 09:00 **accredito partecipanti**

09:00 – 12:30 lezione pratica (palestra, CN Aikido)

"imparare ad insegnare 1"

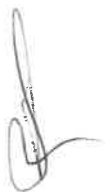
pranzo

14:00 - 15:00 lezione teorica (aula magna, CN Aikido)

"le basi teoriche della didattica"

15:15 - 18:45 lezione pratica (palestra, CN Aikido)

"imparare ad insegnare 2"



Programma Corso di aggiornamento Tecnici Aikido 2025

Di seguito, si dettaglia ai Tecnici Federali (Allenatori, Istruttori, Maestri) il programma della formazione nazionale annuale obbligatoria, fissata presso Il Centro Olimpico Federale sabato 24 e domenica 25 maggio 2025:

✓ *Venerdì 23 maggio 2025*

in serata ***check-in camere foresteria***

✓ *Sabato 24 maggio 2025*

08:00 – 08:30	accredito partecipanti
08:30 – 09:30	<u>lezione teorica UNIFICATA</u> (aula magna, M ^o Marco Rubatto) “Renraku waza & Kaeshi waza”
09:45 - 10:45	<u>MAESTRI, lezione pratica</u> (palestra, M ^o Giovanni Desiderio) “Da suwari waza ad hanmihandachi waza (il controllo del centro)” <u>ALLENATORI</u> , lezione pratica (palestra, M ^o Italo Taddeo) “AikiJo taisō”
10:50 - 12:30	<u>MAESTRI & ALLENATORI</u> lezione pratica (palestra, M ^o Marco Rubatto) “Renraku waza & Kaeshi waza” (tai jutsu) pranzo
14:00 - 15:00	<u>lezione teorica UNIFICATA</u> (aula magna, Sig. Federico Vottré) “Social Media Marketing per Aikidoka”
15:15 - 16:15	<u>MAESTRI & ALLENATORI</u> lezione pratica (palestra, M ^o Marco Rubatto) “Renraku waza & Kaeshi waza” (buki waza)
16:15 - 17:15	<u>ALLENATORI</u> , lezione pratica (palestra, M ^o Giovanni Desiderio) “Da suwari waza ad hanmihandachi waza (il controllo del centro)” <u>MAESTRI</u> , lezione pratica (palestra, M ^o Italo Taddeo) “Meguri kihon - Meguri ki no nagare”

17:45 - 19:30 Riunione Fiduciari Regionali Aikido

✓ *Domenica 25 maggio 2025*

09:00 – 12:00 lezione pratica UNIFICATA (palestra, CN Aikido)

“brainstorming e mirroring”

12:00 – 13:00 verifiche DAN / QUALIFICHE (palestra, CN Aikido)

pranzo

La quota di partecipazione al Corso di Aggiornamento:

- 210,00 € (pernottamento in mezza pensione)
- 75,00 € (solo Corso di Aggiornamento)

Modalità di pagamento Corso di Aggiornamento: on-line, tramite la propria Area Riservata personale, “GESTIONE CORSI”

- NB:
- agli ISTRUTTORI è concessa facoltà di seguire a loro scelta, le lezioni sia nel gruppo ALLENATORI, sia in quello MAESTRI
 - è data facoltà agli ASPIRANTI ALLENATORI di partecipare al corso di aggiornamento, in qualità di auditori
 - è previsto l'utilizzo delle armi, che verranno fornite dal Centro Olimpico per coloro che viaggiano in aereo

Cordiali saluti

Il Segretario Generale

Massimiliano Benucci

