



PROGRAMMA ESAMI DI GRADUAZIONE A 5° DAN DI AIKIDO

- Perfetta conoscenza di tutto il programma previsto fino al 4° Dan, sia per quanto riguarda il Tai Jutsu che per il Buki Waza con aggiunta di :
 - Kumi Jo Juppon
 - Ken Tai Jo No Awase
- Dimostrazione pratica nella conduzione di una breve lezione con tecniche specifiche richieste dalla Commissione d'Esame, con relative correzioni e suggerimenti didattici.