



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

Roma, 24 aprile 2009

Alle Società Sportive di Ju-Jitsu  
Ai Fiduciari Regionali Ju-Jitsu  
Ai Presidenti dei Comitati Regionali

e p.c. Ai Componenti del Consiglio Federale  
Ai Componenti la Comm. Naz.le Ju Jitsu

Loro Indirizzi

**CIRCOLARE N. 8 /JU JITSU/2009**

**STAGE NAZIONALE E CAMPIONATO ITALIANO 2009**

- **Data di svolgimento:** Sabato 30 e Domenica 31 maggio 2009.
- **Luogo:** Centro Olimpico Federale e Palazzetto Fijlkam – Via dei Sandolini 79 - 00122 Ostia Lido Tel. 06/56470650 fax 06/56470527 e-mail [artimarziali@fijlkam.it](mailto:artimarziali@fijlkam.it)
- **Docenti Programma Tecnico** : M° Giancarlo Bagnulo  
M° Stelvio Sciutto.
- **Docenti Programma Agonistico:** Daniele Berghi - Duo System  
Pasquale Stanzione – Fighting System
- **Docente Arbitraggio** : M° Alessandro Ponzio
- **Convenzioni alberghiere** : (V. allegato D)
- **Quota di partecipazione Stage ed Esami** :
  - a) Stage € 50,00;
  - b) Esami (quota comprensiva della partecipazione allo Stage):  
1° Dan € 50,00; 2° Dan € 75,00; 3° Dan € 100,00; 4 °Dan € 125,00; 5° Dan € 150,00.

Versamento da effettuarsi sul c.c.p. n.63908008 intestato a BNL FIL. Roma 2  
CONI/FIJLKAM – V.le Tiziano 70 – 00196 Roma.

**N.B.** Nessuna quota di partecipazione è dovuta per l'aggiornamento degli Arbitri e Presidenti di Giuria , a meno che gli stessi non intervengano allo Stage anche per il mantenimento della qualifica Insegnante Tecnico.

**Si informa che l'aggiornamento si intende obbligatorio per gli Arbitri e Presidenti di Giuria convocati per il Campionato Italiano.**

**- Domanda di partecipazione allo Stage (All.to "A"):**

Deve essere inviata da tutti i partecipanti allo Stage (Atleti, Tecnici ed Ufficiali di Gara) entro e non oltre **lunedì 25 maggio 2009**, unitamente alla ricevuta del versamento effettuato, con una delle seguenti modalità:

- fax: 06/56470527

- e-mail: [artimarziali@fijlkam.it](mailto:artimarziali@fijlkam.it)

- posta: Centro Olimpico Fijlkam - Via dei Sandolini, 79 – 00122 Lido di Ostia (RM).

**-Programma Stage :** vedi allegato "B"

**CAMPIONATO ITALIANO 2009**

**- Quota di iscrizione gara : euro 10,00** per atleta, per ogni specialità in cui gareggia e (nel Duo) per ogni coppia di cui fa parte, da versarsi in sede di gara, **anche per gli atleti iscritti e non partecipanti per qualsiasi motivo.**

**Sono esentati dal pagamento della quota di iscrizione i Campioni Italiani 2008**

**- Pre-iscrizione:** deve essere fatta pervenire **obbligatoriamente** via fax al n. 06/56470527 o per e-mail [artimarziali@fijlkam.it](mailto:artimarziali@fijlkam.it) **entro lunedì 25 maggio 2009.**

Nella lettera di iscrizione **è indispensabile** indicare:

Cognome e nome di ciascun atleta

Data di nascita

Classe di età

Categoria di peso (per il Fighting System)

Accoppiamento (per il Duo System)

**- Modalità di svolgimento:** vedi allegato "C"

\*\*\*\*\*

Cordiali saluti.

f.to Il Segretario Generale  
Domenico Falcone

VIA DEI SANDOLINI,79 – 00122 OSTIA LIDO  
TEL.+39/0656470551-0650 – FAX+39/0656470527  
P.IVA01379961004

 **Italia** Federazione Sportiva Nazionale  
riconosciuta dal **Coni**

---

SITO WEB: [www.fijlkam.it](http://www.fijlkam.it) E-MAIL: [artimarziali@fijlkam.it](mailto:artimarziali@fijlkam.it)



Allegato "A"

Spett.le  
Segreteria Generale Fijlkam  
Via dei Sandolini, 79 – 00122 Ostia Lido  
Fax 06/56191527 e-mail segreteria@fijlkam.it

**STAGE NAZIONALE DI JU JITSU**

Il sottoscritto/a \_\_\_\_\_

nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

residente a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ cap \_\_\_\_\_

in Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

tesserato/a per l'anno in corso con la Società Sportiva \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Regione \_\_\_\_\_

**CONFERMA LA PROPRIA PARTECIPAZIONE ALLO STAGE DI JU JITSU IN  
PROGRAMMA A OSTIA SABATO 30 MAGGIO 2009.**

**IN FEDE**

---

**ESAME DI GRADUAZIONE JU JITSU**

Regolarmente tesserato per l'anno in corso in qualità di:

INS.TECN.  JU JITSU  JUDO  KARATE

ATLETA  JU JITSU  JUDO  KARATE

con il grado \_\_\_\_\_ conseguito a \_\_\_\_\_

in data \_\_\_\_\_ con decorrenza \_\_\_\_\_

in possesso dei requisiti previsti dalle norme federali,

**CHIEDE DI ESSERE AMMESSO / A**

a sostenere l'esame per la promozione a \_\_\_\_\_ Dan di Ju Jitsu, in programma a Ostia Sabato 30 maggio 2009.

Il/La sottoscritto/a DICHIARA che quanto sopra affermato corrisponde a verità ed è a conoscenza che ogni dichiarazione FALSA comporterà automaticamente l'annullamento dell'esame ed il deferimento al Giudice Sportivo.

**IN FEDE**



## **Allegato "B"**

2° STAGE NAZIONALE 2009 – OSTIA 30/5/2009

### **PROGRAMMA:**

#### **Sabato 30 maggio**

##### **Tecnici ed Atleti:**

Ore 08.00/09.00	Accredito partecipanti
Ore 09.00/11.00	Programma Tecnico
Ore 11.00/13.00	Programma Agonistico
Ore 13.00/15.00	Pausa Pranzo
Ore 15.00/19.00	Programma Tecnico
Ore 19.00	Inizio Esami

**Arbitri:** Ore 9.00/13.00

**Presidenti di Giuria:** Ore 15.00/19.00



## Allegato “C”

CAMPIONATO ITALIANO 2009

- **Data di svolgimento:** Domenica 31 maggio 2009.
- **Luogo:** Palazzetto FIJLKAM Ostia

### INFORMAZIONI GENERALI

**Tipo di gara:** Fighting System – Duo System - **Regolamento Gara Internazionale IJF .**

**Note: in vigore la regola del pre-attacco nel Duo e le protezioni rosso e blu nel Fighting.**

**Classi di età:** Esordienti A (1997)  
Esordienti B (1996/1995)  
Cadetti (1994/1993)  
Juniores (1992/1991/1990)  
Seniores (1989/1974)  
Masters A (1973/1969)

### INFORMAZIONI SPECIFICHE

#### **- Gara di Duo System**

Nel **Campionato Italiano 2009** gareggeranno 2 raggruppamenti di età:

- 1° gruppo : Esordienti A e Esordienti B
- 2° gruppo : Cadetti , Juniores, Seniores e Master A

I raggruppamenti gareggeranno senza distinzione di cintura e peso, con le seguenti categorie: **Maschile– Femminile– Mista**

Note: nel 2° raggruppamento potranno gareggiare anche atleti Esordienti (un solo elemento per coppia) purché non iscritti nel primo raggruppamento.

#### **- Gara di Fighting System**

Nel **Campionato Italiano** le classi di età gareggeranno suddivise nel seguente modo:

**Esordienti A - Esordienti B - Cadetti - Juniores - Seniores (in caso di iscrizioni insufficienti nelle classi Juniores e Seniores, tali classi potranno essere accorpate).**  
Non gareggerà la classe Master.

**N.B.** Si comunica che a partire dai Campionati Italiani di Ju Jitsu 2009 per quanto riguarda la classe Esordienti A il regolamento da adottare nel fighting system sarà lo stesso delle altre classi agonistiche applicando le seguenti limitazioni:

PRIMA FASE - ammessi solo gli atemi di mano (tsuki) con bersaglio valido esclusivamente al tronco (tra spalle e cintura) su tutti i lati, con esclusione della colonna vertebrale.

**Gli attacchi di calcio e tutti indistintamente quelli portati alla testa e sotto la cintura saranno sanzionati con chui o l'hansoku make rispetto al contatto ottenuto.**

SECONDA E TERZA FASE - come da regolamento Esordienti B.

La durata dell'incontro sarà di 2 minuti.

-----

Le classi di età saranno ulteriormente suddivise per peso e per sesso.

#### **Categorie di peso:**

**Esordienti A M/F: Kg 30; 34; 38; 42; 46; 50; 55; 60; +60;**

**Esordienti B M: kg 38; 42; 46; 50; 55; 60; 66; 73; +73;  
F : kg 36; 40; 44; 48; 52; 57; 63; +63;**

**Cadetti M: Kg 46; 50; 55; 60; 66; 73; 81; +81;  
F : Kg 40; 44; 48; 52; 57; 63; 70; +70;**

**Ju M: Kg 56; 62; 69; 77; 85; 94; +94  
F : Kg 49; 55; 62; 70; +70**

**Se M: Kg 62; 69; 77; 85; 94; +94  
F : Kg 55; 62; 70; +70**

**Protezioni:** Oltre a quelle già previste dal regolamento di gara, sono obbligatori: per tutti il paradenti e per le donne il paraseno di materiale morbido.

#### **OPERAZIONI DI PESO E INIZIO GARA:**

Ore 08,00 / 08,30 - verifica iscrizioni Duo System

Ore 09,00 - inizio gara Duo System

Ore 08,00 / 09,00 - verifica iscrizioni e peso Fighting System:

Ore 09,30 - inizio della gara di Fighting System

**TUTTI I PARTECIPANTI SONO INVITATI A PRESENTARSI PUNTUALI E IN TEMPO UTILE ALLE OPERAZIONI DI VERIFICA DELLE ISCRIZIONI E DI PESO; COME DA REGOLAMENTO E PER RISPETTO DI TUTTI I PARTECIPANTI, NON SI ACCETTERANNO IN GARA ATLETI CHE NON SIANO PRESENTI IN SALA PESO ALL'ORA DI CHIUSURA SOPRA INDICATA**