



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

Roma, 2 luglio 2021

Alle Società Sportive di Ju-Jitsu  
Ai Fiduciari Regionali Ju-Jitsu  
Ai Presidenti dei Comitati Regionali

e p.c. Ai Componenti del Consiglio Federale  
Ai Componenti la Comm. Naz.le Ju Jitsu

Loro Indirizzi

**CIRCOLARE N° 4/2021 JU JITSU**

PROGRAMMA ATTIVITA' NAZIONALE JU JITSU 2021

1. Stage Nazionale - Aggiornamento annuale obbligatorio Insegnanti Tecnici (modalità mista: e-learning ed attività in presenza)
2. Esami Acquisizione Dan e Verifiche
3. Esami Acquisizione/Convalida Qualifiche Tecniche (modalità mista: e-learning ed attività in presenza)
4. Trofeo delle Regioni di Fighting System
5. Campionato Italiano

In considerazione dell'emergenza Covid, per le normative che ne sono derivate e nel massimo rispetto della tutela della salute personale e quella dei familiari di ciascuno, nel corrente anno le attività indicate avranno le seguenti modalità di svolgimento:

1. STAGE NAZIONALE JU JITSU

Date: 9 ottobre e 16 ottobre 2021 (v. programma)

Modalità: E-Learning su piattaforma Zoom

Credenziali di accesso: id riunione 2266794467 - password cisiamo

N.B. Per poter seguire le lezioni bisogna scaricare su proprio device (smartphone/tablet/pc) l'applicazione Zoom. Bisogna, inoltre, poter contare su una connessione stabile ed efficace.



Data: sabato 9 ottobre 2021

ore 14,30/15,30 – Regolamento Arbitrale.

ore 15.45/16.45 – Protocolli federali per l'emergenza Covid.

ore 17.00/18.00 – Normativa Fiscale ed Associativa

Data: sabato 16 ottobre 2021

ore 14,30/15,30 - Area Psicologica

ore 15.45/16.45 - Area Medica

ore 17.00/18.00 - Area Metodologica

Modalità: Attività in presenza Stage

Data: Sabato 23 ottobre 2021

Località: c/o Playhall, Viale Carpi n° 24, Riccione

Programma:

Ore 9,00/12,00 Stage riservato agli Insegnanti Tecnici provenienti dalle regioni: Lazio, Emilia-Romagna, Toscana, Molise, Abruzzo, Umbria.

Ore 14,00/17,00 Stage riservato agli Insegnanti Tecnici provenienti dalle altre regioni

I partecipanti verranno distribuiti nelle diverse aree del Playhall, in ragione della propria qualifica, in modo da garantire il massimo distanziamento anche durante la pratica.

## 2. ESAMI ACQUISIZIONE DAN (DAL 3°AL 6°) E VERIFICHE DAN

Data: Sabato 23 ottobre 2021

Località: c/o Playhall, Viale Carpi n° 24, Riccione

Programma:

Dalle ore 16,00 – Discussione Tesi 6° dan (i candidati dovranno indossare la divisa federale)

Dalle 17,30 sino a fine attività - Esami dal 3° al 6° dan

N.B. I candidati saranno suddivisi in diverse fasce orarie, come da specifica successiva circolare. Lo stage sarà svolto secondo quanto previsto dalle linee guida federali in materia di Covid 19

ba



### 3. ESAMI ACQUISIZIONE/CONVALIDA QUALIFICHE TECNICHE

Date: 25 settembre e 2 ottobre 2021

Modalità parte teorica: E-Learning su piattaforma Zoom

Credenziali di accesso: id riunione 2266794467 - password cisiamao

N.B. Per poter seguire le lezioni bisogna scaricare su proprio device (smartphone/tablet/pc) l'applicazione Zoom. Bisogna, inoltre, poter contare su una connessione stabile ed efficace.

<b>Programma:</b>	<b>Sabato 25 settembre 2021</b>
8 – 9	Accredito partecipanti
9 - 9,50	Organizzazione Sportiva
9,50 - 10,40	Organizzazione Sportiva
10,40 - 11,30	Elementi di Psicologia e Psicopedagogia applicata allo Sport
11,30 - 12,20	Elementi di Psicologia e Psicopedagogia applicata allo Sport
12,20 - 13,10	Elementi della Comunicazione efficace
13,10 - 15	Pausa
15,00 - 15,50	Organizzazione Sportiva/Marketing
15,50 - 16,40	regolamenti arbitrali
16,40 - 17,30	regolamenti arbitrali
17,30 - 18,20	Difesa Personale
18,20 - 19,10	Difesa Personale

<b>Programma:</b>	<b>Sabato 2 ottobre 2021</b>
9 - 9,50	Teoria e metodologia dell'allenamento generale
9,50 - 10,40	Teoria e metodologia dell'allenamento generale
10,40 - 11,30	Teoria e metodologia dell'allenamento specifico
11,30 - 12,20	Elementi di Fisiologia applicata allo sport
12,20 - 13,10	Elementi di Fisiologia applicata allo sport
13,10 - 15	Pausa
15,00 - 15,50	Teoria e metodologia dell'allenamento specifico
15,50 - 16,40	Teoria e metodologia dell'allenamento specifico
16,40 - 17,30	Teoria e metodologia dell'allenamento specifico
17,30 - 18,20	Elementi di Scienza dell'alimentazione applicata allo sport
18,20 - 19,10	Elementi di Scienza dell'alimentazione applicata allo sport

Modalità parte pratica: Domenica 24 ottobre c/o Playhall Viale Carpi n° 24, Riccione

Programma: dalle ore 9.30 a fine attività

N.B. I corsisti seguiranno la parte pratica del corso frequentando lo stage nazionale, ciascuno in ragione della regione di appartenenza.



#### 4. TROFEO DELLE REGIONI DI FIGHTING SYSTEM

Data e località: Domenica 24 ottobre 2021 c/o Playhall, Viale Carpi n° 24, Riccione

- Seguirà programma dell'evento
- Lo svolgimento della gara seguirà i protocolli federali in materia di Covid 19

#### 5. CAMPIONATO ITALIANO

Data e località: Sabato 11 e Domenica 12 dicembre 2021 PalaPellicone Ostia

- Seguirà programma dell'evento
- Lo svolgimento della gara seguirà i protocolli federali in materia di Covid 19
- Ciascun singolo evento in presenza sarà confermato, in funzione delle normative che saranno via via emesse, con apposita circolare federale.
- Tutte le informazioni riguardanti i costi e le iscrizioni agli eventi saranno comunicati con successive circolari federali.

\*\*\*\*\*

Cordiali saluti.

  
Il Segretario Generale  
Massimiliano Benucci

VIA DEI SANDOLINI,79 – 00122 OSTIA LIDO  
TEL.+39/0656434506 – FAX+39/0656470527  
P.IVA01379961004



SITO WEB: [www.fijklkam.it](http://www.fijklkam.it) E-MAIL: [artimarziali@fijklkam.it](mailto:artimarziali@fijklkam.it)

# JU JITSU – 2021

## ESAME NAZIONALE DI GRADUAZIONE - 6° DAN

### Requisiti

Possono sostenere l'Esame per la promozione a **6° Dan** con decorrenza 01/01/2021:

gli **Insegnanti Tecnici (cat. Maestri)** in possesso del 5° Dan da **otto anni** (decorrenza 1° Gennaio 2013 o precedenti).

N.B. Nel periodo indicato il tesseramento dovrà essere stato ininterrotto.

### LUOGO, DATA E MODALITA' DI SVOLGIMENTO ESAME 6° DAN

L'Esame per la promozione a 6° Dan si svolgerà in data 23 ottobre 2021 località c/o Playhall, Viale Carpi n.24, Riccione

### Iscrizione:

Tutti i Candidati devono inviare al settore Arti Marziali della Federazione tramite e-mail: [artimarziali@fjlkam.it](mailto:artimarziali@fjlkam.it) la domanda di partecipazione (da redigersi sul Modello allegato) unitamente alla copia del versamento (**da versarsi con bonifico bancario IBAN IT74C010053309000000001433 indicando la causale**)

- Causale : **Esame 6° Dan Ju Jitsu**
  - Costo : **€ 350,00.**
- comprovante il pagamento della quota d'Esame.

**Tale documentazione dovrà pervenire, con le modalità sopra indicate, improrogabilmente entro il 31 agosto 2021.**

Dopo tale termine, ed **almeno 30 giorni prima della data di effettuazione dell'esame**, al candidato verrà sottoposta una rosa di 3 argomenti tra i quali poter scegliere il tema della propria tesi.

Entro i sette giorni precedenti la data dell'esame, il candidato avrà cura di inviare **copia informatizzata (Word o Pdf) contenente la presentazione della Tesi richiesta** .

Inoltre, tutti i Candidati sono tenuti ad informare il proprio Comitato Regionale di appartenenza (anche tramite e-mail) dell'avvenuta iscrizione all'Esame Nazionale di Graduazione.

## **Programmi d'esame per 6° DAN**

L'Esame consiste in due prove:

### **A. TEORICA attraverso la discussione di una TESI (max 15 minuti per l'esposizione)**

Indossare la Divisa Federale per la parte Teorica.

La Tesi dovrà essere redatta secondo la seguente struttura:

- **TITOLO** (con nome e cognome del Candidato, data Esame)
- **SOMMARIO** (esempio: da slide 3 a slide 10 – ABSTRACT - da slide 11 a slide 13 – CONCLUSIONI - da slide 14 a slide 15 – BIBLIOGRAFIA)
- **ABSTRACT** (riassunto schematico del contenuto)
- **CONCLUSIONI** (con proprio punto di vista)
- **BIBLIOGRAFIA** (fonti consultate)

Il Candidato dovrà presentarsi in sede di esame fornito di una copia della Tesi.

### **B. TECNICO-PRATICA attraverso l'esecuzione di azioni tecniche, appartenenti al programma tecnico federale dal 1° al 5° dan, proposte dal candidato o richieste dalla Commissione. Le modalità previste per l'esame sono dalla 1^ alla 3^ tra quelle previste dalla circolare n° 37/19 JuJitsu.**

Indossare il Jutsugi e dotarsi delle eventuali armi per la prova pratica.

## **Commissione Esame Nazionale**

La Commissione di Esame Nazionale è composta di un Presidente e di Maestri almeno 6° dan (secondo il numero dei Candidati), a discrezione nominati dal Presidente della Federazione.

Le spese (viaggio, eventuale soggiorno e indennità forfettaria) sono a carico della Federazione.

## **Criteri di Valutazione dell'Esame parte Tecnico-Pratica**

L'esecuzione della prova tecnico-pratica deve essere adeguata all'età del Candidato. La valutazione ha carattere di globalità e, pertanto, bisogna tener conto di tutti gli elementi acquisiti durante le prove.

## **Criteri di Valutazione dell'Esame parte Teorica**

La relazione della prova teorica (tesi) verrà giudicata sulla capacità di personalizzazione del tema relazionato.

## **Criteri finali di Valutazione dell'Esame**

La valutazione finale dell'esame ha carattere di globalità e, pertanto, bisogna tener conto di tutti gli elementi acquisiti durante le prove Pratiche e Teoriche.

Solamente alla fine dell'Esame il Candidato può essere giudicato **"IDONEO"** o **"NON IDONEO"**.

**MODELLO RICHIESTA  
PARTECIPAZIONE  
CORSI ED ESAMI**

Luogo e data

ALLA FIJLKAM – ARTI MARZIALI – JU JITSU

**ESAME 6° DAN DI JU JITSU**

\_\_\_/\_\_\_ sottoscritto/a \_\_\_\_\_,  
Cognome Nome

nato/a \_\_\_ a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_,  
Comune Prov.

domiciliato/a a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_  
Cap Comune Prov.

in Via \_\_\_\_\_ N° \_\_\_\_\_, Codice Fiscale 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

telefono (abitazione-ufficio) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ (cellulare) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_,

indirizzo di posta elettronica \_\_\_\_\_,

titolo di studio \_\_\_\_\_ professione \_\_\_\_\_ lingua straniera \_\_\_\_\_,

tesserato/a \_\_\_\_\_ per l'anno in corso con Licenza Federale N° \_\_\_\_\_

a favore della Società Sportiva: \_\_\_\_\_ Cod. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

con la Qualifica di \_\_\_ MAESTRO \_\_\_ conseguita a \_\_\_\_\_ il \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ con decorrenza 01/01/\_\_\_

con il Grado di \_V DAN\_\_\_ conseguito a \_\_\_\_\_ il \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ con decorrenza 01/01/\_\_\_

CHIEDE DI ESSERE AMMESSO/A AL

in programma a: \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

\_\_\_ / \_\_\_ sottoscritto/a dichiara che è in possesso dei requisiti previsti nelle norme federali, che quanto sopra affermato corrisponde a verità e che è a conoscenza che ogni dichiarazione FALSA comporta automaticamente l'annullamento della partecipazione al Corso ed all' Esame ed il deferimento al Giudice Sportivo.

\_\_\_\_\_  
Firma

**AVVERTENZA**

Si allega alla presente l'attestazione del bonifico di € 350,00 intestato alla FIJLKAM – causale esame 6° dan Ju Jitsu

→ COMPILARE IN MANIERA LEGGIBILE ←

