

Roma, 4 aprile 2024

Alle Società Sportive di Ju-Jitsu  
Ai Fiduciari Regionali Ju-Jitsu  
Ai Presidenti dei Comitati Regionali

e p.c. Ai Componenti del Consiglio Federale  
Ai Componenti la Comm. Naz.le Ju Jitsu  
All'Uff.Amministrazione Federale  
Loro Indirizzi

**CIRCOLARE N°72 2024 JU JITSU**

**Corso Nazionale Verifica Qualifica Allenatore, Istruttore, Maestro di Ju Jitsu per tecnici, già tesserati FIJLKAM, provenienti da altre organizzazioni ed in attesa di esami di verifica**

Allegato B

**PROGRAMMA CORSO Verifica Qualifica Tecnica**

Attività E- learning: 28 aprile, 5 maggio, 12 maggio 2024

Attività Pratica: 18-19 maggio 2024

**E-Learning su piattaforma Zoom**

CREDENZIALI DI ACCESSO: id riunione 2266794467 password cisiama

**Domenica 28 aprile 2024**

8.00/8.30	Accredito partecipanti
8.30/9.20	Elementi Di Psicologia e Psicopedagogia Dello Sport In Età Infantile
9.20/10.10	Elementi Di Psicologia e Psicopedagogia Dello Sport In Età Infantile
10.10/11.00	Elementi Di Psicologia e Psicopedagogia Dello Sport In Età Infantile
11.00/11.50	Metodologia dell'insegnamento Sportivo
11.50/12.40	Metodologia dell'insegnamento Sportivo
12.40/13.30	Metodologia dell'insegnamento Sportivo

**Domenica 5 maggio 2024**

8.00/8.30	Accredito partecipanti
8.30/9.20	Fisiologia dello Sport
9.20/10.10	Fisiologia dello Sport
10.10/11.00	Fisiologia dello Sport
11.00/11.50	Elementi Di Scienza Dell'alimentazione Applicata Allo Sport
11.50/12.40	Elementi Di Scienza Dell'alimentazione Applicata Allo Sport
12.40/13.30	Elementi Di Scienza Dell'alimentazione Applicata Allo Sport

**Domenica 12 maggio 2024**

8.00/8.30	Accredito partecipanti
8.30/9.20	Elementi Di Metodologia Generale
9.20/10.10	Elementi Di Metodologia Generale
10.10/11.00	Elementi Di Metodologia Generale
11.00/11.50	Elementi Di Metodologia Specifica
11.50/12.40	Elementi Di Metodologia Specifica
12.40/13.30	Elementi Di Metodologia Specifica

ore 15,00/16,00	Regolamento Arbitrale
ore 16,00/17,00	Nuovi Programmi Tecnici Federali:
ore 17,00/18,00	Normativa Fiscale ed Associativa



**Attività Pratica in presenza**  
**c/o PalaArgine, via Argine Nord n° 927, Ponticelli – Napoli**

**Sabato 18 maggio 2024**

Ore 14:00/14:30      Accredito partecipanti  
Ore 15:00/17:00      Test multidisciplinare di accertamento delle competenze

- ❖ **Esami di Verifica Dan (dal 4° al 5° Dan) per tesserati FIJKAM provenienti da altre organizzazioni ed in attesa di esami di verifica** (obbligatorio il corso propedeutico organizzato dalla regione di appartenenza)

Ore 17:00/20:00 **Allegato C**

- ❖ **Esami dal 4° al 6° Dan** (obbligatorio il corso propedeutico organizzato dalla regione di appartenenza)

Ore 17:00/20:00 **Allegato A**

Ore 16:30 Inizio Esami 6° dan (discussione Tesi – in divisa federale)

A seguire gli esami degli altri candidati, completamento Esami 6° dan (in Jutsugi)

**Per il 6° dan vedere specifico successivo Bando**

**DOMENICA 19 MAGGIO 2024**

**c/o PalaArgine, via Argine Nord n° 927, Ponticelli – Napoli**

Ore 9:00/10:00      Accredito partecipanti  
Ore 10:00/13:00 – 14:00/17:00      Attività pratica

- ❖ **Aggiornamento Obbligatorio Insegnanti Tecnici e Stili Riconosciuti dalla Fijlkam Ju Jitsu 2024**

La sessione di domenica 19/5/24, organizzata in occasione dello Stage Nazionale di Stile appreso annote, costituisce occasione di recupero dell'Aggiornamento **Obbligatorio** per insegnanti tecnici di Ju Jitsu, per tutti quelli che non hanno potuto frequentare uno dei due stage 2024 (Centrosud e Centronord)

**COSTO STAGE:** € 75,00  
**ESAMI:** 4° Dan € 200,00  
5° Dan € 300,00  
6° Dan € 400,00

**MODALITA' DI ISCRIZIONE/PAGAMENTO STAGE ED ESAMI:**

Tutti i tesserati Fijlkam devono effettuare iscrizione e pagamento tramite Area Riservata Personale, sezione "Gestione Corsi" entro e non oltre **il 15 maggio 2024**.

**Si rammenta che non verranno accettati pagamenti effettuati tramite bonifico.**



**NOTA BENE:**

**SOLO** per i tesserati provenienti da EPS e per i tesserati FIJLKAM delle altre discipline, regolarmente tesserati per l'anno 2024, la domanda di partecipazione allo Stage deve essere inviata per e-mail a [jujitsu@fijlkam.it](mailto:jujitsu@fijlkam.it), entro e non oltre il giorno **15 maggio 2024**, unitamente alla copia del pagamento **tramite bonifico bancario** sul seguente IBAN della Federazione:

IT74C0100503309000000001433 – Causale: Stage/Aggiornamento JJ 19 maggio 2024 – Cognome e nome del partecipante.

**CORSO VERIFICA QUALIFICA:**

- ALLENATORI €200,00
- ISTRUTTORI €250,00
- MAESTRI €300,00

**NOTA BENE:**

Per **TUTTI** i partecipanti al Corso Verifica Qualifica, il pagamento deve essere effettuato tramite bonifico bancario intestato alla Federazione:

IT74C0100503309000000001433 – Causale: Stage/Verifica JJ 19 maggio 2024 – Cognome e nome del partecipante.

Le Domande di partecipazione alle diverse attività, salvo che per lo stage obbligatorio di aggiornamento, perfezionate amministrativamente su piattaforma federale, devono essere inviate da tutti i partecipanti alla mail [jujitsu@fijlkam.it](mailto:jujitsu@fijlkam.it), **entro e non oltre il 15 maggio 2024.**

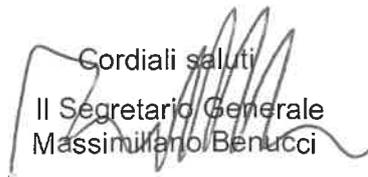
**La richiesta di ammissione agli Esami di grado deve essere convalidata dal Comitato Regionale di appartenenza.**

**Si rammenta che la mancata partecipazione ad uno qualsiasi degli Stage di Aggiornamento Annuale Obbligatorio comporta, come da art. 52 -10/a, il collocamento "Fuori Quadro"**

**Direzione dello Stage, Corsi ed Esami:** Commissione Nazionale Ju Jitsu

**Docenti:** Designati dalla Commissione Nazionale Ju Jitsu

Cordiali saluti  
Il Segretario Generale  
Massimiliano Benucci



*"Allegato A" – modulo richiesta ammissione ad esami acquisizione dan*

*"Allegato B" – modulo richiesta ammissione Corso verifica qualifica tecnica.*

*"Allegato C" – modulo richiesta ammissione ad esami verifica dan*





## ALLEGATO "A"

Segreteria Ju Jitsu Fijlkam

E-mail: [jujitsu@fijlkam.it](mailto:jujitsu@fijlkam.it)

### ESAME DI GRADUAZIONE DAN JU JITSU

Il Sottoscritto \_\_\_\_\_,

regolarmente tesserato per l'anno in corso in qualità di:

INS.TECN.     JU JITSU     JUDO     KARATE      
ATLETA       JU JITSU     JUDO     KARATE   

con il grado \_\_\_\_\_ conseguito a \_\_\_\_\_

in data \_\_\_\_\_ con decorrenza \_\_\_\_\_

in possesso dei requisiti previsti dalle norme federali,

### CHIEDE DI ESSERE AMMESSO / A

a sostenere l'esame per la promozione a \_\_\_\_\_ Dan di Ju Jitsu, in programma a Napoli il 18 maggio 2024

Il/La sottoscritto/a DICHIARA che quanto sopra affermato corrisponde a verità ed è a conoscenza che ogni falsa dichiarazione comporta la revoca dell'esame ed il deferimento al Giudice Sportivo.

Visto del Comitato Regionale

In fede



## ALLEGATO "B"

Segreteria Ju Jitsu Fijlkam

E-mail: [jujitsu@fijlkam.it](mailto:jujitsu@fijlkam.it)

**Corso Nazionale per Verifica Qualifica Allenatore, Istruttore, Maestro di Ju Jitsu per tecnici già tesserati FIJLKAM, provenienti da altre organizzazioni ed in attesa di esame di verifica.**

Il sottoscritto/a \_\_\_\_\_

nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

residente a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ cap \_\_\_\_\_

in Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Cell. \_\_\_\_\_

tesserato/a per l'anno in corso con la Società Sportiva \_\_\_\_\_

Regione \_\_\_\_\_ Grado \_\_\_\_\_ Qualifica \_\_\_\_\_

Da compilare a cura dei tecnici già tesserati FIJLKAM provenienti da EPS convenzionati

Qualifica ..... Ente di provenienza.....

CHIEDE DI ESSERE AMMESSO / A

al Corso di Verifica Qualifica Tecnica di Ju Jitsu

per l'ottenimento della Qualifica di: \_\_\_\_\_

in programma nelle date 28 Aprile, 5 e 11 Maggio (E Learning), 18 maggio 2024 (in presenza)

Il/La sottoscritto/a DICHIARA che quanto sopra affermato corrisponde a verità ed è a conoscenza che ogni falsa dichiarazione comporta la revoca dell'esame ed il deferimento al Giudice Sportivo.

Firma

-

-----

12



## ALLEGATO "C"

Segreteria Ju Jitsu Fijlkam

E-mail: [jujitsu@fijlkam.it](mailto:jujitsu@fijlkam.it)

**Esami di Verifica Dan ( 4° e 5°) per tesserati FIJKAM provenienti da altre organizzazioni ed in attesa di esami di verifica**  
(obbligatorio il corso propedeutico organizzato dalla regione di appartenenza)

Il sottoscritto/a \_\_\_\_\_

nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

residente a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ cap \_\_\_\_\_

in Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Cell. \_\_\_\_\_

tesserato/a per l'anno in corso con la Società Sportiva \_\_\_\_\_

Regione \_\_\_\_\_ Grado \_\_\_\_\_ Qualifica \_\_\_\_\_

Da compilare a cura di già tesserati FIJKAM provenienti da EPS convenzionati

Grado Dan..... Ente di provenienza.....

CHIEDE DI ESSERE AMMESSO / A :

agli esami di Verifica \_\_\_\_\_ Dan di Ju Jitsu

in programma sabato 18 maggio 2024

Il/La sottoscritto/a DICHIARA che quanto sopra affermato corrisponde a verità ed è a conoscenza che ogni falsa dichiarazione comporta la revoca dell'esame ed il deferimento al Giudice Sportivo.

Visto del Comitato Regionale

In fede

-

-----



# JU JITSU – 2024

## ESAME NAZIONALE DI GRADUAZIONE - 6° DAN

### Requisiti

Possono sostenere l'Esame per la promozione a **6° Dan** con decorrenza 01/01/2025:

gli **Insegnanti Tecnici (cat. Maestri)** in possesso del 5° Dan da **otto anni** (decorrenza 1° Gennaio 2017 o precedenti).

N.B. Nel periodo indicato il tesseramento dovrà essere stato ininterrotto.

**Almeno 30 giorni prima della data di effettuazione dell'esame**, al candidato verrà sottoposta una rosa di 3 argomenti tra i quali poter scegliere il tema della propria tesi.

Entro i sette giorni precedenti la data dell'esame, il candidato avrà cura di inviare **copia informatizzata (Word o Pdf) contenente la presentazione della Tesi richiesta.**

### Programmi d'esame per 6° DAN

L'Esame consiste in due prove:

#### **A. TEORICA attraverso la discussione di una TESI (max 15 minuti per l'esposizione)**

Indossare la Divisa Federale per la parte Teorica.

La Tesi dovrà essere redatta secondo la seguente struttura:

- **TITOLO** (con nome e cognome del Candidato, data Esame)
- **SOMMARIO** (esempio: da slide 3 a slide 10 – ABSTRACT - da slide 11 a slide 13 – CONCLUSIONI - da slide 14 a slide 15 – BIBLIOGRAFIA)
- **ABSTRACT** (riassunto schematico del contenuto)
- **CONCLUSIONI** (con proprio punto di vista)
- **BIBLIOGRAFIA** (fonti consultate)

Il Candidato dovrà venire in sede di esame fornito di una copia della Tesi.

#### **B. TECNICO-PRATICA attraverso l'esecuzione di azioni tecniche, appartenenti al programma tecnico federale dal 1° al 5° dan, proposte dal candidato o richieste dalla Commissione. Le modalità previste per l'esame sono indicate nella circolare n° 23/22 Ju Jitsu.**

Indossare il Jutsugi e dotarsi delle eventuali armi per la prova **Pratica.**

### **Criteri di Valutazione dell'Esame parte Tecnico-Pratica**

L'esecuzione della prova tecnico-pratica deve essere adeguata all'età del Candidato.  
La valutazione ha carattere di globalità e, pertanto, bisogna tener conto di tutti gli elementi acquisiti durante le prove.

### **Criteri di Valutazione dell'Esame parte Teorica**

La relazione della prova teorica (tesi) verrà giudicata sulla capacità di personalizzazione del tema relazionato.

### **Criteri finali di Valutazione dell'Esame**

La valutazione finale dell'esame ha carattere di globalità e, pertanto, bisogna tener conto di tutti gli elementi acquisiti durante le prove Pratiche e Teoriche.

Solamente alla fine dell'Esame il Candidato può essere giudicato "IDONEO" o "NON IDONEO".

