



Roma, 13 giugno 2025

Alle Società Sportive di Ju-Jitsu
Ai Fiduciari Regionali Ju-Jitsu
Ai Presidenti dei Comitati Regionali

e p.c.

Ai Componenti la Comm. Naz.le Ju Jitsu
Loro Indirizzi

CIRCOLARE N°8/2025 JU JITSU

La FIJKAM, sezione Ju Jitsu, organizza:

- ❖ **Aggiornamento Obbligatorio Insegnanti Tecnici Ju Jitsu 2025**
- ❖ **Esami dal 4° al 6° Dan**
- ❖ **Corso Nazionale Verifica Qualifica Allenatore, Istruttore, Maestro di Ju Jitsu per tecnici, già tesserati FIJKAM, provenienti da altre organizzazioni ed in attesa di esami di verifica**
- ❖ **Esami di Verifica Dan (dal 4° al 5° Dan) per tesserati FIJKAM provenienti da altre organizzazioni ed in attesa di esami di verifica**

Aggiornamento Obbligatorio Insegnanti Tecnici Ju Jitsu 2025

E-Learning su piattaforma Zoom

CREDENZIALI DI ACCESSO: id riunione 2266794467 password cisiama

SABATO 6 SETTEMBRE 2025

Docenti Federali

ore 14,30/15,00	Accredito Partecipanti	AMOROSI/DELL'AQUILA/SABATINO
ore 15,00/16,30	Regolamento Arbitrale	Vincenzo Genovese
ore 16,00/17,00	Programmi Tecnici Federali:	Mario Dell'Aquila/Luigi Sabatino
ore 17.00/18.30	Normativa Fiscale ed Associativa	Presidente Amorosi

Sabato 13 Settembre 2025

c/o PalaPellicone, Ostia Lido (in presenza)

orario accoglienza: 09,00/10,00
orario pratica: 10,00/13,00 – 14,00/17,00

ISCRIZIONE TRAMITE PIATTAFORMA FEDERALE

Si rammenta che la mancata partecipazione allo Stage di Aggiornamento Annuale Obbligatorio comporta, come da art. 52 -10/a, il collocamento "Fuori Quadro"



Direzione dello Stage, Corsi ed Esami: Commissione Nazionale Ju Jitsu

Docenti: Designati dalla Commissione Nazionale Ju Jitsu

IBAN: IT74C0100503309000000001433 – **Causale:** Aggiornamento JJ 13 Settembre 2025 – **Cognome Nome del partecipante.**

Costi di Aggiornamento Obbligatorio: 80,00 €

Esami: 4° Dan € 200,00; 5° Dan € 300,00; 6° Dan € 400 (v. bando)

La richiesta di ammissione agli esami di grado deve essere convalidata dal Comitato Regionale di appartenenza

Le Domande di partecipazione alle diverse attività, salvo che per lo stage obbligatorio di aggiornamento, perfezionate amministrativamente su piattaforma federale, deve essere inviata da tutti i partecipanti a formazione.jujitsu@fjilkam.it , **entro e non oltre il 21/6/252025.**

Cordiali saluti
Il Segretario Generale
Massimiliano Benucci

“Allegato A” – modulo richiesta ammissione ad esami acquisizione dan ;

“Allegato B” – modulo richiesta ammissione Corso verifica qualifica tecnica;

“Allegato C” – modulo richiesta ammissione ad esami verifica dan .



JU JITSU – 2025

ESAMI NAZIONALI DI GRADUAZIONE per 6° DAN
(decorrenza 01/01/2026)

Programma d'esame per i candidati a 6° Dan

Requisiti

Permanenza di otto anni effettivi nel grado di Cintura Nera 5° dan . Si ricorda che l'anzianità decorre a partire dal 1° gennaio dell'anno successivo a quello in cui il grado è stato acquisito.

Almeno 30 giorni prima della data di effettuazione dell'esame, al candidato verrà sottoposta una rosa di tre argomenti tra i quali poter scegliere il tema della propria tesi.

Entro i sette giorni precedenti la data dell'esame, il candidato avrà cura di inviare copia informatizzata in formato PDF contenente la presentazione della tesi scelta.

Costo: € 400 €

L'esame consiste in due prove

a) **Teorica**

attraverso la discussione della tesi inviata (max 15 minuti)-indossare la divisa federale per la parte teorica-

La Tesi dovrà essere redatta secondo la seguente struttura:

-**TITOLO** (con Nome Cognome del Candidato e data Esame)

-**SOMMARIO** (Esempio da slide3 A slide 10) riassunto schematico del contenuto

-**ABSTRACT** (Esempio da slide 11 a slide 13) esaustivo contenuto della tesi

-**CONCLUSIONI** (Esempio da slide 14 a slide 15) con proprio punto di vista

-**BIBLIOGRAFIA** (esempio slide 16) fonti consultate

Il Candidato dovrà presentarsi in sede di esame con una copia della Tesi

b) **Programma Tecnico – Pratico**

Programma propedeutico di base e tecnico specifico in vigore dal 1° al 5° Dan (come da circ. 23 del 2022)

Indossare il Jutsugi e dotarsi delle armi per la prova pratica

Criteri di Valutazione dell'Esame parte Tecnico- Pratica

L'esecuzione della prova pratica deve essere adeguata all'età del Candidato.

Criteri di Valutazione dell'Esame parte Teorica

La valutazione della prova Teorica (Tesi) verrà espressa sulla capacità di personalizzazione e correttezza del tema relazionato.

Criteri finali di valutazione dell'Esame

La valutazione ha carattere di globalità e, pertanto, bisogna tener conto di tutti gli elementi acquisiti durante le prove. Solamente alla fine dell'Esame il Candidato può essere giudicato "IDONEO" o "NON IDONEO".



JU JITSU – 2025

ESAMI NAZIONALI DI GRADUAZIONE per 4° e 5° DAN
(decorrenza 01/01/2026)

NORME GENERALI

Corsi Propedeutici Regionali per Esami 4° e 5° Dan

I Comitati Regionali debbono organizzare opportuni Corsi Propedeutici per i Candidati agli Esami. La quota di partecipazione è pari a 75,00 euro e la durata di 20 ore, l'iscrizione ed il pagamento devono essere effettuati obbligatoriamente online, tramite l'area riservata personale, rispettando le informazioni presenti nel relativo comunicato regionale. Le spese dei Docenti (viaggio, soggiorno e docenza) sono a carico del Comitato Regionale competente.

Commissioni Esami Nazionali per 4° e 5° Dan

Le Commissioni di Esami Nazionali sono composte di un Presidente e di due o più Maestri (secondo il numero dei Candidati) nominati dal Presidente della Federazione. Le spese (viaggio, soggiorno e indennità forfetaria) sono a carico della Federazione.

Criteri di Valutazione dell'Esame

L'esecuzione della prova pratica deve essere adeguata all'età del Candidato. La valutazione ha carattere di globalità e, pertanto, bisogna tener conto di tutti gli elementi acquisiti durante le prove. Solamente alla fine dell'Esame il Candidato può essere giudicato "IDONEO" o "NON IDONEO".

Luogo, data, requisiti e modalità di svolgimento ESAMI 4°E 5° DAN

Gli Esami per la promozione a 4° e 5° Dan si svolgono presso la palestra Judo del Centro Olimpico Fijlkam "Matteo Pellicone" di Ostia/Rm o, in alternativa, nella Sede individuata dalla Commissione Nazionale Ju Jitsu in occasione di altre Manifestazioni Federali.

Requisiti

Possono sostenere gli Esami per la promozione a:

- 4° Dan: coloro i quali hanno acquisito il 3° Dan con decorrenza 1° gennaio 2021 o precedente;
- 5° Dan: coloro i quali hanno acquisito il 4° Dan con decorrenza 1° gennaio 2020 o precedente;

Modalità

L'Esame per 4° e 5° Dan consiste in una prova pratica in base ai programmi tecnici sottoriportati

Iscrizione

Tutti i Candidati devono iscriversi e pagare online obbligatoriamente tramite la propria area riservata personale, utilizzando la nuova modalità di "GESTIONE CORSI"

Quota d'Esame:

4° Dan: € 200,00 - 5° Dan: € 300

Esami dal 4° al 6° Dan

(obbligatorio il corso propedeutico organizzato dalla regione di appartenenza)

Domenica 14/9/24

ore 09,00/13,00

Allegato A

Ore 09,00 Inizio Esami 6° dan (discussione Tesi – in divisa federale)

A seguire gli esami degli altri candidati, completamento Esami 6° dan (in Jutsugi)

Per il 6° dan vedere specifico Bando

PROGRAMMA CORSO Verifica Qualifica Tecnica

E-Learning su piattaforma Zoom (28 giugno, 5/6 luglio, 6 settembre)

CREDENZIALI DI ACCESSO: id riunione 2266794467 password cisiamo

SABATO 28 GIUGNO 2025

Responsabili Federali

14.00/14.30	Accredito partecipanti	A. Amorosi/M. Dell'Aquila/L. Sabatino
14.30/15.20	Elementi Di Metodologia Generale	
15.20/16.10	Elementi Di Metodologia Generale	
16.10/17.00	Elementi Di Metodologia Generale	
17.00/17.50	Elementi Di Metodologia Specifica	
17.50/18.40	Elementi Di Metodologia Specifica	
18.40/19.30	Elementi Di Metodologia Specifica	

Prof.ssa Letizia Fioravanti – FIJLKAM - 6 moduli orari

SABATO 5 LUGLIO

14.00/14.30	Accredito partecipanti	M. Dell'Aquila
14.30/15.20	Elementi Di Psicologia e Psicopedagogia Dello Sport In Età Infantile	
15.20/16.10	Elementi Di Psicologia e Psicopedagogia Dello Sport In Età Infantile	
16.10/17.00	Elementi Di Psicologia e Psicopedagogia Dello Sport In Età Infantile	
Dott.ssa Roberta Baldi - Scuola Dello Sport Emilia-Romagna - 3 moduli orari		
11.00/17.50	Elementi Di Scienza Dell'alimentazione Applicata Allo Sport	
17.50/18.40	Elementi Di Scienza Dell'alimentazione Applicata Allo Sport	
18.40/19.30	Elementi Di Scienza Dell'alimentazione Applicata Allo Sport	
Dott. Tullio Valerio Mazza - Scuola dello Sport Emilia-Romagna – 3 moduli orari		





DOMENICA 6 LUGLIO

8.00/8.30	Accredito partecipanti	M. Dell'Aquila
8.30/9.20	Fisiologia dello Sport	
9.20/10.10	Fisiologia dello Sport	
10.10/11.00	Fisiologia dello Sport	
Dott. Tullio Valerio Mazza - Scuola dello Sport Emilia-Romagna – 3 moduli orari		
11.00/11.50	Metodologia dell'insegnamento Sportivo	
11.50/12.40	Metodologia dell'insegnamento Sportivo	
12.40/13.30	Metodologia dell'insegnamento Sportivo	
Dott.ssa Roberta Baldi - Scuola Dello Sport Emilia-Romagna - 3 moduli orari		

SABATO 6 SETTEMBRE 2025

ore 14,30/15,00	Accredito Partecipanti	Presidente Amorosi
ore 15,00/16,30	Regolamento Arbitrale	Vincenzo Genovese
ore 16,00/17,00	Programmi Tecnici Federali:	Mario Dell'Aquila/Luigi Sabatino
ore 17.00/18.30	Normativa Fiscale ed Associativa	Presidente Amorosi

Sabato 13 Settembre 2025

TEST MULTIDISCIPLINARE DI ACCERTAMENTO DELLE COMPETENZE

(Nel corso dello Stage Nazionale Aggiornamento Annuale Ju Jitsu FIJKAM)

ore 18/20	Test multidisciplinare di accertamento delle competenze A. Amorosi, M. Dell'Aquila, L. Sabatino
-----------	--

Costo Corso Verifica Qualifica: Allenatori € 200,00; Istruttori € 250,00; Maestri € 300,00.

Esami di Verifica Dan (dal 4° al 5° Dan)

per tesserati FIJKAM provenienti da altre organizzazioni ed in attesa di esami di verifica (obbligatorio il corso propedeutico organizzato dalla regione di appartenenza)

Domenica 14/9/25 ore 09,00/13,00

Allegato C

Corso Nazionale Verifica Qualifica Allenatore, Istruttore, Maestro di Ju Jitsu per tecnici, già tesserati FIJKAM, provenienti da altre organizzazioni ed in attesa di esami di verifica

Allegato B



Allegato "A"

Segreteria Ju Jitsu Fijlkam

Tel: 06/56434605

E-mail: formazione.jujitsu@fijlkam.it

ESAME DI GRADUAZIONE DAN JU JITSU

Il Sottoscritto _____,

regolarmente tesserato per l'anno in corso in qualità di:

INS.TECN. JU JITSU JUDO KARATE
ATLETA JU JITSU JUDO KARATE

con il grado _____ conseguito a _____

in data _____ con decorrenza _____

in possesso dei requisiti previsti dalle norme federali,

CHIEDE DI ESSERE AMMESSO / A

a sostenere l'esame per la promozione a _____ Dan di Ju Jitsu, in programma ad Ostia il 14/9/25

Il/La sottoscritto/a DICHIARA che quanto sopra affermato corrisponde a verità ed è a conoscenza che ogni falsa dichiarazione comporta la revoca dell'esame ed il deferimento al Giudice Sportivo.

Visto del Comitato Regionale

In fede

A



ALLEGATO "B"

Segreteria Ju Jitsu Fijlkam
Tel: 06/56434605
E-mail: formazione.jujitsu@fijlkam.it

Corso Nazionale per Verifica Qualifica Allenatore, Istruttore, Maestro di Ju Jitsu per tecnici già tesserati FIJLKAM, provenienti da altre organizzazioni ed in attesa di esame di verifica. E-Learning (28 giugno, 5/6 luglio, 6 settembre)

Test Verifica 13 settembre ore 18/20

Il sottoscritto/a _____
nato/a a _____ il _____
residente a _____ Prov. _____ cap _____
in Via _____ n. _____ Tel. _____ / _____ Cell. _____
tesserato/a per l'anno in corso con la Società Sportiva _____
Regione _____ Grado _____ Qualifica _____

Da compilare a cura dei tecnici già tesserati FIJLKAM provenienti da EPS convenzionati

Qualifica Ente di provenienza.....

CHIEDE DI ESSERE AMMESSO / A

al Corso di Verifica Qualifica Tecnica di Ju Jitsu

per l'ottenimento della Qualifica di: _____

Il/La sottoscritto/a DICHIARA che quanto sopra affermato corrisponde a verità ed è a conoscenza che ogni falsa dichiarazione comporta la revoca dell'esame ed il deferimento al Giudice Sportivo.

Firma

-



ALLEGATO "C"

Segreteria Ju Jitsu Fijlkam
Tel: 06/56434605
E-mail: formazione.jujitsu@fijlkam.it

Esami di Verifica Dan (4° e 5°) per tesserati FIJKAM provenienti da altre organizzazioni ed in attesa di esami di verifica
(obbligatorio il corso propedeutico organizzato dalla regione di appartenenza)

Il sottoscritto/a _____
nato/a a _____ il _____
residente a _____ Prov. _____ cap _____
in Via _____ n. _____ Tel. _____ / _____ Cell. _____
tesserato/a per l'anno in corso con la Società Sportiva _____
Regione _____ Grado _____ Qualifica _____

Da compilare a cura di già tesserati FIJKAM provenienti da EPS convenzionati

Grado Dan..... Ente di provenienza.....

CHIEDE DI ESSERE AMMESSO / A:

agli esami di Verifica _____ Dan di Ju Jitsu

in programma domenica 14 settembre 2025

Il/La sottoscritto/a DICHIARA che quanto sopra affermato corrisponde a verità ed è a conoscenza che ogni falsa dichiarazione comporta la revoca dell'esame ed il deferimento al Giudice Sportivo.

Visto del Comitato Regionale

In fede
