

Roma, 15 giugno 2026

**Alle Società Sportive di Ju-Jitsu
Ai Fiduciari Regionali Ju-Jitsu
Ai Presidenti dei Comitati Regionali
Agli Insegnanti Tecnici**

e p.c.

**Ai Componenti la Comm. Naz. Le Ju Jitsu
Loro Indirizzi**

CIRCOLARE N° 20 / 2026 JU JITSU

La FIJLKAM, sezione Ju Jitsu, organizza:

❖ Aggiornamento Obbligatorio Centro Sud Insegnanti Tecnici Ju Jitsu 2026

- parte online su Zoom - 12 settembre 2026

N.B. obbligatoria anche per gli II.TT. che avranno seguito la parte pratica dello stage Centro Nord- Quiliano (SV) del 21 giugno '26.

- parte pratica in presenza - 27 Settembre 2026;

❖ Seminario per tesserati FIJLKAM e tesserati EPS (27 settembre 2026)

❖ Esami dal 4° al 6° Dan Tesserati Fijlkam

❖ Esami di Verifica Dan (dal 4° al 5° Dan) per tesserati FIJLKAM provenienti da EPS, in attesa di esami di verifica

❖ Corso Online e Test di Verifica per Tecnici provenienti da EPS "in attesa di Verifica"

Tutte le attività in presenza si svolgeranno presso il PalaPellicone di Ostia

A seguire indicazioni specifiche:



Aggiornamento Obbligatorio Insegnanti Tecnici Ju Jitsu 2026

Parte e-learning, UNICA data 12 settembre 2026

Obbligatoria anche per gli II.TT. che hanno già partecipato allo stage Centro Nord, Quiliano (SV) del 21 giugno '26

E-Learning su piattaforma Zoom

CREDENZIALI DI ACCESSO id riunione: 2266794467 password: cisiamo

| SABATO 12 SETTEMBRE 2026 | | Docenti/Referenti Federali |
|--------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------|
| Ore 14,30/15,00 | Accredito Partecipanti | Amorosi, Dell'Aquila, Sabatino |
| ore 15,00/16,00 | Novità del Regolamento Arbitrale | U.d.G. Lello De Gennaro |
| ore 16,00/17,30 | La responsabilità legale dell'Insegnante Tecnico | Avv. Vincenzo Pennisi |
| ore 17.30/18.30 | Informativa Antidoping | Funzionario Federale |

DOMENICA 27 SETTEMBRE 2026

c/o PalaPellicone, Ostia Lido (in presenza)

Aggiornamento Obbligatorio II.TT. / Seminario per tesserati FIJLKAM e EPS

orario accoglienza: 9/10
orario pratica: 10/13 – 14/17

Nella stessa giornata e con gli stessi docenti i tesserati Fijlkam ed i tesserati EPS potranno partecipare alle lezioni con le seguenti modalità:

- **Tesserati in Fijlkam:** tramite registrazione sulla piattaforma federale con il proprio account
- **Tesserati in EPS:** dal 1/12026 non è più possibile effettuare dei pagamenti con bonifico, pertanto, coloro che intendono partecipare allo Stage dovranno inviare l'allegato modulo .

Al ricevimento della mail di iscrizione da parte della federazione l'interessato dovrà accedere a:
<https://tesseramento.fijlkam.it/>



Cliccando su **RICHIESTA** si riceverà una mail con le credenziali. (Attenzione indicare la stessa mail riportata sul modello allegato) A questo punto si potrà accedere alla propria utenza.

AREA RISERVATA
Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali

ACCESSO UTENTE

Nome utente: *

Password: *

ACCEDE

• [Richiedi una nuova password](#)

Benvenuto

Tramite quest'area le Società, i Tecnici e gli Ufficiali di Gara possono accedere all'archivio affiliazione tesseramento e gare per gestire le informazioni di loro competenza.

Tale piattaforma consente anche a tutti i tesserati di potersi iscrivere ai Corsi/Esami istituzionali regionali e nazionali.

Attenzione: Per poter accedere al sistema si devono possedere (username/password) valide, l'account verrà bloccato dopo 5 tentativi errati. Si prega, quindi, di utilizzare in tempo il servizio di recupero password per non bloccare l'account.

Per richiedere una utenza personale (Atleta/Insegnante Tecnico/Ufficiale di Gara/Dirigente), clicca qui Richiesta

N.B. L'utenza personale è unica, a prescindere dalle qualifiche che si possiedono e dalla/e disciplina/e di appartenenza.

“AREA RISERVATA PERSONALE”. Dopo l’invio del modulo debitamente compilato all’email Formazione.jujitsu@fijlkam.it, verranno fornite successive comunicazioni riguardanti e modalità ed i termini del pagamento

Per ogni informazioni relative alle operazioni di cui sopra si potrà contattare l’ufficio competente

Email : Formazione.jujitsu@fijlkam.it telefono al n° 06-56434509

Si raccomanda a tutti di portare il bokuto (bokken)

Esami dal 4° al 6° Dan

(obbligatorio il corso propedeutico organizzato dalla regione di appartenenza)

Sabato 5/9/24

ore 15/17.30

Allegato A

Ore 15,00 Inizio Esami 6° dan (discussione Tesi – in divisa federale)

A seguire gli esami degli altri candidati, completamento Esami 6° dan (in Jutsugi)

Per il 6° dan vedere specifiche indicazioni

Di seguito i requisiti per gli esami 2026 di 4°, 5° e 6° dan:



- 4° Dan: coloro i quali hanno acquisito il 3° Dan con decorrenza 1° gennaio 2021 o precedente (permanenza di 5 anni effettivi nel grado di 3° Dan);
- 5° Dan: coloro i quali hanno acquisito il 4° Dan con decorrenza 1° gennaio 2020 o precedente (permanenza di 6 anni effettivi nel grado di 4° Dan);
- 6° Dan: coloro i quali abbiano acquisito il 5° Dan con decorrenza 1° gennaio 2018 o precedente (permanenza di 8 anni effettivi nel grado di 5° Dan).

N.B. Nel periodo indicato il tesseramento dovrà essere stato ininterrotto.

ESAME NAZIONALE DI GRADUAZIONE - 6°DAN

Iscrizione:

Tutti i Candidati devono inviare alla Scuola Nazionale della scrivente Federazione (tramite e-mail: formazione@fijlkam.it, la domanda di partecipazione (da redigersi sul Modello allegato). Il pagamento verrà effettuato sulla pagina personale del sito federale.

- Costo: € 400,00.

Tale documentazione, alla Scuola Nazionale della scrivente Federazione dovrà pervenire improrogabilmente, entro il 27/06/2026.

Dopo tale termine, ed **almeno 30 giorni prima della data di effettuazione dell'esame**, al candidato verrà sottoposta una rosa di 3 argomenti tra i quali poter scegliere il tema della propria tesi.

Entro i sette giorni precedenti la data dell'esame, il candidato avrà cura di inviare **copia informatizzata (Pdf) contenente la presentazione della Tesi richiesta**, a formazione.jujitsu@fijlkam.it.

Inoltre, tutti i Candidati sono tenuti ad informare il proprio Comitato Regionale di appartenenza (anche tramite e-mail) dell'avvenuta iscrizione all'Esame Nazionale di Graduazione.

Programmi d'esame per 6° DAN

L'Esame consiste in due prove:

A. TEORICA attraverso la discussione di una TESI (max 15 minuti per l'esposizione)

Indossare la Divisa Federale per la parte Teorica.

La Tesi dovrà essere redatta secondo la seguente struttura:

- **TITOLO** (con nome e cognome del Candidato, data Esame)
- **SOMMARIO** (esempio: da slide 3 a slide 10 – ABSTRACT - da slide 11 a slide 13 – CONCLUSIONI - da slide 14 a slide 15 – BIBLIOGRAFIA)
- **ABSTRACT** (riassunto schematico del contenuto)
- **CONCLUSIONI** (con proprio punto di vista)
- **BIBLIOGRAFIA** (fonti consultate)

Il Candidato dovrà venire in sede di esame fornito di una copia della Tesi.

M



B. TECNICO-PRATICA attraverso l'esecuzione di azioni tecniche, appartenenti al programma tecnico federale dal 1° al 5° dan, proposte dal candidato o richieste dalla Commissione. Le modalità previste per l'esame sono indicate nella circolare n° 23/22 Ju Jitsu.

Indossare il Jutsugi e dotarsi delle eventuali armi per la prova Pratica

Esami di Verifica Dan da EPS (dal 4° al 5° Dan)

per tesserati FIJKAM provenienti EPS ed in attesa di esami di verifica

Sabato 26 settembre 2026 ore 18/20

Allegato B

La richiesta di ammissione agli esami di grado deve essere convalidata dal Comitato Regionale di appartenenza

Direzione dello Stage, Corsi ed Esami: Commissione Nazionale Ju Jitsu

Docenti: Designati dalla Commissione Nazionale Ju Jitsu

Corso Nazionale Verifica Qualifica Allenatore, Istruttore, Maestro di Ju Jitsu per tecnici, già tesserati FIJKAM, provenienti da altre organizzazioni ed in attesa di esami di verifica

**PROGRAMMA CORSO Verifica Qualifica Tecnica
per Insegnanti Tecnici in "attesa di verifica"
27 giugno, 4 e 5 luglio, 12 settembre 2026**

Test in Presenza 26 settembre 2026 orario: 10.30/12.30

E-Learning su piattaforma Zoom

CREDENZIALI DI ACCESSO: id riunione 2266794467 password cisiamo

SABATO 27 GIUGNO 2026

| | | |
|-------------|-----------------------------------|--------------------------------------------|
| 14.00/14.30 | Accredito partecipanti | Responsabile Federale A. Amorosi |
| 14.30/17.00 | Elementi Di Metodologia Generale | |
| 17.00/19.30 | Elementi Di Metodologia Specifica | |

Prof.ssa Letizia Fioravanti – FIJKAM - 6 moduli orari



SABATO 4 LUGLIO 2026

14.00/14.30 Accredito partecipanti

L. SABATINO

14.30/17.00 Elementi Di Psicologia e Psicopedagogia Dello Sport In Età Infantile
Dott.ssa Roberta Baldi - Scuola Dello Sport Emilia-Romagna - 3 moduli orari

17.00/19.30 Elementi Di Scienza Dell'alimentazione Applicata Allo Sport
Dott. Tullio Valerio Mazza - Scuola dello Sport Emilia-Romagna – 3 moduli orari

DOMENICA 5 LUGLIO 2026

8.00/8.30 Accredito partecipanti

M. DELL'AQUILA

8.30/11.00 Fisiologia dello Sport
Dott. Tullio Valerio Mazza - Scuola dello Sport Emilia-Romagna – 3 moduli orari

11.00/13.30 Metodologia dell'insegnamento Sportivo
Dott.ssa Roberta Baldi - Scuola Dello Sport Emilia-Romagna - 3 moduli orari

E-Learning su piattaforma Zoom

CREDENZIALI DI ACCESSO id riunione: 2266794467 password: cisiamao

| SABATO 12 SETTEMBRE 2026 | | Docenti/Referenti Federali |
|--------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------|
| Ore 14,30/15,00 | Accredito Partecipanti | Amorosi, Dell'Aquila, Sabatino |
| ore 15,00/16,00 | Novità del Regolamento Arbitrale | U.d.G. Lello De Gennaro |
| ore 16,00/17,30 | La responsabilità legale dell'Insegnante Tecnico | Avv. Vincenzo Pennisi |
| ore 17.30/18.30 | Informativa Antidoping | Funzionario Federale |

Sabato 26 Settembre 2025

TEST MULTIDISCIPLINARE DI ACCERTAMENTO DELLE COMPETENZE

(Nell'ambito delle attività dello Stage Nazionale Aggiornamento Annuale Ju Jitsu FIJKAM)

Ore 10,30/12,30

Test multidisciplinare di accertamento delle competenze
A. Amorosi, M. Dell'Aquila, L. Sabatino, S. Sciutto, S. Bavoso

I candidati dovranno iscriversi sulla piattaforma federale e compilare l'allegato, inviandolo a: formazione.juitsu@fijklkam.it entro e non oltre il 20/06/26.



COSTI

Stage Obbligatorio II.TT. o Seminario € 80,00

Esami Dan: 4° Dan € 200,00; 5° Dan € 300,00; 6° Dan € 400

Verifica Dan per provenienti da Eps: 4° Dan € 250,00; 5° Dan € 350,00

Corso Verifica Qualifica: Allenatori € 200,00; Istruttori € 250,00; Maestri € 300,00.

Cordiali saluti


Il Segretario Generale
Massimiliano Benucci





"Allegato" – modulo richiesta ammissione Corso verifica qualifica tecnica.

ALLEGATO "Corso Nazionale Verifica Qualifica"

E mail: formazione.jujitsu@fijlkam.it

Fax 06/56470527

Corso Nazionale per Verifica Qualifica Allenatore, Istruttore, Maestro di Ju Jitsu per tecnici già tesserati FIJLKAM, provenienti da altre organizzazioni ed in attesa di esame di verifica.

Test Verifica Sabato 26 Settembre 2026 ore 10.30/12.30

Il sottoscritto/a _____

nato/a a _____ il _____

residente a _____ Prov. _____ cap _____

in Via _____ n. _____ Tel. _____ / _____ Cell. _____

tesserato/a per l'anno in corso con la Società Sportiva _____

Regione _____ Grado _____ Qualifica _____

Da compilare a cura dei tecnici già tesserati FIJLKAM provenienti da EPS convenzionati

Qualifica Ente di provenienza.....

CHIEDE DI ESSERE AMMESSO / A
al Corso di Verifica Qualifica Tecnica di Ju Jitsu

per l'ottenimento della Qualifica di: _____

Il/La sottoscritto/a DICHIARA che quanto sopra affermato corrisponde a verità ed è a conoscenza che ogni falsa dichiarazione comporta la revoca dell'esame ed il deferimento al Giudice Sportivo.

Firma

-



***“Allegato 1” – modulo iscrizione
al Seminario di Ju Jitsu del 27 – 09 - 2026.***

E mail: formazione.jujitsu@fijlkam.it

Il sottoscritto/a _____ CF _____

nato/a a _____ il _____

residente a _____ Prov. _____ cap _____

in Via _____ n. _____ Cell. _____

mail _____

tesserato/a per l'anno in corso con l'ASD _____

Regione _____ Grado _____ Qualifica _____

Ente di provenienza _____

Il/La sottoscritto/a DICHIARA che quanto sopra affermato corrisponde a verità ed è a conoscenza che ogni falsa dichiarazione comporta il deferimento al Giudice Sportivo.

Firma

-



Allegato "A"

Segreteria Ju Jitsu Fijlkam
Fax 06/56470527
E-mail: formazione.jujitsu@fijlkam.it

ESAME DI GRADUAZIONE DAN JU JITSU

Il Sottoscritto _____,

regolarmente tesserato per l'anno in corso in qualità di:

INS.TECN. JU JITSU JUDO KARATE
ATLETA JU JITSU JUDO KARATE

con il grado _____ conseguito a _____

in data _____ con decorrenza _____

STILE FEDERALE RICONOSCIUTO FIJLKAM _____

in possesso dei requisiti previsti dalle norme federali,

CHIEDE DI ESSERE AMMESSO / A

a sostenere l'esame per la promozione a _____ Dan di Ju Jitsu,
in programma ad Ostia il 26/9/26, Orario 15/17,30.

Il/La sottoscritto/a DICHIARA che quanto sopra affermato corrisponde a verità ed è a conoscenza che ogni falsa dichiarazione comporta la revoca dell'esame ed il deferimento al Giudice Sportivo.

Visto del Comitato Regionale

In fede



ALLEGATO "B"

Segreteria Ju Jitsu Fijlkam
Fax 06/56470527
E-mail: formazione.lujitsu@fijlkam.it

Esami di Verifica Dan (4° e 5°) per tesserati FIJLKAM provenienti da EPS in attesa di esami di verifica

Il sottoscritto/a _____
nato/a a _____ il _____
residente a _____ Prov. _____ cap _____
in Via _____ n. _____ Tel. _____ / _____ Cell. _____
tesserato/a per l'anno in corso con la Società Sportiva _____
Regione _____ Grado _____ Qualifica _____

Da compilare a cura di già tesserati FIJLKAM provenienti da EPS convenzionati

Grado Dan..... Ente di provenienza.....

STILE PRATICATO:

CHIEDE DI ESSERE AMMESSO / A :

agli esami di Verifica _____ Dan di Ju Jitsu

in programma sabato 26 settembre 2026, orario 18/20

Il/La sottoscritto/a DICHIARA che quanto sopra affermato corrisponde a verità ed è a conoscenza che ogni falsa dichiarazione comporta la revoca dell'esame ed il deferimento al Giudice Sportivo.

Visto del Comitato Regionale

In fede
