

Comitato Regionale Basilicata SETTORE JUDO

Comunicato N.02/2022

Matera, 20 Agosto 2022

Alle società FIJLKAM Basilicata
Agli Insegnanti Tecnici di Judo della Basilicata
Agli Ufficiali di Gara di Judo della Basilicata
Loro indirizzi

e p.n. formazione.judo@fijlkam.it

Oggetto: corso regionale obbligatorio di aggiornamento per insegnanti tecnici e ufficiali di gara di karate anno 2022.

Il Comitato Regionale FIJLKAM BASILICATA, organizza i corsi di aggiornamento secondo i programmi Federali previsti per il settore Judo.

- Corso regionale obbligatorio di aggiornamento per insegnanti tecnici;
- Corso regionale obbligatorio di aggiornamento per ufficiali di gara e presidenti di giuria;

I corsi saranno organizzati presso la Sede della Società New Kodokan alla Via Mattinelle in San Pietro al Tanagro (Sa) (nell'impianto accreditato dalla Fijlkam per tutte le attività federali) secondo il seguente calendario:

– **sabato 1 ottobre**

Ore 09:00 – 09:30 Accredito

Ore 09:30 – 10:30 Presentazione Progetto IKONOS

Ore 10:30 – 12:00 Le competenze generali e specifiche: Gli schemi motori di base, le capacità coordinative e le capacità condizionali

Ore 12:00 – 13:00 Introduzione al programma di ju-jitsu per cinture nere di karate e judo

Ore 13:00 – 15:00 pausa pranzo

Ore 15:00 – 17:00 Le attività non agonistiche – “il Bunkai dei kata storici, la comparazione con l'MGA FIJLKAM e le normative in materia di autodifesa”. MGA (Metodo Globale di Autodifesa)

Ore 17:00 – 19:00 Aggiornamento arbitrale

– **domenica 2 ottobre**

Ore 09:00 – 09:30 Accredito

Ore 09:30 – 11:00 Metodologia dell'insegnamento: Metodi didattici e stili dell'insegnamento

Ore 11:00 – 13:00 Renraku waza (combinazioni di attacco da tokui waza) e Renzoku waza (combinazioni per creare opportunità e attaccare) Henka waza (tecnica eseguita in velocità e scioltezza in continuazione e contrasto con altre), Damashi (distrazione e attacco).

ATTENZIONE:

- a) **L'iscrizione** ai corsi deve avvenire **obbligatoriamente e senza alcuna deroga attraverso il sito <https://tesseramento.fijlkam.it/>** dal 1 settembre 2022 al 30 settembre 2022 (ad eccezione dei casi di cui al punto f) accedendovi con le proprie credenziali e seguendo le modalità del manuale allegato alla presente.

Sede:
LARGO PASSARELLI, 1
75100 MATERA



Comitato Regionale Basilicata SETTORE JUDO

- b) **La quota di iscrizione** (ai soli corsi di aggiornamento per insegnanti tecnici) è di **euro 100,00** da versare entro e con le modalità stabilite dal nuovo programma gestionale federale al link precedente mentre per gli UdG è gratuita.
- c) **Non saranno accettate modalità di iscrizione differenti.**
- d) **Si precisa che la mancata partecipazione non comunicata, anche se giustificabile, ad anche uno solo dei due appuntamenti previsti costituirà assenza ingiustificata.**
- e) Gli assenti ingiustificati saranno posti “fuori quadro” e, pertanto, dovranno superare gli Esami Regionali di Riammissione nei Quadri Federali.
- f) **Eventuali richieste di partecipazione al corso di aggiornamento presso un Comitato Regionale differente da quello di appartenenza (solo in casi del tutto eccezionali e previa autorizzazione/accordo di entrambi i Vicepresidenti dei Comitati Regionali interessati), dovranno essere inviate alla Federazione attraverso il modello allegato denominato “richiesta iscrizione presso altro Comitato Regionale” allegato che dovrà essere firmato da entrambi i Vicepresidenti dei Comitati e trasmesso all’ufficio formazione.judo@fijlkam.it entro il giorno 20 settembre 2022.** Una volta ricevuto il modello (compilato in ogni sua parte), l’ufficio provvederà ad effettuare l’iscrizione per conto del tesserato che a quel punto si troverà l’iscrizione già fatta all’interno della propria area riservata e dovrà solamente concludere l’operazione effettuando il pagamento (per gli udg, la cui attività è gratuita, non sarà necessario fare il pagamento).
- g) Gli Insegnanti Tecnici sono tenuti ad indossare, durante le ore di pratica, il judogi. Eventuali richieste di esenzione dalla parte pratica dovranno essere accompagnate da certificazione medica.

Il Vicepresidente del Comitato Regionale

Settore Judo

Raffale LOPARDO

Il Presidente del Comitato Regionale

Giuseppe ATTICO