

Segreteria Settore MGA

Matera, 16 OTTOBRE 2023

**A Tutte le Società della Basilicata  
Al Presidente settore Judo  
Al Presidente settore Karate  
Al Delegato settore Lotta  
LORO INDIRIZZI**

**Oggetto: corso di formazione per tecnici di 1° e 2° livello MGA**

Si comunica che questo Comitato organizza il Corso di preparazione agli esami per l'acquisizione del grado di 1° - 2° livello MGA.

**• INTRODUZIONE**

Il programma tecnico multidisciplinare di MGA, rappresenta la sintesi di alcune tecniche di Aikido, Ju Jitsu, Judo, Karate e Lotta riunite in un solo metodo. La Federazione, attraverso il suo insegnamento, ha ritenuto di fornire a tutti gli Insegnanti Tecnici la possibilità di arricchire ed ampliare il proprio bagaglio culturale con la conoscenza di questa attività di grande richiamo ed interesse.

**• Requisiti per la partecipazione:**

Tecnici della FIJLKAM a partire dalla qualifica di Aspirante Allenatore, Ufficiali di Gara purché in possesso della qualifica di insegnante tecnico.

**• Durata del corso:**

Corso per il Passaggio a 1° livello ore 36 (32 ore di pratica + 4 ore di teoria on line);

Corso per il passaggio a 2° livello ore 24 (20 ore di pratica+ 4 ore di teoria on line).

I Corsi sono legati agli impegni dettati dal calendario agonistico federale di tutti Settori.

La frequenza deve essere comunque di almeno l'80% delle ore di lezione.

**• Quota di partecipazione per il corso di 1° - 2° livello € 150,00.**

Tutti gli interessati devono inoltrare, entro la data del **9 novembre 2024** domanda di partecipazione al corso per @-mail all'indirizzo [segreteria.basilicata@fijlkam.it](mailto:segreteria.basilicata@fijlkam.it) allegando copia versamento della quota di iscrizione ai corsi effettuata tramite bonifico bancario intestato a: Comitato Regionale FIJLKAM Basilicata iban: **IT30H010051610000000013226** con causale **“Corso di acquisizione tecnico 1° e 2° livello MGA”**.

• **PROGRAMMA CORSO: GIORNI – ORARI**

data	orario	data	orario
Sabato 16 NOVEMBRE	6	Domenica 17 NOVEMBRE	6
Sabato 23 NOVEMBRE	6	Domenica 24 NOVEMBRE	6
Sabato 30 NOVEMBRE	6	Domenica 1 DICEMBRE	6
totale	18	totale	18
		Totale corso	36
<b>Domenica 1 dicembre 2024 esami per 1° e 2° livello MGA</b>			

Si comunica inoltre che il **Comitato Regionale Basilicata** in collaborazione con il **Maestro Enzo Failla Presidente Commissione Nazionale MGA** organizza il giorno **1 dicembre 2024**,

**SEMINARIO TECNICO**

Approccio tecnico alla Autodifesa per cinture Marrone e Nere tesserati/e FIJLKAM

Orario e modalità di partecipazione

**Domenica 1 Dicembre 2024**

Ore 08:30 – 09:00 accredito

Ore 09:00 – 13:00 Pratica


quota di partecipazione

€ 25.00

L'adesione al seminario dovrà essere confermata tramite invio email con la ricevuta del versamento del bonifico bancario intestato a: Comitato Regionale FIJLKAM Basilicata  
iban: **IT30H010051610000000013226** con causale Seminario MGA

**C.R. FIJLKAM BASILICATA**

**Il Presidente**



**p.s. inviare copia della domanda e bonifico al di formazione al “segreteria.basilicata@fijlkam.it”**