



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

COMITATO REGIONALE BASILICATA - SETTORE KARATE

Matera, 19.09.2020

ALLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE
LORO INDIRIZZI

Oggetto: Corso regionale Obbligatorio Aggiornamento Insegnanti tecnici di Karate.

Come stabilito dal Regolamento Organico Federale, la partecipazione al Corso Regionale annuale di Aggiornamento è obbligatoria

Il Comitato Regionale organizza il Corso Regionale obbligatorio di Aggiornamento per gli Insegnanti Tecnici, con esclusione dei Benemeriti.

Questo anno l' emergenza epidemiologica ci ha costretti a trovare soluzioni atte a svolgere regolarmente i corsi di aggiornamento per insegnanti tecnici nel rispetto dei regolamenti delle Autorità Governative.

Presentazione

Il Corso ha la durata di 12 ore. Gli assenti ingiustificati saranno posti "fuori quadro" e, pertanto, dovranno superare gli Esami Regionali di Riammissione nei Quadri Federali.

Programma

Parte generale

Per la parte generale (valore: 6 ore) la scuola nazionale ha reso disponibile dei video didattici esigibili individualmente dal proprio domicilio e visualizzabili ai seguenti link (basterà cliccarci sopra per visualizzarne il contenuto didattico):

- 1) Psicologia dello Sport, Dott. Stefano Albano - <https://youtu.be/XLgAXEKYpaU>
- 2) Nutrizione, Dott. Giovanni De Francesco - <https://youtu.be/iUg73GN8et0>
- 3) Prevenzione dei traumi negli Sport da Combattimento, Dott. Fabio Fanton - <https://youtu.be/ANY1aKMoCIE>
- 4) Introduzione alla metodologia dell' insegnamento negli sport di combattimento, Prof. Claudio Mantovani - <https://youtu.be/7mKI7Zgjc0U>
- 5) La valutazione motoria dei giovani, metodo e tecnica, Maestro dello Sport Giorgio Carbonaro - <https://youtu.be/LNwfV3vGDD4>
- 6) Il delicato rapporto tra postura e prestazione, equilibrio posturale e avviamento agli sport di combattimento, Dottor Lucio Maurino - <https://youtu.be/BS8nkfojqz4>
- 7) La relazione maestro-allievo: come motivare il giovane atleta, Dottor Stefano Albano - <https://youtu.be/ibq46YMmsJA>
- 8) Il ruolo degli sport di combattimento nella formazione motoria ed il suo potenziale educativo nell'autismo e nelle disabilità, Dottoressa Nicole Maussier - https://youtu.be/-uB5Ugw_4Gc
- 9) L'allenamento del core negli sport di combattimento, Prof. Felice Romano - <https://youtu.be/hFpgCT4x-fg>
- 10) La crescita e l'attività motoria: approccio pediatrico, Dott. Vito Cilla - <https://youtu.be/o75Im9Lpr4g>
- 11) Il carico motorio, Prof. Pierluigi Aschieri - <https://youtu.be/eYcGzri52oM>
- 12) L' allenamento della forza, aspetti generali e specifici, Prof. Renato Manno - <https://youtu.be/N7Vp7TDoU8Y>
- 13) La scelta dei metodi e mezzi di allenamento in età giovanile, Prof. Renato Manno - <https://youtu.be/tbSNpVjV2yl>

Sede:
LARGO PASSARELLI, 1
75100 MATERA





FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

COMITATO REGIONALE BASILICATA - SETTORE KARATE

Parte specifica/pratica (6 ore)

Sabato 26 settembre 2020 presso la Palestra New CS Kodokan, via mattinelle, San Pietro al Tanagro (SA)

ore 08:30 – 09:30 accredito/verifica di sicurezza COVID19 con controllo temperatura
ore 09:30 – 12:30 attività didattica giovanile (M° S. Nastro)
ore 12:30 – 13:30 aggiornamento arbitrale (M° G. Zaccaro)
ore 13:30 – 15:30 pausa pranzo
ore 15:30 – 16:00 controllo temperatura
ore 16:00 – 18:00 attività didattica giovanile (M° S. Nastro)
ore 18:00 – 19:00 uso della piattaforma informatica Federale/Coni 2.0 (M. Amendola)

Si richiede che tutti i tecnici siano presenti alle parti pratiche in karategi Iscrizione.

I corsisti sono tenuti al pagamento delle seguenti quote di iscrizione:

a) di € 50,00 quale quota regionale da versarsi unicamente nelle seguenti modalità:

- **Bonifico bancario** su c/c intestato a FIJLKAM CR BASILICATA IBAN

IT30H0100516100000000013226 (indicare nella causale corso di aggiornamento tecnici KARATE 2020 ed i nomi dei partecipanti)

- **Carta di credito - bancomat** al momento della registrazione.

Non saranno accettati, quindi, modalità di versamento diverse.

b) di € 50,00 quale quota federale nazionale da versarsi unicamente con **Bonifico bancario** su c/c

intestato a CONI/FIJLKAM Settore Karate - Agenzia BNL6309 - Sportello CONI IBAN

IT74C0100503309000000001433 (indicare nella causale corso di aggiornamento tecnici KARATE 2020 ed i nomi dei partecipanti)

Le attestazioni degli avvenuti versamenti che costituiscono quietanza devono essere presentate al Comitato Regionale competente unitamente alla domanda di partecipazione (da redigersi sul Modello Allegato).

Si precisa che tutti i partecipanti dovranno presentare il modulo di autocertificazione Covid19 allegata con dichiarazione sottoscritta.

L' impianto, riconosciuto ed autorizzato FIJLKAM, è predisposto al rispetto di tutte le prescrizioni anti COVID19; gli ambienti igienizzati saranno al termine dell' attività igienizzati nuovamente, a bordo tatami saranno disponibili erogatori igienizzanti e tappeti igienizzanti per i piedi.

Infine sarà predisposto l' elenco dei partecipanti con le relative rilevazioni di temperatura come da programma.

Sede:
LARGO PASSARELLI, 1
75100 MATERA





FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

COMITATO REGIONALE BASILICATA - SETTORE KARATE

AL CR FIJLKAM BASILICATA
SETTORE KARATE

SETTORE KARATE

- ☐ ATLETA
☐ INSEGNANTE TECNICO
☐ UFFICIALE DI GARA

___/___ sottoscritto/a _____ ,
Cognome Nome

nato/a ___ a _____ (____) il ___/___/___ ,
Comune Prov.

domiciliato/a a _____ (____)
Cap Comune Prov.

in Via _____ N° _____ , Codice Fiscale

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

telefono (abitazione-ufficio) ___/___/___ (cellulare) ___/___/___ ,

indirizzo di posta elettronica _____ ,

titolo di studio _____ professione _____ lingua straniera _____ ,

tesserato/a _____ per l'anno in corso con Licenza Federale N° _____

a favore della Società Sportiva: _____ Cod.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

con la Qualifica di _____ conseguita a _____ il ___/___/___ con decorrenza 01/01/___

con il Grado di _____ conseguito a _____ il ___/___/___ con decorrenza 01/01/___

CHIEDE DI ESSERE AMMESSO/A AL

in programma a: _____ il _____

___/___ sottoscritto/a dichiara che è in possesso dei requisiti previsti nelle norme federali, che quanto sopra affermato corrisponde a verità e che è a conoscenza che ogni dichiarazione FALSA comporta automaticamente l'annullamento della partecipazione al Corso ed all' Esame ed il deferimento al Giudice Sportivo.

Firma

Sede:
LARGO PASSARELLI, 1
75100 MATERA





FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

COMITATO REGIONALE BASILICATA - SETTORE KARATE

ALLEGATO

Oggetto: Auto-dichiarazione del proprio stato di salute

Il sottoscritto _____, nato il ____/____/____

a _____ (____), residente in _____ (____),

via _____ e domiciliato in _____

(____), via _____,

utenza telefonica _____, email _____,

sotto la propria responsabilità,

DICHIARA

- ☒ di essere a conoscenza delle misure di contenimento del contagio vigenti alla data odierna, concernenti le limitazioni all'interno di tutto il territorio nazionale, nonché delle ulteriori limitazioni disposte con provvedimenti del Presidente della Regione _____ ove è ubicata la Manifestazione;
- ☒ di non essere sottoposto alla misura della quarantena ovvero di non essere risultato positivo al Covid-19;
- ☒ di segnalare immediatamente qualsiasi variazione delle proprie condizioni di salute;
- ☒ di non essere sottoposto a sorveglianza sanitaria e ad isolamento fiduciario;
- ☒ negli ultimi 14 giorni di non aver avuto contatto stretto con soggetti risultati positivi al Covid-19;
- ☒ di non presentare sintomatologia da infezione respiratoria e febbre (maggiore di 37,5° C);
- ☒ di prestare il proprio consenso al trattamento dei dati personali contenuti nella presente dichiarazione*

altre dichiarazioni: _____

Data, ____/____/____ Firma del dichiarante

** le informazioni di cui sopra saranno trattate in conformità al Regolamento n. 679/2016/UE (Regolamento generale sulla protezione dei dati personali) per le finalità di prevenzione da Covid-19 di cui all'informativa resa ai sensi dell'art. 13 del predetto Regolamento.*