

COMITATO REGIONALE BASILICATA

Segreteria

Matera, 01 agosto 2021

Alle società sportive
Regione Basilicata
Loro indirizzi

Oggetto: aperte le iscrizioni per il corso di formazione per insegnanti tecnici categoria aspiranti allenatori.

Si comunica che il Comitato FIJLKAM Basilicata, nonostante l'emergenza Coronavirus, ha deciso di organizzare il corso di formazione per insegnanti tecnici categoria aspiranti allenatori in collaborazione con la scuola dello sport regionale che curerà i programmi formativi certificati dal CONI.

Il corso ha la durata complessiva di 60 ore sarà suddiviso in moduli.

Un primo modulo in una parte generale (32h), a cura della scuola regionale dello sport del CONI per tutti i settori, ed una parte specifica (28h) a cura del comitato regionale di settore.

Sarà tollerata una assenza per un numero di ore non eccedenti il 10% del monte ore previsto (quindi 6 ore). Conseguentemente, i candidati che superino il numero di ore di assenza consentita non possono sostenere l'esame finale.

I candidati possono partecipare al corso presso un Comitato Regionale differente da quello di appartenenza solo in casi del tutto eccezionali e previa autorizzazione/accordo di entrambi i Vicepresidenti dei Comitati Regionali interessati.

Gli esami si svolgeranno al termine del corso e comprendono una prova teorica e una pratica.

Coloro che superano gli esami sono iscritti all'albo federale degli insegnanti tecnici ed inquadrati nella categoria aspiranti allenatori della disciplina per la quale hanno partecipato al corso, con decorrenza dal 1° gennaio dell'anno successivo. Gli aspiranti allenatori possono svolgere la loro opera presso una società sportiva affiliata sotto la guida dell'insegnante tecnico titolare, sostituirlo temporaneamente nell'insegnamento ed assistere gli atleti nelle competizioni. Per essere ammessi ai corsi ed agli esami regionali è necessario possedere i seguenti requisiti:

- a) Almeno 18° anno di età
- b) Avere svolto attività agonistica
- c) Idoneità fisica allo svolgimento della funzione
- d) Cintura nera almeno 1° dan
- e) Non aver riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi a pene detentive superiori ad un anno ovvero a pene che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad un anno; non aver riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle federazioni sportive nazionali, delle discipline sportive associate, degli enti di promozione sportiva del CONI o di organismi sportivi internazionali riconosciuti;
- f) Non aver subito sanzioni a seguito dell'accertamento di una violazione delle norme sportive antidoping del CONI o delle disposizioni del codice mondiale antidoping WADA

Testi didattici

1. Manuale "Sport Di Combattimento – Metodologie E Tecniche Di Allenamento Ed Insegnamento – volume 1"
2. Carte federali
3. Programma attività federale 2021

Quota di partecipazione

La quota di partecipazione è fissata in € 200,00 da versarsi sul conto del comitato regionale competente a versarsi esclusivamente sul c/c bancario del comitato regionale – iban IT30H010051610000000013226. Una parte di tale quota (€ 50,00) va versata all'atto dell'iscrizione e la rimanente in sede di registrazione dei candidati. La ricevuta (in fotocopia) del bonifico dovrà essere allegata all'iscrizione insieme al modulo. La quota di partecipazione è comprensiva di lezioni, esami e materiale didattico.

Sede:
LARGO PASSARELLI, 1
75100 MATERA



1

COMITATO REGIONALE BASILICATA

Le domande di ammissione, redatte sull'accluso modello completo di recapiti, dovranno essere inviate entro il 30 settembre 2021 all'indirizzo di posta elettronica segreteria.basilicata@fijlkam.it.

Commissioni esami

Le commissioni di esami sono presiedute dal vicepresidente regionale di settore e sono composte di un maestro nominato dal presidente del comitato regionale e di uno o più maestri (secondo il numero dei candidati) nominati dal presidente della federazione. Le spese (viaggio, soggiorno e indennità forfetaria) sono a carico del comitato regionale competente.

Criteri di valutazione dell'esame

Gli esami devono accertare la conoscenza della materia e la capacità del candidato di utilizzare razionalmente le informazioni scientifiche e metodologiche nella programmazione dell'allenamento e nella didattica. Le abilità tecniche specifiche devono essere adeguate al grado, alle esigenze didattiche ed all'età.

La valutazione ha carattere di globalità e, pertanto, bisogna tener conto di tutti gli elementi acquisiti durante le prove. Solamente alla fine dell'esame il candidato può essere giudicato "idoneo" o "non idoneo".

Iscrizione

I candidati devono inviare al comitato regionale, entro la data indicata dallo stesso (almeno un mese prima dell'inizio delle lezioni), la domanda di iscrizione (da redigersi sul "modello richiesta di partecipazione corsi ed esami").

OBIETTIVI, PROGRAMMI RIASSUNTIVI E PROSPETTI ASPIRANTI ALLENATORI

OBIETTIVI

FORNIRE GLI ELEMENTI FONDAMENTALI (GENERALI E SPECIFICI) PER POTER COLLABORARE VALIDAMENTE E FATTIVAMENTE, NELLA PROPRIA SOCIETÀ SPORTIVA ATTRAVERSO UNA APPROFONDIRITA CONOSCENZA DELLE PROBLEMATICHE DELL'ATTIVITÀ GIOVANILE E DEL PROGETTO SPORT A SCUOLA, IN PARTICOLARE PER QUANTO RIGUARDA L'INFANZIA E LA FANCIULLEZZA.

PROGRAMMI

PARTE GENERALE METODOLOGICA JUDO, LOTTA, KARATE A CURA DELLA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT DEL CONI:

- EDUCAZIONE DEL CORPO
- ELEMENTI DI ANATOMIA FUNZIONALE E FISILOGIA APPLICATE ALLO SPORT
- TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO

PARTE GENERALE PEDAGOGICA JUDO, LOTTA, KARATE A CURA DELLA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT DEL CONI:

- LE COMPETENZE PEDAGOGICHE DELL'INSEGNANTE TECNICO
- IL PROCESSO DI INSEGNAMENTO -APPRENDIMENTO
- COME OSSERVARE E MOTIVARE GLI ATLETI
- COME COMUNICARE EFFICACEMENTE

PARTE GENERALE DI LABORATORIO (ATTMTA' PRATICA) JUDO, LOTTA, KARATE A CURA DELLA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT DEL CONI IN COLLABORAZIONE CON L'INSEGNANTE TECNICO FIJLKAM DEL COMITATO REGIONALE I SETTORE:

- STILI E STRATEGIE DI INSEGNAMENTO.

TESTI CONSIGLIATI

- 1) SPORT DI COMBATTIMENTO
VOL. I - METODOLOGIE E TECNICHE DI ALLENAMENTO E INSEGNAMENTO VISUAL ACTION
- 2) CORPO MOVIMENTO PRESTAZIONE
VOL I - PARTE GENERALE; VOL.I - AVVIAMENTO ALLO SPORT CONI/ISTITUTO ENCICLOPEDIA ITALIANA (G.TRECCANI)

Sede:
LARGO PASSARELLI, 1
75100 MATERA

COMITATO REGIONALE BASILICATA

- 3) VOLUMI DELLA COLLANA FEDERALE
- 4) PUBBLICAZIONI CONI E FIJLKAM

PARTE SPECIFICA: JUDO

PROGETTO SPORT A SCUOLA

GIOCHI, PERCORSI, CIRCUITI

PASSAGGIO DAI GIOCHI DIDATTICI ALL'INSEGNAMENTO DELLA TECNICA COL METODO GLOBALE

TECNICA E TATTICA

STUDIO E APPROFONDIMENTO DEI FONDAMENTALI E DELLE TECNICHE CONTEMPLATE NEL GRADO (DAN) DI RIFERIMENTO

- IL SALUTO (REI)
- CADUTE (UKEMI)
- POSIZIONI (SHISEI)
- PRESE (KUMI KATA)
- SPOSTAMENTI (SHIN TAI)
- POSIZIONAMENTI DEL CORPO (TAL SABAKI)
- SQUILIBRI (KUZUSHI)
- FORME DI ENTRATA: HIKI DASHI, MAE MAWARI, USHIRO MAWARI, LOBI KOMI, MAWARI KOMI
- PRINCIPI DINAMICI DI PROIEZIONE: NAGE, OTOSHI, TSURIKOMI, KURUMA, GARI, GAKE, HARAI, SUTEMI
- IMMOBILIZZAZIONI (OSAE WAZA)
- LEVE ARTICOLARI (KANSETSU WAZA)
- STRANGOLAMENTI (SHIME WAZA)

REGOLAMENTO D'ARBITRAGGIO

NOZIONI GENERALI SUL REGOLAMENTO D'ARBITRAGGIO INTERNAZIONALE

- RESPONSABILITÀ DEL TECNICO, NORME DI COMPORTAMENTO E SUGGERIMENTI PER L'ATLETA
- PRINCIPI TECNICI, VALUTAZIONI, LOTTA A TERRA, JUDO NEGATIVO (ANALISI VIDEO)
- AZIONI ESEGUITE AI BORDI DEL TAPPETO, CASISTICA E STRATEGIA
- ATTI PROIBITI, PREVENZIONE E CASISTICA
- QUESITI DEI PARTECIPANTI E PRATICA GENERALE DI VALUTAZIONE REGOLAMENTI DI GARA, MODULISTICA, GESTIONE DELLA GARA
- ATTREZZATURA DI GARA
- PROIEZIONI VIDEO

PARTE SPECIFICA: KARATE

PROGETTO SPORT A SCUOLA

GIOCHI, PERCORSI, CIRCUITI

PASSAGGIO DAI GIOCHI DIDATTICI ALL'INSEGNAMENTO DELLA TECNICA COL METODO GLOBALE

TECNICA E TATTICA

STUDIO E APPROFONDIMENTO DEI FONDAMENTALI KUMITE E KATA

CONTEMPLATE NEL GRADO (DAN) DI RIFERIMENTO

TECNICA

FONDAMENTALI KUMITE

- SPOSTAMENTI
- PARATE
- SCHIVATE
- FINTE

Sede:

LARGO PASSARELLI, 1
75100 MATERA

COMITATO REGIONALE BASILICATA

- ATTACCHI
- ARTI INFERIORI
- ARTI SUPERIORI
- PROIEZIONI
- FONDAMENTALI KATA
- POSTURALI
- AREA SHORLN
- AREA SHOREI
- AZIONI FINALIZZATE ALLO SCOPO
- PARATE
- ATTACCHI
- KUMITE
- INTERAZIONI IN COMBATTIMENTO
- KATA
- KATA DI INTERESSE INTERNAZIONALE

TATTICA (ELEMENTI DI BASE)

- CAPACITÀ COGNITIVE SPECIFICHE
- TATTICA DI GARA
- TATTICA DI COMBATTIMENTO
- TATTICA SITUAZIONALE
-

REGOLAMENTO D' ARBITRAGGIO

NOZIONI GENERALI SUL REGOLAMENTO D'ARBITRAGGIO INTERNAZIONALE

KUMITE

- CODIFICAZIONE DELLE TECNICHE
- LIMITI
- CRITERI DI VALUTAZIONE
- MECCANISMI DECISIONALI

KATA

- CRITERI DI VALUTAZIONE