



# JUDO

## GARA PROPEDEUTICA



**DATA:** Sabato 25 Gennaio 2020 **SEDE:** Palazzetto Le Cupole Via Artom 111 Torino  
**ORGANIZZAZIONE:** AICS Torino **INFO:** Poretti Renato 011 2386372 judo.aics@gmail.com  
**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** 10 € *Tesserati AICS* - 12 € *Non Tesserati AICS* **AREE DI GARA:** 4 / 6  
**OPERAZIONI DI PESO:** Al peso oltre che al documento d'identità occorre presentare il tesseramento per l'anno in corso all'AICS, o quello alla FIJLKAM, o ad un altro Ente di Promozione Sportiva.  
**ISCRIZIONI:** E mail judo.aics@gmail.com Le iscrizioni dovranno pervenire a tale recapito e confermate con una E mail di avvenuto ricevimento; se fatte ad altri recapiti saranno nulle. Le Iscrizioni terminano al raggiungimento di 400 Atleti, e in ogni caso entro le ore 21.00 di Giovedì 23 Gennaio. Compilare il Modello d'Iscrizione Gara, *in allegato*, da consegnare all'accredito in sede di gara, timbrato e firmato; *per tutte le Classi non è necessaria la Scheda Peso individuale*. Tutti gli Atleti verranno Premiati. Non è prevista la Classifica Società.

**ALLA GARA POSSONO PARTECIPARE ATLETI PRE AGONISTI E AGONISTI DI TUTTE LE CINTURE**

### FORMULA DI GARA PER LE CLASSI PRE AGONISTI E AGONISTI TABELLONE CON GIRONE ALL'ITALIANA

In sede di Gara tutti gli Atleti verranno pesati in Judogi con la cintura allacciata. Nelle singole Categorie di Peso si formeranno Poule, di 3 / 4 / 5 Atleti. La suddivisione delle Poule avverrà abbinando Atleti con Grado di Cintura non troppo differenti tra di loro, applicando, *se possibile*, il seguente criterio: Bianca - Bianca / Gialla - Bianca / Gialla / Arancio - Arancio / Verde - Verde / Blu / Marrone.

**REGOLAMENTO E AZIONI PROIBITE PER TUTTE LE CLASSI** ► Azioni con le ginocchia al suolo ► Qualunque presa sotto la cintura ► Qualunque azione con presa a destra portate a sinistra e viceversa ► Azioni che bloccano o avvolgono il collo dell'avversario ► Azioni in cui Tori cade sopra Uke schiacciandolo ► Azioni di Makikomi, Sutemi, Shime e Kansetsu Waza ► Qualunque azione giudicata pericolosa dall'Arbitro ► Gli Atleti con apparecchi dentali devono avere il paradenti.

Classi	Orario Peso
<b>BAMBINE/E A insieme 2015 - 2016</b> Kg 18/21/24/27/+27	14.00 - 14.30
<b>BAMBINE/E B insieme 2013 - 2014</b> Kg 21/24/27/30/34/+34	14.00 - 14.30
<b>FANCIULLI/E insieme 2011 - 2012</b> Kg 21/24/27/30/34/38/42/+42	15.30 - 16.00
<b>RAGAZZI 2009 - 2010</b> Kg 27/30/34/38/42/46/50/55/+55	16.30 - 17.00
<b>RAGAZZE 2009 - 2010</b> Kg 27/30/34/38/42/46/50/55/+55	16.30 - 17.00
<b>ESORDIENTI A MASCHI 2008</b> Kg 36/40/45/50/55//60/66/+66	16.30 - 17.00
<b>ESORDIENTI A FEMMINE 2008</b> Kg 36/40/44/48/52/57/+57	16.30 - 17.00

**Regolamento:** *L'adesione e la partecipazione alla Gara è a tutti gli effetti accettazione e obbligo di rispetto delle norme riportate.* La partecipazione alla Gara è riservata ai Tesserati AICS delle rispettive Società Sportive Affiliate all'AICS, ed è aperta ai Tesserati della FIJLKAM e a quelli di altri Enti di Promozione Sportiva. La responsabilità degli Atleti sotto il profilo Medico - Sanitario e Assicurativo in caso d'infortuni, durante la Gara è a carico delle Società Sportive di appartenenza. L'AICS declina ogni responsabilità in merito ad eventuali danni, ammanchi, incidenti a cose e/o persone presenti all'interno o all'esterno del Palazzetto Le Cupole, che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo, o in relazione, allo svolgimento e all'organizzazione della Gara stessa. In sede di Gara l'Organizzazione si riserva il diritto di apportare eventuali variazioni e/o modifiche al presente Regolamento. Per le Classi PreAgonisti, il termine Gara usato è da considerarsi a tutti gli effetti Attività Propedeutica. Le persone autorizzate ad entrare nell'area di gara, hanno l'obbligo di indossare scarpe da ginnastica o scarpe con suola in gomma.