

FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

SETTORE JUDO - SEKTION JUDO

**COMITATO DELLA PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE
LANDESKOMITEE DER AUTONOMEN PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL**

- A** **tutte le Società Judo
della Provincia Autonoma
di Bolzano**
- e p. c.** **a tutti gli Insegnanti
Tecnici Judo**
- e p. c.** **Delegato Fijlkam /BZ
Geom. Vincenzo Stacchetti e**

Loro sedi

Oggetto: Allenamento collegiale n°1 / 2023

Invitiamo tutti quelli che hanno voglia di sudare alla prima seduta del 2023 - di allenamento collegiale - sempre ufficiale - a San Lorenzo di Sebato i gg 16 e 17 settembre 2023.

Il giorno sabato 16/09 dalle ore 15,00 alle 16,00 – fanciulli e ragazzi
dalle 16,30 in poi EsoA e più grandi

Il giorno 17/09 dalle 09,30 alle 10,30 EsoA e più grandi
dalle 11,00 alle 13.00 fanciulli e ragazzi

possono partecipare Judoka m/f da Fanciulli fino a Master.
La quota di partecipazione è di € 10,00/gg (€ 15,00 x 2 gg)

Gli allenamenti saranno tenuti dai Maestri A. Vastarella e A. Beltracchini

Per ragazzi da fuori c'è la possibilità di pernottare gratis in palestra (con persona responsabile appresso)

Palestra Judo San Lorenzo

Le Società sono tenute ad informare i /le loro atleti/atlete

Ringraziando invio distinti saluti il Vicedelegato



San Lorenzo, 20.08.2023

SEDE del Comitato Provinciale BZ
F.I.J.L.K.A.M. – CASA DELLO SPORT
Piazza Verdi n°14
I 39100 - BOLZANO

VICEDELEGATO JUDO
Karlheinz Pallua
Via Josef Renzlerstrasse n° 15/1
I 39030 SAN LORENZO DI SEBATO

Mobile +39 338 8180718

NEW e-mail: info@judo-lorenzen.it
e-mail : pallua.karlheinz@gmx.de

www.fijlkam-altoadige.it