

[Digitare il testo]



## **STAGE / ALLENAMENTO AGONISTICO**

CATEGORIE: ESORDIENTI → MASTER

3 DICEMBRE 2022

ORARIO: 16:00 – 19:00

PALASPORT DI BOLZANO, VIA RESIA

PARTE TEORICA A CURA DI

**ELIO VERDE**

CON LA COLLABORAZIONE DI

**GIULIO SACCHI E PAOLO BIANCHESSI**



A SEGUIRE RANDORI

ISCRIZIONI ENTRO 01.12.2022 [JUTSU.DOJO@GMAIL.COM](mailto:JUTSU.DOJO@GMAIL.COM)

COSTO: € 5,00 AD ATLETA, DA PAGARE IN LOCO

INFO: MARCO 347 3862486 DONATELLA 333 9494532

[Digitare il testo]



## XI TROFEO CITTÀ DI BOLZANO - PALASPORT 04/12/2022



**3 aree di gara. Coppa a tutti i partecipanti**



**Daranno consigli ai giovani atleti e dirigeranno gli “incontri”:**



**Giulio Sacchi**



**Elio Verde**



**Paolo Bianchessi**

**ISCRIZIONI:** entro giovedì 01.12.2022 via email a [trofeo.citta.bolzano@gmail.com](mailto:trofeo.citta.bolzano@gmail.com) inviando il foglio “excel” allegato debitamente compilato in ogni sua parte.

**ISCRIZIONE € 13,00 AD ATLETA DA VERSARE IN SEDE DI GARA**

**Orario svolgimento: 9.30 Bambini 11.00 Fanciulli 12.30 Ragazzi.**

**PESI: Farà fede il peso fornito dalle società. Sorteggio per verifica del peso.**

CATEGORIA	ANNI	PESI									
Bambini/e	2015=>2019 *	19	21	23	26	29	32	36	39	42	+42
Fanciulli/e	2014 / 13	21	23	26	29	32	36	39	42	45	+45
Ragazzi/e	2012 / 11	23	26	29	32	36	40	44	48	52	+52

- Cercheremo se possibile di dividere Bambini “A” da bambini “B”
- formazione di poule in base a peso, sesso e cintura ove possibile ; due incontri garantiti.
- durata incontri 1' 30".
- Formula “Judo protetto”.
- Suddivisione delle poule tra maschi e femmine dove permesso dal numero dei partecipanti
- Tutti premiati sulla materassina con dichiarazione della classifica per fanciulli e ragazzi;
- Se il numero degli iscritti lo consentirà, la categoria “ragazzi” disputerà incontri con i tre campioni

#### **PREMIAZIONE PER SOCIETA' :**

Per ogni categoria di peso verrà assegnato un punteggio in base a classifica come segue:

- 10 punti al I • 7 punti al II • 4 punti al III • 1 punto a tutti i rimanenti atleti.

**Premiazioni alla fine di ogni categoria.**

**Gara aperta agli enti di promozione sportiva.**

**PREMI ALLE SOCIETÀ:** Trofeo alla prima. Coppa dalla seconda in poi

Per quanto non contemplato dal presente programma e compatibilmente con la gara, valgono le norme FIJKAM.

Con l'iscrizione gli atleti danno il consenso al trattamento dei dati personali ai fini della competizione.

L'organizzazione non risponde per incidenti, infortuni, furti o danni a persone o a cose.

Parcheggi: AUTO c/o Stadio Europa e supermercato Poli (Via Resia) e Parcheggio “Palasport” (Ingresso da Via Milano) ; ampissimo parcheggio AUTO a pagamento 50cent/ora dietro al palasport ingresso da via Milano.

PER I PULLMAN: Ingresso ai lati del Palasport.

Per info e sistemazioni alberghiere contattarci via email o telefonicamente.

**Vi ricordiamo che saranno aperti i mercatini di Natale !! Approfittatene !!**

Il presidente A.S.D. Jutsu Dojo Bolzano

*Donatella Cordone*

*Tel. 347 3862486 (Marco) - 333 9494532 (Donatella)*

*IN COLLABORAZIONE CON*



**TONIOLO**  
BOLZANO - BOZEN

**LICEO SCIENTIFICO**  
opzione scienze applicate  
con percorso in autonomia provinciale  
**SPORTIVO**