

Bolzano, 08 settembre 2026

**A tutte le Società Judo della Prov. di BZ
loro Insegnanti Tecnici**

p.c. Formazione Fijlkam Roma

Oggetto: Corso d'aggiornamento IT 2026 - Allenamento CTF e CTR

Care colleghe, cari colleghi,
con la presente si comunica che il corso d'aggiornamento IT 2026 per gli insegnanti tecnici delle società di judo della Provincia Autonoma di BZ verrà organizzato come segue:

PRIMA PARTE: in data sabato **26.09.2026** dalle ore 14,30 alle ore 19.00 e domenica **27.09.2026** dalle ore 09,00 alle 12,00.

Docente: M° Corrado **Bongiorno**, 7° Dan, Responsabile nazionale CPO-CTF-CTR (Attività Scouting Territorio) e membro della direzione tecnica della nazionale italiana

Sede: Laives/BZ presso la palestra dell' ASD Judo Club Laives-Leifers

Argomento: metodologia di allenamento da ragazzi a cadetti

In concomitanza si svolgerà il CTR e CTF, dove il docente mostrerà direttamente sugli atleti come organizzare un allenamento delle classi interessate.

SECONDA PARTE: in data sabato **10.10.2026** dalle ore 15.00 alle ore 19.00

Docente: M° Stefano Stefanel, 8° Dan, Presidente del Comitato di Gestione della Scuola Nazionale FIJLKAM

Sede: Palestra Jutsu Dojo, Maso della Pieve - BZ

Argomento: Prima parte: progetto scuola. Seconda parte: la corretta organizzazione di una gara

Confido nella partecipazione di tutti.

Sportivamente

Dott.ssa Ylenia Giacomi

Delegato Provinciale FIJLKAM per la Provincia Autonoma di Bolzano