



**Spiegazioni di dettaglio
delle
Regole di arbitraggio di Judo
della IJF**

**Effettive da Gennaio 2018
(Versione 19 Gennaio 2018)**



IJF RULES 2018-2020

NEW

- Le Slides con un nuovo testo (Novembre 2017) riportano in alto a destra il simbolo blu con la scritta 'New'
- Il nuovo testo è mostrato in rosso (Gennaio 2018) e le slides riportano il simbolo verde con la scritta 'New 2018'.

N.B. Nella traduzione si è cercato di essere il più aderenti possibile al significato originale. Tuttavia, la traduzione ha scopo meramente divulgativo. In caso di contrasto tra le versione originale e la traduzione in italiano, prevale la versione originale.



IJF RULES 2018-2020

NEW

Distinti membri della comunità internazionale di Judo,

Sono lieto di presentarvi la nostra nuova spiegazione dettagliata delle regole che andranno in vigore dal 01 Gennaio 2018.

Nel processo di sviluppo del nostro sport, è di grande importanza fare del meglio, innanzitutto per il contenuto e l'immagine del nostro sport, per una migliore comprensibilità e consistenza delle regole per i Judoka, gli amanti del judo e del mondo.

Stiamo continuando a riformare la strategia in tutti i settori della IJF per rendere il nostro sport moderno, eccezionale e comprensibile per tutti.

Sono convinto che i nuovi elementi delle regole e la metodica del judo saranno un grande vantaggio per la famiglia del judo, spettatori, partners e media.

Marius L. Vizer
Presidente
della Federazione Internazionale di Judo



IJF RULES 2018-2020

NEW

NEW
2018

Punti principali della riunione di lavoro del comitato esecutivo della IJF (13/01/2018)

- Kansetsu-waza e Shime-waza non sono validi se entrambi gli atleti sono in posizione in piedi, quindi in Tachi-waza
- Transizione da Ne-waza a Tachi-waza è valida.
- In caso di Kaeshi-waza Tori, colui che proietta e che sta applicando il contro attacco, NON PUO' sfruttare l'impatto della caduta sul tatami



IJF RULES 2018-2020

NEW

Punti principali della riunione di lavoro del comitato esecutivo della IJF (18/10/2017)

- Definizione di waza-ari e ippon, amplificazione della valutazione di ippon, ora verrà dato più valore.
- Definizione della difesa in ponte e con la testa e di tutte le conseguenze.
- Doppio *hansoku-make* per il Judo negativo.
- Assegnazione di maggior potere all'arbitro centrale del tatami per svolgere il proprio lavoro, lasciando al supervisore e alla commissione arbitri la possibilità di intervenire solo quando c'è un grave errore.
- Continuare a promuovere il judo positivo.



IJF RULES 2018-2020

Judogi

- Per una migliore efficienza e per avere una buona presa è necessario che la giacca sia ben inserita nella cintura, con la cinta ben stretta.
- Per rinforzare questo, i combattenti devono sistemare il loro judogi e la cintura velocemente tra il Matte! e Hajime! annunciati dall'arbitro
- Se un atleta perde tempo aggiustando intenzionalmente la giacca e la cintura riceverà Shido.



IJF RULES 2018-2020

Durata del combattimento

- Uomini e Donne quattro (4) minuti.



IJF RULES 2018-2020

Punteggio Tecnico

- Nel tempo regolamentare (4 minuti) il combattimento può essere vinto da un punteggio tecnico o più punteggi (un waza-ari o Ippon)
- Una penalità o più penalità non decideranno il vincitore, eccetto per Hansoku-make (diretto o cumulativo dei 3 shido).
- Una penalità non sarà mai un punteggio.
- Ora sono previsti 2 Shido; il terzo Shido diventa Hansoku-make.



IJF RULES 2018-2020

NEW

Golden Score

Quando entrambi i combattenti alla fine del tempo regolamentare del combattimento hanno gli stessi punteggi o non hanno punteggi, il combattimento continua al Golden Score, al di là del numero di Shido dati.

- Qualunque punteggio presente e/o Shido ricevuti nel tempo regolamentare saranno riportati al Golden Score e visibili sul tabellone.
- Golden Score può essere vinto solo da un punteggio tecnico (Waza-ari o Ippon) oppure da Hansoku-make (diretto o cumulativo).
- Una penalità non è mai un punteggio.



IJF RULES 2018-2020

Valutazione dei punti in *tachi-waza*

- Ora saranno previsti solamente *Ippon* e *Waza-ari*.
- ***Ippon*** sarà assegnato quando il combattente proietta il suo avversario sulla schiena, applicando una tecnica o contrastando la tecnica di attacco del suo avversario, con notevole capacità e con la massima efficienza (*).

(*) ***“ikioi”*** = slancio con forza e velocità.

“hazumi” = abilità con impeto, nitidezza o ritmo.

- Criteri per ***ippon***:
 1. Velocità;
 2. Forza;
 3. Sulla Schiena;
 4. Abile controllo fino alla fine della proiezione.
- Il Rolling può essere considerato ***ippon*** solo se non c'è interruzione durante la caduta.



IJF RULES 2018-2020

Differenze di rolling che determinano la valutazione di un punteggio, è Ippon quando Uke ruota sulla sua schiena.

**NEW
2018**





IJF RULES 2018-2020

NEW

NEW
2018

Valutazione dei punti

- *Waza-ari* verrà assegnato quando i quattro criteri dell'*ippon* non sono pienamente raggiunti.
- La valutazione *waza-ari* include tutte quelle alle quali in passato veniva assegnato *yuko*.
- Due *waza-ari* sono l'equivalente di un *ippon* (*waza-ari-awasete-ippon*) e il combattimento termina.
- **Rolling può essere considerato *Waza-ari* se c'è interruzione durante la caduta.**



IJF RULES 2018-2020

Differenze di rolling che determinano la valutazione di un punteggio, è Waza-ari quando Uke ruota sul suo lato o fianchi.





IJF RULES 2018-2020

NEW

Waza-ari

- Il punteggio di *waza-ari* include quelli dati in passato per *yuko* e *waza-ari*.





IJF RULES 2018-2020

NEW

NEW
2018

Waza-ari

Cadere su entrambi i gomiti o braccia è considerato valido e dovrebbe essere valutato con *waza-ari*.

Cadere su un gomito, sulla parte bassa o su un ginocchio con immediata continuazione sulla schiena sarà *waza-ari*.

Cadere su un gomito e su una mano è considerato valido e deve essere valutato con *waza-ari*.





IJF RULES 2018-2020

No waza-ari





IJF RULES 2018-2020

Bridge

- Tutte le situazioni di caduta volontaria nella posizione bridge, saranno considerate *ippon*.

Difesa con la testa

NEW

- L'uso volontario della testa come difesa per evitare la caduta/scappare da un punteggio sarà penalizzato con *hansoku-make*. **In questo caso Uke prova a cadere sulla pancia, sul lato parte avanti o ginocchia.**





IJF RULES 2018-2020

Difesa involontaria con la testa-no sanzione per *tori* e *uke*

NEW

- Particolare attenzione verrà prestata alle seguenti situazioni in cui *tori* cerca di proiettare il suo avversario durante il *tachi-waza*:

NEW
2018

- *Seoi-otoshi* (caduta *seoi-nage*)
- *Sode-tsurikomi-goshi* con le prese su entrambi le *maniche*.
- *Koshi-guruma* con entrambi le prese sul colletto.

Questi sono degli esempi e questa situazione può verificarsi anche con altre tecniche



IJF RULES 2018-2020

NEW

Difesa involontaria con la testa-no sanzione per *tori* e *uke*

Esempio 1:
Seoi-otoshi (caduta *seoi-nage*)





IJF RULES 2018-2020

Difesa involontaria con la testa-no sanzione per *tori* e *uke*

NEW

Esempio 2:

Sode-tsurikomi-goshi
con le prese su entrambi
le maniche



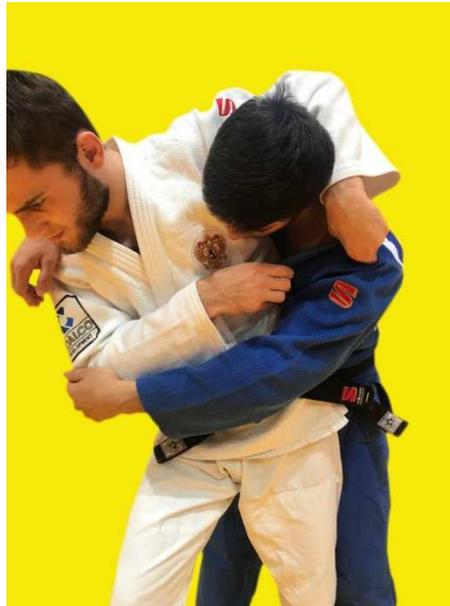


IJF RULES 2018-2020

Difesa involontaria con la testa-no sanzione per *tori* e *uke*

NEW

Esempio 3:
Koshi-guruma
con entrambe le
prese sul colletto





IJF RULES 2018-2020

NEW
2018

contro-attacco

- In caso di Kaeshi-waza Tori, colui che proietta e che sta applicando il contro attacco, **NON PUO'** sfruttare l'impatto della caduta sul tatami
- Se un punteggio può essere dato, verrà assegnato.
- Se i due atleti cadono insieme senza un controllo chiaro per almeno uno dei due, nessun punteggio sarà dato.
- Qualsiasi azione dopo la caduta sarà considerata come un'azione in *ne-waza*.



IJF RULES 2018-2020

Immobilizzazioni (*Osae-komi waza*)

- *Waza-ari*: 10 secondi
- *Ippon*: 20 secondi



IJF RULES 2018-2020

Immobilizzazioni (*Osae-komi*)

- La posizione "Ura" è ora valida.





IJF RULES 2018-2020

NEW

Immobilizzazioni (*Osaekomi*)

- Questo tipo di *osaekomi* non è valido





IJF RULES 2018-2020

SHIDO

Shime-waza - Vietato

Eseguire *Shime-waza* o *Kansetsu-waza* estendendo dritta la gamba di Uke è vietato.

Particolare attenzione sarà prestata alle situazioni: dove tori, mentre applica uno *shime-waza*, allunga e tiene tesa la gamba di *Uke*

Deve essere dato immediatamente *Matte!* e *Shido*

NEW

NEW
2018

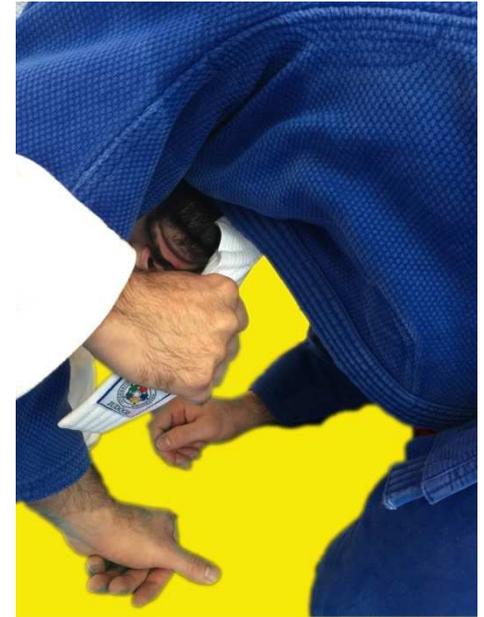
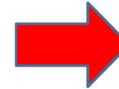
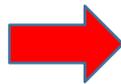




IJF RULES 2018-2020

Shime-waza - Vietato

- *Shime-waza* non è ammesso se eseguito con la propria cintura o quella dell'avversario o se eseguito con la parte bassa della giacca, o se si usano solo le dita.
- Queste azioni dovranno essere penalizzate con *shido*.



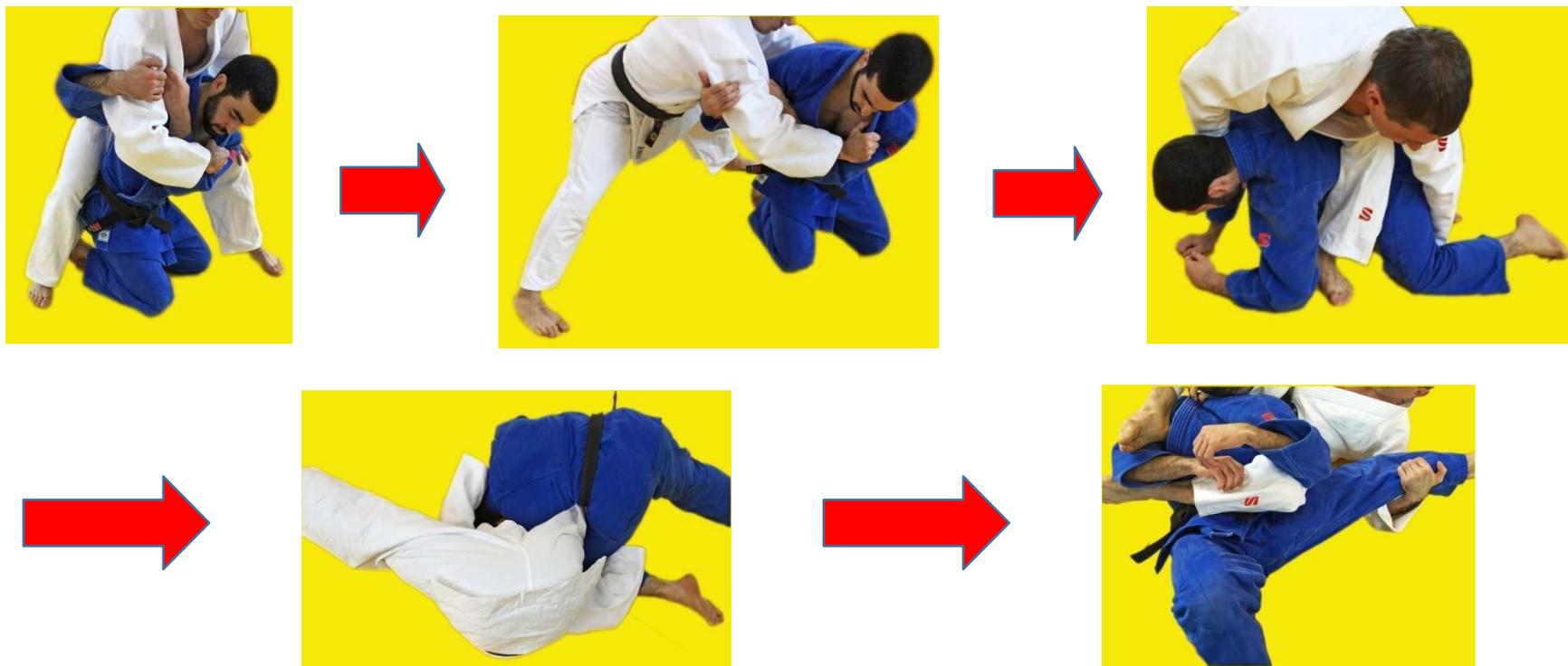


IJF RULES 2018-2020

NEW

Azioni valide, no *shido*

É possibile fare la presa al pantalone solo quando i due combattenti sono chiaramente in *ne-waza* e l'azione in *tachi-waza* è finita. **Tori in questa posizione di Tachi-waza può eseguire Kansetsu-waza o Shime-waza perché Uke è in Ne-waza.**





IJF RULES 2018-2020

NEW
2018

Continuità su Ne-waza

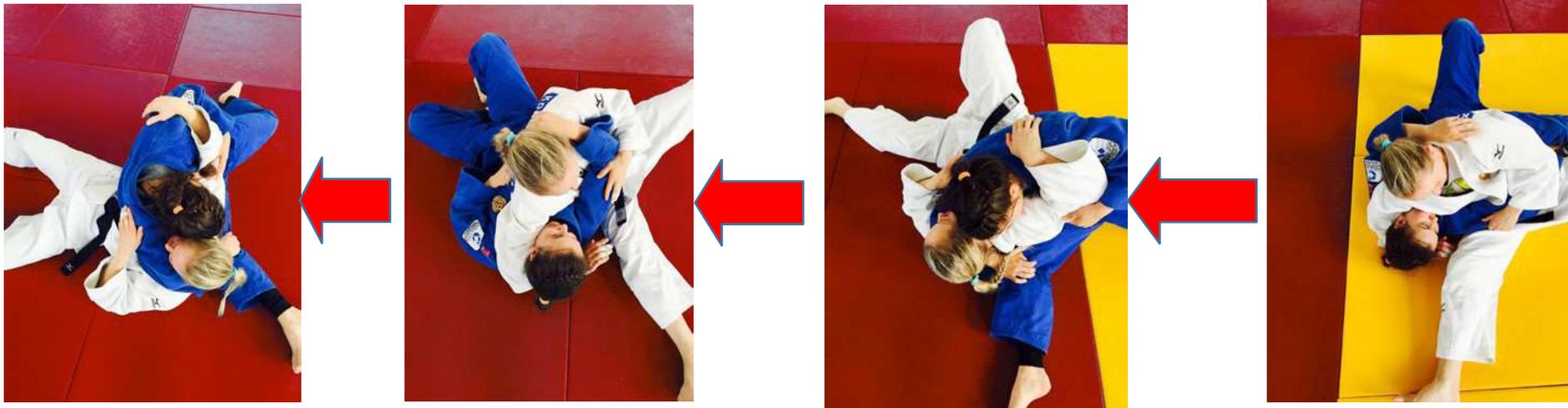
Se Ne-waza inizia all'interno dell'area di combattimento e va a finire fuori in continuità di entrambi gli atleti, questa è valida.



IJF RULES 2018-2020

Immobilizzazioni (*Osae-komi waza*)

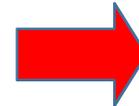
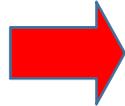
- L'*osae-komi* continuerà anche al di fuori dell'area di combattimento se questa era stata annunciata all'interno.
- Se durante *ne-waza* al di fuori del tatami *uke* prende il controllo con continuità con una delle possibili tecniche, l'azione sarà valida.





IJF RULES 2018-2020

Azioni valide, no Matte - *Shime-waza*

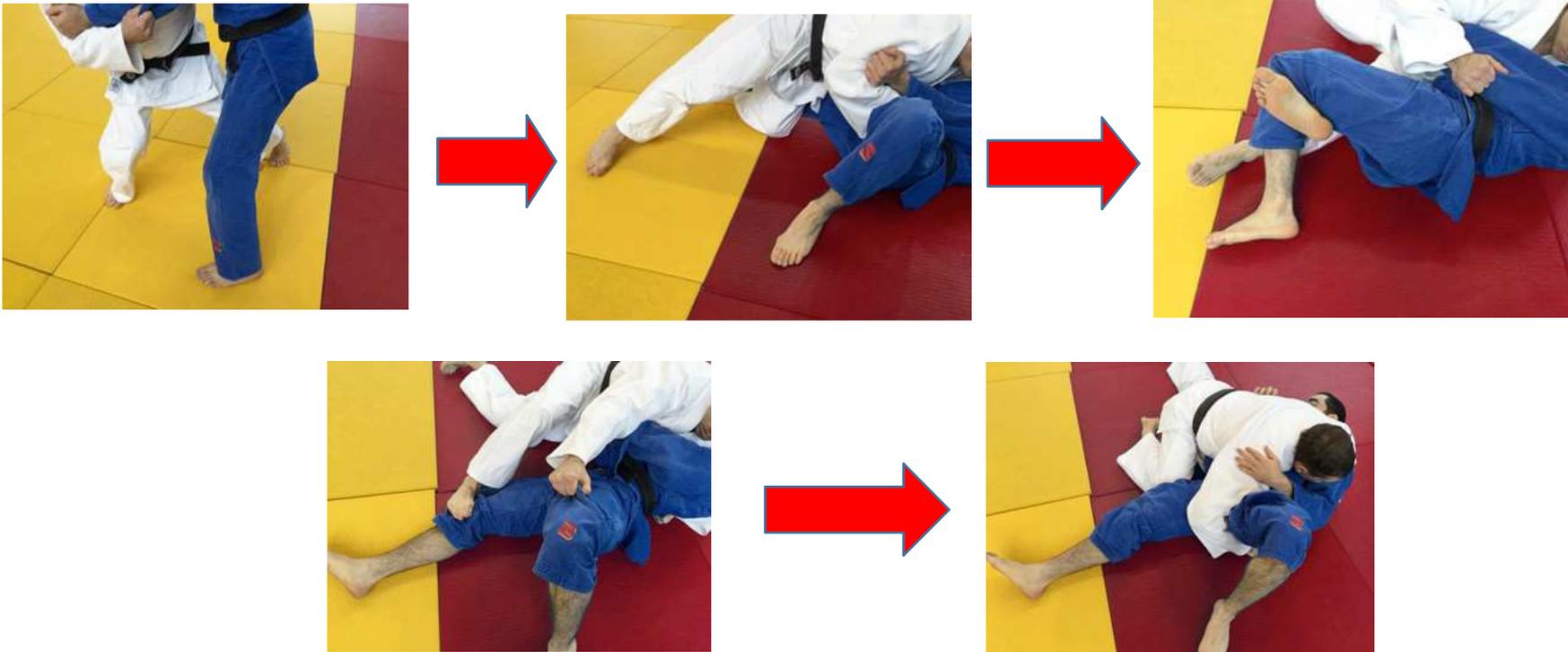




IJF RULES 2018-2020

Azioni valide, no Matte

- Quando è consentito continuare l'azione iniziata all'interno dell'area di combattimento.

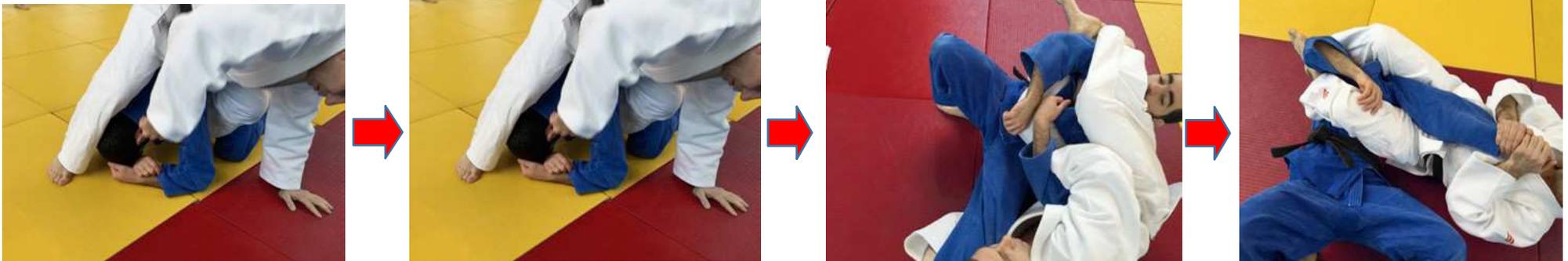




IJF RULES 2018-2020

Azioni valide- no Matte

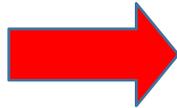
- Quando è consentito continuare l'azione iniziata all'interno dell'area di combattimento.





IJF RULES 2018-2020

Azioni valide, no Matte - *kansetsu-waza*





IJF RULES 2018-2020

Esecuzione delle Prese (*kumi-kata*)

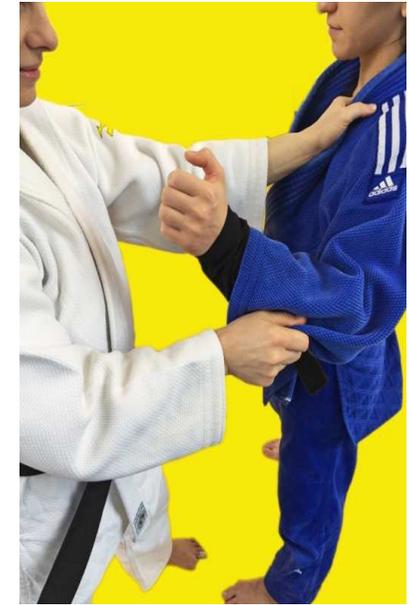
- Il tempo tra le classiche prese e l'esecuzione di un attacco è esteso fino a 45 secondi finché c'è una progressione positiva.



IJF RULES 2018-2020

Shido

- Rompere la presa dell'avversario con due mani.





IJF RULES 2018-2020

Shido

Evitare le prese di *uke* con un colpo sul suo braccio o mano.



Tirare fuori la parte bassa della giacca di Uke o della propria giacca.



Coprire il lato/risvolto della propria giacca per evitare le prese dell'avversario





IJF RULES 2018-2020

Shido

Bloccare le mani dell'avversario.





IJF RULES 2018-2020

Shido

Aiutarsi con le ginocchia o le gambe per rompere le prese dell'avversario.





IJF RULES 2018-2020

Prese (Kumikata) non convenzionali

- Per semplificare l'arbitraggio e la sua comprensione, alcune azioni come afferrare la giacca o la cintura, tutte le prese non convenzionali (presa a pistola, presa a tasca, presa alla cintura, prese sullo stesso lato, presa incrociata ...), sono consentite solo se seguite da attacco immediato.
- In caso di nessun attacco immediato queste prese verranno sanzionate con *Shido*.





IJF RULES 2018-2020

Prese (Kumikata) non convenzionali

- Non fare le classiche prese sarà penalizzato da *shido* se non c'è un attacco immediato.





IJF RULES 2018-2020

Prese (Kumikata) non convenzionali

- Non fare le classiche prese sarà penalizzato da *Shido* se non c'è un attacco immediato.





IJF RULES 2018-2020

Prese (Kumikata) non convenzionali

- Non fare le classiche prese sarà penalizzato da *shido* se non c'è un attacco immediato.





IJF RULES 2018-2020

Prese (Kumikata) non convenzionali

- Non fare le classiche prese sarà penalizzato da *shido* se non c'è un attacco immediato.





IJF RULES 2018-2020

Posizione piegata

- Forzare l'avversario con entrambe le braccia per fargli assumere la posizione piegata senza eseguire un attacco immediato, verrà penalizzato con *Shido* per un'attitudine al bloccaggio.





IJF RULES 2018-2020

Uno o due piedi fuori dall'area di combattimento

Un piede fuori dall'area di combattimento senza un attacco immediato o non rientrare immediatamente dentro l'area di combattimento sarà penalizzato da *shido*.

Shido



È *shido*: se l'atleta blu, non rientra dentro l'area gialla o non attacca immediatamente



IJF RULES 2018-2020

Presca dell'Orso (Bear hug)

- Chi vuole attaccare con la presa dell'orso deve avere minimo una presa.



- Non è ammesso fare una seconda presa simultaneamente. Il solo toccare il *judogi* non è considerato come *kumikata*, la presa è necessaria.



IJF RULES 2018-2020

Presa dell'Orso (Bear hug)

Prese Valide





IJF RULES 2018-2020

Presca dell'Orso (Bear hug) – doppio punteggio

- Se dopo una presa dell'orso da parte del combattente blu o mentre il combattente blu tocca la gamba per la prima volta, il combattente bianco proietta il combattente blu e realizza un *waza-ari*; sarà dato il punteggio (*waza-ari* al bianco) e la penalità (*shido* al blu)



IJF RULES 2018-2020

Avvolgere con la gamba

- L'azione di avvolgere la gamba senza fare un attacco immediato deve essere penalizzata con *shido*





IJF RULES 2018-2020

Kawazu-gake – Hansoku-make





IJF RULES 2018-2020

NEW

Presca alla gamba – Vietata

- La presa alla gamba o la presa al pantalone, verrà sanzionata ogni volta con *shido*.
- Ci saranno al massimo 3 *shido* per *hansoku-make*.

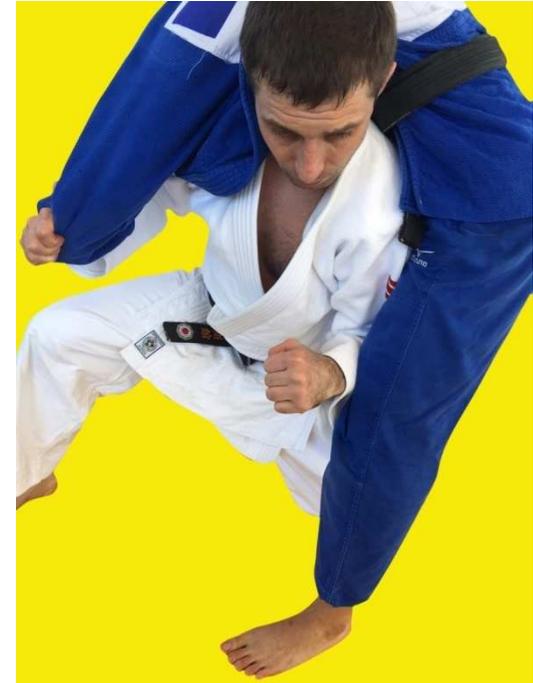




IJF RULES 2018-2020

NEW

Presca alla gamba – Vietata





IJF RULES 2018-2020

NEW

Presca alla gamba – Ammessa

- Azione valida, no *shido*





IJF RULES 2018-2020

Presa in Kata-sankaku

È permesso usare la presa in kata-sankaku su azioni in ne-waza.



Kata-sankaku in ne-waza è proibita se si blocca con le gambe il corpo dell'avversario. Matte subito!



Kata-sankaku in Tachi-waza è subito Matte.





IJF RULES 2018-2020

Quando l'azione è in ne-waza ?

Entrambi gli atleti devono avere due ginocchia a terra per essere considerata azione in *ne-waza*.

Quando tra i due atleti non c'è contatto deve essere dato *Matte*.

Sdraiato sulla pancia a terra, l'atleta blu è in *ne-waza*.

Controllo dalla posizione in piedi per l'atleta (bianco): consideriamo ancora l'atleta in ginocchio (blu) in *tachi-waza* e conseguentemente vanno applicate le regole del *tachi-waza*. Tuttavia se il bianco non attacca immediatamente, l'arbitro deve dare *Matte!* L'atleta in ginocchio (blu) non può prendere le gambe con le sue braccia o mani per difendersi dalla proiezione, se questo accade deve essere dato *Shido*.





IJF RULES 2018-2020

NEW
2018

Kansetsu-waza e Shime-waza situazioni non valide

Se entrambi gli atleti sono in posizione in piedi Kansetsu-waza e Shime-waza sono vietati, Deve essere immediatamente dato Matte! e Shido. Ovviamente, se l'azione è pericolosa e può arrecare danno all'avversario, come sempre, verrà dato Hansoku-mak





IJF RULES 2018-2020

NEW
2018

Nage-waza situazioni valide

In questa posizione Tori può fare Sutemi-waza e può proseguire in Ne-waza.





IJF RULES 2018-2020

NEW
2018

Nage-waza situazioni valide

In questa posizione Tori può effettuare una tecnica con lancio e può continuare con Kansetsu-waza o Shime-waza o Osae-komi-waza (non mostrato nelle immagini).





IJF RULES 2018-2020

NEW

NEW
2018

Judo negativo (articolo 23 del SOR)

- In caso di doppio *hansoku-make* (durante il tempo regolamentare e Golden Score) come conseguenza di un terzo *shido*, entrambi gli atleti verranno squalificati dalla competizione.
- Per un diretto *hansoku-make* dato ad entrambi i combattenti, la **Giuria** della IJF deciderà.



IJF RULES 2018-2020

NEW
2018

3 Shido - hansoku-make per entrambi gli atleti

/ 3° Shido simultaneo per passività /

1° - 3° turno..... entrambi gli atleti fuori dalla competizione

Quarti di finale.....entrambi gli atleti al 7° posto

(3x 7° posti e 1 quinto posto)

Semifinale..... entrambi gli atleti al 5° posto

(3x 5° posti e 1 bronzo)

Finale..... entrambi gli atleti al 2° posto



IJF RULES 2018-2020

MOLTO IMPORTANTE

Se non è estremamente chiaro chi deve ricevere un punteggio o penalità, nello spirito della correttezza è meglio non prendere nessuna decisione e permettere alla gara di continuare.



IJF RULES 2018-2020



IJF RANKING EVENTS

	Continental Open open entry	Cont. Ch./ W. Ch.J cont.entry / open entry	GRAND PRIX open entry	GRAND SLAM open entry	MASTERS TOP 16	WORLD CHAMP. open entry
Seeding:	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: National distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution
System:	Quarter Final Repechage	Quarter Final Repechage	Quarter Final Repechage	Quarter Final Repechage	Quarter Final Repechage	Quarter Final Repechage
Repechage:	last 8 repechage	last 8 repechage	last 8 repechage	last 8 repechage	last 8 repechage	last 8 repechage
Bronze:	2 Bronze	2 Bronze	2 Bronze	2 Bronze	2 Bronze	2 Bronze
number of athletes (per category per country)	no limit	max. 2 per country (not exceeding the total number of 9 men & 9 women/ 10 m & 10 w in case of WCJ)	max. 2 per country max. 4 domestics (best 2 for ranking list)	max. 2 per country max. 4 domestics (best 2 for ranking list)	no limit	max. 2 per country (not exceeding the total number of 9 men and 9 women per country)
1st place	100	700	700	1000	1800	2000
2nd place	70	490	490	700	1260	1400
3rd place	50	350	350	500	900	1000
5th place	36	252	252	360	648	720
7th place	26	182	182	260	468	520
1/16th	16	112	112	160		320
1/32nd	12	84	84	120		240
1 flight won	10	70	70	100		200
participation		6	6	10	200	20
Total			100,000 USD	150,000 USD	200,000 USD	1,000,000 USD
1st			3,000 USD	5,000 USD	6,000 USD	USD
2nd			2,000 USD	3,000 USD	4,000 USD	USD
3rd			1,000 USD	1,500 USD	2,000 USD	USD
3rd			1,000 USD	1,500 USD	2,000 USD	USD



IJF RULES 2018-2020

Ranking list mondiale

La Ranking List mondiale

Sarà costituita dai punti dai

Campionati Continentali e

Campionati del Mondo.

Posizione	Campionati Continentali punti	Campionati del Mondo punti
1 posto	700	2000
2 posto	490	1400
3 posto	350	1000
5 posto	252	720
7 posto	182	520
1/16mo	112	320
1/32mo	84	240