

## VADEMECUM PER LA PARTECIPAZIONE AI TORNEI DI EUROPEAN CUP E CONTINENTAL OPEN

- a) L'Atleta impegnato nelle manifestazioni internazionali dovrà avere al proprio seguito il passaporto, i judogi bianco e blu con il dorsale (backnumber) acquistabile tramite il fornitore ufficiale individuato dalla EJU con le modalità indicate all'indirizzo internet [www.mybacknumber.com](http://www.mybacknumber.com) o <http://www.ijfbacknumber.com>; Si invita a leggere con attenzione le outlilnes di ciascuna gara, consultabili sui siti [www.eju.net](http://www.eju.net) e [www.ijf.org](http://www.ijf.org) sulle quali sarà specificato l'obbligo del passaporto o anche la possibilità di essere accreditati con la carta di identità.
- b) Come tutte le attività FIJLKAM, anche le competizioni di European Cup e Continetal Open sono soggette a controlli antidoping; gli Atleti devono attenersi scrupolosamente alla normativa in materia pubblicata sul sito federale ed ai periodici aggiornamenti.
- c) Le operazioni di accredito e di sorteggio vengono effettuate nella sede di competizione seguendo le indicazioni specificate sulle Outlines di ciascuna competizione, consultabili sui siti [www.eju.net](http://www.eju.net) o [www.ijf.org](http://www.ijf.org); eventuali variazioni verranno comunicate in sede di accredito dal Comitato Organizzatore della competizione.
- d) Il peso ufficiale può essere effettuato una volta sola; è necessario presentarsi al peso con il documento d'identità ed il pass dell'accredito; il peso va effettuato in mutande per le categorie maschili, in mutande e reggiseno per le categorie femminili; gli atleti e le atlete delle categorie junior e senior possono pesarsi nudi: una volta sulla bilancia è possibile togliere la biancheria intima purché non si scenda dalla bilancia stessa; per le categorie cadetti è vietato pesarsi nudi ma è previsto un etto di tolleranza. E' sempre opportuno verificare eventuali variazioni relative agli orari delle operazioni di peso sulle outlilnes della gara, consultabili sui siti [www.eju.net](http://www.eju.net) o [www.ijf.org](http://www.ijf.org) ed attenersi alle indicazioni comunicate in sede di gara dall'organizzazione.
- e) Il mattino della gara si effettuano le operazione di peso a campione, a partire da un'ora prima dall'inizio della gara, per la durata di 45 minuti. L'elenco degli atleti estratti per il peso a campione è visibile in sede di gara. E' necessario presentarsi al peso con il pass di accredito: non è necessario il documento d'identità. Per le operazioni di peso esiste una tolleranza pari al 5% della categoria di peso, come riportato nella seguente tabella:

MASCHI		FEMMINE	
CATEGORIA	5%	CATEGORIA	5%
-50	52.5 kg	-40	42.0 kg
-55	57.8 kg	-44	46.2 kg
-60	63.0 kg	-48	50.4 kg
-66	69.3 kg	-52	54.6 kg
-73	76.7 kg	-57	59.9 kg
-81	85.1 kg	-63	66.2 kg
-90	94.5 kg	-70	73.5 kg
-100	105.0 kg	-78	81.9 kg

E' sempre opportuno verificare eventuali variazioni sulle outlilnes della gara, sui siti [www.eju.net](http://www.eju.net) o [www.ijf.org](http://www.ijf.org) ed attenersi alle indicazioni comunicate in sede di gara dall'organizzazione.

- f) Si rammenta che è sempre utile recarsi all'estero col tesserino sanitario.
- g) Le modalità e i tempi di iscrizione alle competizioni European Cup e Continental Open sono riportate sul Regolamento di partecipazione all'attività internazionale 2018.