FIJLKAM
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

COMBATTI, DA RAGAZZA.

# FIGHT LIKE A GIRL

#FIGHTLIKEAGIRL

# FIGHT LIKE A GIRL – Combatti, da ragazza.

**Cara Società Sportiva,**

Siamo lieti di informarti che, dopo il successo della prima edizione, la Federazione ha deciso di rinnovare il suo impegno nel Progetto FIJLKAM **Fight Like a Girl**, progetto di promozione e di sensibilizzazione alla pratica delle discipline FIJLKAM rivolto alle atlete dai 5 ai 20 anni, con una grossa novità. In questa seconda edizione, infatti, il Progetto Fight Like a Girl è rivolto a tutte le Società sportive affiliate FIJLKAM.

Il Progetto si colloca all'interno delle attività di finanziamento di Sport e Salute e delle Federazioni Sportive Nazionali volte ad incentivare l'accesso allo sport, in particolare a seguito delle restrizioni conseguenti alla Pandemia che hanno messo a dura prova lo sport di base ed il lavoro svolto da tutte le Società Sportive sul territorio.

Il Progetto Fight Like a Girl vuole dare valore alla pratica sportiva femminile nel nostro mondo, sia nell'ottica di accrescere il numero di bambine e ragazze praticanti che ancora oggi è inferiore in modo rilevante rispetto a quello dei praticanti di genere maschile (circa il 25%), sia per sensibilizzare la nostra base ed il contesto esterno sul rapporto tra attività sportiva femminile e le discipline FIJLKAM, che ancora oggi soffre di un retaggio culturale che rappresenta i nostri sport come riservati ai maschi e poco adatti alla partecipazione di bambine e ragazze.

Siamo sicuri che il mondo dello sport femminile abbia un enorme potenziale ancora inespresso, nello sport in generale e nel nostro contesto sportivo. Il percorso iniziato nel 2022 con l'edizione pilota di Fight Like a Girl rappresenta quindi un primo passo sotto il profilo dello sviluppo culturale e sociale che possa portare lo sport femminile a rappresentarsi al massimo in tutte le sue sfaccettature ed essere trattato con le peculiarità che lo contraddistinguono.

Questo Progetto rappresenta quindi un investimento che ti chiediamo di cogliere ed incentivare nel tempo, per poter costruire insieme una proposta rivolta alla pratica femminile delle nostre discipline più attenta e consapevole.

**Fight Like a Girl - Il Progetto** – Il Progetto ha l'obiettivo di supportare direttamente la pratica sportiva femminile delle discipline FIJLKAM nella tua palestra.
La tua Società avrà infatti l'opportunità di offrire gratuitamente un mese di un corso di una Disciplina FIJLKAM a ragazze che sperimentano per la prima volta i nostri sport. In questo modo le ragazze potranno accedere, senza alcun costo, ad un corso e sperimentare le nostre discipline, nella speranza che si possano fidelizzare in vista del nuovo anno sportivo.

Il procedimento di partecipazione per la tua Società è suddiviso in 2 Fasi:

**Fase 1 – Iscrizione al Progetto** – A partire da **martedì 18 ottobre 2022**, accedendo alla pagina https://www.fijlkam.it/fight-like-a-girl, avrai direttamente la possibilità di iscrivere bambine e ragazze dai 5 ai 20 anni al Progetto Fight Like a Girl, inserendo nel form di riferimento, che troverai all'interno della pagina, le generalità dell'atleta - Nome, Cognome, Luogo e Data di Nascita, Codice Fiscale, Documento di Identità (in formato foto). Per le partecipanti che non avessero un documento di identità è possibile inserire il codice fiscale dell'atleta.

Per partecipare a Fight Like a Girl è obbligatorio inserire i dati relativi ad un **minimo di 3 atlete partecipanti, fino ad un massimo di 15 atlete partecipanti.** Ogni richiesta da parte di una Società Sportiva che non rispetti questi parametri non sarà presa in considerazione per il rimborso delle quote d'iscrizione a fine progetto.
È possibile effettuare ulteriori inserimenti successivi al primo, purché venga rispettato il massimo cumulativo di 15 atlete partecipanti per Società Sportiva e tenendo in considerazione che il termine massimo per inserire le atlete nel progetto è il **18 novembre 2022.**

La Federazione rimborserà al termine dell'iniziativa la tua Società Sportiva fino a 15 quote di iscrizione mensili, per un valore unitario di 50€/ragazza.
Per ogni Società aderente la Federazione metterà quindi a disposizione un plafond massimo di € 750,00, che potrà ricevere in forma di rimborso in misura proporzionale al numero di ragazze coinvolte nell'iniziativa, rendicontando l'attività svolta al termine dell'iniziativa.

L'inserimento dei dati delle atlete iscritte non agisce retroattivamente ma è necessario che si registrino i nominativi delle partecipanti obbligatoriamente a partire dall'inizio della loro attività, in quanto solo con la ricezione dei dati potremo prevedere l'estensione assicurativa alle partecipanti.

Non è infatti richiesto il tesseramento delle ragazze coinvolte nell'iniziativa promozionale, ma la Federazione si occuperà di prevedere una copertura assicurativa dedicata per l'attività. Ti chiediamo comunque di acquisire il Certificato Medico Sportivo non agonistico delle partecipanti.

La Federazione, in base alla Delibera di Consiglio Federale n. 102/F del 07/07/2022, mette a disposizione di questa edizione di Fight Like a Girl un plafond che sarà a disposizione delle Società Sportive affiliate FIJLKAM **fino ad esaurimento delle quote disponibili**. Di conseguenza la Federazione, qualora i fondi messi a disposizione siano esauriti, si riserva la facoltà di poter chiudere il portale di accesso anche prima del 18 novembre 2022.

Il contributo massimo di € 750,00 non è quindi garantito per tutte le Società affiliate FIJLKAM, ma solo per quelle che inseriranno nuove atlete partecipanti fino ad esaurimento del plafond messo a disposizione per il progetto.

Rimane in ogni caso la possibilità per tutte le Società affiliate FIJLKAM, anche quelle che non avranno la possibilità di accedere al contributo, di poter aderire al progetto Fight Like a Girl con loro risorse e di poter utilizzare il kit digitale di comunicazione.

Anche le Società Sportive che sono affiliate a più Settori possono iscrivere fino ad un massimo complessivo di 15 atlete.

**Fase 2 - Rendicontazione** – Durante il periodo dell'attività, le partecipanti dovranno firmare il documento di rendicontazione dell'attività relativo alle lezioni che hanno svolto nell'ambito del Progetto, indicando la data della lezione svolta.

Al termine del periodo previsto per l'attività e comunque **entro il 18 dicembre 2022**, ti chiederemo infine di caricare su un drive riservato tutti i fogli-firma delle ragazze partecipanti. Tale caricamento è strumentale alla procedura di rimborso da parte della Federazione.

**La Comunicazione –** Per promuovere l'iniziativa Fight Like a Girl, la Federazione ti metterà a disposizione un kit digitale che potrai personalizzare con i riferimenti della palestra e potrai stampare direttamente per dare visibilità all'iniziativa nella tua città o nel tuo quartiere.

Puoi scaricare il kit digitale a questo link, o direttamente all'interno della pagina https://www.fijlkam.it/fight-like-a-girl

Inoltre, ti chiediamo attraverso le tue piattaforme ed i tuoi canali social di poter condividere i contenuti che saranno pubblicati dalla Federazione nell'ambito della campagna di sensibilizzazione.
In particolare, per le Società che operano su Instagram, chiediamo di realizzare dei post o delle stories con l'hashtag #fightlikeagirl ed il tag @fijlkam_official.

**Destinatarie** – Il Progetto si rivolge a ragazze tra i 5 e i 20 anni (nate tra il 2017 ed il 2002) che non siano mai state tesserate con la Federazione all'interno della tua Società Sportiva.

Per ogni ulteriore necessità di chiarimento, la mail di Progetto è fightlikeagirl@fijlkam.it

Certi del tuo massimo supporto per dare forza e voce a questa nuova campagna promozionale FIJLKAM, ti ringraziamo per la tua preziosa collaborazione.

Cordiali saluti

La Segreteria di Progetto