

Programma Corso di aggiornamento Tecnici Aikido 2023

✓ *Venerdì 14 aprile 2023*

17:30 - 18:00 **accredito partecipanti**

18:00 - 19:30 **riunione Fiduciari Regionali e Tecnici**

cena

✓ *Sabato 15 aprile 2023*

08.30 – 09.00 **accredito partecipanti**

09.00 – 10.30 lezione pratica ISTRUTTORI & MAESTRI: **sviluppo delle capacità motorie del bambino (5-9 anni)** (M° Giovanni Desiderio)

lezione pratica ALLENATORI: buki waza, **origine ed evoluzione del katageiko** (M° Marco Rubatto)

10:30 - 12:00 lezione teorica, tutti i livelli: **insegnamento e trasmissione in relazione alle qualifiche** (M° Giancarlo Giuriati) - intervento streaming

pausa pranzo

15:00 - 16:30 lezione teorica, tutti i livelli: **cenni di primo soccorso, cardio protezione, ed utilizzo del defibrillatore** (Sig. Pietro Leto)

16:30 - 18:30 lezione pratica ISTRUTTORI & MAESTRI: buki waza, **origine ed evoluzione del katageiko** (M° Marco Rubatto)

lezione pratica ALLENATORI: **sviluppo delle capacità motorie del bambino (5-9 anni)** (M° Giovanni Desiderio)

cena

✓ *Domenica 16 aprile 2023*

09.00 – 10.30 lezione pratica, tutti i livelli: **brainstorming e mirroring** (M° Marco Rubatto)

10:30 - 12:00 lezione pratica, tutti i livelli: **l'Aikido tra tradizione ed innovazione** (M° Giovanni Desiderio)

pranzo