



COMUNICATO UFFICIALE

JUDO AUT – Competizione Inclusiva

Informativa e Manifestazione di Interesse

La FIJLKAM Campania promuove il progetto “JUDO AUT – Competizione Inclusiva”, iniziativa dedicata allo sviluppo del judo come strumento educativo, inclusivo e sociale, finalizzata alla partecipazione di atleti con diverse abilità : cognitive, motorie e relazionali all’interno di un contesto tecnico sicuro e regolamentato.

FINALITÀ DEL PROGETTO

- Favorire l’inclusione attraverso lo sport.
- Valorizzare le capacità individuali degli atleti.
- Promuovere autonomia, sicurezza e autostima.
- Creare un modello tecnico federale replicabile sul territorio.

DESTINATARI

- Atleti dagli 8 anni in su senza limiti di età.
- Partecipanti con diverse abilità cognitive, motorie o relazionali.
- Ogni atleta sarà accompagnato da un tutor qualificato.

FORMULA DI GARA

- Sistema pool con doppio recupero.
- Minimo due incontri garantiti per atleta.
- Durata degli incontri indicativamente tra 2 e 3 minuti.
- Attività previste: tachi-waza, ne-waza, ukemi e dimostrazioni guidate.

ORGANIZZAZIONE DELLA MANIFESTAZIONE

- Iscrizione completamente gratuita.
- Tempi di attesa previsti non superiori a un'ora per gruppo di partecipazione.
- Programmazione suddivisa in fasce orarie per garantire ordine e inclusione.

MODALITÀ DI ASSEGNAZIONE AI GRUPPI

- Gli atleti saranno inseriti in gruppi omogenei sulla base di una griglia di osservazione tecnica iniziale.
- La valutazione riguarderà:
 - capacità di eseguire le ukemi (cadute);
 - esecuzione della tecnica O-soto-gari;
 - mantenimento di un controllo a terra (Osae-komi/Kesa-gatame);
 - livello di autonomia e relazione con il tutor.

CLASSIFICAZIONE DEI LIVELLI

- Categoria 1 – Avanzato: esecuzione autonoma e sicura delle tecniche richieste.
- Categoria 2 – Intermedio: esecuzione parziale o con incertezza, ma riconoscibile.
- Categoria 3 – Base: necessità di supporto continuo del tutor e attività guidata.

CRITERI DI VALUTAZIONE

- Capacità tecnica di proiezione.
- Autonomia durante l'incontro.
- Continuità e gestione del lavoro a terra.
- Corretta esecuzione delle ukemi.
- Forma generale e spirito judoistico.

PREMIAZIONI

- Medaglie per tutti i partecipanti.
- Premi speciali per tecnica, autonomia e spirito judoistico.

MANIFESTAZIONE DI INTERESSE DELLE SOCIETÀ

Nome Società: _____

Codice Federale: _____

Tecnico Responsabile: _____

Telefono / E-mail: _____

Numero indicativo atleti partecipanti: _____

Numero tutor disponibili: _____

La società svolge già attività inclusive? SI NO

Disponibilità a partecipare a futuri stage/formazioni: SI NO

Note: _____

FIJLKAM Campania
Settore Judo

SCHEDA DI VALUTAZIONE TECNICA

Da consegnare all'atto dell'iscrizione almeno 7 giorni prima

La presente scheda dovrà essere compilata dal Tecnico responsabile della società sportiva al fine di consentire l'inserimento dell'atleta nel gruppo tecnico più adeguato, garantendo sicurezza, inclusione e omogeneità nello svolgimento della manifestazione.

Nome e Cognome Atleta: _____

Data di nascita: _____

Società Sportiva: _____

Tecnico Responsabile: _____

Tutor/Uke accompagnatore: _____

OSSERVAZIONE TECNICA INIZIALE

Esegue correttamente le ukemi (cadute) SI PARZIALE NO

Esegue la tecnica O-soto-gari in modo riconoscibile SI PARZIALE NO

Mantiene un Osae-komi/Kesa-gatame SI PARZIALE NO

Comprende le indicazioni del tutor SI PARZIALE NO

Mantiene autonomia durante l'attività SI PARZIALE NO

Gestisce il contatto con serenità e sicurezza SI PARZIALE NO

ASSEGNAZIONE DEL LIVELLO

Categoria 1 - Livello Avanzato

Categoria 2 - Livello Intermedio

Categoria 3 - Livello Base

NOTE DEL TECNICO

Firma del Tecnico Responsabile: _____

CRITERI DI ASSEGNAZIONE ALLE FASCE

L'assegnazione degli atleti alle fasce tecniche avverrà sulla base della scheda di osservazione compilata dal Tecnico responsabile e della verifica effettuata dalla commissione organizzatrice. L'obiettivo è garantire gruppi omogenei, sicurezza operativa e partecipazione inclusiva.

Categoria 1 – Livello Avanzato

- Esegue correttamente ukemi, O-soto-gari e Osae-komi.
- Dimostra buona autonomia durante l'attività.
- Comprende e applica le indicazioni tecniche con sicurezza.
- Può sostenere prove con ritmo tecnico più elevato.

Categoria 2 – Livello Intermedio

- Esegue le tecniche in modo parziale o con alcune incertezze.
- Necessita supporto moderato del tutor.
- Mostra comprensione delle attività ma con continuità variabile.
- Richiede ritmo di gara controllato e guidato.

Categoria 3 – Livello Base

- Presenta difficoltà evidenti nell'esecuzione tecnica.
- Necessita supporto continuo del tutor.
- Richiede ambiente protetto e attività fortemente guidata.
- La priorità è la sicurezza, la partecipazione e l'esperienza educativa.

COMUNICAZIONE ORGANIZZATIVA

Ai fini di una corretta organizzazione e della buona riuscita dell'evento, si invitano le ASD interessate a trasmettere quanto prima la scheda di manifestazione di interesse e la documentazione richiesta. Le adesioni consentiranno alla commissione organizzatrice di definire in modo adeguato la data di svolgimento e la sede della manifestazione, garantendo una pianificazione efficiente e rispondente alle esigenze delle società partecipanti.

CONTATTI ORGANIZZATIVI

Per informazioni e invio della documentazione: com.campaniajudo@libero.it tel. 3333974689