



Napoli, 16.01.2026

A tutte le Società FIJLKAM Campania  
Settore JUDO  
Loro indirizzi

**Oggetto: Allenamento Regionale C.R.C. judo KATA –Salerno – domenica 25 gennaio 2026.**

La commissione Tecnica Regionale del Comitato Regionale Campania –settore judo KATA –  
comunica il programma dell’allenamento CTR – KATA :

**Data** : 25 gennaio 2026.

**Sede** : Impianti sportivi comunali Parco Arbostella via G. Verdi 24 –SALERNO-

**Orari** : 09:00 – 13:00.

**Argomento** : RANDORI NO KATA ( Nage no kata – Katame no Kata).

**Obiettivo** :

L’allenamento è aperto a tecnici ed atleti dai 15 anni in poi che intendono conoscere ed approfondire lo studio dei kata sia a livello personale e sia per la preparazione alle competizioni agonistiche nazionali .

**Docenti** : Antonio Marotta – Edoardo Rizzo e Luigi Rizzo (atleti della nazionale italiana di kata e plurimedagliati a competizioni nazionali ed internazionali).

Per maggiori informazioni contattare il recapito 3396041519 (whatsApp) Marotta Antonio.

Per una ottimale pianificazione dell’allenamento è gradita una preiscrizione al numero sopra riportato .

Si precisa che, ai fini della tutela sanitaria , gli atleti che parteciperanno all’evento oltre ad essere in regola con il tesseramento FIJLKAM per l’anno 2026, devono essere in possesso del certificato medico in corso di validità.

Certi di una consistente partecipazione , l’occasione ci è gradita per porgere cordiali saluti.

La commissione tecnica regionale Kata