



ITC – ITALIAN TRAINING CAMP

In occasione del Trofeo Italia Cadetti/Juniores in programma a Napoli, è organizzato l'**Italian Training Camp (ITC)**, un momento di approfondimento tecnico e confronto rivolto agli atleti di tutte le categorie.

Lo stage si svolgerà nelle giornate di **lunedì 1 e martedì 2 giugno 2026**, presso il **Centro Sportivo Pomilia**, sito in **Via Sandro Pertini, 40 – Pomigliano d'Arco (NA)**, a pochi minuti dal palazzetto sede della competizione.

L'attività prevede **tre sessioni di allenamento giornaliere**, suddivise per fasce d'età e livello tecnico, con il seguente programma:

Lunedì 1 Giugno

- Ore 09:00 – 10:00 → Allenamento **Ragazzi / Esordienti A / Esordienti B**
- Ore 10:00 – 11:30 → Allenamento **Cadetti / Junior / Senior**
- Ore 16:00 – 17:00 → Allenamento **Ragazzi / Esordienti A / Esordienti B**
- Ore 17:00 – 18:30 → Allenamento **Cadetti / Junior / Senior**
- Ore 21:00 → **Momento conviviale – Pizzata** 🍕

Martedì 2 Giugno

- Ore 09:00 – 10:00 → Allenamento **Ragazzi / Esordienti A / Esordienti B**
- Ore 10:00 – 11:30 → Allenamento **Cadetti / Junior / Senior**

La partecipazione è aperta alle seguenti categorie:
Ragazzi, Esordienti, Cadetti, Junior e Senior.

Quote di partecipazione:

- €35,00 per l'intero stage (3 allenamenti)
- €15,00 per singola sessione

Per agevolare la partecipazione delle società sportive, sono previste:

- **convenzioni alberghiere** con strutture ricettive situate nelle immediate vicinanze;
- **possibilità di pernottamento gratuito sul tatami**, fino ad esaurimento dei posti disponibili.

L'iniziativa rappresenta un'importante opportunità di crescita tecnica e sportiva, consentendo agli atleti di proseguire il percorso di preparazione anche al termine di un appuntamento agonistico di rilievo nazionale inserito nel calendario FIJLKAM.

Contatti per informazioni e iscrizioni:

Telefono: 331 591 5941 – 339 545 3273

Email: asdpomilia@gmail.com

Si invitano le società interessate a comunicare tempestivamente la propria adesione.