



FIJLKAM CAMPANIA JUDO

Napoli, 22.05.2026

A tutti gli Insegnanti Tecnici
Tesserati FIJLKAM – settore Judo

OGGETTO: Lezione Corso Regionale Obbligatorio di Aggiornamento per Insegnanti Tecnici – 13 giugno 2026.

Il Comitato Regionale FIJLKAM Campania – settore judo, comunica a tutti gli Insegnanti Tecnici che, il giorno 13 giugno 2026, presso il C.P.D. “POMILIA” sito in Pomigliano D’Arco (Na) via Sandro Pertini n. 40, si terrà il primo modulo di lezioni relative al Corso Regionale Obbligatorio di Aggiornamento Insegnanti Tecnici – 2026.

Di seguito il programma:

SABATO 13 GIUGNO (8h):

- **8:00/8:45:** Accredito
- **9:00/11:00:** M. Alessandro Piccirillo – *Attività didattica metodologia.*
- **11:00/12:00:** Maria Neve Manganiello – *Rapporti Sport – Scuola: due mondi che devono parlarsi per sostenere la crescita dei ragazzi.*
- **12:00/13:00:** Raffaele Canneva – *Bullismo: un fenomeno da intercettare ed arginare.*
- **13:00/14:00:** PAUSA PRANZO
- **14:00/16:00:** Antonio Esposito - *Attività agonistica del campione: strumenti preziosi per far crescere i talenti del domani.*
- **16:00/18:00:** Francesco Nasti – *Nutrizionismo: la salute dell’atleta per l’ottimizzazione del rendimento in gara.*

FINE LAVORI.

In occasione della presenza del Campione Antonio Esposito, l’invito è esteso a tutti gli atleti iscritti al C.T.F.; un’occasione di confronto e di forte emulazione per il vivaio federale, che consentirà anche agli insegnanti tecnici di osservare dal vivo la trasmissione della metodologia d’alto livello sulle fasce agonistiche.

È obbligatorio l’utilizzo del judogi rigorosamente bianco durante le lezioni.

Si ricorda che la partecipazione al Corso è obbligatoria per la permanenza nei Quadri Federali.

Eventuali assenti ingiustificati saranno posti “fuori quadro”, con conseguente obbligo di successivo superamento dell’Esame Regionale di Riammissione nei Quadri Federali.

Infine, si ricorda che ciascun Insegnante Tecnico deve raggiungere minimo le 12 ore di aggiornamento annuali obbligatorie.

Per ulteriori informazioni rivolgersi al seguente recapito:

Ufficio contabilità e corsi C.R.C. – Judo: com.campaniajudo@libero.it

IL PRESIDENTE SETTORE JUDO

F.I.J.L.R.A.M.

C.R. Campania JUDO

IL PRESIDENTE

Olindo Rea

Olindo Rea

